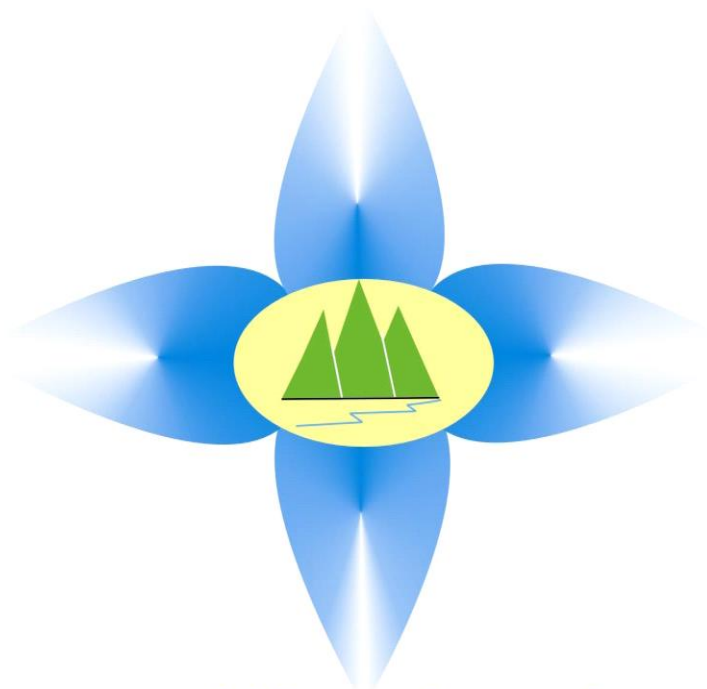


花蓮縣
卓溪鄉



立山國民小學

108 學年度口腔保健 績優學校遴選成果資料





目錄

壹、健康政策	1
子標準 1-1 健康教育及健康促進計畫的定位.....	2
子標準 1-2 學校對於所訂立的健康政策，定期進行檢討。.....	57
子標準 1-3 學校訂立含糖飲料與零食管理政策.....	82
貳、物質環境	84
子標準 2-1 提供適當的口腔衛生設施.....	85
子標準 2-2 口腔衛生教材與教學設備.....	90
參、社會環境	113
子標準 3-1 學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求.....	114
子標準 3-2 學校提供家長的口腔健康教育需求資源.....	121
肆、健康技能	154
子標準 4-1 提供全面性的口腔健康教育課程.....	155
子標準 4-2 教職員有充分準備，以擔當口腔保健教學的工作。.....	211
子標準 4-3 提供學校家長及社區民眾獲得口腔健康技能的學習機會.....	224
伍、社區關係	236
子標準 5-1 鼓勵家庭及社區參與學校的活動.....	237
子標準 5-2 學校積極主動與當地社區聯繫.....	273
子標準 5-3 連結當地社區資源與學校推行口腔健康促進活動.....	285
陸、健康服務	298
子標準 6-1 教職員工生基本的健康服務.....	299
子標準 6-2 提升健康中心功能.....	314

壹、健康政策



子標準1-1
健康教育及健康促進
計畫的定位

年 度：107學年度

計畫名稱：健康促進學校卓溪校群口腔衛生議題計畫

申請學校：花蓮縣立山國民小學

107學年度校群中心學校：☐是 ☒否

重點議題：口腔衛生

其他議題（6項）：健康體位、視力保健、菸害防制、檳榔防制、性教育（含愛滋病防治）、全民健保（含正確用藥）。

計畫主持人：川夏蓮校長

填報日期：107年11月20日

承辦人：賴麗貞

單位主管：蔡雅玲

機關首長：川夏蓮

目錄

- 壹、 申請單位基本資料
- 貳、 背景分析及學校概況
- 參、 計畫工作內容、工作步驟或項目
- 肆、 預定進度
- 伍、 經費需求

壹、申請單位基本資料：

計畫名稱	107 學年度健康促進學校口腔衛生議題計畫		
申請機關	花蓮縣立山國民小學		
校長	川夏蓮		
統一編號	08176179		
聯絡地址	982 花蓮縣卓溪鄉立山村 9 鄰 90 號		
計畫主持人	川夏蓮	職稱：校長	電話：03-8841358
		傳真：03-8841930	手機：0910-552312
		E-mail：h570320lily@gmail.com	
計畫聯絡人	蔡雅玲	職稱：教導主任	電話：03-8841358
		傳真：03-8841930	手機：0925063718
		E-mail：	
全程計畫期程	民國 107 年 8 月 30 日 至 108 年 6 月 30 日 止		
全程計畫經費	陸仟元整		

貳、背景分析及學校概況：

一、學校教職員人數：

職稱	校長	主任	級任教師	科任教師	特教班教師	幼兒園教保員	幼兒園教師	鐘點代課教師	專任人事	專任會計	幹事	校護	廚工	約僱人員(司機)	值日夜人員	合計
人數	1	2	6	3	0	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	21

二、學校學生人數：

年級	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	幼兒園	合計
人數	8	4	7	7	10	8	28	72
合計	44						28	

三、背景說明：

本校位處偏遠地區，學生 98% 為原住民，國小學生為太魯閣族群（20 人，46%）、賽德克族群（18 人，41%）、布農族（5 人，11%）、閩南人（1 人，2%），原鄉居民以務農勞工階層為主，且中低收入戶（39%）和單親家庭（23%）、隔代教養學生（5%）比率偏高及文化刺激不足，家長普遍缺乏對健康生活型態的相關知識認知不足，因此學生的基本健康需求易受忽略。

分析本校師生 106 學年度健康資料、評估學生、教職員、學校、社區之健康現況及需求後，亟需積極宣導並改善目前不利之文化環境，工作內容為「政策、教育、環境、技術」等層面，同時配合校本課程的實施，融入相關議題，並將上述議題納入課程計畫，融入相關領域課程或利用彈性課程時間實施。

實施引導學生、教職員、社區民眾及結合衛生單位，將健促工作擴及全部落等建立健康管理，共同營造「健康校園」，進而落實「健康幸福部落」之願景。

四、口腔衛生狀況概述：

（一）學生之口腔衛生狀況概述及有待改善之處：

1. 106 學年度一～六年級齲齒 78%，一年級新生齲齒 83.3%，顯示學生之口腔衛生習慣非常不佳，雖經過校內每學期牙醫師駐診、齲齒填補矯治，但經寒暑假後每學期開學後複檢，仍有非常高的蛀牙率。
2. 返家後的潔牙習慣無法監督及家長無習慣叮嚀，未實際完全做到晚餐後及睡前潔牙。
3. 口腔檢查異常通知單，經追蹤後常有未再次矯治就醫完成情況。

（二）教師口腔衛生狀況概述及有待改善之處：

1. 教師全部皆有中午餐後潔牙。
2. 配合課程計畫持續宣導口腔衛生保健活動。
3. 融入健康領域指導貝氏刷牙法及牙線使用。
4. 目前牙醫駐診僅做學生之安排，教職員之健康服務僅實施衛教宣導、鼓勵定期健檢及參與口腔衛生相關研習。

（三）目前推動方式：

1. 口腔衛生保健教育宣導—校護、牙醫師及健體領域融入式教學。
2. 學校內實施餐後潔牙活動，中午餐後撥放潔牙歌督促學生刷牙。

3. 學校內實施含氟漱口水活動，每週二中午 12：40 執行。
4. 每班皆有潔牙衛生小天使督促同學潔牙。
5. 配合每學期請牙醫師到校巡檢矯治齲齒、塗氟、低年級窩溝封填及辦理口腔保健指導。
6. 健康中心提供口腔檢查齲齒防治等健康服務及學生個別衛教，即時傷病服務與矯治追蹤。
7. 學校透過親師座談會及親職教育活動，從家庭教育著手由校護向家長宣導口腔保健及菸酒檳防制等議題。
8. 辦理校內每月牙菌斑潔牙活動。
9. 辦理家長一起來牙菌斑潔牙活動。
10. 配合校內國語文競賽及校內學習 SPA 時間朗讀計畫融入課程活動。
11. 配合卓溪鄉健促策略聯盟藝文競賽活動。
12. 鼓勵教職員積極參加口腔衛生相關研習。
13. 加強學生齲齒複檢矯治牙之具體行動。

五、健康體位狀況概述：

（一）學生之健康體位狀況概述及有待改善之處：

1. 106 學年度一～六年級體位不良：體位適中 76%、體重過輕 2%、過重 12%、超重 10%。
2. 學生在家愛吃甜食及愛喝飲料，學生大都數為單親及隔代教養，家長無法有效監督。

（二）教師健康體位狀況概述及有待改善之處：

1. 部分老師身體 BMI 值過高，仍須努力減重運動。

（三）目前推動方式：

1. 落實體育課正常化教學。
2. 利用健康與體育課程讓師生了解落實運動的重要性。
3. 每學期進行學生期初、期末體適能檢測運動，檢視學生體適能狀態。
4. 推動學生每週在校運動 150 分鐘。
5. 每週一室外升旗後，鼓勵全校學生慢跑操場。
6. 實施每週四課間體育活動(原住民健身操、全校大隊接力、趣味體育活動)。

7. 配合學校特色森巴鼓社團活動、原住民傳統射箭教學、田徑訓練時間安排身體活動。
8. 每月利用共同體育課時間辦理每月路跑活動，培養學生有氧運動。
9. 體位不良 85210 教育宣導—校護。
10. 營養教育宣導—營養師
11. 針對體位不良學童發送異常通知單告知家長及學生，並針對學生的改善情形進行追蹤。

六、視力保健狀況概述：

（一）學生之視力保健概況及有待改善之處：

1. 106 學年學童視力不良 14%，較 105 學年度視力不良 15% 進步。
2. 單親家庭、隔代教養學生比率偏高，學童一般多托付於祖父母，只能照顧其基本日常生活及課業寫作，無暇兼顧其它健康問題(如口腔衛生、視力保健等)，因而任由孩童從小養成看電視或打電動、電腦習慣使眼睛無法達到適度休息與放鬆，而造成視力不良。

（二）目前推動方式：

1. 舉辦全校師生視力保健宣導。
2. 實施戶外活動120分（下課淨空教室）及倡導規律用眼3010政策。
3. 加強學童視力保健環境（燈光、電子）。
4. 針對裸視不良學童發送異常通知單告知家長及學生，並針對學生的改善情形進行追蹤。
5. 配合門諾醫院眼科巡迴醫療帶裸視不良學童就醫矯治。
6. 配合班親會、親職教育活動進行宣導。。

七、菸害防制及檳榔防制狀況概述：

（一）學生之菸害防制、檳榔防制概況及有待改善之處：

1. 目前雖未在校園內發現學童抽菸喝酒吃檳榔，但是以預防為前題，正確的反菸、酒、檳榔防制活動依然繼續的執行下去。
2. 原鄉居民以務農為主，家長普遍對健康知識認知不足，更因職業文化因素養成抽菸喝酒吃檳榔等不良習慣，除對自身健康堪虞對學童而言更是影響生活的不良習慣。

（二）目前推動方式：

1. 鼓勵孩子以親情方式針對家中長輩有吸菸喝酒吃檳榔習慣者進行委婉規勸（我家不吸菸）。
2. 校內定期實施菸、酒、檳榔防制相關教育宣導。

3. 辦理校內反菸酒檳防制相關藝文競賽。

4. 參與衛生局我家不吸菸（反菸小達人）課程活動。

八、性教育（含愛滋病）防治狀況概述：

（一）學生之性教育(含愛滋病防治)概況及有待改善之處：

1. 繼續針對性教育及愛滋病防治為宣導主題，加強孩童更深的認識。

（二）教師之性教育(含愛滋病防治)概況及有待改善之處：

1. 加強教師對性教育及愛滋病防治的觀念，以客觀的角度教導孩子用正確的方式和愛滋病患者相處，並鼓勵健康與體育教師於相關課程中，宣導正確的性觀念及健康的性教育知識。

（三）目前推動方式：

1. 每學期做性教育(含愛滋病防治)之教育宣導活動一次。

2. 融入高年級性教育(含愛滋病防治)之教學課程。

3. 融入性別課程〈外聘-合家歡協會講師〉

九、正確用藥概況：

（一）學生之正確用藥概況及有待改善之處：

1. 學生普遍對於所謂的正確用藥觀念較模糊，校內宣導以影片、文宣或網路搜尋的知識為主。

（二）目前推動方式：

1. 辦理正確用藥教育宣導，推廣培養親師正確用藥五大核心能力之「說明白、看清楚、用正確、愛自己、和醫師藥師作朋友」。

2. 鼓勵教師多參與衛生局舉辦正確用藥研習活動，建立「藥物濫用防制」的種子教師。

十、安全教育與急救概況：

（一）學生安全教育與急救概況及有待改善之處：

1. 學校每學期推動防震防災及急難救護演練，學生對於自然災害的防範措施已經有了基本的概念，可是對於意外事件的預防和急救觀念卻不甚清楚了解。

（二）教師安全教育與急救概況及有待改善之處：

1. 本校教職員都已取得 CPR 的認證，對於意外事件的急救都有了基本認知；且在防震防災與急難救護的教學活動，亦都能配合實施。

（三）目前推動方式：

1. 每學期配合辦理防震防災及緊急傷病演練活動。

2. 遊戲器材暨運動設施檢查及使用宣導，定期檢查維修校園建築設備。

3. 辦理高年級學生 CPR 教學活動

4. 加強交通安全教育與管理措施。

5. 實施游泳教學加強自救能力。

十一、全民健保：

(一) 學生之全民健保有待改善之處

1. 本校學生皆有全民健保卡。

(二) 目前推動方式：

1. 辦理全民健保教育宣導，保障社會每個成員不論貧富都可一律平等獲得所需的醫療服務。

參、計畫工作內容：

一、健康政策	工作內容	評價指標
(一). 訂定學校衛生與健康促進實施計畫	於學期開始前擬定全學年度之學校衛生與健康促進實施計畫。	學校衛生與健康促進實施計畫乙式
(二) 成立學校推動小組	1. 成立學校推動小組，並視推動情況不定期召開會議。 2. 設置口腔保健工作小組，負責執行督導及檢討改進保健工作。	學校推動運作情形
二、健康教學工作內容		評價指標
(一) 進行全校之 口腔衛生 之推動：		
1. 落實口腔衛生保健課程教學。		教學活動照片
2. 辦理口腔衛生宣導活動（教導貝氏刷牙法及牙線操作法）。		宣導內容及照片
3. 每天實施餐後潔牙活動—中午撥放潔牙歌。		活動照片
4. 培訓班上潔牙衛生小天使負責督促餐後潔牙。		活動照片
5. 每週二實施含氟漱口水使用。		活動計畫及照片
6. 每學期邀請牙醫師（義診及塗氟）為學生做口腔檢查及、矯治齲齒及低年級白齒窩溝封填活動。		活動計畫及照片
7. 透過聯絡簿請家長配合督促學生晚餐後及睡前潔牙習慣記錄。		活動照片
8. 以牙菌斑染色劑教導正確潔牙方式。		活動照片
9. 配合參加鄉內健康促進口腔衛生藝文競賽活動，將學生製作之作品張貼於走廊及家中或健康促進公佈欄上公佈，增加宣導之機會及口腔衛生之情境，校園張貼口腔衛生保健宣導海報。		活動計畫及照片
10. 舉辦校內口腔衛生保健藝文競賽活動。		活動計畫及照片
(二) 進行全校之健康體位之推動：		
1. 落實健康與體育領域課程教學。		教學活動照片
2. 辦理營養教育宣導及體位不良（85210）教育宣導活動。		宣導內容及照片
3. 每學期期初、期末各辦理一次體適能檢測活動。		活動照片

4. 每週四課間活動實施健康操運動及跑走活動。	活動照片
5. 配合實施 SH150 活動。	
6. 運用社團（森巴鼓、田徑、樂樂足球、射箭、傳統舞蹈、木琴）訓練，培養學童持續運動及多元潛能。	活動照片
7. 配合參加鄉內健康促進健康體位藝文競賽活動，建構學生多元及隊友身體活動教育意義之運動概念，並藉由競賽活動，達到在運動、知識、態度、行為等方面之改變。將學生製作之作品張貼於學校健康促進公佈欄上公佈，增加宣導之機會及健康體位之情境。校園張貼健康體位保健宣導海報。	活動計畫及照片
8. 舉辦每月路跑活動。	活動照片
（三）進行全校之視力保健推動：	
1. 每學期視力測量，並針對不良者追蹤後續情形。	測量紀錄及照片
2. 每學期教室採光測量，不定期更換不良燈管。	活動照片
3. 每學期視力保健教育宣導，實施下課教室淨空、規律用眼 3010、戶外活動 120。	活動照片
（四）進行全校之菸害防制及檳榔防制推動：	
1. 每學期辦理全校性菸害防制及檳榔防制教育宣導	宣導內容及照片
2. 配合參加鄉內健康促進拒菸酒檳榔防制藝文競賽活動，將學生製作之作品張貼於健康促進公佈欄上公佈，增加宣導之機會及拒菸酒檳榔防制之情境。校園張貼菸酒檳榔防制宣導海報。	競賽計畫及照片
3. 參與衛生局我家不吸菸（反菸小達人）課程活動。	活動計畫及照片
（五）進行全校之性教育（含愛滋病防治）推動：	
1. 每學期至少 4 小時性別平等教育。	教材及活動照片
2. 每學期至少 2 小時性侵害防治教育。	教材及活動照片
3. 落實各領域內性別議題教學相關活動。	活動照片
4. 每學期宣導愛滋病防治教育宣導。	活動照片
5. 融入性別課程〈外聘-合家歡協會講師〉	活動照片
（六）進行全校正確用藥之推動：	
1. 辦理校內正確用藥宣導活動。	活動照片
2. 結合各項家長會議或活動，宣導正確用藥觀念。	活動照片
（七）進行全校之安全教育與急救推動：	
1. 辦理校園安全教育宣導。	活動照片
2. 隨時依校園環境狀況進行相關安全宣導。	活動照片
3. 每學年辦理急救教育宣導。	相關計畫及照片
4. 每學期辦理緊急事件處理演練。	相關計畫及照片
5. 鼓勵教師積極取得 CPR 證書。	證書取得人數

(八)進行全民健保之推動：		
1.辦理全民健保教育宣導。		活動照片
三、社區面	工作內容	評價指標
對社區或家長進行相關議題宣導活動及進行口腔衛生相關聯繫或宣導	1. 結合班親會、家長大會、親職教育等活動，對於社區或家長進行口腔衛生、健康體位、菸酒檳榔防制、視力保健、性教育（愛滋病防治）、安全教育與急救、全民健保及正確用藥等相關聯繫及宣導。 2. 口腔篩檢：全校學生每學期定期檢查依排定時間為每位學童口腔檢查。檢查結果通知家長，請家長帶往就醫治療。 3. 結合社區醫療院所，提供口腔保健諮詢，共同推動兒童口腔保健。	宣導記錄或照片
四、環境營造	工作內容	評價指標
校園環境營造及針對口腔衛生進行學校相關海報或標語布置	1. 於校園內不定期張貼議題相關之海報或標語。 2. 充實現有洗手檯設備及維修。 3. 禁止供給有害牙齒健康的食品。 4. 提供營養有益口腔保健的午餐及安全方便的飲用水。	佈置成果照片
五、健康服務	工作內容	評價指標
進行口腔衛生狀況調查	1. 配合一、四健康檢查活動，進行口腔衛生檢查。 2. 聘請社區牙醫師到校為全校學生口腔義診並矯治齲齒、塗氟及白齒窩溝封填活動。	活動照片
進行健康體能狀況調查	1. 每學期期初、期末各辦理一次體適能測驗活動。 2. 保健室每學期進行各項檢查：身高、體重、視力及頭蝨等檢查項目。 3. 每學期期初發學生特殊疾病的調查表，掌握學生身體狀況。 4. 配合教育部辦理一、四年級健康檢查及新生疫苗預防補接種服務。	活動照片
進行視力狀況調查	1. 每學期初測量視力，並追蹤裸視不良者後續情形。 2. 裸視不良學生發放就醫複檢家長通知單並追蹤。	活動照片
提供拒菸酒檳榔防制、性教育(愛滋病防治)、校園安全教育與急救、正確用藥等相關文宣或文章	1. 辦理拒菸酒檳榔防制、性教育（愛滋病防治）、校園安全與急救教育及正確用藥宣導活動。 2. 於學校公布欄或本校校刊張貼拒菸酒檳榔防制、性教育（愛滋病防治）、校園安全教育與急救、正確用藥等相關文宣或文章，以增進學生及社區家長正確之觀念。	活動照片

進行全民健保狀況調查	1. 調查全校學生皆享有全民健保的權力及福利。	活動照片
六、健康技能	工作內容	評價指標
進行學生口腔衛生技能的相關推動工作	1. 口腔篩檢：全校學生每學期定期檢查依排定時間為每位學童口腔檢查。 2. 檢查結果通知家長，請家長帶往就醫治療。 3. 整理統計矯治回條，以了解學校學生複檢狀況。 4. 統計分析全校學生口腔檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。 5. 利用晨會時間，指導各班老師貝氏刷牙法及含氟水漱口實施方法。 6. 配合健康與體育教學指導各班學生貝氏刷牙法及牙線使用。 7. 每週二餐後潔牙後全校集體執行含氟漱口水牙齒保健。 8. 訓練各班保健小天使協助班級實施餐後潔牙及含氟水漱口，並確實登錄，做為獎勵的參考。 9. 以牙菌斑染色劑教導正確潔牙方式。 10. 參加口腔保健相關研習，增加有關知能。 11. 不定期抽查學生潔牙方式，並視情況加以督導。	活動照片 活動照片
進行培育學生健康運動技能之相關推動工作	1. 依據體適能測量結果，針對學生設計所需活動來提升學生體能。 2. 培養學生的健康概念，鼓勵參加各項運動，養成多運動的習慣。	活動計畫及照片
進行拒菸酒檳榔防制技能的相關推動工作	於相關宣導活動中教導學生學會拒菸酒檳的態度及方法。	活動照片
進行學生視力保健技能的相關推動工作	1. 於相關宣導活動中教導學生正確的視力保健方法。 2. 不定期抽查學生用眼狀況，並視情況加以督導。	活動照片
進行性教育（愛滋病防治）技能的相關推動	於相關宣導活動中教導學生性教育（愛滋病防治）技能，拒絕技巧訓練、同理心技巧訓練。	活動照片
進行正確用藥技能的相關推動工作	於宣導活動中教導學生正確用藥（五大核心能力）相關技能。	活動照片
進行安全教育與急救技能的相關推動工作	於每學期辦理一次校園安全教育、急救教育及防震防災演練。	活動照片
進行全民健保技能的相關推動工作	於相關宣導活動中教導享有全民健保的權力及福利。	活動照片

肆、預定進度 請製作甘特圖 Gantt Chart (含各月份之工作項目)。

月 份 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
訂定學校健康促進推動實施辦法												
成立學校健康促進推動小組												
進行全校之健康體位推動												
進行全校之七大議題推動												
進行相關議題狀況調查												
對於社區或家長進行相關議題聯繫或宣導												
針對推動議題進行學校相關海報或標語布置												
推動議題進行學校相關學藝競賽												
資料分析與彙整												

伍、107 學年度推動小組組織成員執掌表如下：

職 稱	姓 名	職 稱	主 要 工 作 項 目
計畫主持人	川夏蓮	校 長	主持計畫
協同主持人	蔡雅玲	教導主任	研究策劃，督導計畫執行，社區及學校資源之協調聯繫並協助行政協調，資料總彙整。
顧問	陳志偉	卓溪鄉衛生所主任	提供相關資訊與諮詢
委員	武俊雄 會長	家長代表	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
委員	柯玉潔	教務組長	研究策劃，並協助行政協調 協助社區及學校資源活動之執行
委員	柯 杰	訓導組長	研究策劃，協助行政協調，並彙整資料。
委員	林雪芬	總務主任	活動策略設計及效果評價，協助社區及學校資源活動之執行
委員	全體教師		活動策略設計及效果評價，協助社區及學校資源活動之執行

委員	李雅惠	國幼班教師	研究策劃，並協助行政協調
委員	賴麗貞	校護	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，及活動之執行，並彙整資料。
學生推廣組	許涌俊	學生代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

花蓮縣107學年度健康促進學校實施計畫

卓溪區校群學校-補助經費概算表

申請學校：立山國小

申請品項：☐校群運用 ☐中心學校 ☒重點學校
☐行動研究學校

107 年 11 月 20 日版

編號	項目	數量	單價	總價	說明
1	競賽用品	1	1022 元	1022 元	口腔衛生教育競賽活動用品
3	教材教具	44	77 元	3388 元	辦理口腔衛生教育活動用教具，共六班=49 人（等物）
4	獎品	36	40 元	1440 元	口腔衛生教育競賽活動用獎品，共六班 3 名×6 班× 2 項=36 份
5	雜支	1	150 元	150 元	
合計				6000 元	

1. 經費概算請分成 4 類分開申請。
2. 請學校將本表(經費概算表)1 式 2 份填妥核章後逕寄送至校群中心學校處彙整。
3. 請中心學校收齊各校經費概算(附件二)併經費分配彙整表各 1 式 2 份(附件一)逕寄送至教育處體健科承辦人處彙辦。

承辦人：賴麗貞

主任：蔡雅玲

校長：川夏蓮

聯絡電話(含分機)：03-8841358

傳真：03-8841930

花蓮縣卓溪鄉健康促進校群 107 學年度「笑口常開・從齒開始」行事曆

項次	項目	時間	負責學校	地點	備註
1	第一次籌備會議	107/09/11	崙山國小	卓楓國小	擬定計畫等
2	健促網站更新與維護	107/09 月	崙山國小	崙山國小	中心學校負責
3	第一次定期會議	107/10/18	崙山國小	崙山國小	
4	必選議題前測(縣) 口腔衛生前測(鄉)	107/11/22~ 107/11/30	各校自行上 網填答	各校	數據請給崙山 (崙山提供問卷)
5	教職員工增能研習 (主題：口腔保健)	107/09/26	卓楓國小 卓樂國小	卓溪鄉活 動中心	鄉教育會辦 教師節活動
6	第二次定期會議暨 到校輔導訪視(一)	108/01/09	崙山國小	崙山國小	
7	第三次定期會議	108/03/13	崙山國小	卓楓國小	
8	健康議題融入畢業旅行 學習單設計	108/02/21~ 108/02/23	古風國小	古風國小	從行為檢核表 觀察態度
9	教師健康促進增能研習	108/03/06	崙山國小	卓溪鄉多 功能活動 中心	
10	健康議題徵文 及海報比賽	108/03/10~ 108/3/25	立山國小	立山國小	
11	心肺復甦術加自動體外電 擊去顫器(CPR+AED)	108/04/17	卓溪衛生所	卓溪鄉活動 中心	急救訓練
12	健康議題融入射耳祭活動 之教案設計及教學活動	108/4/27	太平國小	卓溪國小 (射耳祭 會場)	配合射耳祭
13	健康知識闖關活動 (親子)	108/4/27	卓溪國小	卓溪鄉活動 中心	
14	必選議題後測(縣) 口腔衛生後測(鄉)	108/4-5 月	各校自行上 網填答	各校	
15	第四次定期會議暨 到校輔導訪視(二)	108/05/15	崙山國小	崙山國小	八校皆需訪視
16	成果整理參與評選	107/5-6 月	崙山國小	崙山國小	請各校協助配 合

花蓮縣立山國小 107 學年度第一學期學校行事曆

週別	起訖	議題宣導	全校行事	教務類 (教師進修、課程教學、註冊、教科書、環境教育、資訊網管、閱讀)	學務類 (訓導、體育、衛生、輔導、特教)	總務類 (庶務、家長會、文書、環保、午秘)	人事會計	導護
第一週	8/26 ~ 9/01	● 防震防災教育	☐ 開學日 (8/30) ☐ 始業式 (8/30)	☐ 註冊、開學、正式上課 ☐ 分發教科書 ☐ 發放學籍卡、輔導卡 ☐ 本土語言分班名單確認 ☐ 新校務系統各班學生資料建置 ☐ 繳交 107 年低收、中低收證明或清寒證明 ☐ 校務系統學生資料一覽表更新與確認 ☐ 補救教學、課後照顧班級學生名冊建立 ☐ 愛基會課輔班級學生名冊建立 ☐ 網路連線檢查與維護 ☐ 雲端硬碟建置與更新 ☐ 週三教師進修活動編排 ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 108 課綱區域策略聯盟研習-英語領綱 (9/1 卓溪多功能活動中心)	☐ 友善校園宣導週-「防制校園霸凌」、「杜絕復仇式色情」及「防制學生藥物濫用」宣導 ☐ 始業式 ☐ 整潔區域分配 ☐ 預排校車班次及車隊 ☐ 校車學生名冊造冊 ☐ 實施潔牙、含氟漱口水 ☐ 發放各班消毒物品口罩 ☐ 腸病毒、登革熱防疫檢核 ☐ 實施教室環境消毒 ☐ 107 學年度健康促進學校卓溪校群-口腔衛生議題計畫規劃及執行	☐ 午餐供應開始 (8/30) ☐ 教職員辦公用品訂購 ☐ 清潔用品訂購與盤點 ☐ 校車加油月報表 ☐ 全國宿舍管理系統季報-第三季 ☐ 草皮修剪 ☐ 水質檢測 (每季乙次)		雅玲主任
第二週	9/02 ~ 9/08	● 家庭教育課程 ● 「防制校園霸凌」 ● 「杜絕復仇式色情」及「防制學生藥物濫用」宣導活動	☐ 校務會議 (9/5)	☐ 班級低收入及中低收入戶名單確認 ☐ 暑假作業訂正與繳交 ☐ 電腦教室電腦軟硬體檢查與維護 ☐ 學校網站建置與維護 ☐ 教學巡堂與紀錄	☐ 確認各班整潔區域分配 ☐ 校車班次及車隊確認 ☐ 校車學生名冊確認 ☐ 班級幹部選舉 ☐ 交通安全會議 ☐ 全聯佩樺圓夢社會福利基金會補助歌舞教學開始 (9/4) ☐ 家庭訪問 ☐ 國民體育日 (9/9) ☐ 期初體適能	☐ 發放教職員辦公用品 ☐ 發放全校清潔用具 ☐ 班級課桌椅櫃修繕與調整 ☐ 校舍照明安檢		雪芬主任

					檢測(4-6 年級) ☐ 測量身高體重頭蝨檢查 ☐ 照明設備檢測 ☐ 一年級新生口腔衛生宣導 ☐ 國立陽明大學牙醫系口腔衛生服務隊實施口腔服務義診及宣導活動(9/4)			
第三週	9/09 ~ 9/15	●家庭教育課程 ☐ 家長委員會會議(9/10) ☐ 村校聯運籌備會議-社區第二次籌備會(9/11) ☐ 村校聯運籌備會議-校內第二次籌備會(9/12)	☐ 補救教學、課後輔導、愛基會日夜輔開始(9/10) ☐ 表揚優良暑假作業 ☐ 新生借書證製作 ☐ 圖書室開放 ☐ 行政電腦及班級教室電腦檢查與維護 ☐ 課程發展委員會暨學習輔導小組及課後輔導會議(9/12) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 環保教育宣導 ☐ 環保知識擂台賽(9/15)	☐ 生活教育競賽開始 ☐ 教育優先區發展原住民特色-田徑教學實施(9/10) ☐ 自治幹部組訓 ☐ 常規訓練 ☐ 訂定生活公約 ☐ 傳染病通報 ☐ 期初 IEP 及特推會 ☐ 期初性別平等委員會會議 ☐ 期初學生輔導工作暨認輔會議 ☐ 體育活動 ☐ 衛生教育宣導	☐ 家長委員會會議(9/10) ☐ 遊樂設施安全檢 ☐ 冷氣機、監視系統維護 ☐ 水溝清理 ☐ 財產盤點		玉潔老師	
第四週	9/16 ~ 9/22	●家庭教育課程 ☐ 親職教育-班親會(9/20) ☐ 107 年度國家防災日國小及幼兒園地震避難掩護演練(9/21)	☐ 暑假優良作業展覽 ☐ 補救教學計畫繳交 ☐ 108 課綱區域策略聯盟研習-英語領綱(9/19 太平國小) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 師生共讀	☐ 教育優先區發展原住民特色-織布教學實施(9/19) ☐ 親職教育-班親會(9/20) ☐ 體育活動 ☐ 親子路跑活動(9/20)	☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 花木修剪 ☐ 107 年度國家防災日國小及幼兒園地震避難掩護演練 9/17 宣導 9/19 預演 9/21 演練		柯杰老師	
第五週	9/23 ~ 9/29	●水域安全宣導 ☐ 中秋節放假(9/24)	☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 檢視教學進度 ☐ 母語日	☐ 水域安全宣導 ☐ 追蹤矯治視力不良學生 ☐ 體育活動 ☐ 中年級游泳教學(9/27 上午 1、2 節) ☐ 高年級游泳教學(9/28)	☐ 替代役男月報表 ☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購網填報 ☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保	☐ 慶祝教師節活動暨教職員工增能研習(9/26)	界銘老師	

					下午1、2節) ☐ 鄉、縣賽田徑選手選拔 ☐ 每月牙菌斑潔牙活動	養 ☐ 公文歸檔 ☐ 召開勞資會議		
第六週	9/30 ~ 10/06	●家庭暴力防治課程	☐ 村校聯運籌備會議-社區第三次籌備會(10/2) ☐ 村校聯運籌備會議-校內第三次籌備會(10/3)	☐ 學生朗讀 ☐ 家庭聯絡簿查閱-期初 ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 師生共讀	☐ 校長室小客人 ☐ 急救教育宣導 ☐ 體育活動	☐ 107學年度家長會資料送府 ☐ 校車加油月報表 ☐ 草皮修剪 ☐ 勞資會議		力行老師
第七週	10/07 ~ 10/13	●家庭暴力防治課程	☐ 國慶日放假(10/10) ☐ 107年村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動(10/10) ☐ 107年村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動補假(10/12)	☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 與作家有約	☐ 107年村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動 ☐ 體育活動 ☐ 外聘卓溪衛生所衛教宣導(10/11)	☐ 遊樂設施安檢 ☐ 冷氣機、監視系統維護 ☐ 外聘講師營養教育宣導(10/8) ☐ 學校網站維護	☐ 教育人員考核晉級調整保費	珮瑜老師
第八週	10/14 ~ 10/20	●性別教育	☐ 太魯閣族歲時祭儀日(10/15)	☐ 108課綱區域策略聯盟研習-社會領綱(10/17太平國小) ☐ 作業抽查(生活) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 檢視教學進 ☐ 期中評量試卷命題 ☐ 學生朗讀 ☐ 與作家有約	☐ 性別教育課程-外聘合歡協會(10/18) ☐ 路跑活動(10/18) ☐ 體育活動 ☐ 中年級游泳教學(10/18上午1、2節) ☐ 高年級游泳教學(10/19下午1、2節) ☐ 4年級反菸小達人課程活動	☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 水溝清理	☐ 申請子女教育補助費 ☐ 調查退休人員、再任公職人員人事費請領	正杰老師
第九週	10/21 ~ 10/27	●性別教育		☐ 週三進修-特教知能研習(10/24) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 期中評量試卷互評 ☐ 母語日 ☐ 英語日 ☐ 與作家有約	☐ 性別教育課程-外聘合歡協會(10/25) ☐ 體育活動 ☐ 中年級游泳教學(10/25上午1、2節) ☐ 高年級游泳教學(10/26下午1、2節) ☐ 每月牙菌斑潔牙活動	☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養 ☐ 替代役男月報表 ☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購網填報		筱琪老師
第十週	10/28 ~ 11/03	●性別教育	☐ 107學年度第1學期教學情境佈置觀摩(10/31) ☐ 第一次評量(11/1~11/2)	☐ 107學年度第1學期教學情境佈置觀摩(10/31) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 期中複習 ☐ 作業抽查(英語) ☐ 與作家有約 ☐ 一年級注音符號闖關活動	☐ 性別教育課程-外聘合歡協會(11/1)	☐ 107年下半年財產報廢 ☐ 校車加油月報表 ☐ 草皮修剪	☐ 10月份會計報表	玉蘭老師

				☐ 期中評量成績計算				
第十一週	11/04 ~ 11/10	●性別教育	☐ 校外教學(11/9)	☐ 英語日 ☐ 作業抽查(社會) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 107學年度精進教學教師進修-「身體閱讀、戲劇融入閱讀、多元文本閱讀」研習(11/7) ☐ 與作家有約 ☐ 師生共讀	☐ 訓導宣導時間 ☐ 性別教育課程-外聘合歡協會(11/8) ☐ 校長室小客人 ☐ 體育活動	☐ 重大災害模擬訓練作業 ☐ 遊樂設施安全檢 ☐ 冷氣機、監視系統維護	☐ 待遇查填及 ecpa 資料填報	國能老師
第十二週	11/11 ~ 11/17	●性別教育	☐ 107學年度全國學生舞蹈比賽初賽(11/13)	☐ 108課綱區域策略聯盟研習-藝文領綱(11/14 太平國小) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 檢視教學進度 ☐ 學生朗讀	☐ 全聯佩樺圓夢社會福利基金會補助歌舞教學結束(11/15) ☐ 性別教育課程-外聘合歡協會(11/15) ☐ 體育活動	☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 水溝清理	☐ 核對上半年度月退休金名單	雅玲主任
第十三週	11/18 ~ 11/24	●性別教育		☐ 英語日 ☐ 作業抽查(自然) ☐ 東元科技-田園老師(11/19 第三節) ☐ 教學巡堂與紀錄	☐ 性別教育課程-外聘合歡協會(11/22) ☐ 體育活動	☐ 替代役男月報表 ☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購網填報	☐ 人事費請領 ☐ 文康活動(11/21)	雪芬主任
第十四週	11/25 ~ 12/01	●環境教育		☐ 107學年度精進教學教師進修-「身體閱讀、戲劇融入閱讀、多元文本閱讀」研習(11/28) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 學生朗讀 ☐ 母語日 ☐ 外聘瑞穗生態館辦理學童環境教育活動(11/29) ☐ 校內學藝競賽	☐ 體育活動 ☐ 路跑活動(11/29) ☐ 每月牙菌斑潔牙活動	☐ 縣防災教育深耕網成果填報 ☐ 全國宿舍管理系統季報-第四季 ☐ 校車加油月報表 ☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養	☐ 11月份會計報表	玉潔老師
第十五週	12/02 ~ 12/08	●環境教育	☐ 教職員工自衛消防編組演練(12/5)	☐ 作業抽查(數學) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 外聘太魯閣國家公園辦理學童環境教育活動(12/6) ☐ 師生共讀 ☐ 英語日	☐ 校長室小客人 ☐ 體育活動 ☐ 訓導宣導時間	☐ 水質檢測(每季乙次) ☐ 草皮修剪 ☐ 學校網站維護 ☐ 教職員工自衛消防編組演練(12/5)	☐ 待遇查填及 ecpa 資料填報。	柯杰老師
第十六週	12/09 ~ 12/15	●性侵害防治宣導		☐ 107學年度精進教學教師進修-「身體閱讀、戲劇融入閱讀、多元文本閱讀」研習(12/12)	☐ 體育活動	☐ 107年下半年國有財產報表 ☐ 107年下半年縣有財產報表 ☐ 遊樂設施安檢		界銘老師

				☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 檢視教學進度 ☐ 學生朗讀 ☐ 補救教學篩選測驗開始		☐ 冷氣機、監視系統維護		
第十七週	12/16 ~ 12/22	●性侵害防治宣導	☐ 中華民國開國紀念日補行上班上課(12/22)	☐ 108 課綱工作坊~總綱及領綱重點解析與準備(12/19) ☐ 英語日 ☐ 作業抽查(國語) ☐ 教學巡堂與紀錄	☐ 體育活動	☐ 107 年綠色採購彙整表 ☐ 107 年優先採購彙整表 ☐ 107 年環境教育成果申報 ☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 水溝清理	☐ 人事費請領 ☐ 辦理公務人員考核	力行老師
第十八週	12/23 ~ 12/29	●性侵害防治宣導	☐ 賽德克族歲時祭儀(12/31)	☐ 108 課綱~實作與方案規劃(12/26) ☐ 學生朗讀 ☐ 母語日 ☐ 期末評量命題 ☐ 家庭聯絡簿查閱-期末 ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 師生共讀	☐ 訓導宣導時間 ☐ 學生輔導工作暨期末認輔會議 ☐ 體育活動 ☐ 路跑活動(12/27) ☐ 每月牙菌斑潔牙活動	☐ 替代役男月報表 ☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購網填報 ☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養		珮瑜老師
第十九週	12/30 ~ 1/05	●性侵害防治宣導	☐ 調整放假(12/31) ☐ 中華民國開國紀念日放假(1/1) ☐ 107 年歲末聯歡活動(12/28)	☐ 108 課綱~學校議題探究與分享(1/2) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 英語日 ☐ 補救教學、課後輔導、愛基會日夜輔結束(1/4) ☐ 期末評量試卷互評 ☐ 科任教師評語及成績登錄完成 ☐ 班級學生輔導、健康紀錄表完成登錄並交回 ☐ 寒假作業研討 ☐ 作業抽查(作文)	☐ 107 年歲末聯歡活動(12/28) ☐ 校長室小客人 ☐ 繳交學生輔導認輔紀錄 ☐ 期末體適能檢測(4-6 年級) ☐ 體育活動	☐ 校車加油月報表	☐ 公務人員休假補助費統計及申請 ☐ 申請春節慰問金 ☐ 12 月份會計報表	正杰老師
第二十週	1/06 ~ 1/12	●環境教育	☐ 四年級英語品格學院(1/7~1/11)	☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 檢視教學進度 ☐ 課程發展委員會暨學習輔導小組及課後輔導會議(1/9) ☐ 期末複習	☐ 訓導宣導時間 ☐ 期末 IEP 及特推會 ☐ 期末性別平等委員會會議 ☐ 期末學生輔導工作暨認輔會議 ☐ 健康促進推動小組推動議題研討會議	☐ 遊樂設施安檢 ☐ 冷氣機、監視系統維護 ☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 水溝清理	☐ 認真教學敘獎 ☐ 填報公務人員年終考績 ☐ 待遇查填資料填報。	筱琪老師
第二十一週	1/13 ~ 1/19	●性侵害防治宣導	☐ 期末評量(1/15-1/16) ☐ 校務會議(1/16) ☐ 休業式(1/18)	☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 期末評量 ☐ 評量訂正與檢討	☐ 路跑活動(1/17) ☐ 寒假生活須知 ☐ 期末環境大掃除	☐ 替代役男月報表 ☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購網		玉蘭老師

週			☐ 寒假開始(1/19) ☐ 1/19補行上班(2/8調整放假春節年假)	☐ 期末評量成績計算 ☐ 班級學生資料紀錄表(學籍、輔導、健康)完成登錄並交回 ☐ 教師計算及登錄成績 ☐ 印製成績通知單及獎狀 ☐ 繳交各班習作 ☐ 表揚學習評量優良 ☐ 學校網站維護	☐ 表揚三項比賽優秀班級、自治幹部 ☐ 表揚環保小署長及小尖兵 ☐ 每月牙菌斑潔牙活動	填報 ☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養 ☐ 行政簿冊訂購 ☐ 午餐供應結束(1/18) ☐ 填報各項報表		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

花蓮縣立山國小 107 學年度第一學期週三教師活動

週次	日期	活動類型	活動內容	負責人主講人	地點	備註
一						
二	9/5	定期會議	◆期初校務會議	校長	會議室	校內會議
三	9/12	定期會議	◆107 年度運動會第二次籌備會議暨準備工作 ◆期初課程發展委員會議 ◆期初性別平等委員會議 ◆期初學生輔導工作暨認輔會議	教導主任 訓導組長 輔導承辦人	會議室	校內會議
四	9/19	十二年國教	◆108 課綱區域策略聯盟研習-英語領綱	中心學校	太平國小	校外研習
五	9/26	教師研習 健康促進	◆慶祝教師節活動 ◆教職員工增能研習	卓溪鄉教育會	卓溪國小	校群研習
六	10/3	學校行事	◆107 年度運動會第三次籌備會議暨準備工作	全校教職員	會議室	校內會議
七	10/10	學校行事	◆107 年度村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動運動會	全校教職員	本校校園	校內活動
八	10/17	十二年國教	◆108 課綱區域策略聯盟研習-社會領綱	中心學校	太平國小	校外研習
九	10/24	教師研習	◆特教知能研習	特教承辦人	會議室	校內研習
十	10/31	環境佈置	◆教學情境佈置觀摩暨研討會	教導主任	各教室及專科教室	校內研習
十一	11/7	精進教學計畫	◆「身體閱讀、戲劇融入閱讀、多元文本閱讀」	會唱歌的石頭工作室負責人 洪瓊君老師	會議室	校內研習
十二	11/14	十二年國教	◆108 課綱區域策略聯盟研習-藝文領綱	中心學校	太平國小	校外研習
十三	11/21	學校行事	◆文康活動	人事	本校校園	校內活動
十四	11/28	精進教學計畫	◆「身體閱讀、戲劇融入閱讀、多元文本閱讀」	會唱歌的石頭工作室負責人	會議室	校內研習

				洪瓊君老師		
十五	12/5	學校行事	◆自衛消防編組演練	總務主任 三民消防隊	本校校園	校內演練
十六	12/12	精進教學計畫	◆「身體閱讀、戲劇融入閱讀、多元文本閱讀」	會唱歌的石頭工作室負責人 洪瓊君老師	會議室	校內研習
十七	12/19	十二年國教	◆108 課綱工作坊~總綱及領綱重點解析與準備	教導主任	會議室	校內研習
十八	12/26	十二年國教	◆108 課綱~實作與方案規劃	教導主任	會議室	校內研習
十九	1/2	十二年國教	◆108 課綱~學校議題探究與分享	教導主任	會議室	校內研習
二十	1/9	定期會議	◆期末課程發展委員會議 ◆期末學習小組會議 ◆期末性別平等委員會議 ◆期末學生輔導工作暨認輔會議 ◆健康促進推動小組推動議題研討會議	教導主任 教務組長 輔導承辦人	會議室	校內會議
二十一	1/16	定期會議	◆期末校務會議	校長	會議室	校內會議

花蓮縣立山國小 107 學年度第一學期學習 SPA 課間活動 10：00~10：20

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一				8/30 開學日、始業式、友善校園週、交通安全週	8/31「防制校園霸凌」宣導活動
二	9/3 暑假作業繳交及訂正)	9/4 暑假作業繳交及訂正	9/5 暑假作業繳交及訂正	9/6 暑假作業繳交及訂正	9/7 暑假作業繳交及訂正
三	9/10 口腔衛生、視力保健、傳染病防治衛生宣導	9/11 環保教育宣導	9/12	9/13 體育活動	9/14
四	9/17 107 年度國家防災日國小及幼兒園地震避難掩護演練宣導	9/18	9/19 107 年度國家防災日國小及幼兒園地震避難掩護演練預演	9/20 體育活動	9/21 107 年度國家防災日國小及幼兒園地震避難掩護正式演練
五	9/24 中秋節放假一日	9/25	9/26 母語日	9/27 體育活動	9/28
六	10/1 急救教育宣導	10/2 師生共讀及特教繪本分享活動	10/3 校長室小客人	10/4 體育活動	10/5 朗讀(六甲)
七	10/8 營養教育宣導	10/9	10/10 國慶日放假一日 107 年村校聯運暨傳統技藝競賽活動	10/11 體育活動	10/12 107 年村校聯運暨傳統技藝競賽活動補假
八	10/15	10/16	10/17	10/18 體育活動	10/19 朗讀(五甲)
九	10/22	10/23	10/24 母語日	10/25 體育活動	10/26 英語日
十	10/29 期中複習	10/30 期中複習	10/31 期中複習	11/1 期中評量	11/2 期中評量

十一	11/5 訓導宣導時間	11/6 師生共讀	11/7 校長室小客人	11/8 體育活動	11/9 英語日
十二	11/12	11/13	11/14	11/15 體育活動	11/16 朗讀(四甲)
十三	11/19	11/20	11/21	11/22 體育活動	11/23 英語日
十四	11/26	11/27	11/28 母語日	11/29 體育活動	11/30 朗讀(三甲)
十五	12/3 訓導宣導時間	12/4 師生共讀	12/5 校長室小客人	12/6 體育活動	12/7 英語日
十六	12/10	12/11	12/12	12/13 體育活動	12/14 朗讀(二甲)
十七	12/17	12/18	12/19	12/20 體育活動	12/21 英語日
十八	12/24	12/25	12/26 母語日	12/27 體育活動	12/28 朗讀(一甲)
十九	12/31(12/22 補) 調整放假	1/1 開國紀念日放假一日	1/2 校長室小客人	1/3 體育活動	1/4 英語日
二十	12/3 訓導宣導時間	1/8 期末複習	1/9 期末複習	1/10 期末複習	1/11 期末複習
二十一	1/14 評量週複習	1/15 期末評量	1/16 期末評量	1/17 評量檢討與訂正	1/18 休業式

花蓮縣立山國小 107 學年度第一學期全校宣導活動

週次	日期(星期四)	全校活動名稱	負責人/課程主持	地點	備註
1	107.08.30	開學式 友善校園週宣導	校長、教導 訓導組長	原住民資源中 心	防震防災教育
2	107.09.06	家庭教育課程	班級導師	班級教室	
3	107.09.13	家庭教育課程	班級導師	班級教室	
4	107.09.20	班親會	訓導組長/班級 導師	原住民資源中 心	家庭暴力防治課 程
5	107.09.27	水域安全宣導	班級導師	班級教室	
6	107.10.04	家庭暴力防治課 程	班級導師	班級教室	
7	107.10.11	衛生教育宣導	校護/外聘卓溪 衛生所	年段班級教室	家庭教育課程
8	107.10.18	性別教育	訓導/外聘合家 歡協會講師	年段班級教室	
9	107.10.25	性別教育	訓導/外聘合家 歡協會講師	年段班級教室	
10	107.11.01	性別教育	訓導/外聘合家 歡協會講師	年段班級教室	
11	107.11.08	性別教育	訓導/外聘合家 歡協會講師	年段班級教室	
12	107.11.15	性別教育	訓導/外聘合家 歡協會講師	年段班級教室	
13	107.11.22	性別教育	訓導/外聘合家 歡協會講師	年段班級教室	

14	107.11.29	環境教育	教導/外聘瑞穗生態館	原住民資源中心	
15	107.12.06	環境教育	教導/外聘太魯閣國家公園	原住民資源中心	學童環境教育活動
16	107.12.13	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	
17	107.12.20	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	
18	107.12.27	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	
19	107.01.03	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	
20	107.01.10	環境教育	班級導師	班級教室	
21	107.01.17	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	

花蓮縣立山國小 107 學年度第二學期學校行事曆

週別	起訖	議題宣導	全校行事	教務類 (教師進修、課程教學、註冊、教科書、環境教育、資訊網管、閱讀)	學務類 (訓導、輔導、特教、衛生、體育)	總務類 (庶務、家長會、文書、環保、午秘)	人事會計	導護
第一週	2/10~2/16	● 家庭暴力防治課程 ● 「防制校園霸凌」 ● 「杜絕復仇式色情」及「防制學生藥物濫用」宣導活動	☐ 開學日 (2/11) ☐ 校務會議 (2/13) ☐ 始業式 (2/14)	☐ 註冊、開學、正式上課 ☐ 分發教科書 ☐ 發放學籍卡、輔導卡、健康卡 ☐ 本土語言分班名單確認 ☐ 新校務系統各班學生資料建置 ☐ 繳交 108 年低收入、中低收入證明或清寒證明 ☐ 校務系統學生資料一覽表更新與確認 ☐ 學生資料及家長通訊錄更新 ☐ 補救教學、課後照顧、愛基會課輔班級學生名冊建立 ☐ 學習輔導小組及課後輔導會議 (2/12) ☐ 補救教學計畫繳交 ☐ 週三教師進修活動編排 ☐ 教學巡堂與紀	☐ 友善校園宣導週—「防制校園霸凌」、「杜絕復仇式色情」及「防制學生藥物濫用」宣導、交通安全宣導 ☐ 始業式 (2/14) ☐ 整潔區域分配 ☐ 預排校車班次及車隊 ☐ 校車學生名冊造冊 ☐ 實施潔牙、含氟漱口水 ☐ 發放各班消毒物品口罩 ☐ 腸病毒、登革熱防疫檢核 ☐ 實施教室環境消毒	☐ 午餐供應開始 (2/11) ☐ 教職員辦公用品訂購 ☐ 清潔用品訂購與盤點 ☐ 校車加油月報表 ☐ 全國宿舍管理系統季報-第三季 ☐ 草皮修剪 ☐ 水質檢測 (每季乙次)	☐ 人事業務費請款 ☐ 填報第二學期教職員工名冊 ☐ 籌劃教職員文康活動	國能老師

				錄 ☐ 網路連線檢查與維護				
第二週	2/17~2/23	●家庭暴力防治課程	☐ 2/23(六)補行上班上課 ☐ 3/1(五)調整放假 ☐ 卓溪鄉聯合畢旅(2/21~2/23)	☐ 發放家長版學校行事簡曆 ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 補救教學、課後輔導、愛基會日輔開始(2/18) ☐ 課程發展委員會會議暨新課綱核心小組會議(2/20) ☐ 寒假作業訂正與繳交 ☐ 班級低收入及中低收入戶名單確認 ☐ 電腦教室電腦軟硬體檢查與維護 ☐ 學校網站建置與維護	☐ 期初性別平等委員會會議(2/20) ☐ 期初學生輔導工作暨認輔會議(2/20) ☐ 教育優先區發展原住民特色-田徑教學實施(2/18) ☐ 生活教育競賽開始 ☐ 確認各班整潔區域分配 ☐ 校車班次及車隊確認 ☐ 校車學生名冊確認 ☐ 班級幹部選舉 ☐ 交通安全會議 ☐ 家庭訪問 ☐ 測量身高體重頭蝨檢查 ☐ 照明設備檢測 ☐ 卓溪衛生所衛生教育宣導(2/21)	☐ 發放教職員辦公用品 ☐ 發放全校清潔用具 ☐ 班級課桌椅櫃修繕與調整 ☐ 校舍照明安檢 ☐ 消防安檢	☐ 二月份會計月報表	雅玲主任
第三週	2/24~3/02	●家庭暴力防治課程	☐ 3/1(五)調整放假(和平紀念日連假2/28~3/3)	☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 表揚優良寒假作業 ☐ 新生借書證製作 ☐ 圖書室開放 ☐ 環保教育宣導 ☐ 行政電腦及班級教室電腦檢查與維護	☐ 教育優先區發展原住民特色-射箭教學實施(2/27) ☐ 教育優先區發展原住民特色-織布教學實施(2/27) ☐ 自治幹部組訓 ☐ 常規訓練 ☐ 訂定生活公約 ☐ 期初 IEP 及特推會 ☐ 傳染病通報 ☐ 衛生健康促進宣導 ☐ 每月牙菌斑潔牙活動 ☐ 健康促進學校指標問卷(3/1~3/31) ☐ 體育活動	☐ 遊樂設施安檢 ☐ 冷氣機、監視系統維護 ☐ 水溝清理 ☐ 財產盤點	☐ 申請子女教育補助費 ☐ 待遇查填及 ecpa 資料填報。	雪芬主任
第四週	3/03~3/09	●家庭教育課程	☐ 親職教育-班親會(3/7)	☐ 週三進修：健康促進教師研習(3/6 崙山國小) ☐ 愛基會夜輔開始(3/4) ☐ 教學巡堂與紀錄	☐ 親職教育-班親會(3/7) ☐ 校長室小客人 ☐ 3 月份每週三下午辦理家長一起來牙菌斑潔牙活動	☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 花木修剪		玉潔老師

				錄 ☐ 寒假優良作業展覽 ☐ 師生共讀 ☐ 英語日	☐ 傳染病防治宣導 ☐ 體育活動 ☐ 期初體適能檢測(4-6 年級)			
第五週	3/10~3/16	●國防教育		☐ 週三進修：108課綱區域策略聯盟研習-藝文領綱(3/13 太平國小) ☐ 家庭聯絡簿查閱-期初 ☐ 檢視教學進度 ☐ 晨間朗讀	☐ 交通安全宣導外聘玉里分局(3/14) ☐ 體育活動 ☐ 路跑活動(3/14) ☐ 追蹤矯治視力不良學生 ☐ 辦理卓溪鄉健促徵文海報活動(3/10~3/25) ☐ 急救教育宣導 ☐ 營養教育宣導(3/12)	☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購網填報 ☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養 ☐ 公文歸檔 ☐ 召開勞資會議 ☐ 午餐推行委員會(3/12)	☐ 人事業務費請款	柯杰老師
第六週	3/17~3/23	●家庭暴力防治課程		☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 107 學年度長期資料庫學生基本能力檢核(校內第 1 次) ☐ 英語日	☐ 體育活動	☐ 校車加油月報表 ☐ 草皮修剪	☐ 三月份會計月報表	界銘老師
第七週	3/24~3/30	●家庭教育課程	☐ 教育優先區計畫親職教育活動-走入部落談親職教育(3/24 山里社區)	☐ 週三進修：108課綱區域策略聯盟研習-社會領綱(3/27 太平國小) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 作業抽查(生活) ☐ 母語日 ☐ 晨間朗讀	☐ 教育優先區計畫親職教育活動-走入部落談親職教育(3/24 山里社區) ☐ 反毒教育宣導外聘花蓮縣校外會(3/28) ☐ 每月牙菌斑潔牙活動 ☐ 卓溪衛生所胸部 X 光檢查(3/28) ☐ 體育活動	☐ 遊樂設施安檢 ☐ 冷氣機、監視系統維護	☐ 公務人員考績晉級調整健保投保金額及公保、退撫變俸。	力行老師
第八週	3/31~4/06	●環境教育	☐ 財團法人天蓮縣慈善會贈送幼兒園暨生包書(4/2) ☐ 4/4 兒童節放假一天、4/5 民俗掃墓節放假一天	☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 期中評量試卷命題	☐ 生活教育宣導 ☐ 校長室小客人 ☐ 4 月份每週三下午辦理家長一起來牙菌斑潔牙活動 ☐ 體育活動	☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 水溝清理	☐ 待遇查填及 ecpa 資料填報。	珮瑜老師
第九週	4/07~4/13	●環境教育	☐ 107 學年度第 2 學期教學情境佈置觀摩(4/10) ☐ 國小暨幼兒園畢業團體照(4/9)	☐ 週三進修：107 學年度第 2 學期教學情境佈置觀摩(4/10) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 作業抽查(英語) ☐ 期中評量試卷	☐ 每月牙菌斑潔牙活動 ☐ 體育活動	☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養 ☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購	☐ 退休(職伍)人員再任公職人數調查表。	正杰老師

				☐ 互評 ☐ 環境教育宣導 ECO 達人分享會-大北坑找茶趣 (4/11) ☐ 師生共讀 ☐ 英語日		網填報		
第十週	4/14~4/20	●性別教育	☐ 期中評量 (4/18~4/19)	☐ 週三進修：教師 CPR 增能研習 (4/17 中城國小) ☐ 檢視教學進度 ☐ 期中複習 ☐ 期中評量成績計算	☐ 性別教育外聘合家歡協會 (4/18) ☐ 教師 CPR 增能研習中城國小 (4/17)	☐ 校車加油月報表 ☐ 草皮修剪	☐ 人事業務費請款	筱琪老師
第十一週	4/21~4/27	●性別教育	☐ 108 年卓溪鄉射耳祭儀活動 (4/27)	☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 作業抽查 (社會) ☐ 英語日	☐ 性別教育外聘合家歡協會 (4/25) ☒ 每月牙菌斑潔牙活動 ☐ 體育活動 ☐ 腦筋急轉彎影片觀賞暨情緒教育宣導	☐ 重大災害模擬訓練作業 ☐ 遊樂設施安檢 ☐ 冷氣機、監視系統維護	☐ 下年度退休申請調查 ☐ 四月份會計月報表	玉蘭老師
第十二週	4/28~5/4	●性別教育		☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 檢視教學進度 ☐ 晨間朗讀 ☐ 母語日 ☐ 107 學年度長期資料庫學生基本能力檢核 (校內第 2 次)	☐ 校長室小客人 ☐ 六年級升學輔導活動 ☐ 特教-認識自閉症外聘黎明善工團 (5/2) ☐ 中年級游泳教學 (5/2 08:30~10:00) ☐ 高年級游泳教學 (5/3 13:20~14:50) ☐ 體育活動	☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 水溝清理	☐ 待遇查填及 ecpa 資料填報。	國能老師
第十三週	5/5~5/11	●性別教育	☐ 畢業典禮籌備會 (5/6) ☐ 國民小學新生報到 (5/9~5/10) ☐ 108 年全國布農族會 (5/9~5/11)	☐ 週三進修：早期逆境研習 (5/8 玉里國中) ☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 作業抽查 (自然) ☐ 英語日 ☐ 師生共讀	☐ 生活教育宣導 ☒ 健康促進到校輔導訪視二 (5 月) ☐ 體育活動 ☐ 路跑活動 (5/9)	☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購網填報	☐ 申請退休人員端午節慰問金	雅玲主任
第十四週	5/12~5/18	●性別教育	☐ 全校模範生選舉週	☐ 教學巡堂與紀錄 ☐ 行動書車 (5/17)	☐ 全校模範生選舉週 ☐ 商品安全及標章宣導外聘花蓮縣標檢局 (5/16) ☐ 體育活動	☐ 縣防災教育深耕網成果填報 ☐ 全國宿舍管理系統季報-第四季 ☐ 校車加油月報表 ☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養	☐ 人事業務費請款	雪芬主任
第十五週	5/19~5/25	●性別教育	☐ 教職員工自衛消防編組演練 (5/22) ☐ 107 學年度長期資料庫學生	☐ 107 學年度長期資料庫學生基本能力檢核 (5/23) ☐ 檢視教學進度 ☐ 作業抽查 (數	☐ 體育活動 ☒ 每月牙菌斑潔牙活動	☐ 教職員工自衛消防編組演練 (5/22) ☐ 水質檢測 (每季乙次) ☐ 草皮修剪	☐ 五月份會計月報表	玉潔老師

			基本能力 檢核 (5/23)	學) ☐ 英語日				
第十六週	5/26~6/01	●性侵害防 治宣導		☐ 週三進修：早 期逆境研習 (5/29 玉里國 中) ☐ 教學巡堂與紀 錄 ☐ 晨間朗讀 ☐ 補救教學篩選 測驗開始 ☐ 校內學藝競賽 週 ☐ 行動書車-作 家有約(5/31 上午第三、四 節)	☐ 秋野芒兒童 劇團展演 (5/31 下午 第一節) ☐ 中年級游泳 教學(5/30 08:30~10:00) ☐ 高年級游泳 教學(5/31 13:20~14:50) ☐ 體育活動	☐ 遊樂設施 安檢 ☐ 冷氣機、監 視系統維 護	☐ 待遇查填 及 ecpa 資料填 報。	柯杰老師
第十七週	6/02~6/08	●性侵害防 治宣導	☐ 國小六年 級畢業考 (6/5~6/6) ☐ 畢業生路 跑大考驗 闖關活動 (6/6) ☐ 6/7 端午 節放假一 天	☐ 週三進修：108 年精進教學計 畫專書分享 (6/5 玉里國 中) ☐ 教學巡堂與紀 錄 ☐ 作業抽查(國 語) ☐ 愛基會夜輔結 束(6/6) ☐ 母語日	☐ 生活教育宣 導 ☐ 體育活動 ☐ 畢業生路跑 大考驗闖關 活動(6/6) ☐ 校長室小客 人	☐ 飲水機清洗 與保養 ☐ 水溝清理		界銘老師
第十八週	6/09~6/15	●環境教育	☐ 國小縣長 獎頒獎典 禮 (6/12) ☐ 畢業生水 球大戰暨 宿營活動	☐ 教學巡堂與紀 錄 ☐ 家庭聯絡簿 查閱-期末 ☐ 晨間朗讀 ☐ 期末評量命題 ☐ 期末評量試卷 互評 ☐ 師生共讀	☐ 體育活動 ☐ 中年級游泳 教學(6/13 08:30~10:00) ☐ 高年級游泳 教學(6/14 13:20~14:50) ☐ 每月牙菌斑 潔牙活動	☐ 水電費統計 填報 ☐ 六五節能網 填報 ☐ 綠色採購網 填報 ☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養	☐ 人事業 務費請 款	力行老師
第十九週	6/16~6/22	●性侵害防 治宣導	☐ 國小暨幼 兒園畢業 典禮 (6/18) ☐ 期末評量 (6/20~6/21)	☐ 課程發展委員 會暨學習輔導 小組及課後輔 導會議(6/19) ☐ 健康促進推動 小組推動議題 研 討 會 議 (6/19) ☐ 補救教學、課 後輔導、愛基 會日輔結束 (6/21) ☐ 教學巡堂與紀 錄 ☐ 作業抽查(作 文) ☐ 期末複習 ☐ 科任教師評語 及成績登錄完 成 ☐ 班級學生輔 導、健康紀錄 表完成登錄並	☐ 繳交學生輔 導認輔紀錄 ☐ 體育活動 ☐ 期末性別平 等委員會議 (6/19) ☐ 期末學生輔 導工作暨認 輔會議 (6/19) ☐ 每月牙菌斑 潔牙活動	☐ 校車加油月 報表 ☐ 108 年上半 年國有財 產報表 ☐ 108 年上半 年縣有財 產報表		珮瑜老師

				交回 ☐ 暑假作業研討 ☐ 英語日				
第二十週	6/23~6/29	●性侵害防治宣導	☐ 校務會議(6/26) ☐ 休業式(6/28) ☐ 畢業生露營活動 ☐ 寒假開始(7/1)	☐ 總複習 ☐ 評量訂正與檢討 ☐ 期末評量成績計算 ☐ 班級學生資料紀錄表(學籍、輔導、健康)完成登錄並交回 ☐ 教師計算及登錄成績 ☐ 印製成績通知單及獎狀 ☐ 表揚學習評量優良 ☐ 學校網站維護	☐ 期末 IEP 及特推會 ☐ 暑假生活須知 ☐ 期末環境大掃除 ☐ 表揚三項比賽優秀班級、自治幹部 ☐ 表揚環保小署長及小尖兵 ☐ 每月牙菌斑潔牙活動	☐ 遊樂設施安檢 ☐ 冷氣機、監視系統維護 ☐ 飲水機清洗與保養 ☐ 水溝清洗 ☐ 水電費統計填報 ☐ 六五節能網填報 ☐ 綠色採購網填報 ☐ 電梯安檢 ☐ 影印機保養 ☐ 行政簿冊訂購 ☐ 午餐供應結束(6/28) ☐ 填報各項報表	☐ 認真教學敘獎 ☐ 填報公務人員年終考績 ☐ 待遇查填及 ecpa 資料填報	正杰老師

花蓮縣立山國小 107 學年度第二學期週三教師活動

週次	日期	活動內容	主辦單位	地點	備註
一	2/13	◆期初校務會議	教導處	本校會議室	
二	2/20	◆期初課程發展委員會議 ◆新課綱課程核心小組會議 1 ◆期初性別平等委員會議 ◆期初學生輔導工作暨認輔會議	教導處 訓導組 輔導室	本校會議室	
三	2/27				
四	3/6	◆健康促進研習	崙山國小	崙山國小	健康促進校群
五	3/13	◆國語領綱研習	太平國小	太平國小	卓溪鄉區域聯盟
六	3/20	◆新課綱課程核心小組會議 2 ◆新課綱課程計畫研討會議	教導處	本校會議室	
七	3/27	◆數學領綱研習	太平國小	太平國小	卓溪鄉區域聯盟
八	4/3	◆新課綱課程教學設計研習	教導處	本校會議室	
九	4/10	◆教學情境佈置觀摩暨研討會	教導處	本校會議室	
十	4/17	◆CPR 研習	保健室	中城國小	花蓮縣教育處
十一	4/24				

十二	5/1	◆新課綱課程核心小組會議 3 ◆新課綱課程計畫研討會議	教導處	本校會議室	
十三	5/8	◆早期逆境經驗學童的輔導策略 工作坊 1	玉里國中 傅弘毅老師	玉里國中	卓溪鄉教育會
十四	5/15				
十五	5/22	◆自衛消防編組演練	總務處 三民消防 隊	本校校園	
十六	5/29	◆早期逆境經驗學童的輔導策略 工作坊 2	玉里國中 傅弘毅老師	玉里國中	卓溪鄉教育會
十七	6/5	◆新課綱課程教學設計分享會	教導處	本校會議室	
十八	6/12	◆專書選讀心得分享	教導處	本校會議室	精進教學計劃
十九	6/19	◆期末課程發展委員會議 ◆新課綱課程核心小組會議 4 ◆期末學習小組會議 ◆期末性別平等委員會議 ◆期末學生輔導工作暨認輔會議 ◆健康促進推動小組推動議題 研討會議	教導處 教務組 訓導組 輔導室	本校會議室	
二十	6/26	期末校務會議	教導處	本校會議室	

花蓮縣立山國小 107 學年度第二學期學習 SPA 課間活動 10：00~10：20

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	2/11 開學日、友善 校園週、交通安全 週	2/12「防制校園霸 凌」宣導活動	2/13 友善校園週	2/14 友善校園週、 始業式	2/15 友善校園週
二	2/18 寒假作業繳交 及訂正	2/19 寒假作業繳交 及訂正	2/20 寒假作業繳交 及訂正	2/21 寒假作業繳交 及訂正	2/22 寒假作業繳交 及訂正
三	2/25 衛生健康促進宣導	2/26 環保教育宣導	2/27	2/28 和平紀念日 放假一天	3/1 調整放假一天
四	3/4 傳染病防治宣導	3/5 師生共讀	3/6 校長室小客人	3/7 體育活動	3/8 英語日
五	3/11 急救教育宣導	3/12 營養教育宣導	3/13	3/14 體育活動	3/15 晨間朗讀
六	3/18	3/19	3/20	3/21 體育活動	3/22 英語日
七	3/25	3/26 母語日	3/27	3/28 體育活動	3/29 晨間朗讀
八	4/1 生活教育宣導	4/2 財團法人花蓮縣天 心慈善關懷協會贈 幼兒園暨國小學生 書包	4/3 校長室小客人	4/4 兒童節放假一天	4/5 民族掃墓節放假一 天
九	4/8	4/9 師生共讀	4/10	4/11 體育活動	4/12 英語日

十	4/15 期中複習	4/16 期中複習	4/17 期中複習	4/18 期中評量	4/19 期中評量
十一	4/22	4/23	4/24	4/25 體育活動	4/26 英語日
十二	4/29	4/30 母語日	5/1 校長室小客人	5/2 體育活動	5/3 晨間朗讀
十三	5/6 生活教育宣導	5/7 師生共讀	5/8	5/9 體育活動	5/10 英語日
十四	5/13	5/14	5/15	5/16 體育活動	5/17
十五	5/20	5/21	5/22	5/23 學生基本能力檢核	5/24 英語日
十六	5/27	5/28	5/29	5/30 體育活動	5/31 晨間朗讀
十七	6/3 生活教育宣導	6/4 母語日	6/5 校長室小客人	6/6 體育活動	6/7 端午節放假一天
十八	6/10	6/11 師生共讀	6/12	6/13 體育活動	6/14 晨間朗讀
十九	6/17 期末複習	6/18 畢業典禮	6/19 期末複習	6/20 期末評量	6/21 期末評量
二十	6/24 總複習	6/25 總複習	6/26 總複習	6/27 總複習	6/28 總複習

花蓮縣立山國小 107 學年度第二期全校宣導活動

週次	日期(星期四)	全校活動名稱	負責人/課程主持	地點	備註
1	107.08.30	開學式 友善校園週宣導	校長、教導 訓導組長	原住民資源 中心	防震防災教育
2	107.09.06	家庭教育課程	班級導師	班級教室	
3	107.09.13	家庭教育課程	班級導師	班級教室	
4	107.09.20	班親會	訓導組長/班級導師	原住民資源 中心	家庭暴力防治課程
5	107.09.27	水域安全宣導	班級導師	班級教室	
6	107.10.04	家庭暴力防治課程	班級導師	班級教室	
7	107.10.11	衛生教育宣導	校護/外聘卓溪衛生所	年段班級教室	家庭教育課程
8	107.10.18	性別教育	訓導/外聘合家歡協會 講師	年段班級教室	
9	107.10.25	性別教育	訓導/外聘合家歡協會 講師	年段班級教室	
10	107.11.01	性別教育	訓導/外聘合家歡協會 講師	年段班級教室	
11	107.11.08	性別教育	訓導/外聘合家歡協會 講師	年段班級教室	
12	107.11.15	性別教育	訓導/外聘合家歡協會 講師	年段班級教室	
13	107.11.22	性別教育	訓導/外聘合家歡協會 講師	年段班級教室	

14	107.11.29	環境教育	教導/外聘瑞穗生態館	原住民資源中心	
15	107.12.06	環境教育	教導/外聘太魯閣國家公園	原住民資源中心	學童環境教育活動
16	107.12.13	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	
17	107.12.20	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	
18	107.12.27	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	
19	107.01.03	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	
20	107.01.10	環境教育	班級導師	班級教室	
21	107.01.17	性侵害防治宣導	班級導師	班級教室	

花蓮縣卓溪鄉 107 學年度健康促進校群第一次籌備會議議程

會議時間：107 年 9 月 11 日（星期二） 上午 09 時 30 分

會議地點：卓楓國小

主 席：周中琪

記錄：余瑞婷

出席人員：如簽到簿

壹、主席報告：

歡迎大家來參與本次會議，我們直接依據籌備內容來進行討論。

貳、議題討論：

議題一：討論健康促進校群推動之主要議題。

說明：建議 107 學年度本健促校群之推動議題為「口腔保健」及「健康體位」。

決議：「口腔保健」為 107 學年度之推動議題。

議題二：討論 107 學年度健康促進主題

說明：「愛護牙齒，健康生活從齒開始」 「愛護牙齒，從一點一滴做起」

「健康的牙齒，使我笑口常開」

議決：「笑口常開，從齒開始」為主題。

議題三：討論「口腔保健」推動方向

說明：（一）加強口腔衛生保健良好習慣

（二）加強口腔衛生知識

（三）推動午餐後刷牙活動，播放潔牙歌提醒學童，由學童自主登記於記錄表

（四）提升部落健康意識與習慣，營造健康生活環境。

決議：「口腔保健」之推動方向將由承辦中心學校訂定後，於 107 學年定期會議討論。

議題四：討論本校群之顧問

說明：

（一）卓溪鄉長

（二）衛生所主任

（三）花蓮縣議員

- (四) 卓溪鄉代表會主席
- (五) 卓溪鄉體育協會
- (六) 營養師
- (七) 各校家長會會長

各校家長會長	姓名	備註
崙山國小	王敏	
立山國小	武俊雄	
太平國小	王桂英	
卓溪國小	高胡雅玲	
卓樂國小	林錫輝	
卓清國小	江齡	
古風國小	邱自強	
卓楓國小		

- (八) 社區發展協會理事長及各村村長。

職稱	姓名	備註
立山村村長		
立山村社區發展理事長		
崙山村村長		
崙山村社區發展理事長		
太平村村長		
太平村社區發展理事長		
卓溪鄉村長		
卓溪村社區發展理事長		
卓清村村長		
卓清村社區發展理事長		
古風村村長		
古風村社區發展理事長		

議題五：討論 107 學年度卓溪鄉健促校群行事曆

決議：詳如附件

參、臨時動議：無

附件

107 學年度卓溪鄉健促校群行事曆

107.09.11 籌備會議

項次	項目	時間	負責學校	地點	備註
1	第一次籌備會議	107/09/11	崙山國小	卓楓國小	擬定計畫等
2	健促網站更新與維護	107/09 月	崙山國小	崙山國小	中心學校負責
3	第一次定期會議	107/10/16	崙山國小	崙山國小	
4	必選議題前測(縣) 口腔衛生前測(鄉)		各校自行上 網填答	各校	數據請給崙山 (崙山提供問卷)
5	教職員工增能研習 (主題：)	107/09/26	卓楓國小 卓樂國小	卓溪鄉活 動中心	鄉教育會辦 教師節活動
6	第二次定期會議暨 到校輔導訪視(一)	108/01/08	崙山國小	崙山國小	崙山與教授定時 間 八校皆需訪視
7	第三次定期會議	108/02/09	崙山國小	卓清國小	崙山與督學定時 間
8	健康議題融入畢業旅行 學習單設計	108/02/22~ 108/02/24	古風國小	古風國小	從行為檢核表 觀察態度
9	健康議題徵文 及海報比賽	108/03/25~ 108/3/29	立山國小	立山國小	
10	心肺復甦術加自動體 外電擊去顫器 (CPR+AED)	108/04/17	卓溪衛生所	卓溪鄉活動 中心	急救訓練
11	健康議題融入射耳祭 活動之教案設計及教 學活動	108/4 月	太平國小	卓溪國小 (射耳祭 會場)	日期鄉公所尚 未決定 配合射耳祭
12	健康知識闖關活動 (親子)	108/4 月	卓溪國小	卓溪鄉活動 中心	
13	樂活校園拒絕菸酒檳榔 健康創意活動	108/4 月	卓溪衛生所	卓溪鄉活動 中心	
14	第四次定期會議暨 到校輔導訪視(二)	108/05/	崙山國小	崙山國小	八校皆需訪視
15	成果整理參與評選	107/5-6 月	崙山國小	崙山國小	請各校協助配 合

花蓮縣卓溪鄉 107 學年度健康促進校群第一次籌備會議簽到表

一、地點:卓楓國小

二、日期:107 年 9 月 11 日(星期二)

三、時間:09:30-10:30

四、出席人員:

學校	職稱	姓名	簽到
崙山國小	校長	周中琪	周中琪
	主任	余淑貞	余淑貞
	健促承辦	余瑞婷	余瑞婷
立山國小	校長	川夏蓮	蔡淑芬代
太平國小	校長	余貞玉	余存石代
卓溪國小	校長	田楊橋	林正明代
卓樂國小	校長	陳 力	王勝驊代
卓清國小	校長	鄭嘉毅	鄭嘉毅
卓楓國小	校長	高玉樹	高玉樹
古風國小	校長	呂國良	呂國良
卓溪衛生所	護理師 主任	高秋利	高秋利
卓溪鄉衛生所	護理師	高瑩	高瑩
卓清國小	護理師	高翠萍	高翠萍
太平			
卓楓國小	高玉樹	高玉樹	高玉樹

花蓮縣卓溪鄉 107 學年度健康促進校群第一次定期會議

一、地點:崙山國小

二、日期:107 年 10 月 18 日(星期四)

三、時間:14:00-15:00

四、主席:周中琪校長 紀錄:余瑞婷老師

五、出席:如簽到表

六、主席致詞:感謝各位百忙之中前來崙山國小參加第一次定期會議。那我們就直接進入主題,希望委員們能共同激盪想法,讓本校群推展相關議題時能夠在共識之下順利圓滿完成所有業務。

七、討論議題:

(一)討論 107 學年度「口腔保健」議題推動目的與策略

目的	策略
(一) 養成良好口腔健康習慣,為自己的健康加分。	1. 均衡、定時定量的良好飲食習慣。
	2. 正確的口腔清潔習慣。
	3. 減少甜食攝取,盡量不以甜食為獎勵學生方式。
	4. 從飲食增強牙齒的鈣質。
	5. 定期口腔檢查、牙齒初檢及複檢率需達 100%。 降低本鄉學童齲齒率達 50%以下。
(二) 充實口腔保健知識。	6. 舉辦口腔保健知識教學,每學期至少一次。
	7. 提供多元學習模式--課程融入、活動設計及媒體傳播等等,提高學生學習興趣。
	8. 實施口腔保健知識前測與後測,進步率達 70% 以上。
(三) 提升部落健康意識與習慣,營造健康生活環境。	9. 親職教育時間宣口腔保健,家庭全面一起來。
	10. 針對家長的衛生宣導—節制飲酒、香煙及檳榔。 —口腔保健。
	11. 推動一部落一運動,帶動部落運動好習慣。
(四) 透過組織以綜合性與整合性的策略執行計畫。	12. 組織卓溪鄉健康促進學校策略聯盟,強化組織使推動更具成效。
	13. 定期召開校群會議及輔導訪視會議
	14. 結合卓溪鄉、富里鄉衛生所,協助本校群業務推動
	15. 辦理校群活動。
	16. 邀請專家學者指導本校群之健促推動。

決議:目的(一)的策略第三選項取消(落實 SH150 運動生活習慣)。有討論降低齲齒率達 30%是有難度的,最後討論結果是統計各校齲齒率再來更正調整。

(二)各校提供 107 學年度成果報告時能夠納入健康促進學校六大範疇，以便中心學校彙整資料時能夠具體呈現重點議題必填資料。

健康促進學校六大範疇			學校自評分數			委員評分		
			成效區分			成效區分		
			1	2	3	1	2	3
校群重點議題必填	健康政策	(簡述針對重點議題召開健康促進學校會議之會議名稱、參加人員、日期時間、提出針對處理重點議題之重要政策或方針、會議結論等)						
	健康教學	(簡述針對提升學生重點議題之認知與技能融入當年度之課程或活動名稱、教學內容、參與對象、日期時間、教學次數等)						
	社區面	(簡述針對改善重點議題與社區新關單位合作辦理教學或活動、名稱、內容、參與對象、日期時間、次數等)						
	環境營造	(簡述針對改善重點議題提出 1. 物質環境改變與 2. 社會心理環境營造與改變，名稱、內容、日期時間、次數等)						
	健康服務	(簡述針對改善重點議題提出並執行有效的健康服務方式、對象、日期時間、次數等)						
	健康技能	(簡述針對提升學生重點議題技能融入當年度之課程或活動名稱、內容、參與對象、日期時間、次數等)						
學校特色		(簡述針對提升重點議題執行的特殊作法，堪稱學校特色之執行內容)						

成效區分—1. 最佳 2. 普通 3. 有改進空間

決議：照案通過

(三) 審議 107 年度本校群「口腔保健」前測問卷，請討論。如附件

決議：刪除部分有爭議的題目

(四)問卷確定跟繳交日期。請討論

決議：10/22 鄉前測問卷會上傳網路給各校群。

11/2 回收鄉前測問卷統表跟紙本。

八、臨時動議：

(一)第一次籌備會已有討論 107 學年度健促校群行事曆，請在確認一下還有需要變更嗎？如附件

決議：刪除「樂活校園拒絕菸酒檳榔健康創意活動」因卓溪鄉衛生所已停辦這類活動。畢業旅行時間更正為 108 年 2 月 21 日到 108 年 2 月 23 日。

(二)107 年本校群健促計畫要更新各校家長會長名單，請確認各校家長委員。

崙山國小-王敏會長、立山-武俊雄會長、太平國小-王桂英會長、
卓溪國小-高胡雅玲會長、卓樂國小-林錫輝會長、卓清國小-江齡會長、
古風國小-邱自強會長、卓楓國小-

花蓮縣卓溪鄉 107 學年度健康促進校群第一次定期會議簽到表

一、地點：崙山國小

二、日期：107 年 10 月 18 日(星期四)

三、時間：14:00-15:00

四、出席人員：

學校	簽到	
	校長	簽到
崙山國小	校長	周中進
	主任	余淑貞
	承辦人	余瑞婷
立山國小	校長	
	承辦人	賴麗貞
太平國小	校長	
	承辦人	劉嘉蔚
卓溪國小	校長	
	承辦人	高翠萍
卓樂國小	校長	陳力
	承辦人	王鵬驊
卓清國小	校長	
	承辦人	高翠萍
卓楓國小	校長	
	承辦人	
古風國小	校長	沈元志代
	承辦人	

花蓮縣 107 學年度卓溪鄉健康促進校群 第一次輔導訪視暨第二次定期會議

一、地點:崙山國小

二、日期:108 年 01 月 09 日(星期三)

三、時間:13:00~15:30

四、主持人:周中琪校長

記錄:余瑞婷老師

五、出席人員: 如簽到表

六、主席致詞:

非常感謝黃教授跟各位校長及健促承辦人員的與會。謝謝黃教授給我們這麼棒的健康資訊，並教導我們如何在這次健康議題需要的準備方向，相信透過黃教授的指導與協助，使我們卓溪鄉對健康的觀念都有不一樣並且更新的資訊。

七、討論議題：

(一)各校健康促進推動工作進度報告。

(二)各校健康促進推動工作執行檢討與討論。

1. 口腔保健，如何有健康的牙齒最重要的還是潔牙，牙線的使用可以好好教導學生如何使用牙線。

2. 卓溪鄉全鄉沒有牙醫診所，鄉民就醫困難，健保局東區業務組協調設置牙醫社區醫療站，輪派牙醫師進駐提供醫療服務，但是有時間的不流通，大部分民眾不曉得駐點牙醫的時間，所以希望能確認時間並安排就醫。

(三)如何促進校群全體老師積極協助推動健康體位？

1. 在調查體位發現老師肥胖有些比學生還要嚴重，所以要如何說服老師參與健康體位，不參與的原因可能是對肥胖的認知關心很不重視，不曉得肥胖是經由表徵遺傳，上一代行為傳給下一代。

2. 對於胖的威脅，大多數教育程度較低的通常不會特別重視，也因為這樣教育程度低的通常肥胖威脅影響大部分。

3. 要提升對肥胖的認知想到的還是帶頭做的積極行為，有人帶頭做通常會影響風氣。

4. 辦理健康議題研習。

八、臨時動議：

提案一：討論並確認下學年的校群行事曆活動日期跟時間

決議：

- (一)第三次健康促進定期會議更改定為 108/02/19 下午，各校討論結果決定為跟鄉校長會議一起舉行。
- (二)確定校群畢業旅行時間為 108/02/21 到 108/02/23，古風國小負責設計學習單。
- (三)衛生所辦理的心肺復甦加自動體外電擊去顫器(CPR+AED)時間確定 108/04/17 下午 1 點半。由衛生所公布負責。
- (四)健康議題跟健康議題趣味活動融入射耳祭，時間須配合鄉公所，目前還未公布。

提案二：新增校群行事曆，將辦理一場卓溪校群健康議題研習邀請卓溪校群老師們都能參加

決議：

討論結果時間定為 108/03/06(三)下午 1 點半辦理健康議題研習。健康議題主題由黃教授負責，校群中心學校來辦理。

提案三：如果要辦理健康議題研習，有討論可以跟卓溪鄉衛生所一起辦理，結合社區讓大家都知道健康資訊。

決議：通過，中心學校負責聯絡衛生所。

提案四：下學年度到校輔導訪視定為 108/05/15

決議：無異議，通過。

九、散會

花蓮縣 107 學年度卓溪鄉健康促進校群
第一次輔導訪視暨第二次定期會議簽到表

一、地點：崙山國小

二、日期：108 年 01 月 09 日（星期三）

三、時間：13:00~15:30

四、主持人：周中琪校長

記錄：余瑞婷

五、出席人員：

學校	簽到		
崙山國小	職稱	姓名	
	校長	周中琪	周中琪
	承辦人	余瑞婷	余瑞婷
	護理師	張逸萍	張逸萍
	主任	余淑貞	余淑貞
立山國小	校長	川夏蓮	川夏蓮
	護理師	賴麗貞	賴麗貞
太平國小	校長	余貞玉	余貞玉
	護理師	劉嘉蔚	劉嘉蔚
卓溪國小	校長	田楊橋	
	主任	林正明	林正明

卓樂國小	校長	陳力	陳力
	承辦人	王勝驊	
卓清國小	校長	鄭嘉毅	鄭嘉毅
	主任	羅崇珣	羅崇珣
	校護	高翠萍	高翠萍
卓楓國小	校長	高玉樹	
	主任	李振華	李振華
古風國小	校長	呂國良	呂國良
	承辦人	洪詩惠	洪詩惠
卓溪衛生所		高樹利	
卓溪鄉衛生所		高瑩	
卓溪國小	校護	邱雲惠	邱雲惠

花蓮縣 107 學年度卓溪鄉健康促進校群
第一次輔導訪視暨第二次定期會議簽到表

一、地點：崙山國小

二、日期：108 年 01 月 09 日(星期三)

三、時間：13:00~15:30

四、輔導教授：黃森芳 教授

單位/姓名	簽名
慈濟大學黃森芳教授	黃森芳

花蓮縣 107 學年度卓溪鄉健康促進校群第三次定期會議 會議記錄

一、地點:卓楓國小

二、日期:108 年 3 月 13 日(星期三)

三、時間:10:00~10:30

四、主持人:周中琪校長

記錄:余瑞婷老師

五、出席人員:如簽到表

六、主席致詞:

(略)

七、討論議題:

(一)107 學年度卓溪鄉健促校群行事曆調整跟增加，提請討論。

行事曆於附件一

決議:(1)第 9 項--第二次定期會議當中討論辦場「教師健康促進增能研習」，並新增於健促行事曆當中。

(2)第 10 項--健康議題徵文及海報比賽原時間為 3/25 到 3/29，因各校群活動繁多都在 4 月，所以更改為 108/3/10 到 108/3/25。

(3)健促行事曆時間都已在之前會議討論過，所以行事曆時間都為確定並在通知各校。

(4)第 14 項--議題問卷後測時間將在 4 月中到 5 月初各校上網填答，日期的確定會另行通知。

(二)確認各校向中心學校繳交 107 學年度健促成果日期。

決議:

各校成果可陸續上傳，最遲能於 5/30 全部繳交。(若今年教育處報告時間有提前，中心學校會再另行通知繳交時間。)

(三)確認三月份(3/25-29)立山國小健康議題徵文及海報比賽之實施計畫暨經費支用。

決議:

健康議題徵文及海報比賽之實施計畫，立山國小於 3/11 發函各校辦理；各校可至精藝書局領取 800 元獎品(80 元×10 份)進行校內頒獎，該經費由崙山國小核銷。

八、臨時動議:

(一)健康促進的經費，已全部送到中心學校，討論今年經費使用方式?

說明：去年經費發送方式是發送到各校並且各校自行核銷，但今年是總金額全都在中心學校，各校都有健促經費 6000 元的使用，各校群經費使用改由各校自行購買核銷由崙山國小核銷，所以請各校做好憑證在交到崙山國小，影本留存各校。

決議：通過。

九、散會

卓溪鄉健促校群「笑口常開 從齒開始」具體計畫內容行事曆

107 學年度卓溪鄉健促校群行事曆

項次	項目	時間	負責學校	地點	備註
1	第一次籌備會議	107/09/11	崙山國小	卓楓國小	擬定計畫等
2	健促網站更新與維護	107/09 月	崙山國小	崙山國小	中心學校負責
3	第一次定期會議	107/10/18	崙山國小	崙山國小	
4	必選議題前測(縣) 口腔衛生前測(鄉)	107/11/22~ 107/11/30	各校自行上 網填答	各校	數據請給崙山 (崙山提供問卷)
5	教職員工增能研習 (主題：口腔保健)	107/09/26	卓楓國小 卓樂國小	卓溪鄉活 動中心	鄉教育會辦 教師節活動
6	第二次定期會議暨 到校輔導訪視(一)	108/01/09	崙山國小	崙山國小	
7	第三次定期會議	108/03/13	崙山國小	卓楓國小	
8	健康議題融入畢業旅行 學習單設計	108/02/21~ 108/02/23	古風國小	古風國小	從行為檢核表 觀察態度
9	教師健康促進增能研習	108/03/06	崙山國小	卓溪鄉多 功能活動 中心	
10	健康議題徵文 及海報比賽	108/03/10~ 108/3/25	立山國小	立山國小	
11	心肺復甦術加自動體外電 擊去顫器(CPR+AED)	108/04/17	卓溪衛生所	卓溪鄉活動 中心	急救訓練
12	健康議題融入射耳祭活動 之教案設計及教學活動	108/4/27	太平國小	卓溪國小 (射耳祭 會場)	配合射耳祭
13	健康知識闖關活動 (親子)	108/4/27	卓溪國小	卓溪鄉活動 中心	
14	必選議題後測(縣) 口腔衛生後測(鄉)	108/4-5 月	各校自行上 網填答	各校	
15	第四次定期會議暨 到校輔導訪視(二)	108/05/15	崙山國小	崙山國小	八校皆需訪視
16	成果整理參與評選	107/5-6 月	崙山國小	崙山國小	請各校協助配 合

承辦人：余瑞婷

主任：余淑貞

校長：周中琪

花蓮縣卓溪鄉 107 學年度健康促進校群第三次定期會議簽到表

一、地點：卓楓國小

二、日期：108 年 3 月 13 日(星期三)

三、時間：10：00~10：30

四、出席人員：

學校	簽到	
崙山國小	校長	王正
	主任	李淑貞
	承辦人	李端婷
立山國小	校長	王正
	承辦人	
太平國小	校長	李貞吉
	承辦人	李存正
卓溪國小	校長	
	承辦人	黃曉峰
卓樂國小	校長	陳力
	承辦人	

卓清國小	校長	鄭嘉毅
	承辦人	
卓楓國小	校長	王正
	承辦人	李端婷
古風國小	校長	王國良
	承辦人	

花蓮縣 107 學年度卓溪鄉健康促進校群 第二次輔導訪視暨第四次定期會議

一、地點:崙山國小

二、日期:108 年 05 月 15 日(星期三)

三、時間:13:30~16:00

四、主持人:周中琪校長

記錄:余瑞婷老師

五、出席人員: 如簽到表

六、主席致詞:

非常感謝各校，在這麼繁忙中來參加，對於小朋友健康只有越來越重視。
希望今天的各校交流、檢討能找出適合自己學校的方法。

七、討論議題:

(一)各校健康促進推動工作進度報告。附件一

1. 崙山國小 2. 立山國小 3. 太平國小 4. 卓溪國小 5. 卓樂國小 6. 卓清國小
7. 古風國小 8. 卓楓國小

(二)各校健康促進推動工作執行檢討與討論。

1. 這次輔導訪視宣傳的描述做要有成果(如何宣傳、如何行的描述要清楚完整)
2. 總結的整理(人、事、時、地、物、)要再清楚讓大家看得懂。
3. 卓溪鄉衛生所跟學校的結合讓社區也能一起參與健康促進的重要性，可以成為下次推行健康促進的新方式。

(三)確認各校向中心學校繳交 106 學年度健促成果日期。

決議:(第三次定期會議決議)

各校成果可陸續上傳，最遲能於 5/30 全部繳交。(若今年教育處報告時間有提前，中心學校會再另行通知繳交時間。)

(四)確認各校健促經費 6000 元統一繳交中心學校時間。

決議:各校核銷經費統一繳交到中心學校，並在六月初完成繳交工作。

九、臨時動議:

(一)確認輔導訪視資料繳交日期

決議:各校於 5/24(五)繳交至中心學校承辦老師余瑞婷信箱

(rtta038@gmail.com)，統一寄送給輔導教授。

十、散會

附件一

花蓮縣 107 學年度卓溪鄉健康促進學校策略聯盟

卓溪鄉「笑口常開 從齒開始」校群推動計畫

一、活動名稱：第二次到校輔導訪視暨「口腔衛生」、「健康體位」成果分享

二、活動日期：108 年 5 月 15 日(星期三)下午 1 時 30 分

三、活動地點：崙山國小禮堂

四、承辦單位：崙山國小

五、參加人員：訪視教授、卓溪鄉衛生所、卓溪鄉校群之校長、主任、健促學校承辦人。

六、主持人：周中琪校長 記錄：余瑞婷老師

七、活動內容：

項次	時間	活動內容	負責人
1	13:20- 13:30	報到~相見歡	那婉琳老師
2	13:30- 13:40	主席致詞、介紹長官來賓	周中琪校長
4	13:45- 13:50	崙山國小健康體位推動成果分享 (每校簡報以 5 分鐘為限)	崙山國小
5	13:50- 13:55	立山國小口腔衛生推動成果分享	立山國小
6	13:55- 14:00	太平國小健康體位推動成果分享	太平國小
7	14:00- 14:05	卓溪國小健康體位推動成果分享	卓溪國小

8	14:05- 14:10	卓樂國小健康體位推動成果分享	卓樂國小
9	14:10- 14:15	卓清國小健康體位推動成果分享	卓清國小
10	14:15- 14:20	古風國小健康體位推動成果分享	古風國小
11	14:20- 14:25	卓楓國小健康體位推動成果分享	卓楓國小
12	14:25- 14:35	休息~喝杯茶	
13	14:35- 15:20	提問、討論、分享、建議	黃森芳教授 周中琪校長
14	15:20- 16:00	綜合座談	周中琪校長

花蓮縣崙山國小 107 學年度第二學期健康促進卓溪校群

第二次定期會議簽到表 (輔導訪視)

編號	校名	職稱	姓名	簽名	備註
1	崙山國小	校長	周中琪	周中琪	
2	崙山國小	教導主任	余淑貞	余淑貞	
3	崙山國小	健促承辦	余瑞婷	余瑞婷	
4	崙山國小	教師	那婉琳	那婉琳	
5	崙山國小	教師	廖世恩	廖世恩	
6	太平國小	教導主任	余存召	余存召	
7	太平國小	護理師	劉嘉蔚	劉嘉蔚	
8	立山國小	校長	川夏蓮	川夏蓮	
9	立山國小	教導主任	蔡雅玲	蔡雅玲	
10	卓溪國小	校長	田楊橋		
11	卓溪國小	護理師	黃瑋婷	黃瑋婷	
12	卓樂國小	校長	陳力	陳力	
13	卓樂國小	教師	張凱昉	張凱昉	
14	卓清國小	校長	鄭嘉毅	鄭嘉毅	
15	卓清國小	教導主任	羅崇瑚	羅崇瑚	
16	卓楓國小	教導主任	李振華	李振華	
17	古風國小	校長	呂國良	呂國良	
18	古風國小	組長	洪詩惠	洪詩惠	
19	卓溪衛生所	護理師	高瑩	高瑩	
20	花蓮慈濟大學	教授	黃森芳	黃森芳	

檔 號：
保存年限：

花蓮縣卓溪鄉崙山國民小學 函

地址：982花蓮縣卓溪鄉崙山村12號
承辦人：余淑貞
傳真：03-8841907
電話：03-8841350
電子信箱：muwa57728@yahoo.com.tw

受文者：花蓮縣卓溪鄉立山國民小學

發文日期：中華民國108年2月20日
發文字號：崙國教字第1080000469號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：執行計畫，紙本，1，頁。(1080000469_Attach000.docx)

主旨：檢送本校辦理「107學年度第二學期卓溪校群健康增能研
習」，請查照。

說明：研習時間：108年3月6日(三)13:00-16:00研習地點：卓溪鄉
多功能活動中心對象：本鄉各國小教職員工、護理師、社區
民眾參與約180人。

正本：花蓮縣卓溪鄉立山國民小學、花蓮縣卓溪鄉太平國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小
學、花蓮縣卓溪鄉卓樂國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓清國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓楓國
民小學、花蓮縣卓溪鄉古風國民小學、花蓮縣卓溪鄉衛生所

副本：電 2019/02/19 文
交 11:48:43 章

校長 周中琪

108/02/20



1080000498

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
花蓮縣 卓溪鄉					
19	縣立立山國小	陳珮瑜	陳珮瑜	陳珮瑜	
20	縣立立山國小	鍾力行	鍾力行	鍾力行	
21	縣立太平國小	余存仙			
22	縣立太平國小	余存召	余存召	余存召	
23	縣立太平國小	余貞玉	余貞玉	余貞玉	
24	縣立太平國小	周菊緞	周菊緞	周菊緞	
25	縣立太平國小	許書彬	許書彬	許書彬	
26	縣立太平國小	陳國精	陳國精	陳國精	
27	縣立太平國小	陳凱琳	陳凱琳	陳凱琳	
28	縣立太平國小	陳順傑	陳順傑	陳順傑	
29	縣立太平國小	黃子甄			
30	縣立太平國小	黃姮惠	黃姮惠	黃姮惠	
31	縣立太平國小	劉嘉蔚	劉嘉蔚	劉嘉蔚	
32	縣立太平國小	賽·伊斯利端	賽·伊斯利端	賽·伊斯利端	
33	縣立卓清國小	朱峰綱	朱峰綱	朱峰綱	
34	縣立卓清國小	高翠萍	高翠萍	高翠萍	
35	縣立卓清國小	陳怡安	陳怡安	陳怡安	
36	縣立卓清國小	黃秋涵	黃秋涵	黃秋涵	
37	縣立卓清國小	鄭嘉毅	鄭嘉毅	鄭嘉毅	
38	縣立卓清國小	羅崇瑚	羅崇瑚	羅崇瑚	
39	縣立卓清國小	蘇素芬	蘇素芬	蘇素芬	

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 107學年度第二學期卓溪校群健康增能研習

研習承辦單位： 花蓮縣 縣立崙山國小

研習時間： 2019/3/6 ~ 2019/3/6

☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
----	------	------	----	----	----

花蓮縣 卓溪鄉

1	縣立卓溪國小	田楊橋	田楊橋	田楊橋	
2	縣立卓溪國小	林正明	林正明	林正明	
3	縣立卓溪國小	曾健義	曾健義	曾健義	
4	縣立卓溪國小	劉若嵐	劉若嵐	劉若嵐	
5	縣立卓溪國小	蔡維庭	蔡維庭	蔡維庭	
6	縣立崙山國小	余孟真	余孟真	余孟真	
7	縣立崙山國小	余淑貞	余淑貞	余淑貞	
8	縣立崙山國小	余瑞婷	余瑞婷	余瑞婷	
9	縣立崙山國小	那婉琳	那婉琳	那婉琳	
10	縣立崙山國小	許書維	許書維	許書維	
11	縣立崙山國小	陳家明	陳家明	陳家明	
12	縣立崙山國小	黃馨儀	黃馨儀	黃馨儀	
13	縣立崙山國小	廖世恩	廖世恩	廖世恩	
14	縣立崙山國小	鍾定瑜	鍾定瑜	鍾定瑜	
15	縣立崙山國小	蘇佩?	蘇佩?	蘇佩?	
16	縣立立山國小	川夏蓮	川夏蓮	川夏蓮	
17	縣立立山國小	張正杰	張正杰	張正杰	
18	縣立立山國小	張筱琪	張筱琪	張筱琪	

立山

第1頁/共3頁
林正明 林正明

列印時間：2019/3/6 14:00:24.24

林正明 林正明

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 107學年度第二學期卓溪校群健康增能研習

研習承辦單： 花蓮縣 縣立崙山國小

研習時間： 2019/03/06 ~ 2019/03/06 ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	古風國小	呂明	呂明	呂明	
2	崙山國小	周中進	周中進	周中進	
3	太平國小	何秋美	何秋美	何秋美	
4	卓溪國小	劉靜恩	劉靜恩	劉靜恩	
5	卓溪國小	歐柏伶	歐柏伶	歐柏伶	
6	卓清國小	陳怡臻	陳怡臻	陳怡臻	
7	立山國小	賴麗貞	賴麗貞	賴麗貞	
8	卓溪國小	高慧貞	高慧貞	高慧貞	
9	"	林中偉	林中偉	林中偉	
10	卓溪國小	周新發	周新發	周新發	
11	卓溪國小	李祐華	李祐華	李祐華	
12	古風國小	林宜平	林宜平	林宜平	
13	卓清國小	曹雅華	曹雅華	曹雅華	
14	卓溪國小	陳芳好	陳芳好	陳芳好	
15	卓溪國小	張新芳	張新芳	張新芳	
16	卓清國小	康志豐	康志豐	康志豐	
17	卓溪國小	蔣玄男	蔣玄男	蔣玄男	
18	立山國小	孫國龍	孫國龍	孫國龍	
19	立山國小	孫國龍	孫國龍	孫國龍	

第 1 頁 / 共 3 頁

列印時間：2019/3/6 上午09:25:24

花蓮縣 107 學年度卓溪鄉健康促進校群 健康增能研習

一、地點：卓溪多功能活動中心

二、日期：108 年 3 月 6 日（星期三）

三、時間：13:00~16:00

四、輔導教授：黃森芳 教授

單位/姓名	簽名
慈濟大學黃森芳教授	黃森芳

子標準1-2
學校對於所訂立的健
康政策，定期進行檢
討。

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進推動小組會議 會議記錄

一. 時間：108 年 1 月 9 日（星期三）下午 1330~

二. 地點：本校會議室

三. 主席：川夏蓮

四. 記錄：蔡雅玲

五. 出席人員：(簽到表)

六. 主席報告：略

七. 業務報告

(一)低年級齲齒率為 100%，從小沒有注重潔牙，導致檢查後全部蛀牙。

(二)因陽明大學到學校進行口腔保健檢查、塗氟、齲齒治療、白齒窩溝封填服務，

中高年級學生幾乎齲齒都有矯治。

(三)在學校有護理師及導師全面督促，回家後家長就沒有督促，加上學生喜歡吃糖

果，故學生的牙齒保健難以落實。

八. 提案討論：

(一)學校推動落實餐後潔牙。

(二)每週二執行含氟漱口水活動，並請導師配合。

(三)低年級使用牙線棒，中高年級使用牙線，落實潔牙前清除牙縫內食物殘渣。

(四)每月辦理牙菌斑潔牙活動，落實潔牙後知道牙齒上牙菌斑堆積的部位，藉此修

正學生不良牙刷習慣。

(五)辦理學藝競賽及積極爭取校牙醫服務。

(六)鼓勵全校教職員參加口腔衛生增能研習活動。

(七)辦理口腔保健海報宣導，由校長親自主持與進行宣導內容。

(八)預定下學期辦理『家長一起來牙齒斑潔牙活動』，透過活動提升親子對口腔保健的正確技能、正確認知與培養態度。

九. 臨時動議：

十. 散會：

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進推動小組會議

會議記錄簽到表

一. 時間：108 年 1 月 9 日 (星期三) 下午 1330~

二. 地點：本校會議室

三. 主席：川夏蓮

四. 記錄：蔡雅玲

五. 出席人員：(簽到表)

職稱	姓名	簽名	職稱	姓名	簽名
計畫主持人	川夏蓮	川夏蓮	委員	張正杰	張正杰
協同主持人	蔡雅玲	蔡雅玲	委員	張筱琪	請假
顧問	陳志偉	請假	委員	林玉蘭	林玉蘭
委員	武俊雄會長	請假	委員	李雅惠	李雅惠
委員	林雪芬	林雪芬	委員	賴麗貞	賴麗貞
委員	柯玉潔	柯玉潔	學生代表	許涌俊	許涌俊
委員	柯杰	柯杰			
委員	曾界銘	曾界銘			
委員	鍾力行	鍾力行			
委員	陳珮瑜	陳珮瑜			

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進推動小組會議
會議記錄

八. 時間：108 年 6 月 19 日（星期三）下午 1330~

九. 地點：本校會議室

十. 主席：川夏蓮

十一. 記錄：蔡雅玲

十二. 出席人員：(簽到表)

十三. 主席報告：略

十四. 業務報告

(一)低中年級蛀牙顆數為平均 5~10 顆左右

1. 學校校牙醫每月進駐治療服務，每次僅能為每位學生治療 1~2 顆，無法全面治療，如果要全面治療必須仰賴家長帶至診所做根管治療。
2. 乳牙已經蛀了，蛀到無法治療，只能等換牙，在檢查報告上仍算蛀牙。
3. 學生無法配合看牙，害怕看牙，對看牙有恐懼。

(二)高年級蛀牙顆數平均 1~3 顆。

1. 因為學校從該年段開始重視牙齒保健的推動，所以齲齒率逐年下降。
2. 學生對正確潔牙較有認知，也養成良好的潔牙習慣。

(三)家庭潔牙仍無法落實潔牙習慣。

1. 家長忙於工作，沒有重視孩子潔牙習慣。
2. 家長沒有正確口腔保健認知，也忽視對孩子的潔牙重視。
3. 家長沒有控制對孩子的零食採買，任由孩子購買零食。

八. 提案討論：

(一) 低中年級蛀牙顆數為平均 5~10 顆左右之策略：

1. 希望能爭取校牙醫每月到校齲齒治療。

2. 找出害怕看牙的輔導策略與活動，讓幼兒能讓醫生治療牙齒。

(二) 持續辦理對家長口腔保健認知與態度的養成。

九. 臨時動議：

十. 散會：

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進推動小組會議
會議記錄簽到表

一. 時間：108 年 6 月 19 日（星期三）下午 1330~

二. 地點：本校會議室

三. 主席：川夏蓮

四. 記錄：蔡雅玲

五. 出席人員：（簽到表）

職稱	姓名	簽名	職稱	姓名	簽名
計畫主持人	川夏蓮	川夏蓮	委員	張正杰	張正杰
協同主持人	蔡雅玲	蔡雅玲	委員	張筱琪	請假
顧問	陳志偉	請假	委員	林玉蘭	林玉蘭
委員	武俊雄會長	請假	委員	李雅惠	李雅惠
委員	林雪芬	林雪芬	委員	賴麗貞	賴麗貞
委員	柯玉潔	柯玉潔	學生代表	許涌俊	許涌俊
委員	柯杰	柯杰			
委員	曾界銘	曾界銘			
委員	鍾力行	鍾力行			
委員	陳珮瑜	陳珮瑜			

花蓮縣107學年度各公私立國民中小學生一四七年級學生健康檢查排程表

場次	日期	星期	時段	檢查地點	排檢學校	一年級	四年級	七年級	一年級人數	學校人數	檢查當日人數	教育處匿名師檢數	發車時間	預計檢查時間	預計檢查時數	平均每小時每位醫師檢查人數	支援校車
29	11/7	三	上午	玉東國中	德武國小	4	5	0	65	9	139		0630	0800-1030	3.0	15	1.玉東國中(玉東國中、德武國小、高寮國小) 2.樂合國小(樂合國小、觀音國小) 3.春日國小(春日國小、松浦國小) 4.三民國中(三民國小) 5.立山國小(立山國小、海山國小) 6.太平國小(太平國小)
					三民國小	11	5	0		16							
					樂合國小	7	4	0		11							
					高寮國小	7	11	0		18							
					春日國小	6	9	0		15							
					松浦國小	7	10	0		17							
					觀音國小	1	2	0		3							
					太平國小	10	7	0		17							
					立山國小	6	11	0		17							
					海山國小	6	10	0		16							

107年度花蓮縣一、四、七年級學生健康檢查結果統計

受檢學校名稱：立山國小

類別	全部			一年級			四年級		
	受檢總人數	異常學生數	異常比率	受檢總人數	異常學生數	異常比率	受檢總人數	異常學生數	異常比率
男生	10	10	100.00%	6	6	100.00%	4	4	100.00%
女生	5	5	100.00%	2	2	100.00%	3	3	100.00%
合計	15	15	100.00%	8	8	100.00%	7	7	100.00%

一年級學生健檢異常項目統計

異常項目	體重過重	蛻蟲陽性	隱憂症	扁桃腺腫大	心電圖建議進一步評估	視力不良	肥胖	口腔衛生不良	待拔牙
異常人數	1	1	1	1	1	2	2	2	5
異常比率	12.50%	12.50%	12.50%	12.50%	12.50%	25.00%	25.00%	25.00%	62.50%

異常項目	齲齒
異常人數	7
異常比率	87.50%

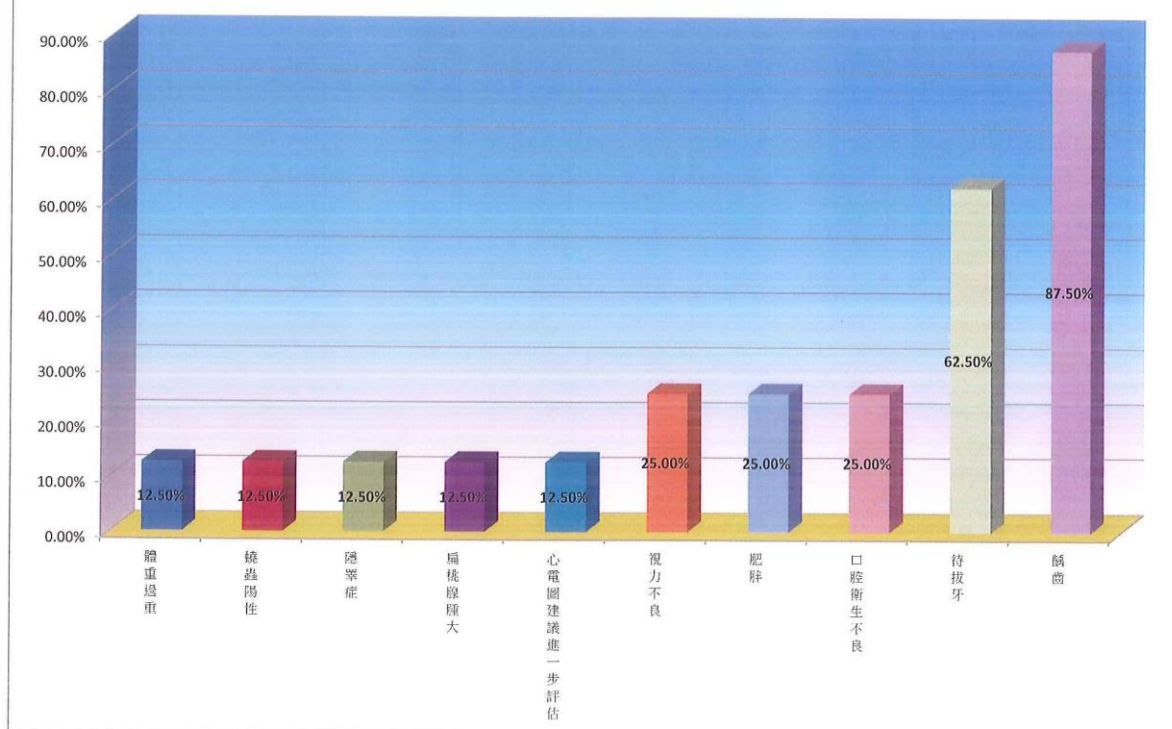
四年級學生健檢異常項目統計

異常項目	體重過重	蛻蟲陽性	視力不良	淋巴腺腫大	扁桃腺腫大	尿液篩檢異常(蛋白尿)	齲齒	肥胖	待拔牙
異常人數	1	1	1	1	1	1	2	2	4
異常比率	14.29%	14.29%	14.29%	14.29%	14.29%	14.29%	28.57%	28.57%	57.14%

「視力不良」定義：為任一眼裸視視力0.8以下(含0.8)；「視力矯治不良」定義：為任一眼矯治視力0.4以下(含0.4)。

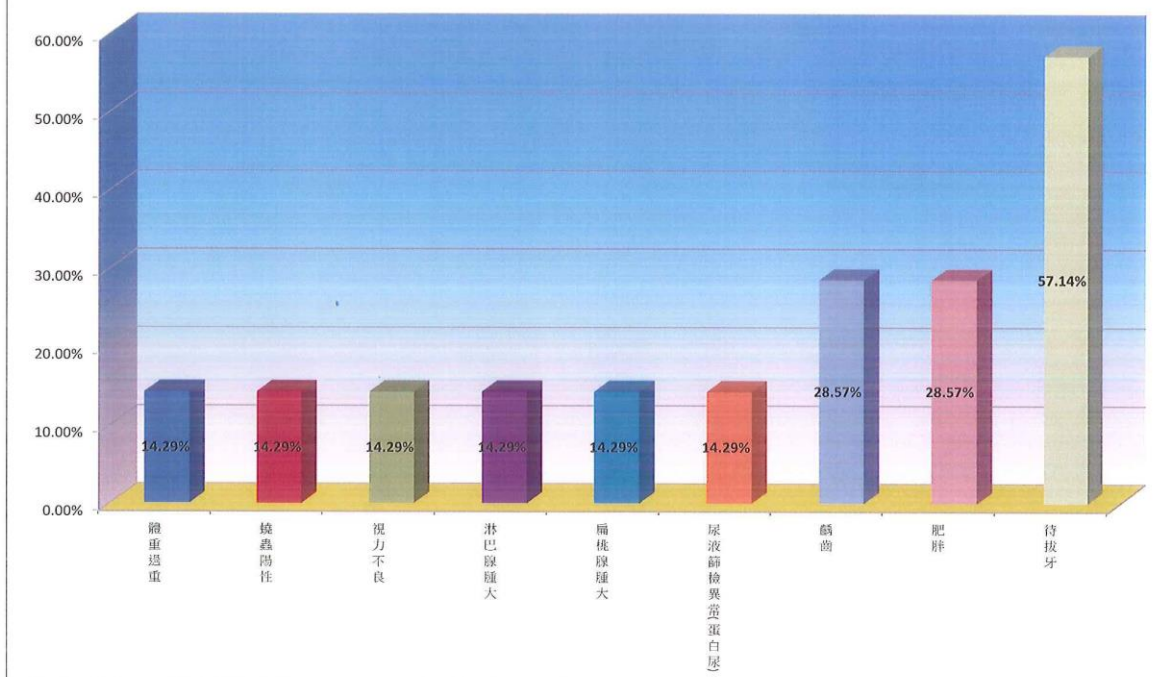
檢查單位：慈濟醫學中心

立山國小 一年級學生健檢異常項目統計圖



檢查單位：慈濟醫學中心

立山國小 四年級學生健檢異常項目統計圖



檢查單位：慈濟醫學中心

立山國小 一年甲班 受檢人數：8人 異常學生數—男生：6人、女生：2人

座號	性別	姓名	齲齒	肥胖	視力不良	扁桃腺腫大	待拔牙	隱罩症	心電圖建議進一步評估	口腔衛生不良	蟯蟲陽性	體重過重	建議科別
1	男	群	●										牙科
2	男	久		●	●								小兒科
3	男	杰	●			●	●	●					牙科、泌尿科
4	男	昱	●	●	●		●		●				牙科、小兒心臟科或心臟內科
5	男	辰	●										牙科
6	男	維	●				●			●	●		牙科
7	女	怡	●				●			●		●	牙科、小兒科
8	女	崇	●				●						牙科

立山國小 四年甲班 受檢人數：7人 異常學生數—男生：4人、女生：3人

座號	性別	姓名	體重過重	待拔牙	齲齒	蟯蟲陽性	肥胖	尿液篩檢異常(蛋白尿)	視力不良	淋巴腺腫大	扁桃腺腫大	建議科別
1	男		●	●								牙科、小兒科
2	女	台			●							牙科
3	男			●								牙科
4	男	乙		●	●	●	●					牙科、小兒科
5	男	恩		●								牙科
6	女	連					●					小兒科
7	女							●	●	●	●	小兒科

花蓮縣 107 學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表

壹、基本資料

填寫日期：108 年 05 月 15 日

學校名稱		卓溪鄉校群立山國民小學■上學期 ■下學期						
學校班級數		6		學生人數		44		
輔導內容（若為重點議題請打勾）		執行情形						
二	口腔衛生 ■ 重點議題	項目	105 學年度		106 學年度		107 學年度	
		前後測或上下學期	前	後	前	後	前	後
		學生未治療齲齒率 (105 學年度前為初檢齲齒率)	(45)/(54) =83%	(45)/(55) =83%	(39)/(50) =78%	(39)/(49) =80%	(36)/(44) =82%	(39)/(44) =89%
		學生齲齒複檢率	(45)/(45) =100%	(45)/(45) =100%	(39)/(39) =100%	(39)/(39) =100%	(36)/(36) =100%	(39)/(39) =100%
		午餐餐後搭配含氟牙膏潔牙比率	(54)/(54) =100%	(55)/(55) =100%	(12)/(28) =43%	(18)/(28) =66%	(22)/(25) =88%	(23)/(25) =92%
		學生睡前潔牙比率	(25)/(27) =93%	(27)/(27) =100%	(22)/(28) =79%	(28)/(29) =100%	(22)/(25) =88%	(23)/(25) =92%
		高年級每日至少使用 1 次牙線比率	-	-	(0)/(17) =0%	(17)/(17) =100%	(3)/(18) =17%	(17)/(18) =94%
		12 歲學童平均每 人齲齒指數 (DMFT)(國中)	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		在校兩餐間不喝含糖飲料	-	-	(12)/(28) =43%	(15)/(28) =56%	(19)/(25) =76%	(21)/(25) =84%
		在校兩餐間不喝吃零食	-	-	(11)/(28) =39%	(16)/(28) =57%	(17)/(25) =68%	(23)/(25) =92%

本 年 度 推 動 簡 述 策 略 及 活 動 照 片	上學期
	1. 參與人員：立山國小全體師生及立山幼兒園，教師 12 人、學生 72 人； 參與活動：邀請陽明大學口衛隊口腔保健宣導〈潔牙及牙線操作〉； 參與時間：107.09.04 參與地點：立山國小各班教室
	2. 參與人員：立山國小全體師生及立山幼兒園，教師 12 人、學生 72 人； 參與活動：邀請陽明大學口衛隊義診〈齲齒治療、塗氟、白齒窩溝封填〉； 參與時間：107.09.04 參與地點：立山國小各班教室
	3. 參與人員：立山國小全體師生，教師 6 人、學生 44 人； 參與活動：舉辦全校師生口腔保健宣導〈校護〉； 參與時間：107.09.10 參與地點：立山國小原住民資源中心
	4. 參與人員：立山國小 4.5.6 年級學生，護理師 1 人、學生 25 人； 參與活動：口腔保健宣導-牙線操作法； 參與時間：107 年 9 月~108 年 1 月每月各一次 參與地點：立山國小保健室
	5. 參與人員：立山國小一年級學生，教師 2 人、學生 7 人； 參與活動：口腔保健宣導-潔牙方式及使用含氟漱口水； 參與時間：107.09.11 參與地點：立山國小一年級教室
	6. 參與人員：立山國小附設幼兒園學生，教師 4 人、學生 28 人； 參與活動：舉辦口腔保健宣導-潔牙方法； 參與時間：107.09.13 參與地點：立山國小附設幼兒園教室 7. 參與人員：立山國小全體學生，教師 7 人、學生 44 人； 參與活動：舉辦全校學生每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動； 參與時間：一學期

參與地點：立山國小

8. 參與人員：立山國小全體學生，護理師 1 人、學生 44 人；

參與活動：舉辦全校學生口腔衛生-每月牙菌斑潔牙活動；

參與時間：107 年 9 月~108

年 01 月

參與地點：立山國小保健室洗手台

9. 參與人員：立山國小教職員工，教職員工 20 人；

參與活動：卓溪鄉鄉教育會教師節增能研習口腔衛生宣導活動（富里鄉衛生所林大慶醫師）；

參與時間：107.09.26

參與地點：卓溪鄉多功能活動中心

10. 參與人員：立山國小全體學生，學生 44 人；

參與活動：舉辦學習 SPA 時間口腔衛生海報宣導〈校長〉；

參與時間：107.10.16

參與地點：立山國小校園

11. 參與人員：立山國小教職員工及學生家長，教師 12 人、學生家長 30 人；

參與活動：舉辦班親會口腔衛生海報及衛教單宣導-齲齒原因；

參與時間：107.09.20

參與地點：立山國小原住民資源中心

12. 參與人員：立山國小教職員工及學生家長，教師 6 人、學生家長 30 人；

參與活動：舉辦親職教育口腔衛生海報宣導一口好牙方法；

參與時間：107.10.25

參與地點：立山古村活動中心

13. 參與人員：立山國小全體師生，教師 8 人、學生 44 人；

參與活動：舉辦學習 SPA 時間五年級學生口腔衛生朗讀活動；

參與時間：107.10.19

參與地點：立山國小川堂

14. 參與人員：立山國小低年級學生，教師 3 人、學生 11 人；

參與活動：舉辦國語文競賽融入課程低年級學生口腔衛生聽故事繪畫比賽活動；

參與時間：107.11.26～11.30

參與地點：立山國小川堂

15. 參與人員：立山國小學生，教師 7 人、學生 44 人；

參與活動：舉辦卓溪鄉健康促進學校指標問卷前側檢測；

參與時間：107.10.23

參與地點：立山國小各班教室

16. 參與人員：立山國小學生，教師 2 人、學生 25 人〈4-6 年級〉；

參與活動：舉辦教育處健康促進學校指標問卷前側檢測；

參與時間：107.11.26～107.12.17

參與地點：立山國小電腦教室

17. 參與人員：立山國小教職員工及學生家長，教師 15 人、學生家長 120 人；

參與活動：舉辦村校聯合運動會口腔衛生海報宣導，鼓勵學生戶外活動；

參與時間：107.10.10

參與地點：立山國小穿堂

18. 參與人員：立山國小教職員工及學生家長，教師 4 人、學生家長 1 人、學生 4 人；

參與活動：舉辦口腔衛生保健議題「我要吃零食」校長公開授課活動；

參與時間：107.12.27

參與地點：立山國小三年級教室、會議室

19. 參與人員：立山國小教職員工及學生家長，教師 15 人、學生家長 70 人；

參與活動：舉辦歲末聯歡活動口腔衛生海報及衛教單 Q&A 宣導活動；

參與時間：107.12.27～107.12.21

參與地點：立山國小原住民資源中心

下學期

1. 參與人員：立山國小全體師生，教師 6 人、學生 44 人；

參與活動：舉辦全校師生口腔保健預防齲齒宣導〈衛生所高瑩護士〉；

參與時間：108.02.21

參與地點：立山國小原住民資源中心

2. 參與人員：立山國小全體師生，教師 6 人、學生 44 人；

參與活動：舉辦全校師生口腔保健宣導〈校護〉；

參與時間：108.02.25

參與地點：立山國小原住民資源中心

3. 參與人員：立山國小全體師生及立山幼兒園，教師 12 人、學生 72 人；

參與活動：聘請鳳林欣岡牙依賴岡覺醫師義診〈齲齒治療、塗氟、白齒窩溝封填〉；

參與時間：108.03.27、108.04.25、108.05.16、108.06.13

參與地點：立山國小保健室

4. 參與人員：立山國小 4.5.6 年級學生，護理師 1 人、學生 25 人；

參與活動：口腔保健宣導-牙線操作法；

參與時間：108 年 2 月~108 年 6 月每月各一次

參與地點：立山國小保健室

5. 參與人員：立山國小附設幼兒園學生，教師 4 人、學生 27 人；

參與活動：舉辦口腔保健宣導-我愛潔牙；

參與時間：108.02.27

參與地點：立山國小附設幼兒園教室

6. 參與人員：立山國小全體學生，教師 7 人、學生 44 人；

參與活動：舉辦全校學生每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動；

參與時間：一學期

參與地點：立山國小

7. 參與人員：立山國小全體學生，護理師 1 人、學生 44 人；

參與活動：舉辦全校學生口腔衛生-每月牙菌斑檢測潔牙活動；

參與時間：108 年 2 月~108 年 06 月

參與地點：立山國小保健室洗手台

8. 參與人員：立山國小全體學生，護理師 1 人、學生 44 人每班 4 人共 24 家戶及幼兒園中
大班共 7 人 7 家戶；

參與活動：舉辦全校學生口腔衛生-家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動；

參與時間：108 年 3 月~108 年 04 月每星期三 13:00-18:00

參與地點：立山國小學生家共 31 戶

9. 參與人員：本鄉各國小教職員工、護理師、社區民眾參與約來賓 180 人；

參與活動：花蓮縣卓溪鄉 107 學年度卓溪校群健康促進健康增能研習活動（慈技大學教

	授黃森芳教授)； 參與時間：108.03.06 星期三 下午 13：00~16：00 a：【健康促進講座 I】糖為什麼是合法的毒藥？ b：【健康促進講座 II】翻轉不健康的肥肉成為健康的肥肉：「胖與瘦的無聲威脅」。 參與地點：卓溪鄉多功能活動中心
	10. 參與人員：立山國小低年級學生，學生 12 人； 參與活動：舉辦卓溪鄉健康促進學校策略聯盟中心校群學校口腔衛生融入課程活動海報比賽活動； 參與時間：108.03.10~108.03.25 參與地點：立山國小校園
	11. 參與人員：立山國小教職員工及學生家長，教師 12 人、學生家長 30 人； 參與活動：舉辦班親會口腔衛生海報及衛教單宣導-齲齒原因； 參與時間：108.03.27 參與地點：立山國小原住民資源中心
	12. 參與人員：立山國小教職員工及學生家長，教師 6 人、學生家長 26 人； 參與活動：舉辦親職教育口腔衛生海報宣導一口好牙方法； 參與時間：108.03.24 參與地點：立山山里活動中心
	13. 參與人員：立山國小中年級學生，教師 3 人、學生 14 人； 參與活動：舉辦學藝競賽中年級口腔衛生說故事比賽活動； 參與時間：108.05.30 參與地點：立山國小原住民資源中心
	14. 參與人員：立山國小學生，教師 7 人、學生 44 人； 參與活動：舉辦卓溪鄉健康促進學校指標問卷後測檢測； 參與時間：108.04 月 參與地點：立山國小各班教室
	15. 參與人員：立山國小學生，教師 2 人、學生 25 人〈4-6 年級〉； 參與活動：舉辦教育處健康促進學校指標問卷後測檢測； 參與時間：108.04.08~04.30

參與地點：立山國小電腦教室

16. 參與人員：立山國小學生，教師 1 人、學生 8 人〈6 年級〉；

參與活動：口腔衛生健康議題融入畢業旅行學習單設計從行為檢核表觀察態度；

參與時間：108.02.21~02.23

參與地點：107 學年度畢業生聯合戶外教育活動計畫「玉山天籟 八部奇航」

17. 參與人員：立山國小學生，教師 2 人、學生 10 人〈4-6 年級〉；

參與活動：口腔衛生健康議題融入射耳祭健康知識闖關活動；

參與時間：108.04.27

參與地點：卓溪鄉卓溪國小

貳、輔導項目

健康促進學校六大範疇			學校自評分數			委員評分		
			成效區分			成效區分		
			1	2	3	1	2	3
校群重點議題必填	健康政策	1. 成立學校衛生委員評估校園健康需求，訂定校園健康促進計畫。 2. 設置健康促進口腔保健工作小組，負責執行督導及檢討改進保健工作。	√					
	健康教學	1. 融入各科教學，設計有關口腔保健之教學活動與宣導。 2. 舉辦口腔保健藝文活動及競賽。 3. 利用教師進修時間指導口腔保健項目。 4. 邀請口腔保健講師到校宣導。 5. 利用刊物宣導口腔保健常識 6. 利用班級親師會、親職講座及校內慶祝活動宣導 口腔保健。	√					
	社區面	結合班親會、家長大會、親職教育及歲末聯歡等活動，對於社區或家長進行口腔衛生、健康體位、菸酒檳榔防制、視力保健、性教育（愛滋病防治）、全民健保及正確用藥、安全教育與急救等相關聯繫及宣導。	√					
	環境營造	1. 充實現有洗手檯設備及維修。 2. 禁止提供有害牙齒健康的食品。 3. 提供營養有益口腔保健的午餐。 4. 提供安全方便的飲水，讓學生每天午餐用畢後，落實餐後潔牙的執行。 5. 於校園內不定期張貼議題相關之海報或標語。 6. 學生製作之健促作品張貼於走廊及健康促進公佈欄上公佈，增加宣導之機會及口腔衛生之情境。	√					

	健康服務	1. 保健室每學期進行各項檢查：身高、體重、視力及頭蝨等項目。 2. 期初發學生特殊疾病的調查表，掌握學生身體狀況。 3. 配合教育部辦理一、四年級健康檢查、新生疫苗預防補接種服務及流感疫苗施打活動。 4. 配合社區巡迴醫療一門諾眼科巡迴醫療及卓溪衛生所巡檢。 5. 配合社區巡迴醫療一衛生局主辦衛生所協辦胸部結核病 CXR 檢查。 6. 聘請陽明醫學院口腔衛生服務隊到校宣導口腔保健及義診。 7. 聘請鳳林欣岡壓醫診所賴岡弘醫師校口腔檢查及義診。	√					
	健康技能	1. 口腔篩檢：全校學生每學期定期檢查依排定時間為每位學童口腔檢查。 2. 檢查結果通知家長，請家長再帶往就醫治療。 3. 整理統計矯治回條，以了解學校學生複檢狀況。 4. 統計分析全校學生口腔檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。 5. 利用晨會時間，指導各班老師餐後潔牙重要性和貝氏刷牙法及含氟水漱口實施方法。 6. 配合健康與體育教學指導各班學生貝氏刷牙法及牙線使用。 7. 每週二餐後潔牙後全校集體執行含氟漱口水牙齒保健。 8. 訓練各班保健小天使協助班級實施餐後潔牙及含氟漱口水，並確實登錄，做為獎勵的參考。 9. 以牙菌斑染色劑教導正確潔牙方式。 10. 參加口腔保健相關研習，增加有關知能。	√					
	學校特色	1. 聘請陽明醫學院口腔衛生服務隊到校： a：宣導口腔保健方法（潔牙方式及牙線操作） b：齲齒治療、塗氟及齒窩溝封填義診活動。 2. 聘請鳳林欣岡牙醫診所賴岡覺醫師到校口腔檢查及義診。 a：108.03.27 塗氟活動。 b：108.4/25、5/16、6/13 齲齒治療及白齒窩溝封填義診活動。 3. 辦理學生每月牙菌斑檢測潔牙活動。 4. 舉辦全校學生口腔衛生～家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動。 a：幼兒園中大班 7 人共 7 家戶。 b：立山國小學生每班 4 人共 24 家戶。	√					

	5. 多方透過親職教育（班親會、親職教育、村校聯合運動會、歲末聯歡活動）灌輸家長口腔保健知識及技能。 6. 辦理口腔衛生保健議題「我要吃零食」校長公開授課活動。						
學生健康問題執行上困難之分析	1. 家庭功能失調~單親隔代教養比例高。 2. 環境就醫便利性差~偏遠社區到鎮上就醫齲齒治療需靠年輕家長陪同。 3. 學生行為認知態度不落實~不愛潔牙。 4. 家庭環境差~潔牙工具不齊全。		√				
健康促進輔導委員意見 (本欄請輔導委員填寫)	表現評價： ☐ 績優 ☐ 良好 ☐ 普通 ☐ 待改善 輔導內容：(含輔導建議) 輔導委員簽名：						
備註：成效區分-1 最佳、2 普通、3 有改進空間							

承辦人：賴麗貞

單位主管：蔡雅玲

機關首長：川夏蓮

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度口腔衛生前後檢查成效評價分析

壹、口腔保健學生現況

一、107 學年度齲齒現況

年級	分析	107 學年度上學期	107 學年度下學期
全校	齲齒率	82%	57%
學生	就醫率	100%	100%

由上表可知本校雖上漲，但在本校努力尋求資源資下，就醫率達 100%。

二、107 學年度齲齒複檢結果

年級	人數	初檢齲齒人數	初檢齲齒%	齲齒未就醫人數	齲齒複檢正常人數	齲齒複檢異常人數	齲齒複檢率%
全校學生	44	36	82%	0 人	0 人	36 人	100%

由上表可知本校初檢齲齒複檢率達 100%。

三、105~107 學年度學生未治療齲齒率統計表

年度 比例	105 學年度(前測)	106 學年度(前測)	107 學年度(前測)
學生未治療齲齒率	83%	78%	82%

由上表可知本校

四、105~107 學年度學生齲齒複檢率統計表

年度 比例	105 學年度	106 學年度	107 學年度
學生齲齒複檢率	100%	100%	100%

由上表可知本校執行學生齲齒複檢項目落實達成。

貳、口腔保健前後測成效評價

一、研究議題：口腔保健

二、研究問題：藉由健康促進學校六大面向之推行，對學生口腔保健之影響。

三、成效目標：

1. 提升學生對口腔衛生的認知與技能，並養成個人口腔保健的良好習慣。
2. 提升家長對口腔衛生的認知與技能，並督促全家口腔保健的良好習慣。

四、研究對象：立山國小 1-6 年級學生，共 44 人。

五、研究期程：107 年 8 月 30 日至 108 年 6 月 30 日

六、執行策略摘要：

(一)健康政策

1. 訂定學校口腔衛生實施計畫。
2. 成立健康促進推動小組，定期或不定期召開會議。
3. 每學期進行一至二次口腔衛生檢查，掌握學生口腔狀況。

(二)物質環境

1. 教室內或外提供放置學童潔牙用具的適當環境。
2. 全校共有 12 座洗手台，每座平均有 5 個水龍頭，可提供全校 66 位學生使用。
3. 本校製作『健康校園、幸福立山』海報牆及健康促進走廊專欄佈告與保健室衛生教育布告欄，提供情境佈置教材。

(三)社會環境

1. 全校教職員全面支持口腔衛生各項推動項目，教職員並以身作則做好潔牙示範。
2. 學校辦理家長及社區活動或會議，不時提供口腔健康資源及將口腔議題融入活動中。
3. 學校推行『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』並實際到府指導。

(四)健康技能

1. 落實學生貝氏刷牙法，並使用含氟漱口水及牙線操作，每月實施牙菌斑檢測。
2. 實施口腔保健公開授課。
3. 積極辦理或參加校內外相關口腔衛生活動及競賽。
4. 實施學生健康促進指標問卷前後測，了解學生認知、技能及態度等相關資訊。

(五)社區關係

1. 參加卓溪鄉健康促進校群推動議題。
2. 配合卓溪鄉衛生所推動口腔保健。
3. 學校網站建置口腔衛生網頁及成立臉書粉絲團，提供學校資訊。

(六)健康服務

1. 國小及幼兒園學生全面口腔檢查。
2. 積極申請牙科診療椅移撥至本校保健室。

3. 積極爭取牙醫團隊每月進行偏鄉巡迴醫療。

七、評價方法與工具

1. 口腔衛生檢查資料分析

2. 健康促進學校指標問卷

八、研究團隊

研究團隊包含校長、教導主任、訓導組長、護理師、導師及不同處室成員，依兼辦業務協同推動並縱橫向支援。聘請卓溪鄉衛生所主任擔任顧問，提供相關諮詢。家長代表及學生代表更參與推動計畫之研究。各個團隊成員根據主要工作項目，分層負責，合力完成。

九、研究期程

月 份		8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
工作項目													
健康政策	訂定學校口腔保健推動實施辦法												
	成立學校口腔保健推動小組												
	鼓勵教職員工參與口腔衛生研習												
	進行口腔保健議題推動檢討												
物質環境	提供適當的口腔衛生設施												
	口腔衛生教材與教學準備												
社會環境	制定班級口腔健康生活則及獎勵制度												
	辦理教職員工生口腔保健活動												
	定期檢查學生潔牙工具												
	提供家長口腔衛生健康教育資源												
健康技能	實施含氟漱口水潔牙												
	實施牙菌斑檢測												
	辦理全校性口腔保健宣導												
	實施口腔保健公開授課												
	參加校內外口腔保健學藝競賽												
	邀請國立大學口衛隊辦理活動												
	辦理校內各項活動融入口腔保健												
	實施口腔衛生問卷前後測												
社區關係	辦理親職教育班親會												

	辦理村校聯合運動大會																		
	辦理走入部落談親職教育活動																		
	舉辦家長代表代會																		
	辦理「家長一起來牙菌斑潔牙檢測」活動																		
	學校網站建置口腔衛生網頁專欄																		
	學校成立 F.B 粉絲團提供學校資訊																		
	參加卓溪鄉健康促進校群推動議題																		
	配合卓溪鄉衛生所推動口腔保健																		
健康服務	國小及幼兒園學生口腔檢查																		
	牙科診療椅申請移撥本校																		
	每月牙醫團隊偏鄉巡迴醫療																		

十、執行策略

		
各班牙菌斑潔牙活動	實施含氟漱口水活動	指導學生操作貝氏刷牙法
		
學生每日中午餐後潔牙	教師宣導牙線操作方法	親職教育宣導口腔保健
		
聘請陽明大學口腔衛生隊義	聘請鳳林欣岡牙醫賴岡覺醫師	家長一起來牙菌斑檢測潔牙活

診〈齲齒治療、塗氟、白齒窩溝封填〉	義診〈齲齒治療、塗氟、白齒窩溝封填〉	動
		
口腔衛生說故事比賽	射耳祭口腔衛生闖關活動	村校聯運口腔衛生宣導
		
口腔保健宣導（校護）	口腔保健宣導（卓溪衛生所）	口腔保健宣導（校長）
		
口腔衛生朗讀活動	教師口腔保健增能研習活動	指導幼兒潔牙方法
		
口腔衛生繪畫比賽	口腔衛生海報比賽	「我愛吃零食」校長公開授課

五、研究結果及分析

（一）口腔衛生檢查資料分析結果

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第一學期陽明大學口衛隊義診、塗氟活動報告

107 年 9 月 4 日 45 人

年級	無齲齒	齲齒	塗氟	白齒窩溝封填	牙結石	齒列咬合不正	待拔牙	口腔衛生不良	矯治	需複診
1	1	7	8	4	0	5	0	5	6	7
2	0	5	5	5	0	3	1	5	5	5

3	0	7	7	2	0	1	0	6	7	6
4	3	4	7	1	0	2	0	2	4	2
5	2	8	10	6	1	1	0	2	8	3
6	2	6	8	4	1	1	0	2	6	3
總計	8	37	45	22	2	13	1	22	36	26
百分比%	18%	82%	100%	69%	4%	29%	2%	49%	97%	72%

※全校人數：45 人

*未滿 12 歲可塗氟人數：45 人

※無齲齒：8 人【18%】

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期欣岡牙醫義診、塗氟活動報告									
108 年 3 月 2.7 日								44 人	
年級	無齲齒	齲齒	塗氟	臼齒窩溝封填	洗牙	拔牙	口腔衛生不良	矯治	需複診
1	1	7	8	6	3	2	5	7	7
2	0	4	4	4	1	1	1	4	4
3	1	6	7	6	0	0	0	6	6
4	3	4	7	7	0	1	0	4	1
5	9	1	10	9	0	2	2	1	0
6	5	3	8	8	8	1	0	3	1
總計	19	25	44	40	11	7	10	25	19
百分比%	43%	57%	100%	91%	25%	16%	22%	100%	76%

※全校人數：44 人

*未滿 12 歲可塗氟人數：44 人

※無齲齒：19 人【43%】

(二)口腔保健問卷分析結果-行為、認知、態度

項 目	107 學年度		
前後測或 上下學期	前	後	前後比較
午餐餐後搭配含 氟牙膏潔牙比率	$(22)/(25)$ =88%	$(23)/(25)$ =92%	+4%
學生睡前潔牙比 率	$(22)/(25)$ =88%	$(23)/(25)$ =92%	+4%
高年級每日至少 使用 1 次牙線比 率	$(3)/(18)$ =17%	$(17)/(18)$ =94%	74%
在校兩餐間不喝 含糖飲料	$(19)/(25)$ =76%	$(21)/(25)$ =84%	+8%
在校兩餐間不喝 吃零食	$(17)/(25)$ =68%	$(23)/(25)$ =92%	+24%

六、結論與建議

(一)結論

1. 口腔衛生檢查結果

- (1)無齲齒率從 18%上漲至 43%，上漲幅度 25%。
- (2)齲齒率從 82%下降至 57%，齲齒率下降 25%。
- (3)塗氟率維持 100%。
- (4)白齒窩溝封填從 69%上漲至 91%，上漲幅度 22%。
- (5)口腔衛生不良從 49%下降至 18%，下降指數 31%。
- (6)矯治率從 97%上漲至 100%，上漲幅度 3%。
- (7)需複診率從 72%上漲至 76%，上漲幅度 4%。
- (8)本學年度有以下口腔衛生檢查服務：牙結石、拔牙、待拔牙、齒列咬合不正、洗牙等。

2. 口腔保健問卷分析結果

- (1)午餐餐後搭配含氟牙膏潔牙比率，增加 4%。
- (2)學生睡前潔牙比率，增加 4%。
- (3)高年級每日至少使用 1 次牙線比率，增加 74%。
- (4)在校兩餐間不喝含糖飲料，增加 8%。
- (5)在校兩餐間不喝吃零食，增加 24%。

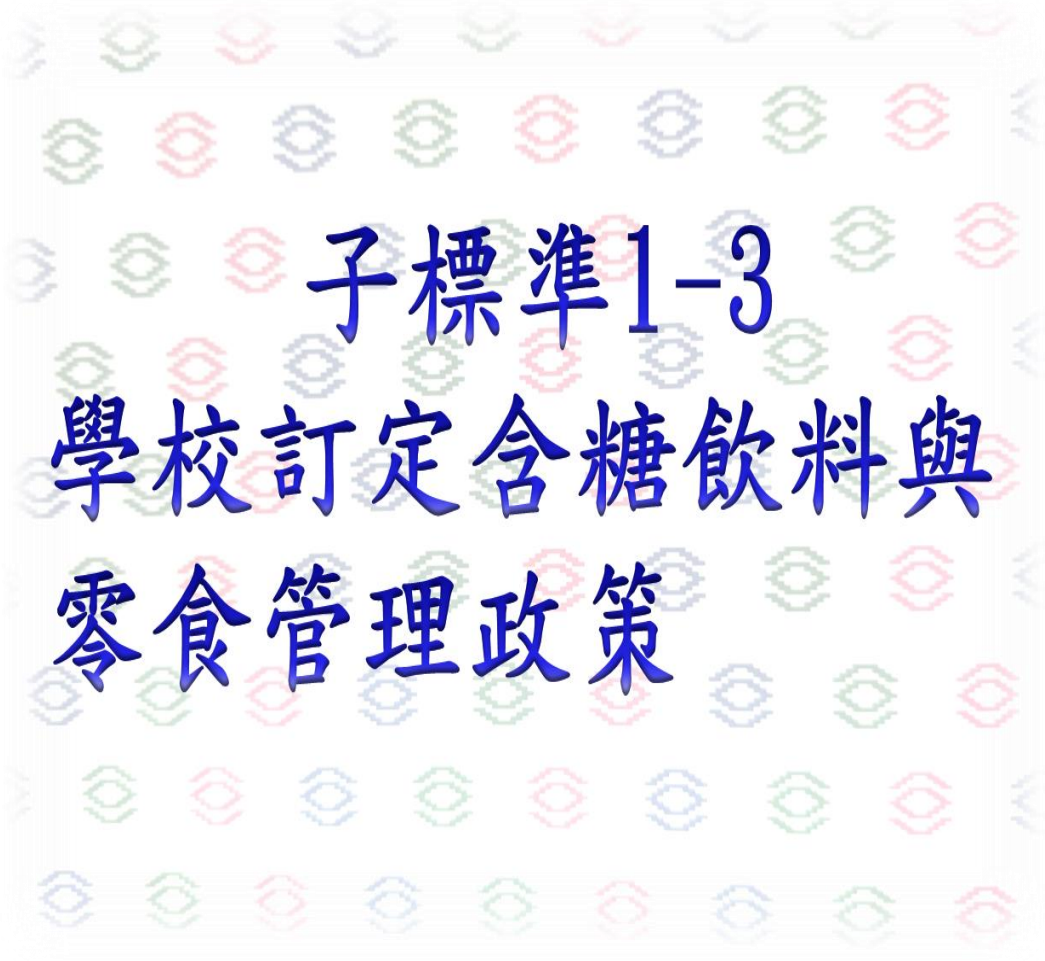
(二)建議

1. 學生自主口腔保健應能持續落實。
2. 家長健康教育觀念仍需加強。
3. 學校持續推動『笑口常開，從齒開始-校群標語』及『少糖、少零食，微笑運動好健康-本校標語』口腔保健運動。
4. 行政與導師、學校與家長及社區全力互相維護學生健康。

承辦人：賴麗貞

教導主任：蔡雅玲

校長：川夏蓮



子標準1-3

學校訂定含糖飲料與 零食管理政策

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度校園訂定含糖飲料及零食管理實施辦法

一、依據：107 學年度立山國小健康促進計畫

二、目的：

1. 配合健康促進校園口腔保健議題，提升師生口腔健康。
2. 培養學生健康飲食習慣，並帶回家長及社區。
3. 加強推展「家長不能送、老師不能送、學生禁帶」，含糖飲料及零食將全面禁止進入校園。
4. 多喝白開水，少喝含糖飲料。
5. 學生午餐甜湯慢慢修改減少供應次數。
6. 飲水機飲用水源供應正常。

三、預期效益：

1. 慢慢改變喝飲料習慣，慢慢修正以 100%蔬果汁、鮮乳、保久乳、豆漿、優酪乳、包裝飲用水及礦泉水等 7 種液態食品取代含糖飲料。
2. 隨身攜帶環保壺，養成愛護環境的好習慣，減少寶特瓶飲料杯數量，避免危害環境。
3. 提醒自己每天至少喝 1500 毫升的白開水，取代冰品含糖飲料。
4. 早午餐正常進食用餐，減少挨餓時影響造成想吃零食取代正餐。

四、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

 出納賴麗貞

教導主任：

 蔡雅玲

校長：

 川夏蘭

貳、物質環境



子標準2-1
提供適當的口腔衛生
設施

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第一學期

腸病毒防治自我檢查表

一、洗手環境		
1. 於洗手台放置洗手乳或肥皂、乾淨毛巾或擦手紙。	☒ 有	☐ 無
2. 教導學童正確洗手步驟，學童皆能正確執行。	☒ 有	☐ 無
3. 衛教學童正確洗手時機，學童可正確回答及落實。	☒ 有	☐ 無
二、衛教宣導		
1. 向學童與家長宣導正確腸病毒防治知識及「生病不上學」之概念(如於家庭聯絡簿夾入相關衛教單)。	☒ 有	☐ 無
2. 張貼宣導資料。	☒ 有	☐ 無
三、環境清潔與消毒		
1. 使用有效之消毒藥品，且能正確配製 500ppm 漂白水。	☒ 有	☐ 無
2. 定期環境清潔及重點消毒，並製作清消紀錄。(疫情高峰期時每週至少消毒 1 次，倘發生腸病毒案例需每日進行消毒)	☒ 有	☐ 無
四、防疫機制		
1. 每日注意學童健康狀況，建立學童健康監視記錄。	☒ 有	☐ 無
2. 瞭解縣市之腸病毒疫情與停課通報機制並依循運作。	☒ 有	☐ 無
3. 依據疾管署制定之腸病毒防治教材(疾管署全球資訊網專業版/傳染病介紹/第三類傳染病/腸病毒感染併發重症/防疫措	☒ 有	☐ 無
4. 配合縣市政府查核，並提供相關衛教、健康監視及環境清潔與消毒等紀錄。	☒ 有	☐ 無
5. 教導學童正確洗手步驟及了解洗手時機並確實執行	☒ 有	☐ 無

承辦人：

護理師賴麗貞

教導主任：

教師蔡雅玲

校長：

立山國小校長 川夏蓮

檢查日期：107 年 09 月 07 日

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期

腸病毒防治自我檢查表

一、洗手環境		
1. 於洗手台放置洗手乳或肥皂、乾淨毛巾或擦手紙。	☒ 有	☐ 無
2. 教導學童正確洗手步驟，學童皆能正確執行。	☒ 有	☐ 無
3. 衛教學童正確洗手時機，學童可正確回答及落實。	☒ 有	☐ 無
二、衛教宣導		
1. 向學童與家長宣導正確腸病毒防治知識及「生病不上學」之概念(如於家庭聯絡簿夾入相關衛教單)。	☒ 有	☐ 無
2. 張貼宣導資料。	☒ 有	☐ 無
三、環境清潔與消毒		
1. 使用有效之消毒藥品，且能正確配製 500ppm 漂白水。	☒ 有	☐ 無
2. 定期環境清潔及重點消毒，並製作清消紀錄。(疫情高峰期時每週至少消毒 1 次，倘發生腸病毒案例需每日進行消毒)	☒ 有	☐ 無
四、防疫機制		
1. 每日注意學童健康狀況，建立學童健康監視記錄。	☒ 有	☐ 無
2. 瞭解縣市之腸病毒疫情與停課通報機制並依循運作。	☒ 有	☐ 無
3. 依據疾管署制定之腸病毒防治教材(疾管署全球資訊網專業版/傳染病介紹/第三類傳染病/腸病毒感染併發重症/防疫措	☒ 有	☐ 無
4. 配合縣市政府查核，並提供相關衛教、健康監視及環境清潔與消毒等紀錄。	☒ 有	☐ 無
5. 教導學童正確洗手步驟及了解洗手時機並確實執行	☒ 有	☐ 無

承辦人：護理師賴麗貞

教導主任：教師蔡雅玲

校長：立山國小校長 川夏蓮

檢查日期：108 年 03 月 04 日

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫
口腔保健成果照片資料



幼兒園潔牙工具放置專門櫥櫃及通風良好的地方



三年級潔牙工具放置專門櫥櫃及通風良好的地方

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫
口腔保健成果照片資料



二年級潔牙工具放置專門櫥櫃及通風良好的地方



一年級潔牙工具放置個人專門櫥櫃

子標準2-2
口腔衛生教材與教學
設備

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學辦理花蓮縣 106 學年度學校健康促進

『健康促進學校』績優學校評選獎金運用實施計畫

壹、依據：

- 一、花蓮縣 106 學年度學校健康促進實施計畫。
- 二、花蓮縣政府教育處處務公告 107 年 8 月 1 日第 49910 號。

貳、目的：

- 一、透過班親會活動，有效推動健康促進活動，將健康促進觀念落實至校園。
- 二、提升親師生對健康體位的認知，養成規律運動的良好習慣。

參、實施日期：107 年 9 月 13 日（星期四）下午 13:30~16:00

肆、實施地點：本校原住民族資源中心、操場及社區道路

伍、參加人員：本校親師生計 120 人。

陸、活動內容：如附件一

柒、經費概算：如附件二

捌、經費來源：教育部補助本縣推動健康促進學校計畫經費項下支應。

玖、預期效益：

- 一、凝聚親師生健康促進共識，建立健康促進共同願景。
- 二、推展全民運動，達到運動健身的目的，培養良好之休閒活動。
- 三、建立全人健康的理念，逐步落實親師生健康生活型態。

承辦人：賴麗貞 教導主任：蔡雅玲 主計：張泳芳 校長：川夏蓮

【附件一】活動內容

項次	時間	活動要項	活動內容	負責人	備註
1	13:00-13:30	相見歡	簽到	賴麗貞護理師	
2	13:30-14:10	班親會	親師溝通	各班級導師	
3	14:10-15:00	親師座談會	健康促進宣導	川夏蓮校長	
4	15:00-16:00	樂活運動	路跑競賽活動	蔡雅玲主任	
5	16:00~	~賦歸~		柯杰老師	

【附件二】經費概算

經費來源	編號	項目	單位	單價	數量	金額	備註
評選績優獎金	1	競賽獎品費	份	200	5	1,000	路跑第1名
	2	競賽獎品費	份	150	5	750	路跑第2名
	3	競賽獎品費	份	100	5	500	路跑第3名
	4	競賽獎品費	份	50	105	5,250	路跑參加獎
	5	文具紙張費	式	2,000	1	2,000	
	6	場地佈置費	式	9,300	1	9,300	健康促進海報牆
	7	茶水費	人	10	120	1,200	
		合計				20,000	





本校健康促進海報牆作為教學教材-川校長宣導時間

健康校園 幸福立山

健康體位

健康體位教育之
五大 核心能力

- 高纖
- 運動
- 睡飽
- 少坐
- 多喝水

維持良好體位目標
(保我210)

- 8 睡滿8小時
- 5 天天五蔬果
- 2 四電少於二
- 1 天天運動30分
- 0 喝足白開水

口腔衛生

保持健康牙齒的方法

- 刷牙333，3餐後後30分鐘內要刷3分鐘的牙，睡覺前更要刷。
- 飲食要均衡，能使你的牙齒和牙齦保持健康。
- 使用牙線可以清掉在牙刷刷不到的縫隙食物。
- 每三個月或刷毛已經磨損時，就請更換你的牙刷，刷毛要柔軟適中。
- 每半年定期檢查牙齒。

菸酒檳防制

遠離菸酒 健康久久
檳榔不入口 健康跟你走

視力保健

護眼3要6招

護眼3要

- 一要 每日戶外活動2~3小時
- 二要 近距離用眼每30鐘休息10分鐘
- 三要 每年定期1~2次檢查視力

護眼6招

- 第1招 戶外活動要力行
用眼30分鐘，記得休息10分鐘
- 第2招 均衡飲食要做到
多吃花椰菜、奇異果...深綠色蔬菜
- 第3招 用眼習慣要養成
看書保持35~45公分的距離
- 第4招 閱讀環境要注意
書桌照度要350米燭光
- 第5招 拿筆坐姿要正確
腰打直、不歪頭、不趴著
- 第6招 定期檢查要知道
每年定期1~2次檢查視力

正確用藥

預防藥害
請正當使用合法藥物

不「藥」這樣做	就「藥」這樣做
X亂買藥	✓遵醫藥師人員指示
X分享藥	✓使用合法藥物
X推銷藥	
X亂吃藥	

性教育及愛滋病防治

拒絕性侵害 拍狼走開
遇到性騷擾
勇於制止 勇敢 Say NO

珍惜生命 遠離愛滋

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學辦理花蓮縣 107 學年度學校健康促進

『健康促進學校』績優學校評選獎金運用實施計畫

壹、依據：

- 一、花蓮縣 107 學年度學校健康促進實施計畫。
- 二、花蓮縣政府教育處處務公告 108 年 8 月 30 日第 55552 號。

貳、目的：

- 一、透過辦理友善校園週路跑活動，有效推動健康促進活動，將健康促進觀念落實至校園。
- 二、修繕健康中心(保健室)學生健康電腦系統。
- 三、新增健康中心(保健室)除濕機，讓醫護用品得以保存。
- 四、新增健康中心(保健室)櫥櫃，汰舊更新。
- 五、新增健康中心(保健室)大型牙齒教學模型及大型牙刷。

參、實施日期：108 年 9 月 4 日(星期四)下午 14:10~16:00

肆、實施地點：本校操場及健康中心(保健室)

伍、參加人員：本校親師生計 50 人。

陸、活動內容：如附件一

柒、經費概算：如附件二

捌、經費來源：教育部補助本縣推動健康促進學校計畫經費項下支應。

玖、預期效益：

- 一、凝聚親師生健康促進共識，建立健康促進共同願景。
- 二、推展全民運動，達到運動健身的目的，培養良好之休閒活動。
- 三、建立全人健康的理念，逐步落實親師生健康生活型態。

承辦人：

護理師賴麗貞

教導主任：

教師蔡雅玲

會計：

會計員張冰芳

校長：

立山國小 校長 夏川

【附件一】路跑活動辦法

花蓮縣立山國民小學 108 學年度校內路跑比賽實施辦法

壹、依據：依據 107 年度學校行事曆辦理

貳、目的：培養學童強健之體魄，並發掘路跑選手，以利爾後訓練，代表學校比賽。

參、實施時間：每月定期舉辦一次，於每月月底辦理。(09/04、10/24、11/28、12/19、01/16)

肆、實施辦法：

一、全校將分為六組，分別實施競賽：

1. 低年級男、女各一組
2. 中、高年級男、女各一組

二、各組競賽的路程：

1. 低年級男、女生：一公里(學校-魚池-學校)
2. 中年級男、女生：二公里(學校-交叉路口-學校)
3. 高年級男、女生：三公里(學校-交叉路口-學校-魚池-學校)
4. 挑戰組：三公里(有潛力或已入選為選手之中年級男、女生)

三、比賽順序：

中高年級男、女生先出發；30 秒後低年級男、女生出發

四、起點、終點為司令台

伍、工作分配

1. 起點：鍾力行老師；準備碼表 2 個、1 套桌椅、成績紀錄表格、名次號碼牌及原子筆提供紀錄名次及時間用。
2. 終點：鍾力行老師。
3. 紀錄與計時：許曉芬主任發各組名次牌，張正杰老師紀錄時間。
4. 現場維持秩序：柯玉潔老師
5. 一公里折返處：林玉蘭老師、陳珮瑜老師；一位老師進行交通管制並注意學生安全，一位老師在學生抵達折返點時統計人數。學生全部返回後請在側門馬路進行交通管制。
6. 二公里折返處：曾界銘老師、林雪芬老師；一位老師進行交通管制並注意學生安全，一位老師在學生抵達折返點時統計人數。
7. 三公里折返處(共兩處)：柯杰老師、翁國能老師；先到二公里折返處，當小朋友都折返後到一公里折返處，一位老師進行交通管制並注意學生安全，一位老師在學生抵達折返點時統計人數。
8. 路程巡視老師：蔡雅玲主任、賴麗貞小姐、羅惠美老師(沿路機動指導學生)
9. 照相：羅惠美老師
10. 醫護：賴麗貞小姐

陸、路線圖詳如附件

柒、獎勵辦法：

每組以人數計算，各取適當人數頒獎。

捌、經費:建議由本校擬編預算勻支。

玖、附註:本辦法經校長核可辦理，如有未盡事宜於會議中報告。

【附件二】經費概算

經費 來源	編號	項目	單位	單價	數量	金額	備註
評選績 優獎金	1	競賽獎品費	份	80	6	480	路跑第1名
	2	競賽獎品費	份	60	6	360	路跑第2名
	3	競賽獎品費	份	40	6	240	路跑第3名
	4	健康中心 電腦健康系統	台	800	2	1600	
	5	除濕機	台	3600	1	3600	
	6	開放公文鐵櫃	組	7235	1	7235	
	7	牙齒模型教學用	支	1600	1	1600	
	8	大型牙刷教學用	支	250	1	250	
	9	雜支	式	635	1	635	
		合計				16000	

檔 號:
保存年限:

花蓮縣政府 函

地址：97001花蓮縣花蓮市府前路17號
承辦人：呂蘭英
電話：8462860*355
電子信箱：oiasmi@hlc.edu.tw

受文者：花蓮縣卓溪鄉立山國民小學

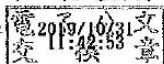
發文日期：中華民國108年10月31日
發文字號：府教體字第1080241287號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送本縣「107學年度健康促進計畫績優評選活動」績優
學校敘獎名單1份，請依權責發布敘獎，請查照。

說明：依據本縣107學年度健康促進績優學校評選計畫辦理敘獎，
校長之敘獎另由本府人事處發布。

正本：花蓮縣新城鄉康樂國民小學、花蓮縣新城鄉北埔國民小學、花蓮縣新城鄉嘉里國民小學、花蓮縣壽豐鄉水埴國民小學、花蓮縣鳳林鎮鳳林國民小學、花蓮縣鳳林鎮大榮國民小學、花蓮縣鳳林鎮長橋國民小學、花蓮縣鳳林鎮北林國民小學、花蓮縣鳳林鎮鳳仁國民小學、花蓮縣瑞穗鄉富源國民小學、花蓮縣玉里鎮樂合國民小學、花蓮縣玉里鎮觀音國民小學、花蓮縣玉里鎮春日國民小學、花蓮縣玉里鎮德武國民小學、花蓮縣玉里鎮大禹國民小學、花蓮縣玉里鎮松浦國民小學、花蓮縣玉里鎮高寮國民小學、花蓮縣富里鄉富里國民小學、花蓮縣富里鄉永豐國民小學、花蓮縣富里鄉萬寧國民小學、花蓮縣富里鄉學田國民小學、花蓮縣富里鄉東竹國民小學、花蓮縣富里鄉東里國民小學、花蓮縣富里鄉明里國民小學、花蓮縣富里鄉吳江國民小學、花蓮縣秀林鄉三棧國民小學、花蓮縣秀林鄉景美國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小學、花蓮縣卓溪鄉崙山國民小學、花蓮縣卓溪鄉太平國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓清國民小學、花蓮縣卓溪鄉古風國民小學、花蓮縣卓溪鄉立山國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓樂國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓楓國民小學、花蓮縣立新城國民中學、花蓮縣立鳳林國民中學、花蓮縣立南平中學、花蓮縣立玉東國民中學、花蓮縣立富里國民中學、花蓮縣立富北國民中學、花蓮縣立東里國民中學、花蓮縣秀林鄉佳民國民小學、花蓮縣豐濱鄉港口國民小學

副本：本府教育處



花蓮縣政府教育處補助(委辦)經費結報表

學校名稱：花蓮縣立山國民小學

『健康促進學校』績優學校評選獎金運用實施計畫

教育處核定函日期文號：花蓮縣政府教育處處物公告108年08月0130日第55552號

計畫期限：108年08月30日至108年09月27日

計畫完成日期：108年9月27日

經費項目	核定數	實支數	計畫結餘款	傳票號碼
花蓮縣107學年度學校健康促進『健康促進學校』績優學校評選獎金運用實施計畫	16,000			收108年146號
競賽獎品費		480		支108年172號
競賽獎品費		360		支108年172號
競賽獎品費		240		支108年172號
健康中心 電腦健康系統		1600		支108年172號
除濕機		3600		支108年172號
開放公文鐵櫃		7235		支108年172號
牙齒模型教學用		1600		支108年172號
大型牙刷教學用		250		支108年172號
雜支		635		支108年172號
合計	16,000	16,000	0	

結餘款繳回數 0

契約罰鍰

承辦單位：護理師賴麗貞

會計單位：會計張泳芳

校長：川夏蓮

填表說明：

1. 本表請附本府核定函影本，以利逐案控管經費。
 2. 本表「核定數」、「撥付數」及「實支數」請填寫該項目之總額。
 3. 本表一式4份，請於活動/計畫辦理結束後二十日內查填，函送2份到本府教育處辦理核銷，正本2份留學校備查（1份由學校承辦人存查、1份交學校會計單位存查）。
 4. 「結餘款繳回數」指教育處核撥款項尚有結餘應繳回，請依規定開立支票隨結報表繳回，不得挪為他用。如有契約罰鍰亦請分別開立支票繳回。
 5. 本表請由各校業務承辦單位填報後，再由會計人員會核。
- 注意事項：本表經查倘有填報不實或未填報者，追究相關人員責任。

花蓮縣地方教育發展基金—花蓮縣立山國小

中華民國108年度

2123 應付代收款明細分類帳

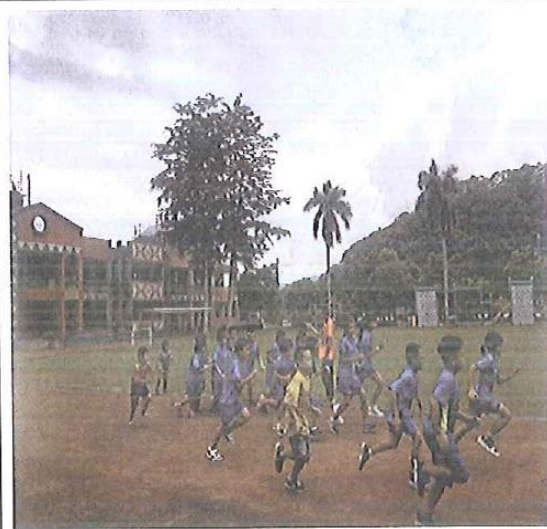
108年 月	日	付款憑單 或 傳票號數	摘要	金額			
				借方	貸方	借或貸	餘額
10	30	H00146	收107學年度健康促進學校績優評選學校組第2名獎金		16,000	貸	16,000
			本月合計		16,000		16,000
			截至本月底止累計數		16,000	貸	16,000
11	04	I00172	付107學年度健康促進學校績優評選獎金經費(保健室物品)-除濕機等費	12,685		貸	3,315
11	04	I00172	付107學年度健康促進學校績優評選獎金經費雜支-40入資料本等費	635		貸	2,680
11	04	I00172	付107學年度健康促進學校績優評選獎金經費友善校園學生獎品費-28元圓圈公文袋等費	1,080		貸	1,600
11	04	I00172	付107學年度健康促進學校績優評選獎金經費-保健室電腦維修費	1,600			0
			本月合計	16,000			16,000
			截至本月底止累計數	16,000	16,000		

註：A開頭為付款憑單、E開頭為支出收回書、H開頭為收入傳票、I開頭為支出傳票、J開頭為轉帳傳票。
701-1

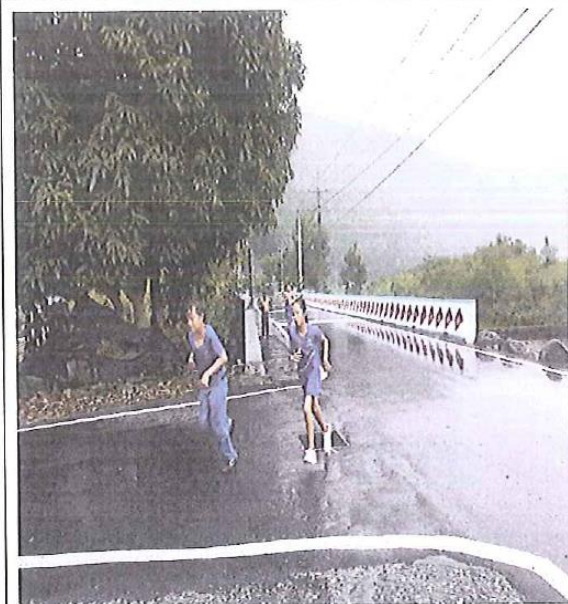
花蓮縣卓溪鄉立山國民小學辦理花蓮縣 107 學年度學校健康促進
『健康促進學校』績優學校評選獎金運用實施計畫成果
友善校園週路跑活動



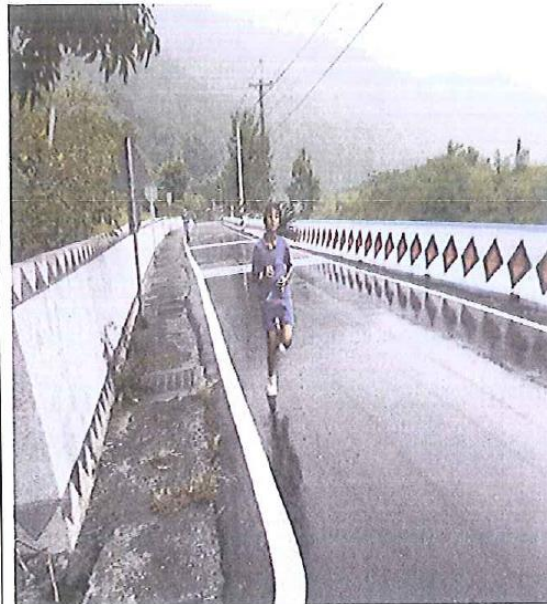
說明：教導主任宣導友善校園週路跑
活動注意事項



說明：路跑活動～gogogo



說明：競賽路程～各年級 1-3 公里



說明：挑戰組 3 公里～中年級田徑選手

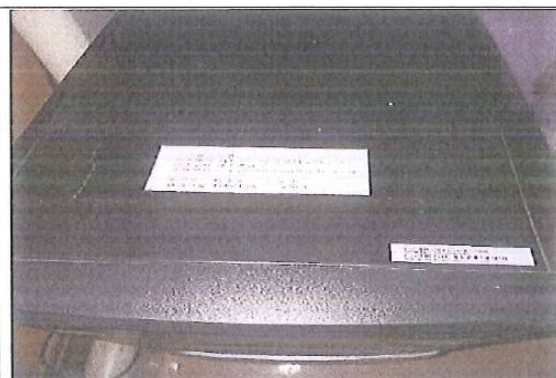
花蓮縣卓溪鄉立山國民小學辦理花蓮縣 107 學年度學校健康促進
『健康促進學校』績優學校評選獎金運用實施計畫成果
修繕及新增健康中心物品



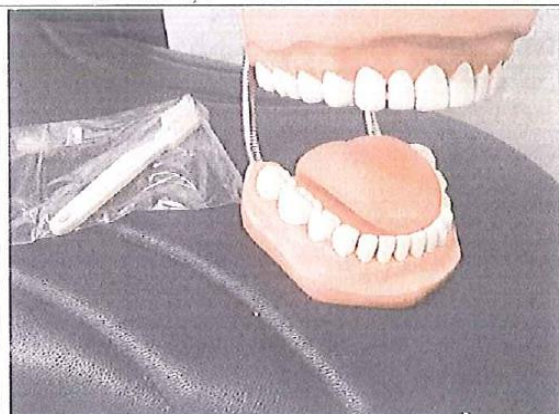
說明：新增健康中心(保健室)櫥櫃，汰舊更新。



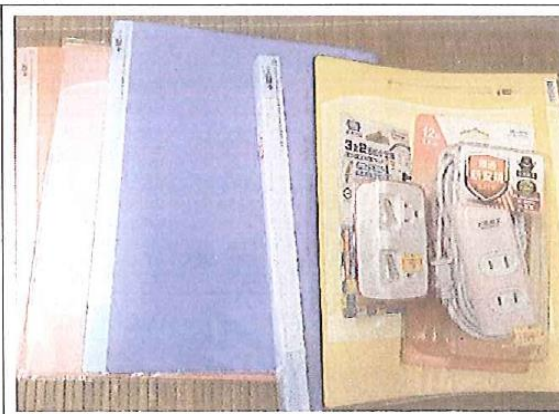
說明：新增健康中心(保健室)除濕機，讓醫護用品得以保存。



說明：修繕健康中心(保健室)及辦公室學生健康電腦系統。



說明：新增健康中心(保健室)大型牙齒教學模型及大型牙刷衛生教學宣導用。



說明：新增健康中心(保健室)資料夾及延長線。



花蓮縣政府

獎狀

府教體字第 1060231033 號

花蓮縣立山國小
參加 107 學年度健康促進績優學校
評選榮獲學校組第二名
特頒此狀以資鼓勵

縣長 徐榛蔚



中華民國

108

年

月

15

日

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學107學年度第1學期教學情境佈置實施辦法

一、本辦法依教導處工作計畫訂定。

二、目的：

- (一) 美化教學環境，激發學生學習興趣，提昇教學品質。
- (二) 提供補充參考資料，作為輔助教材，啟發學生學習。
- (三) 展示學生學習成果，提供反省、深思、模仿及認同的機會。
- (四) 指導學生親自動手佈置，感受從做中學的成長。

三、佈置原則及注意事項：

- (一) 配合各學習領域教學單元而變化佈置內容。
- (二) 鼓勵學生發展班級特色，合乎兒童心理程度要求，佈置班級發展重點。
- (三) 師生共同合作並注意實用美觀。
- (四) 配合季節時令、校內活動、民族精神、文化教材及時事教育。
- (五) 注意色彩調和，所用字詞、字體需正確、標語要懇切且具正面教學效果。

四、佈置內容：可就下列各項內容，擇項或逐項推出。

- (一) 教學園地（揭示教學單元）。
- (二) 班級圖書及學習角之設立及維護。
- (三) 班級榮譽欄、公佈欄。
- (四) 班級生活公約及守則。
- (五) 學生學習成果作品。
- (六) 班級課桌椅、櫥櫃及教室內外的整齊清潔，生活角之規劃及用具的排列。
- (七) 班級特色佈置（如：多語教學情境之佈置、節日專輯、綠化植栽等）。
- (八) 其他。

五、佈置時間：期初佈置應於第五週前完成，並依教學需要適時更新。

六、觀摩評鑑：

- (一) 每學期第十週週三教師活動時間舉辦觀摩，觀摩評比後進行觀摩回饋與分享，提供相互學習機會。
- (二) 教師觀摩後應填觀摩意見表（如附件）交教導處彙整，以提供同仁將來教學佈置改進參考。
- (三) 依觀摩紀錄表推薦三個績優班級教室以及三個績優專科教室，予以表揚。

七、經費概算：由相關經費支出。

教室別	項目	數量	單價	金額	備註
班級教室		3	300	900	
專科教室		3	300	900	
合計		新台幣壹仟捌佰元整		1800 元	

八、本辦法經通過後實施，修正時亦同。

承辦人：蔡雅玲

教導主任：蔡雅玲

會計：張泳芳

校長：川夏蓮

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學107學年度第2學期教學情境佈置實施辦法

一、本辦法依教導處工作計畫訂定。

二、目的：

- (一) 美化教學環境，激發學生學習興趣，提昇教學品質。
- (二) 提供補充參考資料，作為輔助教材，啟發學生學習。
- (三) 展示學生學習成果，提供反省、深思、模仿及認同的機會。
- (四) 指導學生親自動手佈置，感受從做中學的成長。

三、佈置原則及注意事項：

- (一) 配合各學習領域教學單元而變化佈置內容。
- (二) 鼓勵學生發展班級特色，合乎兒童心理程度要求，佈置班級發展重點。
- (三) 師生共同合作並注意實用美觀。
- (四) 配合季節時令、校內活動、民族精神、文化教材及時事教育。
- (五) 注意色彩調和，所用字詞、字體需正確、標語要懇切且具正面教學效果。

四、佈置內容：可就下列各項內容，擇項或逐項推出。

- (一) 教學園地（揭示教學單元）。
- (二) 班級圖書及學習角之設立及維護。
- (三) 班級榮譽欄、公佈欄。
- (四) 班級生活公約及守則。
- (五) 學生學習成果作品。
- (六) 班級課桌椅、櫥櫃及教室內外的整齊清潔，生活角之規劃及用具的排列。
- (七) 班級特色佈置（如：多語教學情境之佈置、節日專輯、綠化植栽等）。
- (八) 其他。

五、佈置時間：期初佈置應於第五週前完成，並依教學需要適時更新。

六、觀摩評鑑：

- (一) 每學期第九週週三教師活動時間舉辦觀摩，觀摩評比後進行觀摩回饋與分享，提供相互學習機會。
- (二) 教師觀摩後應填觀摩意見表（如附件）交教導處彙整，以提供同仁將來教學佈置改進參考。
- (三) 依觀摩紀錄表推薦三個績優班級教室以及三個績優專科教室，予以表揚。

七、經費概算：由相關經費支出。

項目 教室別	數量	單價	金額	備註
班級教室	3	300	900	
專科教室	3	300	900	
合計	新台幣壹仟捌佰元整		1800 元	

八、本辦法經通過後實施，修正時亦同。

承辦人：

蔡雅玲

教導主任：

蔡雅玲

會計

擬

由公共關係費

支應，陳核
會計 張泳芳

校長：

立山國小 校長 川夏蓮

花蓮縣立山國民小學教學環境佈置及校舍管理分配表

負責人	校舍管理及環境佈置	文化走廊佈置
蔡雅玲主任	織布教室	穿堂-兩側活動成果照片呈現
林雪芬主任	原住民資源中心、宿舍管理	
柯玉潔老師	音樂教室	東側樓梯間-藝文作品展示 一樓東邊走廊看板-本土語言專欄
柯 杰老師	會議室	一樓公布欄-訓導組各項宣導資料張貼
翁國能老師	自然教室	
曾界銘老師	六甲教室、美勞教室	二樓東邊走廊看板-環保專欄
鍾力行老師	五甲教室、體育器材室	
陳珮瑜老師	四甲教室、音樂器材室	
張正杰老師	三甲教室、電腦教室	校園雙語環境布置
張筱琪老師	二甲教室、圖書室	二樓西邊走廊看板-閱讀專欄
林玉蘭老師	一甲教室、多功能活動教室	
李雅惠主任	幼兒園教具室、幼兒園遊樂場	
游孟達老師	幼兒園教室	
陳謝美金老師	幼兒園教具室、幼兒園遊樂場	
張泳芳幹事	檔案室	
賴麗貞校護	保健室	一樓西邊走廊看板-健康促進專欄
詹光輝先生	廁所、飲水機、校長室、辦公室、工具室	
楊雪琴女士	廚房	

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學教室情境佈置觀摩記錄表-班級教室評比

班級 項目		班 級						
		一甲	二甲	三甲	四甲	五甲	六甲	幼兒園
合教育性	符合教學目標 切合教學進度 配合教學方法							
合認知性	師生共同參與 適合兒童程度 學習、遊戲角							
合價值性	具有教育價值 訂定生活公約 建立榮譽制度							
合多樣性	欄位多元規劃 佈置內容豐富 雙語環境營造							
合舒適性	環境明亮清潔 物品排列整齊 座位動線順暢							
合美觀性	色彩活潑明朗 佈局大方整體 美工製作精緻							
合實用性	公佈各項訊息 班級圖書豐富 符合環保原則							
合創造性	獨特巧思創意 經營班級特色 綠化佈置運用							
推 薦 表 揚 (以名次前三名表示)								

備註：用文字敘述或以符號（如甲、乙…或分數）來評分皆可，最後一欄以名次為推薦表揚。

觀摩人員：

觀摩日期：

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 1 學期教室情境佈置觀摩記錄表-專科教室評比

專科班級 評分人員	圖書室	自然 教室	電腦 教室	會議室	音樂器 材室	音樂 教室	原住民 資源中 心	幼兒園 教具室	保健室	美勞 教室	織布 教室	檔案室	多功能 活動教 室	體育器 材室
A	92	80	80	85	82	95	85	80	94	82		80	80	85
B	85	80	80	85	85	90	85		90	85	90	80	80	90
C	95	87	88	89	88	92	88		89	87	90		89	89
D	95	92	90	92	92	98	95	90	92	90	90	90	90	90
E	95	93	93	96	93	98	93	93	97	90	98		93	93
F	90	90	90	92	92	95	91		94	90	95		90	95
G	88	86	85	85	85	94	85		93	90	92		85	90
H	88	84	84	86	84	95	88	83	90	85	92	84	85	85
I		73	74	78	76	90	76	87	83	78	80		76	83
J	80	73	73	76	73	95	82	77	94	87	93	63	87	78
合計分數	89	83	83	86	85	94	86	85	91.6	86	91.1	79	85	87
名次						1			2		3			

承辦人：蔡雅玲

教導主任：蔡雅玲

校長：廖川夏

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 1 學期教室情境佈置觀摩記錄表-專科教室評比

專科班級 評分人員	圖書室	自然 教室	電腦 教室	會議室	音樂器 材室	音樂 教室	原住民 資源中 心	幼兒園 教具室	保健室	美勞 教室	織布 教室	多功能 活動教 室	體育器 材室
A		86	80	82	82	94	82	80	89	83	80	80	89
B	81	78	75	80	82	93	80	74	86	87	78	77	81
C	83	82	80	81	80	85	81	80	83	82	82	81	84
D	85	82	82	82	82	82	82	82	85	82	82	82	85
E	88	85	88	88	88	98	88		95	88	90	88	88
F	95	90	92	94		98	94	93	94	90	97	90	94
G	90	90	90	90	90	100	90	90	100	100	90	90	90
H	90	87	83	85	82	89	82	88	90	82	82	85	89
平均分數	87.4	85	83.7	85.2	83.7	92.3	84.8	83.8	90.2	86.7	85.1	84.1	87.5
名次						1			2				3

承辦人：蔡雅玲

教導主任：蔡雅玲

校長：廖川夏

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

107 學年度第 1 學期校園情境佈置觀摩



績優班級：一年級教室



107 學年度第 1 學期校園情境佈置觀摩



績優班級：二年級教室

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

107 學年度第 1 學期校園情境佈置觀摩



績優專科教室：音樂教室



107 學年度第 1 學期校園情境佈置觀摩



績優專科教室：保健室

花蓮縣 107 學年度健康促進學校策略聯盟中心校群學校 卓溪鄉校群推動計畫

活動名稱：立山國小健康促進海報比賽評分表（總分）

一年級：口腔衛生

參賽者姓名	評審一	評審二	評審三	總分	名次
蘇 0 群	78	87	82	247	
時 0 久	78	87	84	249	
武 0 杰	87	92	93	272	1
高 0	85	87	85	257	
蘇 0 辰	87	91	88	266	2
武 0 維	85	88	90	263	
陳 0 怡	86	89	89	264	
程 0 樂	83	90	89	262	

二年級：口腔衛生

參賽者姓名	評審一	評審二	評審三	總分	名次
伊 0 杰	83	89	84	256	
徐 0 承	80	91	92	263	2
許 0 恩	86	90	89	265	1
高 0 杰	78	92	87	257	

107 學年度健康促進徵文、海報融入課程活動 各校得獎名單及頒獎照片

獎勵件數：每校每項件數【3-6 年級每班選出兩件作品】

學校名稱：【立山】國小

學校承辦人：賴麗貞護理師

徵文比賽(獎勵學生名單)

六年級	李 0 慧、詹 0 杰
五年級	武 0 昕、蘇 0 悅
四年級	詹 0 婕、蘇 0 凡
三年級	蘇 0 妍、徐 0

海報比賽(獎勵學生名單)【1-2 年級每班選出兩件作品】

二年級	許 0 恩、徐 0 承
一年級	武 0 杰、蘇 0 辰

各校執行照片



說明：1 年級口腔衛生海報比賽



說明：2 年級口腔衛生海報比賽



說明：1 年級海報比賽作品展覽



說明：2 年級海報比賽作品展覽



說明：1 年級海報比賽作品展覽



說明：2 年級海報比賽作品展覽



說明：評審評分

說明：健康體位徵文比賽頒獎

參、社會環境



子標準3-1
學校支持推行口腔健
康並配合教職員工生
之需求

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學健康促進衛生生活守則

口腔衛生：我不蛀牙

- 1、刷牙 333：3 餐飯後 30 分鐘內要刷 3 分鐘的牙及睡覺前潔牙（很重要），吃完東西也要漱口喔！
- 2、使用牙線可以清掉在牙刷刷不到的縫隙食物。
- 3、飲食要均衡，能使你的牙齒和牙齦保持健康。
- 3、每半年定期檢查牙齒，12 歲以下每 3 個月可塗氟一次牙齒及要使用含氟牙膏潔牙。
- 4、建議每三個月或刷毛磨損時更換牙刷，刷毛要柔軟適中。

健康體位：太胖太瘦我不要

健康好體位～我會做 85210

- 8：睡滿 8 小時（早睡早起身體好，晚上 10 點前入睡）
- 5：天天五蔬果（營養要均衡，多色蔬果不挑食）
- 2：四電少於 2（看電視玩電動打電腦用電話每天少於 2 小時）
- 1：天天運動 30 分（多運動會快樂、會長高、會聰明）
- 0：喝足白開水（拒絕含糖飲料）

視力保健：眼睛是靈魂之窗

護眼方法：

- 1、看電視及打電腦時間：每 30 分鐘看完要休息 10 分鐘。
- 2、看書寫字坐姿要端正、光線要充足、飲食要均衡、常戶外活動望遠凝視。
- 3、每半年至一年一次要定期去眼科診所視力檢查：
（不隨意配戴眼鏡）

菸酒檳防制：病從口入

- 1、吸菸有害健康，我家不吸菸（拒吸二手菸、三手菸）。
- 2、電子菸無法有效戒菸（電子菸之尼古丁含量未知、也有電子爆炸之風險）
- 3、檳榔的果實也是致癌的原因（口腔癌會影響到外觀、進食，及寶貴的生命）。
- 4、禁售菸酒品給未滿 18 歲之青少年。

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學健康促進衛生生活守則

愛滋病防治、正確用藥、全民健保

1、愛滋病毒怎麼傳染的：

會傳染的途徑：性行為、共用針頭、輸血、母子垂直傳染。

不會傳染的途徑：蚊子叮咬、游泳、擁抱、握手、同桌吃飯。

2、正確用藥五不原則：不聽別人推薦的藥、不信有神奇療效的藥、不買地攤夜市遊覽車上賣的藥、不吃別人送的藥、不要推薦藥給別人。

正確用藥五大核心能力：清楚表達自己的身體狀況、看清楚藥品標示、清楚用藥方法時間、做身體的主人、與醫師藥師做朋友。

3、全民健保：珍惜健保資源

身體不舒服的時候，要先到附近的診所看病，必要時才會透過醫生轉到大醫院，才不會造成醫療浪費。

傳染病防治：常洗手、病菌不會來

1、一起來洗手腸病毒快走：

洗手時機：吃東西前、上完廁所後、玩遊戲後、擤鼻涕後、回家後。

2、桿菌性痢疾：直接或間接攝食被病人或帶菌者糞便污染的東西而感染，受傳染者主要是因接觸帶菌者糞便沒有洗手。

3、登革熱防治：清除孳生源四大訣竅一澈底落實「巡、倒、清、刷」

「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。

「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。

「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。

「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

4、結核病防治：咳嗽兩週（2分），有痰（2分），胸痛（1分），沒有食慾（1分），體重減輕（1分），症狀達5分以上，建議趕快就醫檢查，

以即早診斷及接受治療。

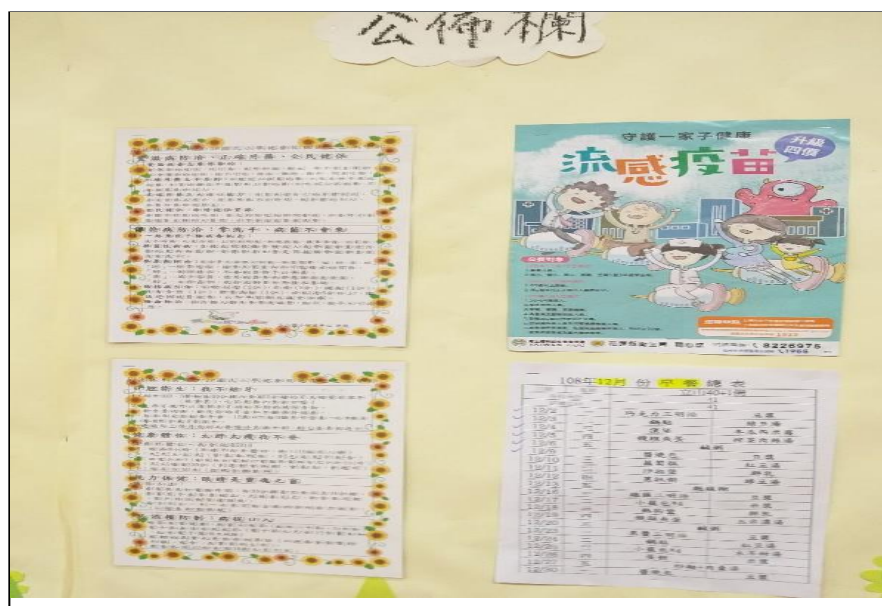
5、頭蝨防治：保持個人衛生要常洗頭髮，枕巾、梳子不可共用。



立山國小健康中心 敬啟

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求



訂定班級口腔衛生健康守則



學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求



獎勵含氟漱口水潔牙優良學童

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求



使用含氟量達 1000ppm 以上牙膏



學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求



中高年級使用牙線清潔牙縫殘渣

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求



欣岡牙醫診所護理師協助學生安放載氟器



學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求



引進牙科新技術載氟器，落實牙齒保健。

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求



學生互相檢查是否潔牙乾淨



學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求



學校護理師指導學生正確使用牙線

子標準3-2
學校提供家長的口腔
健康教育需求資源

花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 年度學習成果展暨歲末聯歡活動實施計畫

一、活動依據：107 學年度第一學期行事曆

二、活動目的：藉由歲末聯歡暨成果展活動讓學生感受到溫馨歡樂教育的氣氛，並表達感恩、祝福的心。

三、活動時間：107 年 12 月 27 日(星期四)13：30~15：50

四、活動對象：國小部及幼兒園全校師生、學生家長、社區民眾

五、實施方式：靜態教育展覽、動態學習展現、摸彩活動、有獎徵答、教師表演、贈送歲末禮物。

六、活動內容：

編號	活動項目	時間	內容	地點	負責人	備註
01	家長報到	13：30~14：00	簽到	民族教育資源中心	賴麗貞小姐 詹光輝先生 蔡雅玲主任	
02	家長參觀	13：30~14：00	靜態展示 與參觀	民族教育資源中心	蔡雅玲主任 柯玉潔老師	學生學習成果展示
03	學生準備	13：30~14：00	表演準備	各班教室	各班導師	13：55 導護老師廣播全校師生集合，於穿堂整隊後帶至原中心依序入座。
04	動態活動	14：00~15：50	動態表演 有獎徵答 摸彩活動	民族教育資源中心	柯 杰老師	請 <u>玉潔</u> 老師及兩位高年級準備摸彩箱及擔任獎品發送

七、工作分配

(一)活動前

編號	項目	內容	負責人員
01	活動邀請通知及家長回條	繕打活動邀請通知及家長回條	蔡雅玲主任
02	活動節目安排	安排活動節目次序	蔡雅玲主任
03	活動節目表設計	製作活動節目表 (A5 紙張一面)	楊鵬穎老師
04	座位安排	安排家長及全校師生座位	柯 杰老師
05	簽到簿	製作家長簽到簿	蔡雅玲主任
06	才藝表演	形式、人數不拘 (歌唱、舞蹈、演奏、魔術)	各班導師及 藝文老師協同
07	摸彩組	製作摸彩卷(存根及兌換聯一式) 包裝禮物、準備摸彩箱	柯玉潔老師

08	活動場地整理	打掃民族教育資源中心	曾界銘老師及六年級學生
09	音樂彙整	收集各表演節目之音樂，並製作成一張 CD。	張正杰老師
10	教育成果展覽	每班一個 3*6 尺會議桌，展覽各班的教與學成果。	各班導師
編號	項 目	內 容	負責人員
11	活動場地佈置	佈置民族教育資源中心	李雅惠主任 翁國能老師 林玉蘭老師 張筱琪老師 陳珮瑜老師 鍾力行老師
12	採購	採購經費項目	林雪芬主任
13	活動場地硬體	移動式音響、音響、長桌	林雪芬主任、詹光輝

(二)活動中

編號	項 目	內 容	負責人員	備註
01	活動主持人	主持串場	柯 杰老師 詹豪杰同學	
02	報到接待組	家長簽到服務 (簽到、遞杯水、遞活動節目表)	賴麗貞小姐 詹光輝先生 蔡雅玲主任	
03	導護工作	集合學生至原中心入座	陳珮瑜老師	
04	頒獎組	頒發摸彩獎品及有獎徵答獎品	柯玉潔老師及 兩位高年級學生	
05	音控組	播放音樂	林雪芬主任	
06	攝影組	活動拍照	翁國能老師	
07	辦公室接電話	接洽學校電話	張泳芳先生	

(三)活動後

編號	項 目	內 容	負責人員	備註
01	經費核銷	活動費用	林雪芬主任 張泳芳先生(會計) 賴麗貞小姐(出納)	
02	環境復原	民族教育資源中心物品復原	總務處及六年級學生	

八、經費概算：(活動經費由社教經費項下支應)

編號	項 目	數量	單位	單價(元)	小計(元)	備註
01	禮物包裝紙	10	捲	80	800	家長摸彩品：計 17 份。 一獎：2 份(800*1、校長 1 份) 二獎：2 份(600*1、校長 1 份) 三獎：2 份(500*1、校長 1 份) 四獎：3 份(400*1、校長 2 份) 五獎：3 份(300*1、校長 2 份) 六獎：5 份(200*5)
02	無線麥克風電池	2	式	200	400	
03	佈置費	1	式	1000	1000	
04	家長有獎徵答獎品 (健康促進題目)	10	份	100	1000	

05	家長摸彩品	1	式	3600	3600	
06	家長紀念品	40	份	50	2000	
合計		8,800 元				

九、本計畫經校長核可後實施之，修正時亦同。

承辦人：蔡雅玲

總務主任：林雪芬

會計：張泳芳

校長：川夏蓮

附件一：

花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 年度學習成果展暨歲末聯歡活動節目報名表

班級/隊名			
表演名稱			
表演性質 (歌唱、舞蹈、戲劇、 器樂演奏、魔術…等)		表演時間	_____分_____秒
所需支援物品			

◎備註：1. 歡迎個人或跨班級組隊報名表演節目。

2. 報名表請於 12/16(五)下班前交教導處蔡雅玲主任，謝謝！

花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 年度學習成果展暨歲末聯歡活動邀請卡



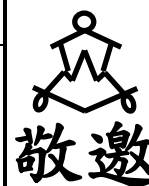
又到了一年一度歡慶的歲末時節，為了歡慶這特別的時節與迎接新的年度，學校舉辦了『學習成果展暨歲末聯歡活動』。現場有精彩的班級表演與教師表演，以及家長摸彩活動與健康促進有獎徵答，屆時也會贈送全校每位學生一人一份自己所選的歲末禮物。誠摯的邀請家長一同來參與，並與孩子度過美好的歡樂時分。



- 活動時間：107 年 12 月 27 日(四)13：30~15：50
- 活動地點：立山國小民族教育資源中心
- 活動項目：靜態教育展覽、動態學習展現、摸彩活動、有獎徵答、
教師表演、贈送學生歲末禮物。
- 參與對象：國小及幼兒園師生、學生家長、社區民眾
- 活動內容



活動項目	時 間	內 容	地 點
家長報到	13：30~14：00	簽到	民族教育資源中心 門口
家長參觀	13：30~14：00	學生學習 成果展示	民族教育資源中心 走廊
學生準備	13：30~14：00	準備表演	各班教室
動態活動	14：00~15：50	動態表演 摸彩活動 有獎徵答 贈送禮物	民族教育資源中心



(請剪下回覆條並由 貴子弟交回學校)

花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 年度學習成果展暨歲末聯歡活動家長參加回條

☐ 我可以參加。(☐ 父參加 ☐ 母參加 ☐ 其他_____)，合計()位。
☐ 抱歉我無法參加。

學生姓名：_____ 家長簽名：_____

中華民國 107 年 12 月 12 日 立山國小敬邀

節目表

活動主持人：柯杰老師、豪杰同學

序號	節目名稱	表演團體/摸彩活動	表演時間
1	器樂演奏	可愛小天使	4 分 0 秒
2	☺摸彩活動	六獎 5 份	
3	健康促進有獎徵答	學生家長	
4	歡樂舞	幼兒園大中班	3 分
5	學貓叫~喵	幼兒園中小班	3 分
6	☺摸彩活動	五獎 3 份	
7	吟詩唱遊	一年級	4 分
8	少年英雄	二年級	3 分
9	☺有獎徵答	徵答 10 題	健康促進
10	學貓叫	三年級	3 分 25 秒
11	西遊記之 歡喜過新年	四年級	15 分
12	☺摸彩活動	四獎 3 份、三獎 2 份	
13	Handclap 絕地求生	五年級	4 分 30 秒
14	疼愛+ 不愛我就拉倒	六年級	8 分
15	☺摸彩活動	二獎 2 份、一獎 2 份	
16	你幹嘛	教職員	2 分 20 秒

花蓮縣立山國小辦理 107 年度歲末聯歡活動-健促 Q&A

1. 為什麼會蛀牙？

答案：蛀牙形成之原因，主要是吃完食物後，沒有馬上進行潔牙的工作導致糖分附著，在牙齒的表面經過長時間的培養，使細菌大量地繁殖，產生酸，造成牙齒表面的脫鈣，經年累月下來便造成我們所看見的蛀牙了。

2. 潔牙的時間？

答案：三餐飯後及睡覺前（很重要）。

3. 潔牙的工具？

答案：軟毛適中的牙刷、含氟牙膏、牙線。

4. 保持健康牙齒的方法？

答案：a：為人父母者應從本身做起，均衡飲食儘量減少零食的給予。

b：加強餐後潔牙之觀念，提高孩子們的刷牙次數，及正確的刷牙方法，陪同孩子們使用牙線來清潔牙齒。

c：每半年定期的口腔檢查。

5. 維持健康體位的方法：

答案：85210 政策

8：睡滿 8 小時→天天睡滿 8 小時。

5：天天五蔬果→三分青菜兩份水果。

2：四電少於二→每天用電腦、看電視、玩電玩、打電話不超過 2 小時。

1：天天運動 30 分鐘→養成每天累積 30 分鐘的運動習慣，一週累積 210 分鐘的運動量。

0：拒絕含糖飲料→喝足白開水（每天喝 1500-2000CC 的白開水）。

6. 保護眼睛的方法？

答案：視力檢查：每半年至一年一次，不隨意配戴眼鏡。

看電視及打電腦時間：每 30 分鐘看完要休息 10 分鐘。

望遠凝視、多到戶外活動、坐姿要端正、光線要充足、飲食要均衡。

7. 依菸害防制法，禁菸的場所所有哪些地方？

答案：室內公共場所、室內三人以上工作場所及大眾運輸工具內全面禁止吸菸（違者將罰鍰 2 千至 1 萬元）例如→學校、醫院、車站、旅館、商場、餐飲店、老人福利機構、、、等公眾場所。

8. 愛滋病傳染方式？

答案：愛滋病毒是透過體液（如血液、精液、陰道分泌物、母乳等）交換傳染的→

傳染途徑包括：性行為傳染、血液傳染、母子垂直感染。

9. 正確用藥五大核心能力？

答案：一. 清楚表達自己的身體狀況 二. 看清楚藥品標示 三. 清楚用藥方法、時間

四. 做身體的主人 五. 與藥師、醫師做朋友。

（「不聽」：不聽神奇療效藥品的廣告 「不信」：不信有神奇療效的藥品

「不買」：不買地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品 「不吃」：不吃別人贈送的藥品 「不推薦」：不推薦藥品給其他人）

10. 怎樣可以預防傳染病散播？

答案：一. 保持個人衛生，經常清潔雙手。二. 咳嗽及打噴嚏的症狀，應戴上口罩。

三. 把食物煮熟才進食。

四. 清除積水，防止蚊蟲滋生。

五. 有適量的運動、均衡的飲食、充足的休息和保持心境開朗，增強身體的抵抗力。

蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫
口腔保健成果照片資料

學校提供家長口腔健康教育需求資源



口腔衛教有獎徵答活動



學校提供家長口腔健康教育需求資源



口腔衛生海報宣導

花蓮縣立山國小 107 學年度第一學期班級親師座談會實施計畫

壹、依據：本校教導處工作計畫

貳、目的：

- 一、加強親師合作以協助學校發展，促進親師間良性互動與溝通。
- 二、推廣親職教育，促進學校與家庭間資源交流。
- 三、透過宣導活動，增進家長們了解新課程的理念與目標。
- 四、透過班親會活動，有效推動健康促進活動，將健康促進觀念落實至校園。
- 五、提升親師生對健康體位的認知，養成規律運動的良好習慣。

參、實施日期：107 年 9 月 13 日（星期四）下午 13:30~16:00

肆、實施地點：本校原住民族資源中心、操場及社區道路、各班教室

伍、參加人員：本校親師生計 120 人。

陸、活動內容：如附件一

柒、經費概算：如附件二

捌、經費來源：教育部補助本縣推動健康促進學校計畫經費項下支應。

玖、預期效益：

- 一、教師展現專業規劃能力與作為，推動創新有效教學。
- 二、促進親師溝通與合作，共創優質學習環境。
- 三、凝聚親師生健康促進共識，建立健康促進共同願景。
- 四、推展全民運動，達到運動健身的目的，培養良好之休閒活動。
- 五、建立全人健康的理念，逐步落實親師生健康生活型態。

【附件一】活動內容

項次	時間	活動要項	活動內容	負責人	備註
1	13:00-13:30	相見歡	簽到	賴麗貞護理師	
2	13:30-14:10	班親會	親師溝通	各班級導師	
3	14:10-15:00	親師座談會	校務報告 健康促進宣導	川夏蓮校長 賴麗貞校護	
4	15:00-16:00	樂活運動	路跑競賽活動	蔡雅玲主任	
5	16:00~	~賦歸~		柯杰老師	

【附件二】經費概算

經費 來源	編號	項目	單位	單價	數量	金額	備註
評選績 優獎金	1	競賽獎品費	份	200	5	1,000	路跑第1名
	2	競賽獎品費	份	150	5	750	路跑第2名
	3	競賽獎品費	份	100	5	500	路跑第3名
	4	競賽獎品費	份	50	105	5,250	路跑參加獎
	5	文具紙張費	式	2,000	1	2,000	
	6	場地佈置費	式	9,300	1	9,300	
	7	茶水費	人	10	120	1,200	
		合計				20,000	

花蓮縣立山國小 107 學年度第二學期班級親師座談會實施計畫

壹、依據：本校教導處工作計畫

貳、目的：

- 一、加強親師合作以協助學校發展，促進親師間良性互動與溝通。
- 二、推廣親職教育，促進學校與家庭間資源交流。
- 三、透過宣導活動，增進家長們了解新課程的理念與目標。
- 四、透過班親會活動，有效推動健康促進活動，將健康促進觀念落實至校園。
- 五、提升親師生對健康體位的認知，養成規律運動的良好習慣。

參、實施日期：108 年 3 月 7 日（星期四）下午 13:30~16:00

肆、實施地點：本校原住民族資源中心、各班教室

伍、參加人員：本校親師生計 120 人。

陸、活動內容：如附件一

柒、經費概算：如附件二

捌、經費來源：本校社會教育經費項下支應。

玖、預期效益：

- 一、教師展現專業規劃能力與作為，推動創新有效教學。
- 二、促進親師溝通與合作，共創優質學習環境。
- 三、凝聚親師生健康促進共識，建立健康促進共同願景。
- 四、建立全人健康的理念，逐步落實親師生健康生活型態。

【附件一】活動內容

項次	時間	活動要項	活動內容	負責人	備註
1	13:00-13:30	相見歡	簽到	賴麗貞護理師	
2	13:30-14:10	班親會	親師溝通	各班級導師	
3	14:10-14:50	成果發表	健康促進宣導 學生學習成果發表	賴麗貞校護 蔡雅玲主任	
4	14:50-16:00	親師座談會	校務報告 新課綱宣導	川夏蓮校長	
5	16:00~	~賦歸~		柯杰老師	

【附件二】經費概算

經費 來源	編號	項目	單位	單價	數量	金額	備註
	4	有獎徵答 獎品費	份	50	10	500	
	5	文具紙張費	式	2,000	1	2,000	
	6	場地佈置費	式	9,300	1	9,300	
	7	茶水費	人	10	120	1200	
		合計				13,000	

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校提供家長口腔健康教育需求資源



班親會座談會校務報告-親職教育的重要



學校提供家長口腔健康教育需求資源



班親會親師溝通及口腔保健宣導

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 年度村校聯合運動大會

暨傳統技藝競賽活動實施計畫

壹、依據：

- 一、「國民教育法」均衡發展學生德、智、體、群、美五育教育。
- 二、花蓮縣政府 107.3.14 府教體字第 1070048068 號函辦理。
- 三、卓溪鄉公所「獎補助經費受理申請作業要點」辦理。

貳、計畫緣起：

- 一、體育競技有其不同面向的發展方向，在菁英政策藉由體育宣揚國力同時，全民體育實為推動高體育競技水準之基石。本校為原住民學區之學校，學生幾乎是太魯閣族及賽德克族，極少數為布農族、排灣族。體育活動早已融入學童生活方式及型態，唯仍需透過結構嚴緊及縝密計畫之體育活動，除可提供其才能發揮之舞台外，亦可藉此發掘其相關人才，以做為未來生涯規劃發展之依據。
- 二、校務發展計畫之推動，需多方資源之配合，除學校同仁本著教育專業外，仍需社區的認同及家長的支持；運動會的辦理，不外是取得社區認同及家長支持的最佳管道。在辦理的過程中，多元化的教育活動內容，藉此除展現教師的專業能力外，亦可達到宣導教育政策及學校校務發展計畫之內涵，以爭取學校推動校務之最大助力，使社區成為學校教育最佳夥伴。
- 三、教育部推動的教育優先區計畫中，原住民學區的隔代教養、單親家庭問題，歷年來一直是教育部極力改善的教育問題。本校在此問題改善措施上，除積極投入社區事務，提供必要之人力及資源外，亦辦理多場次的親職教育活動。唯透過運動會的辦理，設計適合的活動內容，相信亦是增進良好親子關係的正面管道。

參、計畫目的：

- 一、鍛鍊運動員堅強的體魄、訓練充沛的體能，培養勝不驕、敗不餒的運動精神。
- 二、發展全民體育，促進學校和社區家長之融合交流。
- 三、促進親子間的關係，增進家庭和諧，改善社會風氣，提昇社區生活品質。
- 四、強化親師合作，導引參與學校辦學，結合家長，促進校務發展。
- 五、提倡正當、動態休閒活動，培養及鼓勵師生、家長養成規律運動習慣。
- 六、增加學校與社區互動交流，結合社區資源，宏大教育效果。
- 七、推展原住民傳統技藝文化活動，承續祖先生活技能，展現健康祥和人生，培養社區家長互助合作之精神。
- 八、改善社區風氣，寓教於樂，提昇文化素養，促進社區家長情感交流。
- 九、運用社區獨特之自然及文化資源，結合觀光休閒活動，帶動地方繁榮，進而提升原住民生活品質。
- 十、鼓勵學生參與體能活動，發揮合作進取之團隊精神，並促進社區家長與學校之互動，提倡全民運動風氣。

肆、活動組織：大會人員名冊如附件一

- 一、指導單位：花蓮縣政府、卓溪鄉公所、卓溪鄉代表會
- 二、主辦單位：花蓮縣立山國民小學

三、協辦單位：卓溪鄉衛生所、卓溪鄉立山村辦公處、立山社區發展協會、山

里社區發展協會、立山部落、三笠山部落、山里部落、立山派出所、立山國民小學學生家長委員會

伍、活動日期：中華民國 107 年 10 月 10 日（星期三）。

陸、活動地點：花蓮縣立山國民小學運動操場及射箭場。

柒、參加對象：

一、參加對象：立山村民、立山國民小學全體師生及學生家長、山里幼兒園、鄰校 3 所學校師生。

二、預估人數：350 人。

捌、活動內容：

一、活動項目

名稱	內容	負責單位
展演節目	1. 立山國小及幼兒園健康操 2. 立山國小舞蹈表演 3. 立山國小幼兒園舞蹈表演 4. 山里部落舞蹈表演 5. 三笠山部落舞蹈表演	立山國小 立山國小 立山國小幼兒園 立山村部落 立山村部落
體育競技	1. 班級學生個人競賽 2. 村民個人競賽 3. 年段趣味競賽 4. 大隊接力 5. 村民趣味競賽	立山國小 立山國小幼兒園 山里幼兒園 立山村辦公處
傳統技藝競賽	1. 傳統射箭 2. 傳統技藝競賽-背籃負重 3. 傳統技藝競賽-傳統鋸木 4. 傳統技藝競賽-剝花生	立山村辦公處
教育展覽	1. 教務類 2. 訓導類 3. 環保類 4. 健康促進 5. 傳統文化類(織布作品、口簧琴展示) 6. 其他	立山國小

二、競賽組別：

(一) 幼兒園：2 歲以上至入國民小學前之幼兒

(二) 國小：分低中高年級三組(含鄰校)

(三) 青壯年組：國中以上在學學生至 55 歲(含)以下之青壯年

(四) 長青組：55 歲以上(村民)

三、運動項目：

組別 內容	幼兒園	低年級	中年級	高年級	青壯 年組	長青組	工作人員
60m	✓	✓				✓	
100m			✓		✓		
200m				✓			
男生組 400m 接力				✓ 鄰校	✓		
女生組 400m 接力				✓ 鄰校	✓		
男女混合 800 接力					✓		
大隊接力	✓						✓
趣味競賽	✓	✓	✓	✓			
親子趣味競賽	✓	✓	✓	✓			
射箭比賽					✓		
傳統技能- 背籃負重					✓		
傳統技能- 傳統鋸木					✓		
傳統技能- 剝花生					✓		

四、村民辦理團體計分競賽：

(一) 組別：第 1~5 鄰(第 1 組)、第 6~10(第 2 組)、第 11~14 鄰(第 3 組)、第 15~19 鄰(第 4 組)。

(二) 計分項目：男女生各組 400m 接力、男女混合 800 接力、傳統技藝競賽。

(三) 計分：第一名 5 分、第二名 3 分、第三名 2 分、第四名 1 分

五、邀請三民、卓溪、崙山等國小參加鄰校接力。

玖、經費概算：經費概算及經費明細概算如附件三、四

拾、經費來源：

一、經費由花蓮縣政府補助新台幣柒萬元整。

二、不足部分由卓溪鄉公所酌予補助經費支應。

三、不足部分由立山國小學生家長委員會、立山社區發展協會、山里社區發展協會自籌經費支應及其他。

拾壹、預期效應：

一、經由本活動能提昇學校與社區運動風氣。

二、能增進社區對學校之認識與瞭解，進而支持及協助學校。

三、能增長家長對家庭教育之重視，強化或改善親子關係。

四、促使親師進一步緊密結合。

五、推展原住民傳統技藝文化活動，承續祖先生活技能，展現健康祥和人生，培養社區民眾互助合作之精神。

六、改善社區風氣，寓教於樂，提昇文化素養，促進社區民眾情感交流。

七、運用社區獨特之自然及文化資源，結合觀光休閒活動，帶動地方繁榮，進而提升原住民生活品質。

八、學生參與體能活動，發揮合作進取之團隊精神，並促進社區家長與學校之互動，提倡全民運動風氣。

附件一：

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 年度村校聯合運動大會

暨傳統技藝競賽活動人員名冊

榮譽 會長：傅縣長崑其

榮譽副會長：呂鄉長必賢 蘇議員忠亮 田主席東昇

榮譽 顧問：孔文吉立法委員 高金素梅立法委員 簡東明立法委員 蕭美琴立法委員
徐榛蔚立法委員 督溪·嗨岱專任委員 吉洛·哈篋克專任委員

大會 會長：川夏蓮校長

大會副會長：葉光明村長

委員：蘇順益理事長 王碧雪理事長 武俊雄會長 高小成副主席 蘇貴妹代表
潘秋香代表 吳玉蘭代表 李桂英代表 陳志偉主任 林惠婷主任
陳基財所長 田楊橋校長 高玉樹校長 鄭嘉毅校長 陳力校長
呂國良校長 余貞玉校長 周中琪校長 鄭健民校長 林惠婷主任
張永華村長 何成忠村長 高發財村長 王哲雄村長 施鎮村村長
林萬金秘書 蔡獻生事務組長 胡秋華事務組長 詹志郎事務組長
蘇順益會議主席 蘇印德會議主席 劉天財會議主席 胡清水傳道
林慧玲牧師 林忠和牧師

總幹事：蔡雅玲

副總幹事：林雪芬、胡英明

裁判長：武新惠

副裁判長：蔡獻生

行政組：組長—柯杰

活動進行組：組長—武新惠

總務組：組長—林雪芬

環保衛生組：組長—曾界銘

組員—翁國能、蘇孝儀

音控組：組長—胡秋華

紀錄組：組長—謝秋生

組員—許金光、謝啟文、徐福田

徑賽起點裁判：組長—蘇順益

組員—蘇春福、蘇仁隆、川文賢、胡石虎

徑賽終點裁判：組長—洪正明

組員—高明禮、鄧振華、葉仁益、蕭忠明

傳統技藝競賽裁判：組長—蔡獻生

組員—韋靈生、黃添華、蘇和義、蘇順德
戴永輝

趣味競賽裁判：組長—劉天財

組員—蘇仁義、李正勝、時裕臣、胡義忠

場地器材組：組長—高德旺

組員—詹光輝、詹志勳、趙柏勛、胡正光

接待組：組長—高美惠

組員—高英梅、王素娟、陳愛妹、胡美貴

獎品組：組長—柯玉潔、江金美

組員—施愛美、吳麗珍、包秋娟、陳婉卿
高信英、蘇印證、翁國能

警衛組：組長—立山派出所

組員—一位警員及山青二人

醫護組：組長—賴麗貞

組員—卓溪鄉衛生所護士高瑩(一部救護車及救護車司機)

播音組：林惠美、吳麗花

攝影照相：賴麗貞、楊鵬穎

音響：胡秋華

攤販：陳秋琴

附件二：花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 年度村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動節目表

項次	時間	活動內容	參加人員	人數	負責人	備註
01	0830-0930	開幕典禮	全體人員	350	川夏蓮	
02	0930-0940	大會操	立山國小	73	鍾力行	幼兒園，1-6 年級
03	0940-1020	傳統舞蹈表演	三笠山部落	20	高美惠	
		傳統舞蹈表演	山里部落	20	王碧雪	
		幼兒園舞蹈表演	立山國小幼兒園	28	李雅惠	
		舞・太魯閣	立山國小	11	柯 杰	
04	1020-1030	傳統技藝競賽	村民	40	蔡獻生	4 組，每組 5 男 5 女，共 10 人。
05	1020-1030	60 公尺	低年級	13	林玉蘭、張筱琪	3 組，每組 4-5 人。
06	1030-1040	60 公尺	長青組	50	蘇順益	10 組，每組 5 人。
07	1030-1040	傳統技藝競賽	村民	40	蔡獻生	4 組，每組 5 男 5 女，每組共 10 人。
08	1040-1050	400 公尺接力	鄰校接力	16	蘇順益	4 隊，每校 4 男。
09	1050-1100	400 公尺接力	鄰校接力	16	蘇順益	4 隊，每校 4 女。
10	1100-1110	60 公尺	幼兒園	45	李雅惠、景美華	9 組，每組 5 人。
11	1100-1110	趣味競賽	低年級	13	林玉蘭、張筱琪	2 組，每組 7 人。
12	1110-1120	100 公尺	青壯年組	50	蘇順益	10 組，每組 5 人。 男 25 人共 5 組。 女 25 人共 5 組。
13	1120-1130	100 公尺	中年級	14	張正杰、陳珮瑜	3 組，每組 5 人。
14	1120-1130	趣味競賽	幼兒園	45	李雅惠、景美華	3 組，每組 15 人。
15	1130-1140	200 公尺	高年級	18	鍾力行、曾界銘	4 組，每組 4-5 人。
16	1140-1150	400 公尺接力	青壯年組-男	16	蘇順益	4 組，每組 4 人
17	1140-1150	傳統技藝競賽	村民	40	蔡獻生	4 組，每組 5 男 5 女，每組共 10 人。
午餐休息時間						
18	1300-1340	射箭比賽	村民	20	蔡獻生	4 組，3 男 2 女，每組共 5 人。
19	1340-1350	親子趣味競賽	中年級親子	28	劉天財	3 組，每組 10 人
20	1350-1400	親子趣味競賽	高年級親子	36	劉天財	2 組，每組 18 人
21	1350-1400	400 公尺接力	青壯年組-女	16	蘇順益	4 組，每組 4 人
22	1400-1410	趣味競賽	中年級	14	張正杰、陳珮瑜	2 組，每組 7-8 人。
23	1410-1420	親子趣味競賽	幼兒園親子	56	劉天財	4 組，每組 14 人。
24	1410-1420	趣味競賽	高年級	18	鍾力行、曾界銘	2 組，每組 9-10 人。
25	1420-1430	親子趣味競賽	低年級親子	26	劉天財	2 組，每組 14 人。
26	1430-1440	800 公尺混合接力	青壯年組	32	蘇順益	4 組，每組 4 男 4 女，每組共 8 人。
27	1440-1510	大隊接力	全校學生	73	鍾力行	4 組，每組 19 人
28	1510-1530	工作人員大隊接力	工作人員	48	蘇順益	6 組，每組 8 人
29	1530-1600	閉幕典禮	全體人員	350	川夏蓮	

※工作人員大隊接力組別：1. 教職員工。2. 學生家長會委員及顧問。3. 村鄰長。4. 立山社區發展協會理監事。5. 山里社區發展協會理監事。6. 立山、三笠山、山里部落事務組長及會議主席。

附件三：花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 年度村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動經費概算表

收入來源	編號	項 目	數量	單價	金額	備註
花蓮縣政府補助	1	國小獎品	1 式	17,430	17,430	詳如附件四（國小部分）
	2	村民獎品	1 式	35,010	35,010	詳如附件四（村民部分）
	3	展演費	3 隊	3,000	9,000	山里部落、三笠山部落、立山國小
	4	班級展演道具	7 班	1,000	7,000	國小 1~6 年級及幼兒園 1 班共 7 班
	5	雜支	1 式	1,560	1,560	
小計 70,000.00						
卓溪鄉公所補助	6	膳食（便當）	350 盒	80	28,000	含鄰校師生、工作人員及每人 1 盒，製作餐卷。
	7	戶外帳租借	8 個	1,000	8,000	村民、鄰校師生、工作人員、學生休息處
	8	音響租借	1 天	8,000	8,000	大會音響（以社區人士為先）
	9	醫藥急救包	1 箱	1,000	1,000	
	10	場地佈置	1 式	12,100	12,100	1. 紅布條：1×1500=1500 2. 石灰粉：15×290=4350 3. 鐵絲：25×36=900 4. 尼龍繩：15×60=900 5. 旗桿頭：10×45=450 6. 盆花：1×1000=1000 7. 氣球：1×3000=3000
	11	茶水	25 箱	90	2,250	
	12	雜支	1 式	1,250	1,250	
小計 60,600.00						
立山國小家長委員會	13	運動帽	50 頂	50	2,500	
	14	行政費	1 式	7,400	7,400	1. 請柬：100×10=1000 2. 郵資：100×10=1000 3. 墨水匣：2×1500=3000 4. 文具用品 1×1200=1200 （紀錄板夾、白板筆、原子筆、影印紙、雲彩紙） 5. 競賽用品：1×1200=1200 （射箭靶紙、發令彈、競賽用具）
	15	雜支	1 式	100	100	
小計 10,000.00						
族原會委住員民	16	運動帽	100 頂	50	5,000	
	17	工作人員工作服	1 式	15,000	15,000	
小計 20,000.00						
自籌	18	社區團體總錦標獎金	4 組	3,000	12,000	
	19	接待	1 式	20,000	20,000	接待來賓午餐
	20	伴手禮	50 份	200	10,000	在地農特產品
小計 42,000.00						
總計：202,600.-						

編製：蔡雅玲

總務主任：林雪芬

會計：張泳芳

校長：川夏蓮

附件四：

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 年度村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動獎品經費明細概算表

國小部分：

項次	項目內容	參加人員	人數	組 數	名 次	單 價	數 量	金 額	合計
01	60 公尺	幼兒園	45	9 組 每組 5 人	第一名	50	9	450	1530
					第二名	40	9	360	
					第三名	30	9	270	
					第四名	30	9	270	
					第五名	20	9	180	
02	60 公尺	低年級	14	3 組 每組 4-5 人	第一名	50	3	150	490
					第二名	40	3	120	
					第三名	30	3	90	
					第四名	30	3	90	
					第五名	20	2	40	
03	100 公尺	中年級	15	3 組 每組 5 人	第一名	60	3	180	630
					第二名	50	3	150	
					第三名	40	3	120	
					第四名	30	3	90	
					第五名	30	3	90	
04	200 公尺	高年級	19	4 組 每組 4-5 人	第一名	60	4	240	810
					第二名	50	4	200	
					第三名	40	4	160	
					第四名	30	4	120	
					第五名	30	3	90	
05	400 公尺接力	鄰校接力	16	4 隊 每隊 4 女	第一名	60	4	240	760
					第二名	50	4	200	
					第三名	40	4	160	
					第四名	40	4	160	
06	400 公尺接力	鄰校接力	16	4 隊 每隊 4 男	第一名	60	4	240	760
					第二名	50	4	200	
					第三名	40	4	160	
					第四名	40	4	160	
07	趣味競賽	幼兒園	45	3 組 每組 15 人	第一名	50	15	750	1800
					第二名	40	15	600	
					第三名	30	15	450	
08	趣味競賽	低年級	14	2 組 每組 7 人	第一名	50	7	350	630
					第二名	40	7	280	
09	趣味競賽	中年級	15	2 組 每組 7-8 人	第一名	50	8	400	750
					第二名	50	7	350	
10	趣味競賽	高年級	19	2 組 每組 9-10 人	第一名	50	10	500	950
					第二名	50	9	450	
11	親子趣味競賽	幼兒園	56	4 組 每組 14 人	第一名	50	14	700	1960
					第二名	40	14	560	
					第三名	30	14	420	
					第四名	20	14	280	
12	親子趣味競賽	低年級	28	2 組 每組 14 人	第一名	50	14	700	1260
					第二名	40	14	560	
13	親子趣味競賽	中年級	30	3 組 每組 10 人	第一名	50	10	500	1200
					第二名	40	10	400	
					第三名	30	10	300	
14	親子趣味競賽	高年級	36	2 組 每組 18 人	第一名	50	18	900	1620
					第二名	40	18	720	
15	大隊接力	全校學生	76	4 組 每組 19 人	第一名	30	19	570	2280
					第二名	30	19	570	
					第三名	30	19	570	
					第四名	30	19	570	
總 計		新台幣壹萬柒仟肆佰參拾元整						17430	17430

附件四：

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 年度村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動獎品經費明細概算表

村民部分：

項次	項目內容	參加人員	人數	組 數	名次	單價	數量	金額	合計
01	60 公尺	長青組	50	10 組 每組 5 人	第一名	100	10	1000	4000
					第二名	90	10	900	
					第三名	80	10	800	
					第四名	70	10	700	
					第五名	60	10	600	
02	100 公尺	青壯年組	50	10 組 每組 5 人 男 25 人共 5 組 女 25 人共 5 組	第一名	100	10	1000	4000
					第二名	90	10	900	
					第三名	80	10	800	
					第四名	70	10	700	
					第五名	60	10	600	
03	400 公尺接力	青壯年組 男	16	4 組 每組 4 人	第一名	100	4	400	1360
					第二名	90	4	360	
					第三名	80	4	320	
					第四名	70	4	280	
04	400 公尺接力	青壯年組 女	16	4 組 每組 4 人	第一名	100	4	400	1360
					第二名	90	4	360	
					第三名	80	4	320	
					第四名	70	4	280	
05	800 公尺混合接力	青壯年組	32	4 組 每組 8 人 (每組男 4 女 4)	第一名	100	8	800	2720
					第二名	90	8	720	
					第三名	80	8	640	
					第四名	70	8	560	
06	射箭比賽	村民	20	4 組 每組 5 人	第一名	200	5	1000	3450
					第二名	180	5	900	
					第三名	160	5	800	
					第四名	150	5	750	
07	傳統技能競賽	村民	40	4 組 每組 10 人 (每組 5 男 5 女)	第一名	100	10	1000	3400
					第二名	90	10	900	
					第三名	80	10	800	
					第四名	70	10	700	
08	傳統技能競賽	村民	40	4 組 每組 10 人 (每組 5 男 5 女)	第一名	100	10	1000	3400
					第二名	90	10	900	
					第三名	80	10	800	
					第四名	70	10	700	
09	傳統技能競賽	村民	40	4 組 每組 10 人 (每組 5 男 5 女)	第一名	100	10	1000	3400
					第二名	90	10	900	
					第三名	80	10	800	
					第四名	70	10	700	
10	工作人員大隊接力	工作人員	48	6 組 每組 8 人	第一名	200	8	1600	7920
					第二名	180	8	1440	
					第三名	160	8	1280	
					第四名	150	8	1200	
					第五名	150	8	1200	
					第六名	150	8	1200	
總 計		新台幣參萬伍仟壹拾元整						35010	35010

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校提供家長口腔健康教育需求資源



卓溪鄉衛生所衛生教育宣導



學校提供家長口腔健康教育需求資源



運動員進場-幼兒園進場主題：牙齒保健

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 年度村校聯合運動大會暨傳統技藝
競賽活動簽到表

時間：107 年 10 月 10 日(星期三) 活動地點：立山國小運動場

單 位	姓 名	簽 名
長 官 來 賓		
花蓮縣代理縣長	蔡碧仲	蔡碧仲
卓溪鄉鄉長	呂必賢	呂必賢
花蓮縣議員	蘇忠亮	
卓溪鄉鄉民代表主席	田東昇	田東昇
立法委員	孔文吉	孔文吉
立法委員	高金素梅	
立法委員	簡東明	
立法委員	蕭美琴	
立法委員	徐榛蔚	徐榛蔚
原住民族委員會 專任委員	吉洛·哈婁克	
原住民族委員會 專任委員	督溪·噶岱	督溪·噶岱

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 年度村校聯合運動大會暨傳統技藝
競賽活動簽到表

時間：107 年 10 月 10 日(星期三) 活動地點：立山國小運動場

單 位	姓 名	簽 名
長 官 來 賓		
立山村村長	葉光明	葉光明
立山社區發展協會理 事長/古村部落會議主 席	蘇順益	蘇順益
山里社區發展協會理 事長	王碧雪	王碧雪
古村部落事務組長	蔡獻生	蔡獻生
三笠山部落事務組長	胡秋華	胡秋華
山里部落事務組長	詹志郎	詹志郎
三笠山部落會議主席	蘇印德	蘇印德
山里部落會議主席	劉天財	劉天財
基督教長老教會思窪 撒爾教會牧師	林慧玲	林慧玲
真耶穌教會立山、山里 教會傳道	胡清水	
基督教長老教會道賽 教會牧師	林忠和	
立山村幹事	胡英明	胡英明

聯合運動大會暨傳統技藝

時間：107 年 10 月 10 日(星期三) 活動地點：立山國小運動場

單 位	姓 名	簽 名
長 官 來 賓		
卓溪鄉鄉長秘書	林萬金	林萬金
卓溪鄉鄉民代表副主席	高小成	高小成
卓溪鄉鄉民代表	蘇貴妹	
卓溪鄉鄉民代表	王碧雪	王碧雪
卓溪鄉鄉民代表	潘秋香	潘秋香
卓溪鄉鄉民代表	吳玉蘭	
卓溪鄉鄉民代表	李桂英	李桂英
卓溪鄉衛生所主任	陳志偉	陳志偉
中國國民黨卓溪鄉黨部	林惠婷	
花蓮縣警察局五里分局 立山派出所所長	陳基財	陳基財

花蓮縣立山國民小學 107 學年度第一學期

第 1 次家長代表大會暨家長委員會會議記錄 107.09.10

- 一、 時間：107 年 9 月 10 日(星期一)晚上 7 時
- 二、 地點：立山國小會議室
- 三、 主席持人：會長武俊雄 紀錄：幹事林雪芬主任
- 四、 出席：如簽到簿
- 五、 列席：川校長夏蓮、蔡主任雅玲、李主任雅惠、林主任雪芬
- 六、 主席致詞：

本次召開 107 學年度第一學期第一次家長會議，感謝各位家長代表撥空前來參加。家長會一直秉著支持學校的精神，協助推動學校各項活動，讓校務順利達成。今天開會的目的是改選本學年度(107 學年度)家長會會長、副會長及其幹部。

- 七、 校務報告：如附件(一)
- 八、 家長會幹事工作報告
 - (一) 家長會期初工作報告
 - (二) 家長會費 106 學年度收支報告(附件二)
- 九、 提案討論

(一) 訂定本學年家長會組織章程

說明：106 學年度學生家長會組織章程(附件三)

決議：修改第五條第 5 款，家長委員人數為 9 人。

(二) 家長會結餘款運用方式討論

說明：家長會結餘款為 10,748 元(附件二)，建議經費是否可用在今年學校舉辦村校聯合運動會。

決議：家長會贊助 10,000 辦理今年村校聯合運動會。

(三) 本學期家長會費收取方式。

說明：依縣府函 107 年 8 月 8 日府教設字第 1070155455A 號辦理，107 年度家長會費收取基準仍為 100 元，惟不再由學校代收，請各校家長會自行收取，討論收取方式：

1. 由家長會委員推舉代表負責收取
2. 由家長會總幹事負責收取
3. 其他

決議：請由學校家長會總幹事協助收費，學校製作家長會費收據。

(四) 改選本學年度家長會長、副會長、幹部及委員。

說明：依本學年度家長會組織章程內容，改選以上職務。

決議：如附件(四)

(五) 推舉學校各組織家長代表

說明：本校教師評審委員會等組織需各一名家長代表，請推舉名單。

決議：家長委員由家長代表互相推舉產生，如附件(五)

(六) 家長會基金

說明：上學期決議成立家長會基金，每位家長委員收取 1000 元，家長代表收取 500 元，該項決議是否延續，由誰負責統一收取。

決議：該筆基金由會長及副會長向各委員及代表收取，家長會總幹事協助登入帳戶，家長會費與家長會基金帳目應分開計算。

十、 臨時動議

- (一) 建議校車司機於下雨天時，行駛速度能慢些，以安全為優先。帶隊老師(替代役)協助低年級上下車。
- (二) 若遇豪大雨時，打開東側大門，方便家長接送小孩。
- (三) 村校聯合運動會，家長已協助募款，請學校掣據及製作感謝狀。
- (四) 期待學校的繪畫課程能持續推展，不要因教師調動而中斷。
- (五) 希望能招募一些志工家長協助學校事務。

十一、 主席結論

十二、 散會(晚上 8 時 45 分)

幹事:林雪芬

校長：川夏蓮

會長：武俊雄

花蓮縣立山國民小學 107 學年度第一學期 第 1 次家長代表大會暨家長委員會會議書面報告

會議日期：107 年 9 月 10 日（星期一）

會議地點：立山國小會議室

報告人：川夏蓮校長

壹、學校概況：

- 一、學校願景：「樂觀」、「勤奮」、「尊嚴」、「卓越」。
- 二、學校教職員工有 24 位，工作認真負責，具服務熱忱。
- 三、學生含幼兒園人數有 73 位，性情純樸，樂觀勤奮。太魯閣族人佔多數，其次為賽德克族及布農族人，少部分為閩南人。
- 四、學校特色：兒童繪畫、原住民傳統舞蹈、織布及射箭、森巴鼓、田徑。

貳、學校本學期工作重點：

- 一、落實教學正常化，教師確實依課程計畫與教學進度表授課。
- 二、辦理十二年國教精進中小學教學品質「學校本位進修」補救教學活動，致力創新課程與創意教學之經營，提升低成就學生學習能力與效果。
- 三、推動教師專業發展評鑑計畫，增進教師教學專業知能與教學能力。
- 四、深耕閱讀、晨讀、讀經運動，培養學生正確閱讀的態度與興趣，提升學生的語文能力。
- 五、辦理補救教學、課後學習輔導、課後照顧、愛基會夜間課業輔導，提升學生基本學力。
- 六、推動校園三品三好運動，改變學生內涵，導正學生行為。
- 七、積極參加各項校內外學藝、體育、藝術、傳統文化、展演等活動，增進學生多元能力。
- 八、落實反黑、毒、霸凌、性騷、性侵、體罰等工作，加強校園正向管教工作，營造安全、平等、溫馨的校園環境。
- 九、加強校園安全宣導，積極維護學生上放學安全，加強親師溝通。
- 十、確實辦理校園安全維護工作，做好各項設施設備之安全檢核。

參、分享本校 106 學年度榮譽榜

1. 106.09.20-106 學年度卓溪鄉國語文競賽：
 - (1) 賽德克族語朗讀：六甲徐萍第 1 名
 - (2) 太魯閣族語朗讀：六甲吳岑俊取得花蓮縣參賽權
2. 106.10.01-106 學年度花蓮縣國語文競賽：
 - (1) 賽德克族語朗讀：六甲徐萍取得全國參賽權
 - (2) 太魯閣族語朗讀：六甲吳岑俊第 6 名
3. 106.11.02-花蓮縣中南區舞蹈比賽國小組-B 組（丙組）民俗舞優等。
4. 106.11.03-106 年度卓溪鄉運動會：
六甲蘇婷萱：200 公尺第 2 名
六甲吳鈺妤：100 公尺第 3 名
六甲蘇婷萱、吳鈺妤、徐萍、伊佳玉：400 公尺接力第 3 名
五甲蔡偉恩：200 公尺第 1 名
五甲蔡偉恩：60 公尺第 3 名
5. 106.11.10-花蓮縣 106 學年度「補救教學」教學教具、心得暨學習心得徵選：
教學心得組
教師組特優：黃惠美老師
低年級組優選：二甲柯琿
6. 106.10.30-2017i-Tribe 愛部落·童書繪本創作徵稿比賽：
低年級組優選：蘇若妍、孫沁（精英隊/珍貴寶物）
中高年級組優選：許悅恩、武柔昕、蘇庭悅（智囊團隊/幸福的事）
7. 106.11.11-2017 花蓮縣第 12 屆縣長盃原住民傳統射箭錦標賽：
 - (1) 國小團體組第五名：蘇婷萱、蔡宜真、黃羿、詹豪杰、王明浩
 - (2) 國小男子組第二名：王明浩
 - (3) 神射手獎：蘇婷萱
8. 106.11.11-106 年度第十一屆全國原住民族兒童繪畫創作比賽：
特優：
一甲：伊仁杰
二甲：徐安、胡妤媗、孫沁
三甲：武鈞怡、邱哲、蘇奇、柯璇
四甲：孫鎮、武柔昕、高崢、黃羽恩、杜凱祥
優選：
二甲：蘇若妍、謝彼得
三甲：蘇宇凡、詹雨婕
四甲：蘇勒凡

佳作：

一甲：徐恩承

二甲：黃羽辰、柯瑢

六甲：胡靜羽

9. 106. 11. 11-2017 花蓮縣第三屆『社企盃』三對三幼兒足球邀請賽：

榮獲冠軍一座、亞軍一座。

10. 106. 11. 19-106 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會：

小女混合運動競賽榮獲第二名：六甲蘇婷萱

11. 106. 11. 22-花蓮縣 106 年度校園正確用藥教育創意標語競賽：

(1) 國小中低年級組：

第二名：許悅恩

優選：高崢

佳作：武柔昕、蘇庭悅

(2) 國小高年級組：

第一名：蘇惠欣

12. 106. 11. 25-2017 年賽德克族全國第一屆運動會暨傳統祭典活動：

國小混合組傳統射箭比賽榮獲第一名。

13. 106. 11. 26-106 年度全國語文競賽賽德克族語朗讀榮獲第五名：

六甲：徐萍

14. 106. 11. 30-花蓮縣第二屆原住民青少年繪畫陶藝徵件比賽：

(1) 幼兒園大班：

第二名：高煜

佳作：胡睿、蘇恩希

入選：蘇慕辰、武鈞維、宋汶心、陳恩怡

(2) 國小：

中年級：

佳作：高崢

入選：蘇庭悅、武鈞怡、蘇懷

高年級：

入選：黃羿、伊佳琪、胡靜羽

15. 106. 12. 6-第 16 屆鄉長盃校際田徑錦標賽暨趣味競賽：

趣味競賽總冠軍

女生 400 公尺接力第 2 名

1200 公尺大隊接力第 2 名

二甲蘇若妍：60 公尺第 1 名

六甲蘇婷萱：跳高第 1 名

四甲高崢：100 公尺第 2 名

- 六甲胡靜羽：鉛球第 3 名
16. 107. 1. 19-106 年國泰人壽繪畫比賽榮獲佳作：
幼兒園：蘇慕辰、武宇捷、陳恩怡
17. 花蓮縣環境教育輔導小組辦理 106 年度「訪視輔導活動」實施計畫線上複評榮獲甲等。
18. 107. 3. 23-106 學年度全國學生舞蹈比賽決賽國小 B 團體丙組民俗舞榮獲甲等。
19. 107. 3. 31-卓溪鄉 107 年度全鄉射耳祭儀活動國小組團體錦標榮獲第二名。
20. 107. 4. 2-花蓮縣 105 年度教育優先區計畫實施成效管考計畫-104 年執行情形書面考核審查結果：二項優等。
21. 107. 4. 2-花蓮縣 105 年補救教學實施方案訪視評鑑榮獲國小組優等。
22. 107. 4. 2-105 業務年度推行合作教育及合作業務績優。
23. 107. 4. 21-花客盃三對三國小足球聯賽榮獲中年級組季軍。
24. 107. 4. 27-花蓮縣 106 年高級中等以下學校家庭教育實施計畫榮獲訪視評鑑優等。
25. 107. 5. 7-交通部旅遊安全局國家風景區旅遊安全標語繪畫比賽：
(1) 低年級：特優-蘇若妍、優等-孫沁
(2) 中年級：特優-蘇庭悅、優等-許悅恩、武柔昕
26. 107. 5. 12-107 年全國布農族運動會：
六甲蘇婷萱：200 公尺第 5 名、400 公尺接力第 2 名、大隊接力第 2 名、負重接力第 1 名
六甲吳鈺妤：100 公尺第 6 名、大隊接力第 2 名
五甲蔡偉恩：跳遠第 4 名
五甲王明浩、詹豪杰：射箭團體組第 3 名
四甲蘇庭悅：6 公里路跑第 3 名
27. 107. 6. 11-地方稅務局「以載具儲存電子發票」辦理國中小學生「彩繪租稅」繪畫比賽榮獲佳作：蘇若妍、徐安
28. 107. 7. 28-107 年全國賽德克族運動會射箭比賽：
團體組 A 組：冠軍，團體組 B 組：亞軍
五甲詹豪杰：第 1 名、黃羿：第 2 名、高冠樺：第 3 名、王明皓：第 4 名、蔡偉恩：第 5 名

107 學年度第 1 學期家長委員會-教導主任報告

壹、教學品質

貳、教師專業

參、學習成長

肆、計畫辦理

一、107 年度下半年推動教育優先區計畫

二、107 年度下半年推展歌舞教學計畫(全聯佩樺基金會補助)

三、107 年度下半年財團法人愛心第二春文教基金會日夜輔課程計畫

四、107 年度下半年十二年國民基本教育精進中小學教學品質-學校本位進修計畫-有效教學工作坊

五、107 學年度第 1 學期教學情境佈置實施辦法

六、107 學年度校長及教師公開授課實施辦法

七、107 年度村校聯合運動大會暨傳統技藝競賽活動實施計畫

八、107 學年度健康促進學校卓溪校群-口腔衛生議題計畫

伍、本學期學校行事活動甘特圖：(校內及校外教學活動、競賽)

項次	活動名稱/完成期程	月份	日期
1	開學日	8	8/30
2	始業式		8/30
3	校務會議		9/5
4	家長委員會會議	9	9/10
5	村校聯運社區第二次籌備會		9/11
6	村校聯運校內第二次籌備會		9/12
7	卓溪鄉語文競賽		9/12
8	親職教育-班親會		9/20
9	國家防災日地震避難掩護演練		9/21
10	中秋節放假		9/24
11	村校聯運社區第三次籌備會	10	10/2
12	村校聯運校內第三次籌備會		10/3
13	村校聯合運動大會暨國慶日		10/10
14	村校聯運補假		10/12
15	太魯閣族賽時祭儀日		10/15
16	教學情境佈置觀摩		10/31
17	第一次評量	11	11/1~11/2
18	校外教學		11/9
19	全國學生舞蹈比賽初賽		11/13
20	中華民國開國紀念日補行上班上課	12	12/22
21	歲末聯歡活動		12/28
22	賽德克族收穫節		12/31
23	四年級英語品格學苑	1	1/7~1/11
24	第二次評量		1/15~1/16
25	校務會議		1/16
26	休業式		1/18
27	寒假開始		1/19

花蓮縣立山國民小學 107 學年度第一學期

第 1 次家長代表大會暨家長委員會會議（總務處報告）

一、家長會幹事工作報告

（一）家長會期初工作報告

1. 訂定本學年家長會組織章程
2. 家長會結餘款運用方式討論
3. 本學期家長會費收取方式。
4. 改選本學年度家長會長、副會長、幹部及委員。
5. 推舉學校各組織家長代表
6. 家長會基金
7. 家長會費 106 學年度收支報告(附件一)

二、國小總務處報告

1. 西側教師屋頂防水隔熱工程正施工中，原本預計 9 月 20 完工，因天候狀況影響工程施工，工程會展延至 10 月初完工。教室進行安置空間如下表。

臨時教室安置表（107.8.1-107.10.10）		
西側教室	師生安置地點	說明
幼兒園教室	二年級教室	幼兒園教學活動使用空間(二年級安置圖書室)
幼兒園教具間	自然教室	幼兒園教學準備室及教材教具空間
保健室	辦公室	
美勞教室	暫停使用	教師所需美勞用品事先暫時放至班級教室備用
織布教室	暫停使用	教師所需織布用品事先暫時放至班級教室備用
檔案室	暫停使用	
多功能教室	暫停使用	工程備料及施工人員休息區
體育器材室	暫停使用	教師所需體育用品事先暫時放至班級教室備用

2. 今年度首次申請「東森社會福利慈善基金會~愛的早餐」，預計 10 月 1 日開始提供免費營養早餐。
3. 校園綠美化工作
4. 校園設備財產管理
5. 108 年度新工程：搭建風雨球場

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第一學期

家長代表大會暨家長委員會簽到表 107.09.10

編號	職稱	姓名	簽名
1	家長會會長	武俊雄	武俊雄
2	幼兒園家長代表	邱志雄	
3	幼兒園家長代表	蘇維俊	蘇維俊
4	幼兒園家長代表	胡義忠	高乙替
5	幼兒園家長代表	馬志宏	
6	一年級家長代表	高 瑩	高瑩
7	一年級家長代表	時裕臣	
8	一年級家長代表	蘇孝儀	蘇孝儀
9	二年級家長代表	伊俊偉	
10	二年級家長代表	許金光	
11	二年級家長代表	胡美貴	
12	三年級家長代表	柯志傑	
13	三年級家長代表	徐福田	徐福田
14	三年級家長代表	黃文杰	
15	四年級家長代表	武俊雄	武俊雄
16	四年級家長代表	高震東	

編號	職稱	姓名	簽名
17	四年級家長代表	詹光榮	
18	五年級家長代表	蘇建國	
19	五年級家長代表	洪正明	
20	五年級家長代表	蘇印證	蘇印證
21	六年級家長代表	黃添華	
22	六年級家長代表	時裕忠	
23	六年級家長代表	高智明	

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第一學期

家長代表大會暨家長委員會簽到表 107.09.10

編號	職稱	姓名	簽名
1	校長	川夏蓮	川夏蓮
2	教導主任	蔡雅玲	蔡雅玲
3	幼兒園主任	李雅惠	李雅惠
4	總務主任	林雪芬	林雪芬
5			
6			
7			

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校提供家長口腔健康教育需求資源



會長主持家長委員會議



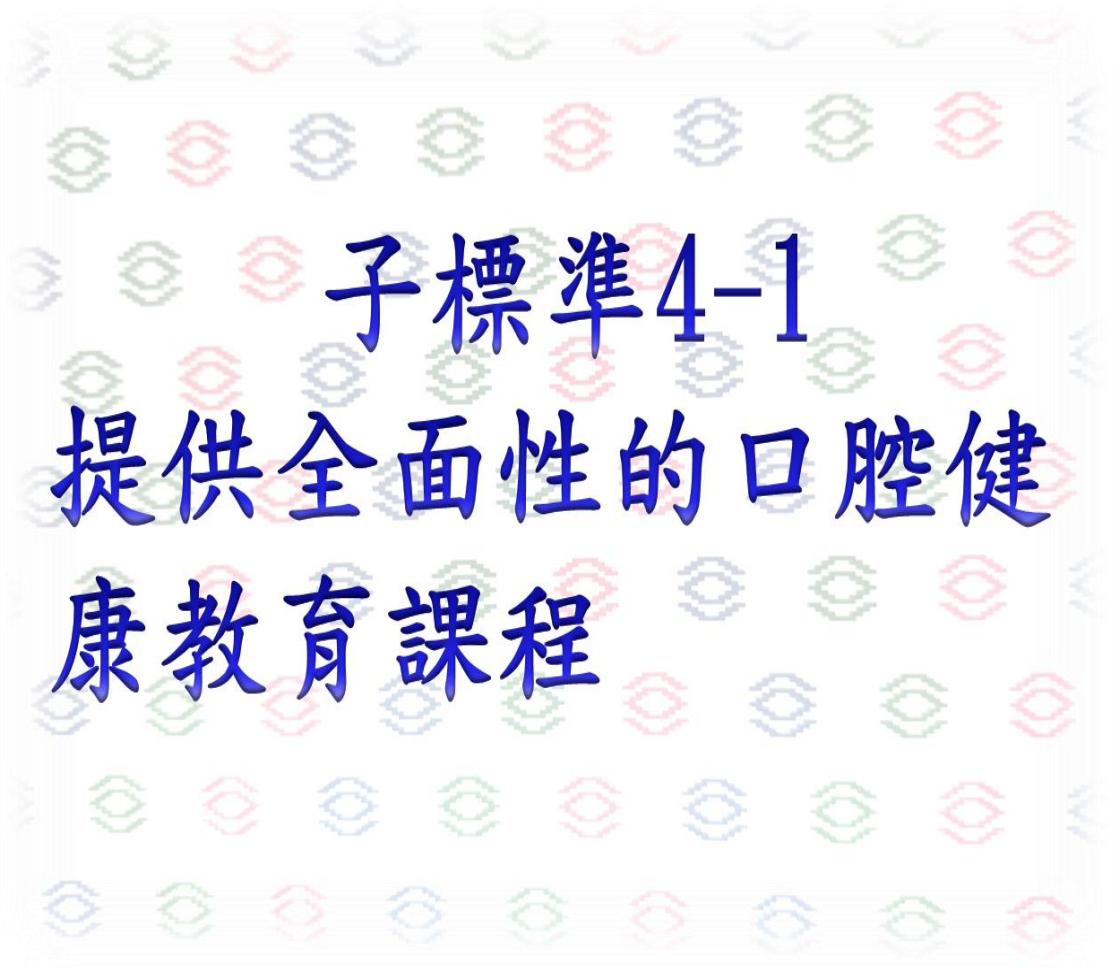
學校提供家長口腔健康教育需求資源



本學年家長委員會共同推動健康促進計畫

肆、健康技能





子標準4-1 提供全面性的口腔健 康教育課程

檔 號：
保存年限：

花蓮縣政府 函

地址：97001花蓮縣花蓮市府前路17號
承辦人：謝瑋鎧
傳真：03-8572660
電話：03-8462860 #567
電子信箱：k5m15@hlc.edu.tw

受文者：花蓮縣卓溪鄉立山國民小學

發文日期：中華民國107年8月21日
發文字號：府教課字第1070163693號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：107取用學校課程計畫網址方法說明。(1070163693_Attach000.pdf)

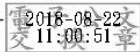
主旨：貴校107學年度課程計畫，本府准予備查，請查照。

說明：

- 一、依據本縣107學年度國民中小學學校課程審查實施計畫辦理。
- 二、本案依據「國民中小學九年一貫課程綱要」規定：
 - (一)若學校確有需要調整課程計畫，得於第二學期開學前報請修正調整。
 - (二)請務必於106年9月5日（星期三）前將課程計畫連結公告於學校網站首頁，並告知家長相關訊息。
- 三、檢附「107取用學校課程計畫網址方法說明」一份供參。

正本：本縣各公立國民中-小學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國中部、花蓮縣私立海星高級中學國中部、國立東華大學附設實驗國民小學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國小部、花蓮縣私立海星國民小學

副本：本府教育處課程教學科



107/08/23



表 3-1-1

107 學年度花蓮縣卓溪鄉立山國民小學二年級第一學期課程教學計畫進度總表

製表日期:107 年 6 月 13 日

週次	日期	學校行事	領域學習節數(20)						彈性學習節數(3)			
			語文		數學(3)	生活課程(6)	健康與體育(2)	綜合活動 (3)	學習領 域選修 (1)	補救 教學 (0)	其他活 動 (1)	法定課 程 (1)
			國語文(5)	本土語(1)								
一	8/26~9/01	防震防災教育、 8/30 開學日、友善校園議題宣導及始業式	單元主題引導 一、開學日 【環 境 教 育】	都：一、malu su haw?你好嗎？(1) 【人權教育】 德：第一課 我的學校 Slhayan Tgkingal：Ptasan mu？(1) 【人權教育】	一、200 以內的數 【性別平等教育】 【環境教育】	1-1 我願為大家服務 【人權教育】 【生涯發展教育】	1-1護牙好習慣	1-1 環境整潔一起來 【生涯發展教育】 【性別平等教育】	一、升上二年級 【生涯發展教育】		一代名 人~太平公主（故事導讀） 【性別平等教育】	防震防 災教育 【環 境 教 育】 【資 訊 教 育】
二	9/02~9/08	家庭教育課程 暑、假作業繳交及訂正、校務會議、國民體育日	一、開學日 二、天亮了	都：一、malu su haw?你好嗎？(1) 德：生字語詞：Kari Bgurah(1)	一、200 以內的數	1-2 大家都是好朋友 【人權教育】 【生涯發展教育】	1-2 潔牙大行動	1-1 環境整潔一起來 【人權教育】	二、小狗鬧鐘		一代名 人~太平公主（畫一畫）	家庭教 育課程 【環 境 教 育】
三	9/09~9/15	家庭教育課程、 評選暑假作業優良、期初 IEP 及特委會、家庭訪問	二、天亮了 【環 境 教 育】 三、第一次 做早餐 【家 政 教 育】	都：二、laqi ku matas. 我是學生 (1) 德：複習唸第一課及生字語詞 (1) 【性別平等教育】	二、量長度 【性別平等教育】 【環境教育】	1-2 大家都是好朋友	1-3 早餐健康吃 1-4 飲食大原則 【家政教育】	1-2 齊心協力來布置 【生涯發展教育】 【性別平等教育】	三、小種子 【環境教育】		一代名 人~大力士（故事導讀） 【性別平等教育】	家庭教 育課程
四	9/16~9/22	家庭教育課程、 國家防災日國小及幼兒園地震避難掩護演練、期初體適能檢測	三、第一次 做早餐 四、文字的 開始 【環 境 教 育】	都：二、laqi ku matas. 我是學生 (1) 德：傳統歌謠教唱 (1)	二、量長度	2-1 生活中的水 【環境教育】 【海洋教育】	1-4 飲食大原則 【家政教育】	1-2 齊心協力來布置 【人權教育】	語文天地		一代名 人~大力士（故事畫一畫）	家庭教 育課程 【家 政 教 育】

五	9/23~9/29	水域安全宣導、9/24 中秋節放假一日、班親會、校長室小客人、母語日	四、文字的開始	都：二.laqi ku matas. 我是學生(1) 德：傳統歌謠教唱(1)	三、二位數的直式加減	2-1 生活中的水	1-5 吃得對 長得好 2-1 運動安全有一套 【家政教育】 【人權教育】	2-1 行為大發現 【性別平等教育】 【家政教育】	閱讀列車飛吧！蒲公英		一代名莎人~依貝拉(故事導讀)	水域安全【環境教育】
六	9/30~10/06	家庭暴力防治課程、午餐教育宣導、情境佈置觀摩	統整活動一單元主題引導 五、走過小巷 【家政教育】	都：母語歌謠教唱——歡迎歌(1) 德：第二課我的生活 Slhayan Tgdha：Kndsan mu？(1) 【人權教育】 【資訊教育】	三、二位數的直式加減 【性別平等教育】 【環境教育】	2-2 水的小秘密 【環境教育】 【海洋教育】	2-2 我最靈活 【人權教育】	2-1 行為大發現	四、珍珠不見了		真的好玩嗎？	家庭暴力防治課程【家政教育】
七	10/07~10/13	家庭暴力防治課程、10/10 國慶日放假一日暨村校聯合運動大會	五、走過小巷 【家政教育】 六、我們的花生田	都：三.tutuyhaw! (1) 請起立.(1) 德：第二課我的生活 Slhayan Tgdha：Kndsan mu？ 【家政教育】	四、幾點幾分 【性別平等教育】 【環境教育】	2-2 水的小秘密	2-3 跑步高手 【生涯發展教育】	2-2 我會怎麼做 【性別平等教育】 【家政教育】	五、我愛秋夜		為什麼這會這樣？ 【生涯發展教育】	家庭暴力防治課程
八	10/14~10/20	性別教育、10/15 太魯閣族感恩祭	六、我們的花生田 【家政教育】 【人權教育】 七、給小朋友的信 【家政教育】 【生涯發展教育】	都：三.tutuyhaw!請起立.(1) 德：第二課我的生活 Slhayan Tgdha：Kndsan mu？	四、幾點幾分	3-1 陽光和影子 【環境教育】 【生涯發展教育】	2-4 跳出活力	2-2 我會怎麼做	六、去農場玩 【環境教育】		是蝸牛開始的 【生涯發展教育】	性別教育
九	10/21~10/27	性別教育、校長室小客人、母語日	七、給小朋友的信 統整活動二	都：三.tutuyhaw!請起立.(1) 德：複習唸第二課及生字語詞(1) 【家政教育】	五、面的大小比較 【環境教育】	3-2 影子變身秀	2-5 處理小傷口 2-6 除臭大師	3-1 認識社區機構 【環境教育】	七、大地的音符 【環境教育】		在地課程——認識Truku Tuda由來	性別教育

十	10/28~11/03	性別教育、第一次評量 ((11/1-11/2)	統整活動二 閱讀敲門 一樂樂谷 的新鄰居 【生涯發展教育】	都：母語歌謠教唱 一歡迎歌(1) 德：傳統歌謠教唱 (1) (第一次評量) 【人權教育】 【資訊教育】	五、面的大小比較	3-3 影子的祕密	第一次評量 2-7 多喝水不憋尿 3-1 學我練功夫	3-1 認識社區 機構	閱讀列車 文字魔 法師 (第一次 評量)	第一次 評量	在地課程 ——認識 Truku Tuda 與由來	性別教育 (第一次 期中評 量)
十一	11/04~11/10	性別教育、一年 級注音符號闖 關活動、校外教 學	閱讀敲門 一樂樂谷 的新鄰居 【生涯發展 教育】 單元主題引 導八、國王 的新衣裳 【家政教 育】	都：四.ima ka isu? 你是誰.(1) 德：傳統歌謠教唱 (1) 【家政教育】 【性別平等教 育】	六、2、5、4、8 的乘法 【性別平等教 育】 【環境教育】	3-3 影子的祕密	3-2 魔鏡新創意 【生涯發展教育】	3-2 社區資源 小達人	八、傳話 遊戲 【人權教 育】		在地課程 ——認識 Truku Tuda 與語言的 差異	性別教 育
十二	11/11~11/17	性別教育	八、國王 的新衣裳 九、等兔 子的農夫 【生涯發展 教育】	都：四.ima ka isu?你是誰.(1) 德：傳統歌謠教唱 (1)	六、2、5、4、8 的 乘法	4-1 上學途中 【人權教育】 【環境教育】	3-3 團結力量大 3-4 命中目標 【生涯發展教育】	3-2 社區資源 小達人	九、一起 來寫詩		在地課程 ——認識 Truku Tuda 與服飾	性別教 育 【生涯發 展教育】
十三	11/18~11/24	性別教育	九、等兔 子的農夫 十、「聰明」 的小熊 【生涯發展 教育】	都：四.ima ka isu? 你是誰. 德：第三課 數一 Slhayan Tgtru : Sspug (1) 【人權教育】 【生涯發展教育】	六、2、5、4、8 的 乘法	4-2 住家附近	3-5 拋跑來接球	4-1 安全檢 查員 【人權教育】	十、小小 說書人		在地課程 ——陷阱 的初步 認識	性別教 育
十四	11/25~12/01	環境教育、校長 室小客人、母語 日	十、「聰明」 的小熊 十一、庾亮 不賣馬 【人權教 育】	都：母語歌謠教唱 一歡樂歌(1) 德：第三課 數一 Slhayan Tgtru : Sspug (1) 【資訊教育】	七、平行和垂直 【性別平等教育】 【環境教育】	4-2 住家附近 【人權教育】 【環境教育】	3-6 圍圓踢球樂	4-1 安全檢 查員	閱讀列車 文字魔 法師		在地課程 ——陷阱 的初步 認識	環境教 育

十五	12/02~12/08	環境教育	十一、庾亮不賣馬 統整活動三單元主題引導	都：五 .laqi qrijil ka yami. 我們是女生.(1) 德：第三課 數一數 Slhayan Tgtru： Sspug (1)	八、3、6、9、7 的乘法	4-3 讓住家環境更美好	4-1 成長的變化 4-2 欣賞特別的我 【生涯發展教育】	4-2 安全我最行	十一、迎風向前行 【環境教育】		在地課程 ——陷阱的初步認識 【環境教育】	環境教育
十六	12/09~12/15	性侵害防治宣導	十二、小鎮的柿餅節 【環境教育】 【家政教育】	都：五 .laqi qrijil ka yami. 我是女生.(1) 德：第三課 數一數 Slhayan Tgtru： Sspug (1)	八、3、6、9、7 的乘法 【性別平等教育】 【環境教育】	5-1 一年快結束了 【人權教育】 【家政教育】	4-3 我真的很不錯 4-4 肯定自己 【生涯發展教育】 【性別平等教育】	4-2 安全我最行 【人權教育】	十二、到外婆家 【家政教育】		在地課程 ——陷阱的初步認識	性侵害防治 【人權教育】
十七	12/16~12/22	性侵害防治宣導、12/31 調整放假(中華民國開國紀念日)，於 12/22 補行上班上課	十三、做湯圓 【性別平等教育】 【家政教育】	都：五 .laqi qrijil ka yami. 我是女生.(1) 【環境教育】 德：複習第一課到第三課	八、3、6、9、7 的乘法 【人權教育】	5-2 溫暖過冬天	4-4 肯定自己 4-5 關愛家人 【生涯發展教育】 【性別平等教育】 【家政教育】	5-1 愛護校園 【環境教育】 【生涯發展教育】	十三、歡送會 【性別平等教育】		英勇武將~貞德(故事演一演)	性侵害防治 【人權教育】
十八	12/23~12/29	性侵害防治宣導、期末體適能檢測、校長室小客人、母語日	十四、卑南族男孩的年祭 【環境教育】	都：複習第一課到第五課 德：傳統歌謠教唱(1)	九、兩步驟的加減與估算 【性別平等教育】 【環境教育】	5-3 耶誕鈴聲響	4-6 你說我聽 【家政教育】	5-1 愛護校園	十四、打開相本 【家政教育】		一代政治家~甘地(故事導讀)	性侵害防治 【人權教育】
十九	12/30~1/05	家庭暴力防治課程、12/31 調整放假、已於 12/22 補行上班上課、1/1 中華民國開國紀念日放假一日、賽德克族收穫節 (31 日)、消費者保護教育宣導	統整活動四	都：母語歌謠教唱一歡樂歌(1) 德：傳統歌謠教唱(1)	九、兩步驟的加減與估算	5-4 分享心意	5-1 我是小圓球 5-2 身體變成圓	5-2 環保新生活	語文天地二		一代政治家~甘地(故事畫一畫)	家庭暴力防治課程 【資訊教育】

二十	1/06~ 1/12	環境教育、期末 IEP 及特委會、繳交認輔紀錄、四年級品格英語學院 (1/7~1/11)	閱讀敲敲門 二 水上木偶戲 【環境教育】 【人權教育】	都：複習第一課到第五課 德：複習第一課到第三課	十、容量與重量 【性別平等教育】 【環境教育】	6-1 米食集合嘍 【家政教育】 【生涯發展教育】	5-3 大圓和小圓	5-2 環保新生活	語文天地二		一代政治家~甘地 (故事演一演)	環境教育
二十一	1/13~ 1/19	第二次評量 (1/15-1/16)、訂定寒假生活公約、認真教學敘獎、休業式、表揚三項自治幹部及學習評量優良、總復習、1/16 校務會議、1/18 休業式、1/19 寒假開始	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	5-4 圓圓來跳舞 第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】	第二次評量【總復習】 1. 檢討並訂正評量試卷 2. 進行補救教學 3. 課外文章閱讀)【休業式】

註 1：學習領域名稱後之括號請填入學習領域每週學習節數。

註 2：彈性學習節數各校可視實際開課節數增加或合併欄位，課程名稱後之括號請填入每週上課節數，節數如無法以整數表示，請呈現至小數第 1 位。

註 3：彈性學習說明：性侵害防治課程、性別平等教育課程、家庭教育課程、環境教育課程等法令規定課程應列於「法定課程」。學校特色課程(校本課程)、全校性和全年級性活動及班級輔導等活動請列於「其他活動」。

註 4：請規劃性別、環境、資訊、家政、人權、生涯發展、海洋教育等七大議題融入各領域課程教學 (請以不同顏色字體標示，請各校教務處能統一規範，以利審查委員辨識)

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第一學期

每月牙菌斑潔牙活動實施計畫

壹、依據：

- 一、花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 學年度健康促進計畫。
- 二、花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 學年度第一學期學校行事曆。

貳、實施目標：

- 一、利用牙菌斑檢驗試劑，讓小朋友知道牙齒上牙菌斑堆積的部位，藉此修正小朋友不良的刷牙習慣，加強牙菌斑部位的潔牙，使小朋友樂意主動做到口腔保健。
- 二、提升學生對潔牙的重視，以增進身心健康及潔牙執行率，以降低學童齲齒率，養成良好口腔衛生習慣，以促進口腔健康。

參、主辦單位：教導處。

肆、實施日期、時間：107 年 09 月至 108 年 01 月（每月最後一週）中午 12：40-13：10。

伍、地點：立山國小健康中心前洗手台。

陸、參與活動對象：

- 一、活動對象：一年級至六年級學生共 45 人。
- 二、指導及工作人員：護理師。

柒、活動流程：

題目	牙菌斑檢驗及貝氏潔牙活動
教學方法	請小朋友貝氏刷完牙後，護理師說明活動目的後，護理師一起幫每位小朋友的牙齒塗抹牙菌斑藥水，過60秒再請小朋友至洗手台口，再由護理師請學生一起利用鏡子，讓小朋友清楚知道牙菌斑堆積部位，加強刷牙，並個別指導正確貝氏刷牙方法。
教學資源	牙菌斑檢驗試劑、棉棒、鏡子

捌、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同；如有未盡事宜於會議中報告。

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期

每月牙菌斑潔牙活動實施計畫

壹、依據：

- 一、花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 學年度健康促進計畫。
- 二、花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 學年度第二學期學校行事曆。

貳、實施目標：

- 一、利用牙菌斑檢驗試劑，讓小朋友知道牙齒上牙菌斑堆積的部位，藉此修正小朋友不良的刷牙習慣，加強牙菌斑部位的潔牙，使小朋友樂意主動做到口腔保健。
- 二、提升學生對潔牙的重視，以增進身心健康及潔牙執行率，以降低學童齲齒率，養成良好口腔衛生習慣，以促進口腔健康。

參、主辦單位：教導處。

肆、實施日期、時間：108 年 02 月至 108 年 06 月（每月最後一週）中午 12：40-13：10。

伍、地點：立山國小健康中心前洗手台。

陸、參與活動對象：

- 一、活動對象：一年級至六年級學生共 44 人。
- 二、指導及工作人員：護理師。

柒、活動流程：

題目	牙菌斑檢驗及貝氏潔牙活動
教學方法	請小朋友貝氏刷完牙後，護理師說明活動目的後，護理師一起幫每位小朋友的牙齒塗抹牙菌斑藥水，過60秒再請小朋友至洗手台口，再由護理師請學生一起利用鏡子，讓小朋友清楚知道牙菌斑堆積部位，加強刷牙，並個別指導正確貝氏刷牙方法。
教學資源	牙菌斑檢驗試劑、棉棒、鏡子

捌、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同；如有未盡事宜於會議中報告。

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動

壹、依據：

- 一、花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 學年度健康促進計畫。
- 二、花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 學年度第二學期學校行事曆

貳、實施目標：

- 一、利用牙菌斑檢驗試劑，讓小朋友及家長知道牙齒上牙菌斑堆積的部位，藉此修正小朋友及家長不良的刷牙習慣，加強牙菌斑部位的潔牙，使小朋友及家長樂意主動做到口腔保健。
- 二、提升學生及家長對潔牙的重視，以增進身心健康及潔牙執行率，以降低學童齲齒率，養成良好口腔衛生習慣，以促進口腔健康。

參、主辦單位：教導處。

肆、實施日期、時間：108 年 3 月～4 月（每星期三）下午 13：30-16：00

伍、地點：學生住家。

陸、參與活動對象：國小學生、幼兒園學生及學生家長。

柒、參與活動家庭戶數：預計國小每班 4 戶學生家長，幼兒園每班 7 戶學生家長，共計 31 戶學生家庭實施牙菌斑檢測潔牙活動。

捌、實施方式：

- 一、完成餐後潔牙後，在座位上等候牙菌斑檢驗。
- 二、工作人員在小朋友及家長的牙齒上塗上牙菌斑檢驗試劑，靜候 1 分鐘後漱口。
- 三、潔牙後修正不良刷牙習慣，並完成正確潔牙後給予獎勵。
- 四、導師協同校護辦理，同時進行家訪。

玖、獎勵方式：完成的學生家庭贈送牙膏＋牙刷一組以茲鼓勵。

拾、經費概算：牙膏＋牙刷一組 100 元×31 戶＝3100 元

拾壹、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同；如有未盡事宜於會議中報告。

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動通知單

壹、依據：

- 一、花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 學年度健康促進計畫。
- 二、花蓮縣卓溪鄉立山國小 107 學年度第二學期學校行事曆

貳、實施目標：

- 一、利用牙菌斑檢驗試劑，讓小朋友及家長知道牙齒上牙菌斑堆積的部位，藉此修正小朋友及家長不良的刷牙習慣，加強牙菌斑部位的潔牙，使小朋友及家長樂意主動做到口腔保健。
- 二、提升學生及家長對潔牙的重視，以增進身心健康及潔牙執行率，以降低學童齲齒率，養成良好口腔衛生習慣，以促進口腔健康。

參、主辦單位：教導處。

肆、實施日期、時間：108 年 3 月～4 月（每星期三）下午 13：30-16：00 或 16：00 以後。

伍、地點：學生住家。

陸、參與活動對象：國小學生、幼兒園學生及學生家長。

柒、實施方式：

- 一、完成餐後潔牙後，在座位上等候牙菌斑檢驗。
- 二、工作人員在小朋友及家長的牙齒上塗上牙菌斑檢驗試劑，靜候 1 分鐘後漱口。
- 三、潔牙後修正不良刷牙習慣，並完成正確潔牙後給予獎勵。
- 四、導師協同校護辦理，同時進行家訪。

捌、獎勵方式：完成的學生家庭贈送牙膏＋牙刷一組以茲鼓勵。

卓溪鄉立山國小保健室關心您的健康

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第一學期 口腔檢查、矯治齲齒及塗氟保健實施辦法

一、目的：

- 1、檢查口腔衛生及矯治學童齲齒。
- 2、降低學童齲齒發生。
- 3、塗氟防齲。
- 4、一、二年級第一大臼齒窩溝封填服務預防咬合面齲齒。

二、主辦單位：教導處

三、協辦單位：總務處

四、地點：立山國小。

五、參加者：全校學生及幼兒園。

六、時間：107 年 09 月 04 日上午 08：30～11：30

七、實施方式：邀請國立陽明大學牙醫系口腔衛生服務隊實施口腔治療服務義診及口腔衛生宣導活動。

八、工作分配：各班導師連絡家長同意書。

九、本辦法經本校校務會議通過後實施之，修正亦同。

國立陽明大學牙醫系口腔衛生服務隊口腔治療家長同意書

一、宗旨：

陽明大學口衛隊致力於宣導及推廣口腔衛生教育，自民國六十八年成立至今，走遍台灣深山、沿海地區，宣導口腔衛生常識，同時提供醫療服務，促進全民健康。

這次很榮幸能夠到花蓮縣卓溪鄉立山國小實施口腔衛生宣導活動，除了做口腔衛生教育的指導外，我們有邀請本校牙醫學系畢業學長姐牙醫師，來替需要的小朋友做進一步的口腔衛生檢查、治療。

二、時間：2018年9月4日(二)08：30～11：30

三、地點：花蓮縣卓溪鄉立山國小

四、隨隊醫師：國立陽明大學牙醫系畢業校友

【家長同意書】

茲同意敝弟子_____參加陽明大學口腔衛生醫療服務隊，於九月四日（二）在花蓮縣卓溪鄉立山國小所實行的口腔衛生義診，由臨床醫師協助治療口腔疾病，以期幫助孩子的健康。

學生資料

姓名：_____ 班級：_____ 性別：_____

☐同意看診、塗氟【拔牙】及一、二年級白齒窩溝封填

☐同意看診、塗氟【不拔牙】及一、二年級白齒窩溝封填

特殊疾病：（若無特殊疾病不用填）：

用藥過敏史（重要，若有請務必填寫）：

家長簽名： 日期： 年 月 日

家長連絡電話方式：

真知力行



仁心仁術

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期
口腔檢查、矯治齲齒及白齒窩溝封填服務保健實施辦法

一、目的：

- 1、檢查口腔衛生及矯治學童齲齒。
- 2、降低學童齲齒發生。
- 3、塗氟防齲。
- 4、一、二年級第一大白齒窩溝封填服務預防咬合面齲齒。

二、主辦單位：教導處

三、協辦單位：總務處

四、地點：立山國小。

五、參加者：全校學生及幼兒園。

六、時間：108 年 4 月 25 日、5 月 16 日及 6 月 13 日共三天

七、實施方式：邀請鳳林欣岡牙醫賴岡覺醫師到校實施口腔治療服務
義診及口腔衛生宣導活動。

八、工作分配：各班導師連絡家長同意書。

九、本辦法經本校校務會議通過後實施之，修正亦同。

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期口腔檢查義診家長通知單

親愛的家長您好：

口腔和牙齒在日常生活中扮演著重要角色，我們用它來咀嚼食物、幫助消化，用它來講話和人溝通，同時也保持顏面的美觀。一旦口腔和牙齒有了疾病，不僅引起咀嚼和消化不良，同時對一個人的自我形象、人格發展也有影響。

本計畫的進行對於兒童口腔的保健非常重要，需要幼兒園/學校與家長們共同來努力，有意願參加者(採自願報名不強迫參加)，需帶健保卡，不需繳交任何費用，我們期望您能讓貴子弟參與這項有意義的口腔保健計畫，為落實這項工作，除了本校的老師努力外，也請家長避免以糖果作為獎勵，並應養成飯後、睡前刷牙的良好口腔衛生習慣、減少甜食的攝取，並定時接受牙醫師的診治，才是真正預防保健之道。

本校訂於 107 學年內 108 年 4 月 25 日、5 月 16 日及 6 月 13 日，結合欣岡牙醫賴岡覺醫師到校為我們的寶貝進行每月到校口腔檢查及治療服務(親朋好友也可參加, 請攜帶健保卡即可)，特此通知並徵求家長同意，為了孩子的健康請填寫回條以做為義診治療之依據，屆時我們將再發檢查結果通知，請為了我們的寶貝一起努力吧! 敬請貴 家長協助與配合。

敬祝

身體健康

闔家平安

立山國小 保健室敬啟 108 年 04 月 09 日

108 年 4 月 25 日、5 月 16 日及 6 月 13 日，欣岡牙醫賴岡覺醫師進行每月到校口腔檢查及治療服務：

年 班 姓名：

☐ 願意接受治療服務

☐ 拒絕所有檢查及治療

1. 兒童不宜拔牙請註明_____

2. 過敏藥物及食物_____

3. 常至哪家牙科醫師看診_____

4. 請孩童攜帶健保卡。

家長簽名：_____ 108 年 月 日



花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期通知單

親愛的家長您好：

本校訂於 108 年 03 月 27 日（三）上午 10：00—12：00 點，欣岡牙醫賴岡覺醫師到校塗氟活動服務，特此通知並徵求家長同意，為了孩子的健康請填寫回條以做為塗氟之依據，敬請貴家長協助與配合。

本計畫的進行對於兒童口腔的保健非常重要，需要幼兒園/學校與家長們共同來努力，有意願參加者(採自願報名不強迫參加)，需帶健保卡，不需繳交任何費用，我們期望您能讓貴子弟參與這項有意義的口腔保健計畫，除了適當的使用氟化物來預防蛀牙外，也請家長避免以糖果作為獎勵

增強物，並應養成飯後、睡前刷牙的良好口腔衛生習慣、減少甜食的攝取，並定時接受牙醫師的診治，才是真正預防保健之道。

立山國小 保健室 敬啟

———回條———

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期通知單回條

年 班 姓名：

108 年 03 月 27 日欣岡牙醫賴岡覺醫師到校塗氟活動

☐同意塗氟

☐不同意塗氟

家長簽名：_____ 107 年 月 日

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 108 學年度校長及教師公開授課實施辦法

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署國民中學與國民小學實施校長及教師公開授課參考原則。
- 二、花蓮縣國民中小學校長及教師公開授課實施計畫。

貳、目的

- 一、鼓勵校長和教師運用公開授課方式，相互觀課學習教學經驗、教材教法、教具製作、視聽媒體運用、資訊融入教學，建立專業發展共識，促進教師合作成長。
- 二、藉以切磋教學方法，精進教學專業能力、觀課班級經營，有效輔導學生生活；增進教學技能，提升學生學習成效，達到教學目標。

參、實施對象：本校全體教師（含校長）、代課（理）教師等。

肆、實施內容：

- 一、每學年度校長及每一位教師不限領域，至少須進行一場公開授課，科目依其任教或專長科目為原則。分別於第一學期 9 月 20 日、第二學期於 3 月 10 日前確認後提交教導處，並公告於學校網站。
- 二、教學觀察者安排無課時間進行教學觀課活動，於觀課日前三天內，向所觀察班級授課校長及教師索取「教學活動設計」，並主動了解班級學生學習狀況；入班觀察並填寫「公開授課觀課紀錄表」。
- 三、每次公開授課以正常化為原則，教學觀課時間以每節 40 分鐘為一單元。
- 四、每場次授課至少 4 名教師參加(含校長及教導主任)，每位教師至少觀課 2 次以上。校長及教師主動邀請至少 2 名教師參與觀課，教學觀課結束，於一週內進行回饋分享並完成「校長及教師公開授課自評表」。會後由教導處整理成冊。

伍、實施方式

- 一、安排公開授課：教導處於每學年（九月）初排定公開授課辦理時間規劃表（附錄-1）。

二、設計教學活動：演示者針對教學內容進行設計（附錄-2），於教學觀摩日前三天，提供同儕觀課教師參閱。

三、進行教學觀察：同儕夥伴依教導處排定時間入班進行教學觀察，觀察過程中，至少拍二張數位照片（附錄-3），並填寫「公開授課觀課紀錄表」（附錄-4），參與議課後將附錄-3、附錄-4交回給教學者。

四、教學省思紀錄：教學結束，教學者依據同儕回饋內容進行分享、省思，並將省思所得紀錄於「校長及教師公開授課自評表」（附錄-5）。

五、教學者或觀課者請將上述表單（附錄-2、-3、-4、-5）送至教導處彙整。

六、教導處收齊「觀課紀錄表」、「活動照片」及「自評表」後，複印乙份，併「教學活動設計單」呈校長核定後存教導處備查；原始文件交還教學者自行收存於教學檔案。

七、研習時數與證明

（一）完成公開授課之授課人員，得檢具參與共同備課、接受教學觀察及專業回饋紀錄，由服務學校核給研習時數證明。

（二）觀課教師得檢具參與共同備課、教學觀察及所提供之專業回饋紀錄，由服務學校核給研習時數證明。

柒、本辦法經校長核可後公佈實施，修正時亦同。

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度教學活動設計單

授課教師	川夏蓮	學習目標	國-E-A2透過國語文學習，掌握文本要旨、發展學習及解決問題策略、初探邏輯思維，並透過體驗與實踐，處理日常生活問題。			
年級	二年級		生活-E-A1透過自己與外界的連結，產生自我感知並能對自己有正向的看法，進而愛惜自己，同時透過對生活事物的探索與探究，體會與感受學習的樂趣，並能主動發現問題及解決問題，持續學習。			
教學領域	彈性學習課程（閱讀）	學習表現	1-I-1養成專心聆聽的習慣，尊重對方的發言。 2-I-1以正確發音流利的說出語意完整的話。 5-I-4了解文本中的重要訊息與觀點。			
教學單元	我要吃零食		1-I-4珍視自己並學習照顧自己的方法，且能適切、安全的行動。			
教材來源	自編	學習內容	Ca-I-1各類文本中與日常生活相關的文化內涵。 A-I-1生命成長現象的認識。			
教學日期	107.12.20		E-I-1生活習慣的養成。			
學習活動			預期學生經驗	時間	評量方式	
一、準備活動： 引起動機－教師提問： 1.小朋友有沒有認真看過自己的牙齒？照照鏡子看看自己的牙齒好不好？有沒有蛀牙？有幾顆蛀牙？ 2.牙齒為什麼會有蛀牙？ 3.小朋友有沒有認真看過自己的身體？再照照鏡子看看自己身體長的好不好？會不會太瘦？會 不會太矮？…… 4.為什麼身體會長的很好或長的不好？			學生照鏡子觀察自己的牙齒和身體 學生聆聽 學生思考並舉手回答	10 分	實測操作 口頭回答	
二、發展活動： 1.教師提問：小朋友喜歡看故事書嗎？ 2.教師播放「我要吃零食」繪本簡報。 3.教師說明繪本裡公主生活中的不良習慣。				20 分		
三、統整歸納： 1.教師提問： （1）公主的牙齒為什麼會蛀牙？ （2）我們要怎麼做牙齒才不會蛀牙？ （3）公主為什麼會營養不良？ （4）我們要怎麼做身體才會健康？ 2.教師綜合說明： （1）如何保持身體健康。 （2）如何保健牙齒。			學生聆聽 學生思考並舉手回答	10 分	口頭回答	

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學

107 學年度校長及教師公開授課自評表(授課者填寫)

觀課教師	蔡雅玲 張筱琪 曾界銘	觀課日期	107 年 12 月 20 日		
授課教師	川夏蓮	教學年/班	二年級		
教學領域 教學單元	彈性學習課程(閱讀)-我要吃零食				
學習內容	Ca-I-1各類文本中與日常生活相關的文化內涵。 A-I-1生命成長現象的認識。 E-I-1 生活習慣的養成。				
檢視教案與實際 教學 不同之處	不同之處	可能原因與調整策略			
	二、發展活動： 2.教師播放「我要吃零食」繪本簡報。	原先設計是教師播放「我要吃零食」繪本簡報，並由教師朗讀繪本每一張投影片文字內容，但又想讓學生再複誦一次，希望提高學生專注力。教學活動進行中，發現教學時間會不足，因此只讓學生複誦前半段，後半段則由教師朗讀。 不同的教學方法，有不同的教學效果，只要能引起學生興趣，達成學習目標，任何教學方法都可以嘗試做看看。			
學習目標 達成情形	學習目標尚能達成。				
授課者 自我省思	因不是自己任教的班級及領域課程，不甚了解班級學生的起始能力，所以在設計教學活動時，必須要收集與本課程相關的教材及教具與資料，還得做充分的備課工作。有效運用獎勵制度，激勵學生專注學習，增進學生學習效果，成效尚佳。				
未來 精進策略	1.熟練教學活動流程會更好。 2.獎勵卡可事先張貼在黑板上，更能提高學生榮譽心，教師可節省拿取與張貼的時間。				

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學

107 學年度校長及教師公開授課觀課紀錄表(觀課者填寫)

觀課教師	張筱琪	觀課日期	107 年 12 月 20 日
授課教師	川夏蓮 校長	教學年/班	二年甲班
教學領域 教學單元	彈性學習課程(閱讀) 我要吃零食		
學習內容	Ca-I-1 各類文本中與日常生活相關的文化內涵 A-I-1 生命成長現象的認識 E-I-1 生活習慣的養成		
教學觀察	教學活動(min)	學生參與度	觀課回饋或記錄
	引起動機(20mins)	☒ 高度參與 ☐ 中度參與 ☐ 低度參與	讓學生照鏡子觀察自己的牙齒與身體。
	發展活動(15mins)	☒ 高度參與 ☐ 中度參與 ☐ 低度參與	閱讀繪本內容。
	統整歸納(5mins)	☒ 高度參與 ☐ 中度參與 ☐ 低度參與	說明如何保持牙齒、身體健康。
優點	1. 前置作業：座位安排，訂好課堂規定。 2. 語氣溫和平穩，具親和力。 3. 即時獎勵，維持學生上課動機。 4. 提問具邏輯，讓學生去推測原因，訓練理解、推理能力。 5. 在聆聽學生回答時，採蹲姿的姿勢，以身作則，專心聆聽發言人，讓學生感受到尊重而踴躍發言。		
回饋意見	1. 授課時間的掌握。 2. 評量方式為口頭發表，也許可以搭配學習單。		
觀課者 自我省思	我認為閱讀課最困難的是如何將書中的知識應用在生活上，變成實用的智慧。 當我自己在上閱讀課時，比較強調學生朗讀、理解等國語文能力上，在挑選方面，也會選擇比較有挑戰性、困難的文本或文章，文本延伸上也比較著重於句型、詞彙，希望加強學生的語文能力。 而校長的教學將閱讀跟生活緊密結合，透過文本閱讀再次提醒學生生活常規及口腔衛生的重要性，讓我發覺生活化的文本挑選與延伸，也是不錯的方式。		

素養導向教學設計檢核參考表-107.12.20 川夏蓮閱讀教學

層面	檢核指標	自我檢核	他人檢核	檢核意見 (文字敘述)
課程理念的落實	1. 自發：以學習者為學習的主體，選擇適當的學習方式，促進自我理解，引發學習興趣與動機。 2. 互動：學習者能廣泛運用各種方式，有效與他人及環境正向互動。 3. 共好：和他人建立適切的合作模式與人際關係，參與公眾行動，應用所學產生共好的效果。 4. 跨領域／科目及議題融入：考量與其他領域、科目的整合或議題融入教學。	■ ■ □ ■	□ □ □ □	1. 自己照鏡子觀察並關心自己的牙齒與身體健康狀況，可以引發學習興趣與動機。 2. 透過上台發表活動，有效與他人及環境正向互動。 3. 語文閱讀教學活動融入生活領域課程及家庭教育議題，統整學習知識。
素養導向的設計	1. 整合知識、技能、態度：強調學習是完整的，不能只偏重知識層面。 2. 注重情境化、脈絡化的學習：能將學習內容和過程與經驗、事件、情境、脈絡進行適切結合。 3. 兼重學習歷程、策略及方法：課程規劃及教學設計能結合學習內容與探究歷程，以陶養學生擁有自學能力，成為終身學習者。 4. 強調實踐力行的表現：讓學生能學以致用，整合所學遷移應用到其他事例，或實際活用於生活中，更可對其所知所行進行後設思考，而有再持續精進的可能。	■ ■ ■ ■	□ □ □ □	1. 透過繪本閱讀教學活動，整合知識、技能、態度，培養學生良好的生活習慣。 2. 教學活動從引起動機、發展活動到綜合活動，結合學習內容與探究歷程，將學習內容和過程與經驗、事件、情境、脈絡進行適切結合。 3. 學生可以整合所學遷移應用到其他事例，如表達如何保健牙齒及保持身體健康，有再持續精進的可能。

花蓮縣立山國民小學 107 學年度上學期學習 SPA 時間朗讀計畫

- 一、依據：107 學年度行事曆
- 二、主旨：為鼓勵學生學習，加強語文教育以及增加學生上台之經驗與能力
- 三、實施對象：本校一到六年級各班學生
- 四、實施時間：依行事曆排定週五時間（如下表）
- 五、實施地點：川堂
- 六、實施方式：朗讀時間依分配時間進行，按排定學生名單上臺朗讀，朗讀文本可以是文章、課文、故事……等，班導師指導。

朗讀時間	負責班級學生	朗讀主題	主持及 講評教師
108 年 10 月 5 日（五）	六年級（4 人） 高冠樺、王明皓 詹豪杰、黃羿	1. 正確用藥與全民 健保(2 人) 2. 健康體位(2 人)	導護老師
108 年 10 月 19 日（五）	五年級（5 人） 蔡彥邦、蘇勒凡 高崢、孫鎮、黃羽恩	1. 口腔衛生(2 人) 2. 視力保健(3 人)	導護老師
108 年 11 月 16 日（五）	四年級（4 人） 邱哲、武鈞怡 蘇奇、蘇宇凡	性別平等	導護老師
108 年 11 月 30 日（五）	三年級（4 人） 黃羽辰、謝彼得 胡妤煊、蘇若妍	交通安全	導護老師
108 年 12 月 14 日（五）	二年級（3 人） 伊仁杰、楊羽祥 徐恩承	課文朗讀	導護老師
108 年 12 月 28 日（五）	一年級（4 人） 時亨久、武宇杰 高煜、蘇慕辰	課文朗讀	導護老師

- 七、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：教師兼任
教學組長 柯玉潔

教導主任：教師兼任
教學主任 蔡雅玲

校長：立山國小
校長 川夏蓮

花蓮縣立山國民小學 107 學年度下學期課間學習時間朗讀計畫

- 一、依據：107 學年度第二學期行事曆
- 二、主旨：為鼓勵學生學習，加強語文教育以及增加學生上台之經驗與能力
- 三、實施對象：本校一到六年級各班學生
- 四、實施時間：依行事曆排定週五時間（如下表）
- 五、實施地點：穿堂
- 六、實施方式：朗讀時間依分配時間進行，按排定學生名單上臺朗讀，朗讀文本可以是文章、課文、故事……等，班導師指導。

朗讀時間	負責班級學生	朗讀主題	主持及講評教師
108 年 3 月 15 日（五）	六年級（4 人） 伊佳琪、蔡偉恩 高涌俊、李亨慧	正確用藥及全民健保 性教育及愛滋病防治	導護老師
108 年 3 月 29 日（五）	五年級（5 人） 洪嘉軒、蘇庭悅、許 悅恩、武柔昕、蘇懷	家庭教育 環境教育	導護老師
108 年 5 月 3 日（五）	四年級（3 人） 高立恩、詹雨婕、柯 璇	菸酒檳防治	導護老師
108 年 5 月 31 日（五）	三年級（3 人） 徐安、孫沁、柯瑢	視力保健	導護老師
108 年 6 月 14 日（五）	二年級（2 人） 許浩恩、高宇杰 一年級（4 人） 蘇立群、陳恩怡、程 昀樂、武鈞維	課文朗讀	導護老師

七、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼任
教學組長 柯玉潔

教導主任：

教師兼任
教導主任 蔡雅玲

校長：

立山國民小學 校長 夏川夏蓮

花蓮縣立山國小 107 學年度第一學期學藝競賽活動辦法

一、 依據：本校教導處工作計畫

二、 目的：

1. 加強學生各項學藝教學，增進學生觀摩機會與學習興趣。
2. 培養學生多元能力，並發掘、儲備及培訓學校優異人才。
3. 結合各教育議題，藉此宣導正確知識。

三、 活動實施內容：

項目	活動	年級	日期	進行方式	地點	負責教師 (主持)	評審
1	字音字形	3-6 (全班參加) ※班級比賽	11/27(二) 課間活動	以紙筆作答。	各班 教室	各班 導師	各班導師
2	聽故事畫圖 (口腔衛生/低) (交通安全/中) (特殊教育/高)	1- 6 (全班參加) ※年段比賽	第 14 週 美勞課及生活課	小朋友閱讀完一篇 有關相關議題的故 事後，替故事的情境 以圖片表現出來。	美勞 教室 及各班 教室	授課 教師	藝術與人文 老師、導師
3	朗讀 (菸酒檳防治/低) (環境教育/中) (生命教育/高)	1- 6 (每班 2-4 人) ※年段比賽	低 11/29(四)國語課 中 11/27(二)國語課 高 11/30(五)國語課	於師生面前進行朗 讀，導師可做賽前指 導。	原住民 資源中 心	教務 組長	校長 教導主任 總務主任

四、 出題方向

項目	內 容	出題方式	出題老師	出題 截止日
1	字音字形	不限範圍。(字音 25 字、字形 25 字)	各班導師	11/23(五)
2	聽故事畫圖 (口腔衛生/低) (交通安全/中) (特殊教育/高)	準備一篇關於相關議題的文章或故事，張貼在 佈告欄。	校護 訓導組長 特教承辦人	11/19(一)

3	朗讀 (菸酒檳防治/低) (環境教育/中) (生命教育/高)	每個年段題目準備 3 篇，導師可做賽前指導。	校護 環教承辦人 輔導老師	11/19(一)
---	---	------------------------	---------------------	----------

四、競賽時間

1. 字音字形：限 10 分鐘
2. 聽故事畫圖：限 90 分鐘。
3. 朗讀：每人限 3 分鐘。

五、競賽評判標準

1. 字音字形：
 - (1) 每字 2 分。字音、字形比重各半，總分 100 分。
 - (2) 一律書寫標準字體。
2. 聽故事畫圖：
 - (1) 內容：占百分之四十。
 - (2) 創意：占百分之三十。
 - (3) 造型、構圖：占百分之三十。
3. 朗讀：
 - (1) 語音（發音及聲調）：占百分之五十。
 - (2) 氣勢（句讀、語調、文氣）：占百分之四十。
 - (3) 儀態（儀容、態度、表情）：占百分之十。

六、獎勵：

「字音字形」每班錄取前二名；「聽故事畫圖」分年段競賽，錄取前三名與兩名佳作；「朗讀」分年段競賽，錄取前三名；各獎項發給獎狀。

附註：

1. 各比賽項目均有負責老師，負責老師主持該項比賽、統計分數及前三名名單並整理比賽資料（比賽稿件、評分記錄、入選名單）送交教務組彙整。
2. 各比賽項目均有出題老師，出題老師須在期限內將題目繳交至教務組彙整。
3. 各項比賽均有評審，由學校全體教職員擔任。
4. 各班參賽者由各班導師負責訓練，亦可請有經驗之教師指導。
5. 各項目比賽時間，可依實際情況酌量增減。
6. 本辦法陳教導主任及校長核可通過後公佈，並依計畫實行。

承辦人：

教師兼任
教學組長 柯玉潔

教導主任：

教師兼任
教導主任 蔡雅玲

校長：

立山國小
校長 川夏蓮

花蓮縣立山國小 107 學年度第二學期學藝競賽活動辦法

一、依據：本校教導處工作計畫

二、目的：

1. 加強學生各項學藝教學，增進學生觀摩機會與學習興趣。
2. 培養學生多元能力，並發掘、儲備及培訓學校優異人才。
3. 結合各教育議題，藉此宣導正確知識。

三、活動實施內容：

項目	活動	年級	日期	進行方式	地點	負責教師 (主持)	評審
1	說故事比賽	1~6 (每班1人) ※表演賽	5/30(四) 下午第1-2節	每人4分鐘為限	原住民 資源中心	教務 組長	校長 教導主任 總務主任 科任老師*2
2	族語歌唱比賽	1~6 (自由報名) ※個人&團體	5/28(二) 上午第4節	分太魯閣族、賽德克族、布農族，一首3分鐘為限	原住民 資源中心	教務 組長	校長 藝文老師 族語老師*3

四、出題方向

項目	內容	出題方式	出題老師	出題 截止日
1	說故事比賽 (低年級) 交通安全 (中年級) 口腔衛生 (高年級) 能源教育	每個學生準備一則議題相關故事，呈現形式不拘，導師可做賽前指導，可自備道具上台。	自選	自選
2	族語歌唱比賽 個人&團體	每人(組)準備一首族語歌，可請族語老師做賽前指導。	自選	自選

五、競賽時間

1. 說故事比賽：限4分鐘。
2. 族語歌唱比賽：每人/每組限3分鐘。

六、競賽評判標準

1. 說故事比賽(表演賽不計分)
2. 族語歌唱比賽：
 - (1)歌唱技巧：占百分之三十。
 - (2)族語表現：占百分之四十。
 - (3)台風：占百分之三十。

七、獎勵：

「說故事比賽」為表演賽；「族語歌唱比賽」分個人組與團體組，每組錄取前二名，依報名人數擇優 1-3 位，若報名人數不達 2 人(組)，列為表演賽；各獎項發給獎狀。

附註：

1. 各比賽項目均有負責老師，負責老師主持該項比賽、統計分數及前三名名單並整理比賽資料(比賽稿件、評分記錄、人選名單)送交教務組彙整。
2. 各項比賽均有評審，由學校全體教職員擔任。
3. 各班參賽者由各班導師負責訓練，亦可請有經驗之教師指導。
4. 各項目比賽時間，可依實際情況酌量增減。
5. 本辦法陳教導主任及校長核可通過後公佈，並依計畫實行。

承辦人：

教務組長 柯玉潔

教導主任：

教務主任 蔡雅玲

校長：

立山國中 校長 龔川夏蓮

花蓮縣 107 學年度健康促進學校策略聯盟中心校群學校

卓溪鄉「笑口常開・從齒開始」校群推動計畫闖關活動

一、依據：花蓮縣卓溪鄉校群 107 學年度健康促進計畫辦理。

花蓮縣卓溪鄉公所 108 年度布農族射耳祭儀暨傳統民俗活動計畫辦理。

二、實施目標：

(一) 透過遊戲化活動課程，檢驗學生對健康體位保健之認知與技能。

(二) 藉全鄉師生參與健康闖關活動，倡導健康促進生活概念，將知識活用於生活中，提昇健康生活品質。

三、指導單位：花蓮縣政府、花蓮縣卓溪鄉公所

四、承辦單位：花蓮縣卓溪國小

五、協辦單位：花蓮縣卓溪鄉衛生所、花蓮縣崙山國小、花蓮縣立山國小、花蓮縣太平國小、花蓮縣卓樂國小、花蓮縣卓清國小、花蓮縣卓楓國小、花蓮縣古風國小

六、實施時間：108 年 4 月 27 日（星期六）上午 9：00~12:00

七、實施對象：花蓮縣卓溪鄉八所國小 3~6 年級學生，預計人數 100 位

八、實施地點：花蓮縣卓溪鄉多功能運動場(闖關活動攤位)

九、實施內容：闖關之活動內容說明（附表一）

1. 闖關活動評量以中、高年級學生參加為原則。

2. 每人可闖 3 個關卡，每個關卡只能玩一次。

3. 闖關順序不限，可視排隊狀況決定

十、工作執掌與分配：

工作編組	工作項目	協辦人員
策劃組	1. 活動設計編排、當日流程之指揮掌握 2. 闖關活動道具製作 3. 簽到資料	林正明老師
活動組	第一關：菸・酒・檳 BBQ 大聲說我愛你	卓溪鄉衛生所
	第二關：KO 壞習慣	劉若嵐老師
	第三關：齒留香	黃瑋婷護理師
獎品組	兌換獎品、紀念品	高慧貞老師
攝影組	活動攝影、照相	林佳儀幹事
環保組	會場佈置及環境整理	林正明主任 劉若嵐老師 高慧貞老師林佳儀幹事 黃瑋婷護理師

十一、經費來源及概算：

經費來源	項目	單價	數量	金額	說明
卓溪鄉衛生所	闖關獎品費	40	60	2400	過關獎品
	紀念品	30	80	2400	參加獎
合計	4800				
經費說明	本活動所需經費由卓溪鄉衛生所補助健康促進學校相關經費支應。				

十二、獎勵辦法：

1. 三個關卡均完成的學生，贈送紀念品乙份。

十三、計劃經本校康促會議討論後實施，如有未盡事宜，得視需要補充修正之。

附表一、闖關之活動內容說

闖關活動內容說明				
關次	時間/關名	內容	道具器材	
	08:00-09:00	場地布置		
1	09:00-12:00	1. 在指定貼紙上寫下有在抽菸、喝酒、吃檳榔的親友。	戒菸貼紙	
	菸・酒・檳 BBQ 大聲說我愛你	2. 大聲唸出貼紙上的句子，並將貼紙貼於胸前即過關。		
2	09:00-12:00 KO 壞習慣	1. 九宮格的板子上有 9 個圖卡，圖卡上的東西都是傷害健康的不好物質。 2. 每人有 3 顆樂樂棒球來投擊九宮格的圖卡。 3. 擊中一個圖卡 1 分，最多 3 分，關主在闖關卡上蓋章。	九宮格器材 樂樂球 9 顆	
3	11:00-12:00 齒留香	做出正確的牙線技巧及手勢即可過關。	牙刷 牙線 牙菌斑顯示劑	

花蓮縣 107 學年度健康促進學校策略聯盟中心校群學校
卓溪鄉「笑口常開・從齒開始」校群推動計畫闖關活動

健康活動闖關卡



校名：_____國小 姓名：_____

關名	關主蓋章
菸・酒・檳 BBQ 大聲說我愛你	
KO 壞習慣	
齒留香	
過關	

花蓮縣 107 學年度健康促進學校策略聯盟中心校群學校
卓溪鄉「笑口常開・從齒開始」校群推動計畫闖關活動

健康活動闖關卡



校名：_____國小 姓名：_____

關名	關主蓋章
菸・酒・檳 BBQ 大聲說我愛你	
KO 壞習慣	
齒留香	
過關	

花蓮縣卓溪鄉轄內八所國民小學 107 學年度畢業生聯合戶外教育活動計畫

～「玉山天籟·八部奇航」～

壹、學校簡介（略）

一、活動內容

一、目的與目標

（一）目的

1. 學習將原住民文化和自然環境產生關係，提升學習興趣與學習技巧。
2. 豐厚弱勢學童的主流文化資本，提高學習成效及適應未來社會生活。
3. 整合社會資源，彌補弱勢學童不足之處，促使感恩惜福、向善向上。

（二）目標

1. 透過視界的拓展，開啟心靈視窗並習得知識，增進學生對台灣環境視野與觀感。
2. 透過全鄉六年級導師規劃之行程及學習單，使學生整體活動與生活、知識相聯結。
3. 藉由社會資源對偏鄉學童資助，教導感恩、惜福與回饋社會的情操。

二、行程內容

本次聯合畢旅主辦學校為古風國小，邀請八校校長、主任及六年級導師共同策劃本次畢業旅行行程，目的在於讓此次畢業旅行能兼顧主學習及附學習。而分工方面主要分為學習組與行政組。

（一）學習組：組長為古風國小教導主任汪亮志，負責召集全鄉

六年級導師，主要工作為行程規劃、學習單討論與設計、擬定成效評估內容及最後之成果完成。

（二）行政組：為全鄉各國小校長、主任擔任，古風國小校長呂國良擔任召集人，

行政組負責活動之計畫擬定、經費爭取、工作分配、招標工作、活動執行等等。藉由適切的分工，達到最好的工作效能。

三、行程規劃說明書

（一）行程表

項次	日期	行程	住宿	交通工具	用餐情形
第一天	2月21日 (星期四)	花蓮-台北-桃園 08:00-各學校整隊集合，準時出發 08:44-10:35 玉里至羅東 10:50-12:30 羅東至淡水 12:30-13:30：午餐(合菜) 13:30-14:30 紅毛城+滬尾砲台 14:30-16:30 淡水河遊船賞關渡溼地 16:30-18:00 大稻埕與迪化街 18:00-19:00 晚餐(中西式自助晚餐) 19:10-20:40 台北-桃園中壢 20:40-21:30 飯店辦理住房手續 22:00- 晚點名，晚安	桃園中壢 飯店旅館	火車 (玉里-羅東)、 遊覽車	早餐 午餐 晚餐
第二天	2月22日 (星期五)	桃園-新竹-台北 07:00-08:30 晨喚~住宿區享用早餐 09:00-15:00 六福村野生動物世界 (午餐:園區午餐) 16:30-18:00 松菸文創 18:00-19:00 晚餐(中西式自助晚餐) 19:00-21:00 畢業生晚會活動 22:00- 晚點名，晚安	劍潭青年 活動中心	遊覽車	早餐 午餐 晚餐
第三天	2月23日 (星期六)	台北-花蓮 07:00-08:00 晨喚~住宿區享用早餐 09:00-11:00 順益原住民文化博物館 11:00-12:00 午餐:台北(合菜) 12:30-14:30 國立台灣科學教育館 14:30-16:00 台北至羅東 16:30-18:40-出發，準備回程囉!(晚餐:美味餐盒) 19:30- 預計返回學校	溫暖的家	遊覽車	早餐 午餐 晚餐 (餐盒)

(二)活動內容說明

序號	學習地點	學習時間	學習內容	負責人
1	順益原住民 族 博物館	3 小時	1. 參觀園內各主題館，指導學生更加深入認識台灣原住民文化。 2. 指導學生可融入的多元文化教育議題。	崙山國小 許書維老師

2	淡水河遊船 賞關渡溼地	2 小時	1. 搭乘觀光遊船參觀，指導學生了解關渡濕地重要性。 2. 指導學生欣賞淡水河岸風光對於台北的城市發展價值。	立山國小 曾界銘老師
3	六福村 主題樂園	4 小時	1. 盡情享受園內遊樂設施。 2. 指導學生注意相關遊戲安全。	太平國小 陳凱琳老師
4	紅毛城與滬 尾砲台	2 小時	1. 參觀紅毛城建築，指導學生了解城堡興建歷史。 2. 指導學生欣賞滬尾砲台所盤據的重要位置與歷史資料。	卓溪國小 周靜婷老師
5	淡水老街 迪化街	3 小時	1. 指導學生可融入的健康促進議題。 2. 指導學生認識城市發展的文化史蹟。	卓樂國小 胡浩偉老師
6	國立台灣自 然科學教育 館	3 小時	1. 指導學生了解自然科學教育的應用。 2. 指導學生注意相關操作安全。	卓清國小 谷耘老師
7	學習感恩惜 福－理財計 畫與執行	全程	1. 訂定個人畢旅之零用錢使用計畫。 2. 設計畢旅經費表格，算出各界贊助款及個人支付款且從比例中了解社會資源的注入的重要。 3. 寫出這次畢旅的感言及心得。	卓楓國小 馬慧廷老師
8	個人健康行 為與習慣檢 核	全程	♥學生能表現健康行為與習慣： 1. 吃東西時細嚼慢嚥。 2. 飯後與睡前刷牙與漱口。 3. 早睡早起。 4. 保持愉快的心情從事休閒活動。 5. 購買營養衛生的食物。	古風國小 陳俊孚老師

(三)參加名冊及隨隊老師工作職掌

職稱	姓 名	工 作 職 掌	人 數	學 生 分 組 名 單
召集人	古風國小 呂國良校長	聯繫基金會及各項事務決定。	12 人	
總幹事兼 學習組組長	古風國小 汪亮志主任	負責活動規劃及連絡各校事宜		
行政組	古風國小黃印龍主任 古風國小劉秀琪會計	活動總務事宜 經費核銷事宜		

	古風國小林寶珠	全程護理工作		
	崙山國小周中琪校長 立山國小川夏蓮校長 太平國小余貞玉校長 卓溪國小田楊橋校長 卓樂國小陳力校長 卓清國小鄭嘉毅校長 卓楓國小高玉樹校長 古風國小呂國良校長	一、各校領隊 二、行政事務協調		
教學組	崙山國小畢業班導師 許書維老師	一、擬定活動行程 二、設計活動學習單， 並指導學生完成作業。 三、學生照顧及學習活 動引導與教學。	第一組 (5 人)	組長：宋○威 組員：柯○廷、榮○品 吳○恩、林○雲
	立山國小畢業班導師 曾界銘老師	一、擬定活動行程 二、設計活動學習單， 並指導學生完成作業。 三、學生照顧及學習活 動引導與教學。	第二組 (8 人)	組長：伊○琪 組員：高○樺、王○皓 詹○杰、黃○ 蔡○恩、許○俊 李○慧
	太平國小畢業班導師 陳凱琳老師	一、擬定活動行程 二、設計活動學習單， 並指導學生完成作業。 三、學生照顧及學習活 動引導與教學。	第三組 (10 人)	組長：蕭○ 組員：田○樂、田○環 田○祐、黃○甯 金○杰、陳○云 田○文、張○威、周○倫
	卓溪國小畢業班導師 周靜婷老師	一、擬定活動行程 二、設計活動學習單， 並指導學生完成作業。 三、學生照顧及學習活 動引導與教學。	第四組 (6 人)	組長：高○恩 組員：黃○傑、高○佑 邱○茶、黃○容 潘○居
	卓樂國小畢業班導師 胡浩偉老師	一、擬定活動行程 二、設計活動學習單， 並指導學生完成作業。 三、學生照顧及學習活 動引導與教學。	第五組 (8 人)	組長：邱○諺 組員：高○文、伍○恩 湯○恩、簡○喜 林○翔、胡○伶 賴○婷
	卓清國小畢業班導師 谷耘老師	一、擬定活動行程 二、設計活動學習單， 並指導學生完成作業。 三、學生照顧及學習活 動引導與教學。	第六組 (3 人)	組長：蔡○征 組員：張○傑、呂○軒
	卓楓國小畢業班導師 馬慧廷老師	一、擬定活動行程 二、設計活動學習單， 並指導學生完成作業。 三、學生照顧及學習活 動引導與教學。	第七組 (3 人)	組長：李○怡 組員：張○恩、田○佑

	古風國小畢業班導師 陳俊孚老師	一、擬定活動行程 二、設計活動學習單， 並指導學生完成作業。 三、學生照顧及學習活 動引導與教學。	第八組 (10 人)	組長：高○安 組員：古○祥、陳○宏、 黃○賀、陳○宇、羅○婷、 胡○翔
顧問	各校家長代表	協助校方辦理相關活 動。		
導遊	委辦 中國青年旅行社	負責旅遊相關事項的安 排與聯絡及管理		
司機		負責旅遊行車安全之駕 駛		

伍、工作時程表（以甘特圖呈現）

月份 工作項目	107 年 8 月	107 年 9 月	107 年 10 月	107 年 11 月	107 年 12 月	108 年 1 月	108 年 2 月	108 年 3 月
01. 成立任務小組，討論計畫內容及權責。	●							
02. 提出計畫申請		●						
03. 規劃校外教學行程	●							
04. 召開八校校外教學籌備會		●	●		●			
05. 校外教學行程討論及探勘			●	●				
06. 訂定校外教學確定行程及計畫					●			
07. 上網公開招標						●		
08. 召開校外教學說明會							●	
09. 進行校外教學活動							●	
10. 成果核銷及檢討會								●
預定進度累計百分比	10%	20%	30%	40%	50%	70%	90%	100%

花蓮縣卓溪鄉國小 107 學年度聯合畢業旅行暨校外教學活動

學生自我檢核總評表

國小 班級學生人數：_____人

評估 面向	評估內容	完全 做到	部份 做到	完全沒有 做到
生活 禮儀	我能主動與老師、客人打招呼	() 人	() 人	() 人
	我能確實遵守時間集合及上下車	() 人	() 人	() 人
	我能了解並遵守各個地點場所的注意事項	() 人	() 人	() 人
	我能做到垃圾分類，並依照類別資源回收	() 人	() 人	() 人
	我能在吃飯、休息及就寢時不大聲喧嘩	() 人	() 人	() 人
	我能要求自己脫隊且守秩序	() 人	() 人	() 人
	我能確實重視自身的安全	() 人	() 人	() 人
	我能每天與家人報平安	() 人	() 人	() 人
	我會主動幫助需要幫助的同學	() 人	() 人	() 人
學習 態度	我會事先了解活動內容	() 人	() 人	() 人
	我能專心聆聽老師解說活動內容	() 人	() 人	() 人
	我能主動參與活動並盡力完成學習單	() 人	() 人	() 人
	我會專心地參與各項參觀活動	() 人	() 人	() 人
健康 行為	我能早睡早起	() 人	() 人	() 人
	我能在飯後與睡前刷牙與漱口	() 人	() 人	() 人
	我能在吃東西時細嚼慢嚥	() 人	() 人	() 人
	我能購買具有健康食品標章的營養衛生食物	() 人	() 人	() 人
	我能在飲食時均衡攝取到五大營養素	() 人	() 人	() 人

★導師評語：

導師簽章：

花蓮縣立山國民小學 107 學年度第 2 學期辦理畢業生路跑大考驗實施辦法

壹、依據：107 學年度第 2 學期行事曆

貳、目的：

- 一、透過畢業系列活動，檢視過去在校生活所學，進行闖關活動。
- 二、綜合各學科學習活動，統整學習知識、情意與技能。
- 三、利用共享學習、學習共享之模式，激發國小學生熱愛運動之動機。
- 四、結合家長會力量，促進親師生合作，引進社會資源，推動健康促進議題活動。

參、主辦單位：花蓮縣卓溪鄉立山國民小學

肆、協辦單位：花蓮縣卓溪鄉衛生所

伍、實施時間：108 年 6 月 6 日(四)15：00~15：50

陸、實施地點：本校校園及校園周邊道路

柒、實施對象：六年級畢業生，一個一個闖關。

捌、實施方式：

項目 關卡	闖關關主	闖關地點	闖關 內容	內容說明	備註
起點	校長	 穿堂	出發	宣布起跑 或鳴槍	
第一關	一年級 師生	 校門口	國語	唐詩、國學、 字感教學	製作闖關道具
第二關	二年級 師生	 蘇印德農地門口	族語	歌謠(唱)/ 朗誦(唸)	製作兩個籤，一個是族語歌謠，一個是族語朗誦，抽到就進行族語活動。另外準備 5 張一段族語語文，若學生抽到族語朗誦即抽唸。
第三關	三年級 師生	 蘇凱杰家門口	英語	英語護照/ 英語活動	製作闖關道具
第四關	四年級 師生	 孫鎮家路口	射箭	射飛鏢	每人射 5 鏢，達到 300 分過關。
第五關	五年級 師生	 蘇勒凡家門口	桌遊	數字急轉彎	五年級派三人+六年級 1 人闖關者玩一場桌遊。
第六關	卓溪鄉衛生所 高瑩護理師	 蘇光明工寮門口	健康 促進	菸酒檳健康飲食	製作闖關道具，家長會贈送過關者一條小毛巾。
終點	校長	 穿堂	授花 環	畢業生戴上花環 表示準畢業生。	
噴水 儀式	雅玲主任 柯杰老師 國能老師	 操場	噴水	開啟水龍頭噴向 過關的準畢業 生。	

玖、工作分配：1. 主要拍照：玉潔老師 2. 協助拍照：各關主老師 3. 設備準備：雪芬主任

107 年『無菸家庭~我家不吸菸』反菸小達人活動計畫

壹、前言

依據衛生福利部國民健康署 106 年「成人吸菸行為電話調查」顯示，本縣成人吸菸率 15.1%，較全國整體成人吸菸率 14.5%為高；本縣家庭二手菸暴露率為 25%，也較全國 24.3%為高，在在顯示本縣應加強宣導，持續推動菸害防制。

又依據衛生福利部國民健康署「青少年吸菸行為調查」，106 年本縣國中生、高中職生吸菸率分別為 4.7%、14.6%，雖相較 105 年的 5.1%、21.9%為低，但皆較 106 年全國國中生(2.7%)、高中職生(8.3%)吸菸率為高，本縣青少年吸菸率高於全國，高中職吸菸率更居全國之冠；研究指出，父親或母親有吸菸的青少年，為父母均不吸菸青少年吸菸率的 2.4 倍。家中暴露二手菸者，吸菸率是未暴露二手菸者的 3 倍。更值得注意的是，高達 4 成國中吸菸學生表示第一次嘗試吸菸是在家裡。以上研究數據皆顯示家人吸菸間接鼓勵青少年吸菸。

而近年電子煙是全球新興健康危害議題，電子煙是一般菸的入門磚，未滿 18 歲青少年若曾在 2 年內吸過電子煙，未來嘗試一般菸、成為癮君子機會，是沒有吸過電子煙青少年的 6 倍，依據健康署調查 106 年全國 18 歲以上成人的吸電子煙率不到 1%(0.5%)，但國中、高中職學生則來到 2.5 及 4.5%，本縣國中生和高中職生吸電子煙率分別為 3.1%及 4.2%，亦是高於全國，顯示電子煙對青少年吸引力大，本縣有必要正視電子煙對青少年危害。

根據陳錫琦學者研究指出小學五年級和國中一年級是嘗試吸菸人數最多的時期，黃曉靈等學者研究也指出學童第一次吸菸行為的主要因素有「好奇」、「別人吸跟著吸」、「紓解壓力」等，有鑑於此，本縣為加強菸害及電子煙知識的提昇，導正態度，以杜絕吸菸行為發生，讓菸害及電子煙防制觀念從小紮根，自 101 年本縣推動「無菸家庭~我家不吸菸」反菸小達人之菸害防制教育宣導以國小四年級學童為對象，獲得許多學校贊同，故今年繼續推動。

貳、推動目的

透過菸害及電子煙防制宣導教育灌輸學童菸品及電子煙危害；藉由學童向家中吸菸者及訪客宣導菸害防制觀念，進而促成吸菸家長及訪客萌發戒菸念頭甚至採取具體的戒菸行動。做到『無菸家庭~我家不吸菸』，而達成降低吸菸率、提高戒菸率、減少二手菸暴露率的目標。

參、執行時間：107 年 9 月至 11 月

肆、執行策略：

一、結合花蓮縣教育處、花蓮縣國民小學及 13 鄉鎮市衛生所共同合辦理。

二、對象：67 所國小四年級學生參加。

三、期間：107 年 9-11 月

四、執行方式及內容：

(一)推動前置作業：(9 月)

- (1) 設計工作手冊及海報
- (2) 購置宣導品及印製教材
- (3) 召開說明會

(二)推動國小：(10 月)

花蓮市：海星國小、明禮國小、忠孝國小、復興國小、明義國小、國福國小、中華國小、中正國小、信義國小、明廉國小、中原國小、鑄強國小、慈濟國小、明恥國小、

鳳林鎮：鳳林國小、鳳仁國小、長橋國小、北林國小

玉里鎮：德武國小、大禹國小、三民國小、高寮國小、樂合國小、觀音國小、源城國小、春日國小

新城鄉：新城國小、嘉里國小、康樂國小、北埔國小

吉安鄉：吉安國小、光華國小、宜昌國小、化仁國小、稻香國小

壽豐鄉：壽豐國小、豐裡國小、豐山國小、溪口國小、水璉國小

光復鄉：大興國小、太巴塢國小、光復國小、西富國小、大進國小

豐濱鄉：新社國小、豐濱國小

瑞穗鄉：瑞穗國小、鶴岡國小、瑞北國小、舞鶴國小

富里鄉：吳江國小、萬寧國小、東竹國小、永豐國小、明里國小

秀林鄉：和平國小、崇德國小、秀林國小

萬榮鄉：萬榮國小、紅葉國小、西林國小、見晴國小

卓溪鄉：立山國小、崙山國小、卓溪國小、卓清國小、古風國小

(三)推動活動流程：

(1)流程一：無菸校園環境營造

a.於校園大門入口明顯處張貼全面禁菸標示。

- b.利用菸害海報或學童美勞作品佈置無菸環境。
- c.教職員以身作則勿於校園中吸菸，並告知家長遵守無菸校園規範。
- (2)流程二：於9月25日至11月9日期間，各四年級班級辦理至少2場菸害及電子煙防制教育宣導。

a.菸霧的真相~瞭解菸品對人體的危害

b.我是反菸小達人~練習各種拒菸技巧

(3)流程三：成果繳交(11月)

請於11月16日(週五)前繳交菸害防制教育活動成果，成果撰寫應包含內容範例如附件，成果檔案並製作光碟，送至轄區衛生所由衛生所轉送本局，也可寄送或親送至本局菸害防制小組魏小姐（電話：8227141 轉 267，地址：970 花蓮縣花蓮市新興路200號）。本局並依完成課程學生名冊，請轄區衛生所轉發12支入色鉛筆組。



生名冊，

以下 QR

五、教材下載：請上網連結至 <https://goo.gl/66ReUe>，或掃描碼

六、衛生所連繫窗口

鄉鎮市衛生所	菸害防制承辦人	電話	鄉鎮市衛生所	菸害防制承辦人	電話
花蓮市衛生所	王 雯	8230232	豐濱鄉衛生所	江莉婷	8791156
鳳林鎮衛生所	蕭名珊	8761116	瑞穗鄉衛生所	鍾培雯	8872045
玉里鎮衛生所	黃珮瑜	8882046	富里鄉衛生所	張倫信	8831029
新城鄉衛生所	陸惠珍	8266781	秀林鄉衛生所	林筱鈞	8612122
吉安鄉衛生所	洪珮玲	8521113	萬榮鄉衛生所	薛豫蓮	8751651
壽豐鄉衛生所	許嫻茹	8652101	卓溪鄉衛生所	高瑩	8882592
光復鄉衛生所	梁雅芬	8701114			

壹、健康政策

- 一、成立學校衛生委員評估校園健康需求，訂定校園健康促進計畫。
- 二、設置健康促進口腔保健工作小組，負責執行督導檢討改進保健工作。
- 三、會議推行如下：

1. 名稱：卓溪鄉健促校群第一次籌備會議 日期：107/09/11
對象：校群校長、主任及健促相關人員 地點：卓楓國小
目標：

- (1) 106 學年健康促進推動檢討與未來展望。
- (2) 確定 107 學年健康促進推動議題主題與計畫目標。



卓溪鄉健康促進校群召集人崙山國小周中琪校長說明推動方向

2. 名稱：健康促進校群定期會議（一） 日期：107/10/18
對象：校群校長、主任及健促相關人員 地點：崙山國小
目標：

- (1) 107 學年健康促進推動策略與計畫時程討論。
- (2) 107 學年各校協辦活動討論。
- (3) 107 學年鄉內健康議題問卷討論。



卓溪鄉健康促進校群討論推動策略與計畫時程

3. 名稱：校內健康促進說明會議及檢討（行政會議及教師晨會）
日期：上下學期各一次及需要時不定期召開
對象：全校教職員工 地點：行政會議（校長室）教師晨會（會議室）
目標：
 - (1) 成立學校健康促進衛生委員會並訂定 107 學年健康促進計畫。
 - (2) 實施重點議題執行策略討論。



行政會議討論健康促進議題



教師晨會討論健康促進議題

4. 名稱：卓溪鄉健康促進校群第一次訪視會議 日期：108/01/09
 對象：黃森芳教授、校群校長、主任及健促相關人員 地點：崙山國小
 目標：健康促進議題討論與分享



黃森芳教授專題演講



健康促進議題討論與分享

5. 名稱：健康促進校群定期會議（二） 日期：108/03/13
 對象：校群校長、主任及健促相關人員 地點：卓楓國小
 目標：

- (1) 107 學年下學期健康促進行事曆調整。
- (2) 各校成果資料彙整處理時程討論與健康促進經費核銷處理說明。
- (3) 健康促進議題徵文、海報比賽討論。



討論年度行事曆內容



討論徵文、海報比賽活動內容

6. 名稱：卓溪鄉部落健康營造中心共識會議 日期：108/04/19
 對象：卓溪鄉各機關、社區、部落首長及代表 地點：卓溪鄉圖書館
 目標：討論卓溪鄉各部落及學校健康促進相關議題。



「擁抱卓溪·守護健康」會後合照



討論健康促進議題

7. 名稱：卓溪鄉健康促進校群第二次訪視會議 日期：108/05/15
 對象：黃森芳教授、校群校長、主任及健促相關人員 地點：崙山國小
 目標：107 學年健康促進執行成果發表與檢討會。



輔導訪視會議



各校執行成果分享

貳、物質環境

- 一、充實現有洗手檯設備及維修。
- 二、禁止提供有害牙齒健康的食品。
- 三、提供營養有益口腔保健的午餐。
- 四、提供安全方便的飲水，讓學生每天午餐用畢後落實餐後潔牙的執行。
- 五、於校園內不定期張貼議題相關之海報或標語。
- 六、學生製作之健促作品張貼於走廊及健康促進公佈欄上公佈，增加宣導之機會及口腔衛生之情境。
- 七、辦理情境布置觀摩競賽及研討會



健康中心海報布置



校園大幅健促海報



繪畫比賽作品展覽



欣賞繪畫比賽作品	健康促進專欄	刷牙工具專用櫃
		
情境布置觀摩競賽	保健室布置績優頒獎	情境布置觀摩研討會

參、社會環境

一、期初發學生特殊疾病調查表，掌握學生身體狀況。

二、保健室每學期進行各項檢查：身高、體重、視力及頭蝨等項目。

1. 名稱：身高、體重、視力檢查 日期：107/9 月及 108/02 月

對象：全體學生共 44 人 地點：保健室 次數：2 次

		
身高體重測量	視力檢查	視力檢查

三、配合教育部辦理一、四年級健康檢查、新生疫苗預防補接種服務及流感疫苗施打活動。

1. 名稱：一、四年級健康檢查 日期：107/11/07

對象：學生共 15 人 地點：玉東國中 次數：1 次

	
一、四年級身體健康檢查	一、四年級牙齒健康檢查

2. 名稱：流感疫苗施打活動（卓溪衛生所） 日期：107/11/05

對象：學生共 44 人 地點：立山國小 次數：1 次

	
卓溪衛生所陳志偉醫師檢查牙齒	學生流感疫苗施打活動

四、配合社區巡迴醫療－衛生局主辦衛生所協辦胸部結核病 CXR 檢查。

1. 名稱：胸部結核病 CXR 檢查活動（卓溪衛生所） 日期：108/03/28

對象：教職員工、學生及幼兒園共 80 人 地點：立山國小 次數：1 次



教職員工 CXR 檢查



學生 CXR 檢查



全校師生 CXR 檢查

五、聘請陽明醫學院口腔衛生服務隊到校宣導口腔保健及義診。

1. 名稱：口腔保健檢查、塗氟、齲齒治療及白齒窩溝封填 次數：1 次

日期：107/09/04

對象：學生共 71 人

地點：立山國小



口腔保健檢查



口腔保健義診



口腔保健宣導

六、聘請鳳林欣岡牙醫診所賴岡覺醫師到校口腔檢查及義診。

1. 名稱：口腔保健檢查、塗氟、齲齒治療及白齒窩溝封填

日期：108.03/27、04/25、05/16、06/13

對象：學生共 71 人

地點：立山國小

次數：4 次



口腔檢查



口腔塗氟



口腔義診



賴岡覺醫師耐心診治



白齒窩溝封填



齲齒治療

肆、健康技能

一、融入各科教學，設計有關口腔保健之教學活動與宣導。

二、舉辦口腔保健藝文活動及競賽。

三、利用教師進修時間指導口腔保健項目。

四、邀請口腔保健講師到校宣導。

五、利用刊物宣導口腔保健常識。

六、利用班級親師會、親職講座及校內慶祝活動宣導。

七、參加口腔保健相關研習，增加有關知能。

八、健康教學活動如下：

1. 名稱：邀請陽明大學口衛隊口腔保健宣導〈指導學生潔牙方式及牙線操作〉

日期：107/09/04

對象：全校學生含幼兒園共 71 人

地點：各班級教室

次數：1 次

目標：

(1) 教康議題融入教學，設計有關口腔保健之教學活動與宣導。

(2) 藉由話劇、潔牙道具及實際操作，加強學生健康認知並提升健康技能。



口腔保健議題宣導



口腔保健話劇表演



指導學生牙線使用方式



指導學生正確潔牙方式

2. 名稱：舉辦全校師生口腔保健宣導（校護）

日期：107/09/10 及 108/02/25

對象：全校學生共 44 人

地點：立山國小原住民資源中心

次數：2 次

目標：透過全校性宣導提升學童對口腔保健的意識與認知。



指導學生如何保健牙齒



口腔保健宣導

3. 名稱：舉辦全校師生口腔保健預防齲齒宣導（卓溪衛生所高瑩護士）

日期：108/02/21

對象：全校學生共 44 人

地點：立山國小原住民資源中心

次數：2 次

目標：透過全校性宣導提升學童對口腔保健的意識與認知。



指導學生如何預防齲齒



口腔保健預防齲齒宣導

4. 名稱：口腔保健宣導-牙線操作法

日期：107 年 9 月～108 年 6 月每月各一次

次數：10 次

對象：4、5、6 年級學生共 25 位

地點：保健室

目標：藉由牙線潔牙教學及實際操作，加強學生健康認知並提升健康技能。



牙線操作潔牙教學



正確操作牙線



校護用心指導學生

5. 名稱：口腔保健宣導-潔牙方式及使用含氟漱口水 日期：107/09/11

對象：一年級學生共 8 位

地點：一年級教室

次數：1 次

目標：藉由貝氏潔牙教學、使用含氟漱口水及實際操作，加強學生健康認知並提升健康技能。



貝氏潔牙教學



學生認真潔牙



使用含氟漱口水

6. 名稱：口腔保健宣導-潔牙方法 日期：107/09/13 及 108/02/27

對象：立山國小附設幼兒園學生共 27 人 地點：幼兒園教室

次數：2 次

目標：藉由潔牙教學及實際操作，加強幼生健康認知並提升健康技能。



指導幼兒潔牙方法



幼兒學習正確潔牙方法

7. 名稱：口腔保健宣導-潔牙方法（教師）

日期：108/02/20

對象：立山國小附設幼兒園學生共 27 人

地點：幼兒園教室

次數：1 次

目標：融入課程潔牙教學及實際操作，加強幼生健康認知並提升健康技能。



融入課程潔牙教學



確實潔牙從幼兒開始

8. 名稱：卓溪鄉教育會教師節增能研習口腔衛生宣導活動（富里鄉衛生所林大慶醫師）

日期：107/09/26

對象：卓溪鄉各校教職員工

地點：卓溪鄉多功能活動中心

次數：1 次

目標：加強口腔保健須知及認識口腔疾病與預防。



林大慶醫師專題講座



教師口腔衛生增能研習

9. 名稱：舉辦學習 SPA 時間口腔衛生牆報宣導（校長）日期：107/10/16

對象：立山國小全體學生共 44 人 地點：立山國小校園 次數：1 次

目標：透過全校性宣導提升學童對口腔保健的意識與認知。



口腔衛生牆報宣導



口腔衛生牆報有獎徵答

10. 名稱：舉辦課間學習 SPA 時間五年級學生口腔衛生朗讀活動

日期：107/10/19

對象：全體學生共 44 人

地點：立山國小穿堂

次數：1 次

目標：加強學生語文教育並增加口腔保健須知。



口腔衛生朗讀活動



全校師生用心聆聽

11. 名稱：舉辦國語文競賽融入課程低年級學生口腔衛生聽故事繪畫比賽活動

日期：107/11/26~107/11/30

對象：低年級學生共 11 人

地點：低年級教室

次數：1 次

目標：藉由口腔衛生議題繪畫比賽，加強學生對口腔保健的認識，並提升學生語文應用與繪圖能力。



口腔衛生聽故事繪畫比賽



口腔衛生聽故事繪畫比賽

12. 名稱：舉辦卓溪鄉健康促進學校指標問卷前後測檢測

日期：107/10 月及 108/04 月

對象：全體學生共 44 人

地點：立山國小各班教室

次數：2 次

目標：藉由健康議題問卷瞭解學生對口腔衛生的認知能力並檢核學生對口腔保健的行為能力。



健促學校指標問卷前測



健促學校指標問卷後測

13. 名稱：舉辦教育處健康促進學校指標問卷前後測檢測

日期：107/11 月及 108/04 月

對象：學生 25 人〈4-6 年級〉

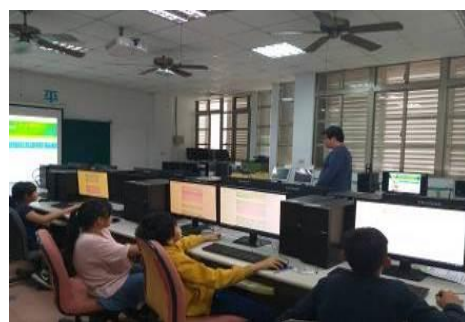
地點：立山國小電腦教室

次數：2 次

目標：藉由健康議題問卷瞭解學生對口腔衛生的認知能力並檢核學生對口腔保健的行為能力。



健促學校指標問卷前測



健促學校指標問卷後測

14. 名稱：舉辦口腔衛生保健議題「我要吃零食」校長公開授課活動
 日期：107/12/20 對象：立山國小教職員工及學生家長共 9 人
 地點：立山國小二年級教室、會議室 次數：1 次
 目標：融入課程教學，加強學生對口腔衛生健康認知並提升健康技能。



口腔衛生保健議題公開授課活動



口腔衛生保健議題公開授課議課

15. 名稱：花蓮縣卓溪鄉 107 學年度卓溪校群健康促進健康增能研習活動
 （慈濟大學教授黃森芳教授） 日期：108/03/06
 對象：本鄉各國小教職員工、護理師、社區民眾參與約來賓 180 人
 地點：卓溪鄉多功能活動中心 次數：1 次
 目標：
 (1)【健康促進講座 I】糖為什麼是合法的毒藥？
 (2)【健康促進講座 II】翻轉不健康的肥肉成為健康的肥肉：「胖與瘦的無聲威脅」。



教師增能研習活動



黃森芳教授專題講座

16. 名稱：舉辦卓溪鄉健康促進學校策略聯盟中心校群學校口腔衛生融入課程活動海報比賽 日期：108/03/10～108/03/25
 對象：立山國小低年級學生共 12 人 地點：低年級教室
 次數：1 次
 目標：藉由口腔衛生議題海報比賽，加強學生對口腔保健的認識，並提升學生語文應用與繪圖能力。



一年級口腔衛生海報比賽



二年級口腔衛生海報比賽

17. 名稱：畢業生聯合戶外教育活動計畫「玉山天籟·八部奇航」
 日期：108/02/21～108/02/23 對象：六年級學生共 8 人
 地點：北台灣
 目標：健康議題融入畢業旅行學習單設計從行為檢核表觀察態度。



卓溪鄉健促校群聯合畢業旅行



從行為檢核表觀察學生學習態度

18. 名稱：口腔衛生健康議題融入射耳祭健康知識闖關活動
 日期：108/04/27 對象：立山國小學生 10 人〈4-6 年級〉
 地點：卓溪鄉卓溪國小 次數：1 次
 目標：藉由健康知識闖關活動加強學生對口腔衛生的認知及行為能力



健康知識闖關活動



學生踴躍參加闖關活動

肆、社區關係

一、結合班親會、家長大會、親職教育及歲末聯歡等活動，對於社區或家長進行口腔衛生、健康體位、菸酒檳榔防制、視力保健、性教育（愛滋病防治）、全民健保及正確用藥、安全教育與急救等相關聯繫及宣導。

二、社區面之健康推動如下：

1. 名稱：宣導幼兒園學生家長口腔衛生重要性及預防腸病毒的方法

日期：107/11/30

對象：幼兒園學生家長共 27 人

地點：幼兒園園所

次數：1 次

目標：宣導學校健康促進推動口腔衛生方針說明及重要性。



家長口腔衛生宣導



家長配合度很高



校護再三叮嚀與宣導

2. 名稱：舉辦班親會口腔衛生海報及衛教單宣導-齲齒原因

日期：上下學期各一次 107/09/20 及 108/03/07

次數：2 次

對象：學生家長共 30 人

地點：立山國小原住民資源中心

目標：結合班親會對社區或家長進行口腔衛生海報宣導及發放衛生宣傳單



口腔衛生海報宣導



口腔衛生衛教單宣導

3. 名稱：舉辦親職教育口腔衛生海報宣導一口好牙方法

日期：上下學期各一次 107/10/25 及 108/03/24

次數：2 次

對象：學生家長共 28 人

地點：古村及山里活動中心

目標：結合親職教育對社區或家長進行口腔衛生海報宣導



古村部落口腔衛生宣導



山里部落口腔衛生宣導

4. 名稱：舉辦村校聯合運動會幼兒園健康促進口腔衛生創意進場

日期：107/10/10

對象：學生家長共 120 人 地點：立山國小 次數：1 次

目標：村校聯合運動會進行健康促進口腔衛生創意進場（我愛潔牙）



村校聯運口腔衛生創意進場



我愛潔牙宣導活動

5. 名稱：舉辦歲末聯歡活動口腔衛生海報及衛教單 Q&A 宣導活動

日期：107/12/27

對象：學生家長共 40 人

地點：立山國小原住民資源中心

次數：1 次

目標：結合歲末聯歡活動口腔衛生海報及衛教單 Q&A 宣導活動，加強家們對口腔衛生健康議題的認知



歲末聯歡活動口腔衛生海報及衛教單宣導



歲末聯歡活動口腔衛生家長有獎徵答活動



口腔衛生保健從家庭教育開始做起

陸、社區關係

- 一、學生能知餐後潔牙重要性並使用貝氏潔牙法及牙線操作使用。
- 二、實施每週二使用含氟漱口水來強化牙齒對酸的抵抗力及抑制齲菌的生長防齲齒發生。
- 三、訓練各班保健小天使協助班級實施餐後潔牙及含氟漱口水。
- 四、以牙菌斑染色劑教導正確潔牙方式。
- 五、健康技能活動如下：

1. 名稱：餐後貝氏潔牙及牙線操作活動

日期：每日餐後

對象：全體學生

地點：立山國小洗手台



餐後貝氏潔牙



牙線操作活動



牙線正確操作

2. 名稱：使用含氟漱口水活動

日期：每週二餐後潔牙後

對象：全體學生

地點：立山國小洗手台



高年級含氟漱口水活動



中年級含氟漱口水活動

3. 名稱：舉辦全校學生口腔衛生-每月牙菌斑潔牙活動

日期：107 年 9 月～108 年 01 月

次數：60 次

對象：全體學生

地點：立山國小洗手台



牙菌斑潔牙活動



照鏡仔細潔牙



學生相互檢查牙齒

4. 名稱：舉辦全校學生口腔衛生-家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動

日期：108 年 3 月～108 年 04 月每星期三 13：00-18：00

對象：學生 44 人每班 4 人共 24 家戶及幼兒園中大班共 7 人 7 家戶；

地點：立山國小學生家長家共 31 戶

次數：31 次



親子牙菌斑潔牙活動



親子相互檢查牙齒



爸爸看得很仔細



媽媽的牙齒很乾淨



親子一起潔牙



阿嬤說牙齒很健康



子標準4-2
教職員有充分準備，
以擔當口腔保健教學
的工作。

花蓮縣立山國民小學 107 年度健康促進計畫

健康教育授課教師參加口腔保健研習

項目 姓名	職稱	健康教育教師	非健康教育教師	研習次數	備註
校長	川夏蓮		✓	1	
教師兼 教導主任	蔡雅玲		✓	1	
教師兼 總務主任	林雪芬	✓		1	
教師兼 教務組長	柯玉潔		✓	0	
教師兼 訓導組長	柯杰	✓		1	
教師	翁國能	✓		2	
代理教師	林玉蘭		✓	1	
代理教師	張筱琪		✓	1	
教師	張正杰		✓	1	
教師	陳珮瑜		✓	1	
代理教師	鍾力行		✓	1	
代理教師	曾界銘		✓	1	
代課教師	楊鵬穎		✓	0	
教保兼 幼兒園主任	李雅惠		✓	0	
幼兒園 代理教師	游孟達		✓	0	
幼兒園 代理教保員	陳謝美金		✓	0	
校護	賴麗貞		✓	3	
合計				15	

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 川夏蓮
性別： 女
身分證統一編號：

服務單位： 花蓮縣 縣立立山國小

此表研習記錄期間： 2000/1/1 至 2020/10/28

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
277	[素養導向]107學年度前導學校期中交流暨全縣課程領導人觀摩	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]107.12.27.花蓮縣政府教育處府教課字第1070259354號	6.0	2019/01/22	2019/01/22	花蓮縣政府教育處	6.0
278	花蓮縣107學年度第2學期國民中小學校長暨教務(導)主任會議	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]108.1.11府教教學字第1080008803號	14.0	2019/01/29	2019/01/30	縣立宜昌國小	14.0
279	[素養導向]花蓮縣國民中小學學校課程審查及評鑑增能研習(南區校長場)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]依據108年2月14日花蓮縣政府府教課字第1080032017號函辦理	4.0	2019/03/05	2019/03/05	縣立光華國小	4.0
280	107學年度第二學期卓溪校群健康增能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]108.2.20崙國教字第1080000469號	3.0	2019/03/06	2019/03/06	縣立崙山國小	3.0
281	[領綱宣導]花蓮縣107學年度區域聯盟數學領綱研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107年3月21日府教課字第1070055181	3.0	2019/03/13	2019/03/13	縣立太平國小	3.0
282	[領綱素養]108課綱學校工作坊-新課綱課程核心小組研討研習及課程設計	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2019/04/03	2019/04/03	縣立立山國小	2.0
283	校園性侵害性騷擾或性霸凌事件調查專業人員初階培訓	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]108.2.15臺教國署學字第1080013250N號函	24.0	2019/04/24	2019/04/26	縣立萬寧國小	24.0
284	[素養導向]早期逆境經驗學習的輔導策略工作坊實施計畫 南區場A場	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107.10.22臺教國署國字第1070128476號	4.0	2019/05/08	2019/05/08	縣立玉里國中	4.0
285	[領綱素養]宣導十二年國民基本教育之本土語文領綱(南區)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]107.10.25花蓮縣政府府教課字第1070210760號	5.0	2019/06/04	2019/06/04	縣立奇美國小	5.0

http://inservice.edu.tw

文件序號： Inservice_74319-20191029105426

第 33 頁 / 共 34 頁 列印日期： 2019/10/29

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 蔡雅玲
性別： 女
身分證統一編號：

服務單位： 花蓮縣 縣立立山國小

此表研習記錄期間： 2018/12/1 至 2019/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
1	[教專評鑑]107學年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質-學校本位進修課程-有效教學-閱讀教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/19	2018/12/19	縣立立山國小	2.0
2	[教專評鑑]108課綱學校工作坊-總綱及領綱重點解析與準備	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/19	2018/12/19	縣立立山國小	2.0
3	[教專評鑑]108課綱學校工作坊-實作與方案規劃	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/26	2018/12/26	縣立立山國小	2.0
4	花蓮縣107學年度第2學期國民中小學校長暨教務(導)主任會議	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]108.1.11府教教學字第1080008803號	14.0	2019/01/29	2019/01/30	縣立宜昌國小	14.0
5	[素養導向]花蓮縣國民中小學教務(導)主任與教學組長課程計畫撰寫研習(南區主任場)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]依據108年2月14日花蓮縣政府府教課字第1080032017號函辦理	8.0	2019/03/05	2019/03/05	縣立光華國小	8.0
6	107學年度第二學期卓溪校群健康增能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]108.2.20崙國教字第1080000469號	3.0	2019/03/06	2019/03/06	縣立崙山國小	3.0
7	[領綱宣導]花蓮縣107學年度區域聯盟數學領域研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107年3月21日府教課字第1070055181	3.0	2019/03/13	2019/03/13	縣立太平國小	3.0
8	[領綱素養]花蓮縣教務主任與學校社群召集人增能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]107.5.31花蓮縣政府教課字第1070105635A號暫定	5.0	2019/03/26	2019/03/26	縣立康樂國小	5.0

http://inservice.edu.tw

文件序號： Inservice_99496-2019102311617

第 1 頁 / 共 3 頁

列印日期： 2019/10/23

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：翁國能
性別：男
身分證統一編號：

服務單位：花蓮縣 縣立立山國小

此表研習記錄期間：2018/8/1 至 2019/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
1	[領綱素養]花蓮縣十二年國教區域策略聯盟卓溪鄉國小校訂課程研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107年3月21日府教課字第1070055181號	6.0	2018/09/01	2018/09/01	縣立太平國小	6.0
2	[教專評鑑]107學年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質-學校本位進修課程-有效教學-閱讀教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/11/14	2018/11/14	縣立立山國小	2.0
3	[教專評鑑]107學年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質-學校本位進修課程-有效教學-閱讀教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/11/28	2018/11/28	縣立立山國小	2.0
4	[教專評鑑]107學年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質-學校本位進修課程-有效教學-閱讀教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/19	2018/12/19	縣立立山國小	2.0
5	[教專評鑑]108課綱學校工作坊-總綱及領綱重點解析與準備	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/19	2018/12/19	縣立立山國小	2.0
6	[教專評鑑]108課綱學校工作坊-實作與方案規劃	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/26	2018/12/26	縣立立山國小	2.0
7	107學年度第二學期卓溪校群健康增能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]108.2.20崙國教字第1080000469號	3.0	2019/03/06	2019/03/06	縣立崙山國小	3.0

http://inservice.edu.tw

文件序號：Inservice_79191-2019102811154

第 1 頁 / 共 2 頁

列印日期：2019/10/28

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：鍾力行

性別：男

身分證統一編號：

服務單位：花蓮縣 縣立立山國小

此表研習記錄期間：2000/1/1 至 2020/10/27

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
274	[教專評鑑]107學年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質-學校本位進修課程-有效教學-閱讀教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/11/28	2018/11/28	縣立立山國小	2.0
275	[教專評鑑]108課綱學校工作坊-總綱及領綱重點解析與準備	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/19	2018/12/19	縣立立山國小	2.0
276	[教專評鑑]107學年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質-學校本位進修課程-有效教學-閱讀教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/19	2018/12/19	縣立立山國小	2.0
277	[教專評鑑]108課綱學校工作坊-實作與方案規劃	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/26	2018/12/26	縣立立山國小	2.0
278	107學年度第二學期卓溪校群健康增能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]108.2.20崙國教字第1080000469號	3.0	2019/03/06	2019/03/06	縣立崙山國小	3.0
279	[領綱宣導]花蓮縣107學年度區域聯盟數學領綱研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107年3月21日府教課字第1070055181	3.0	2019/03/13	2019/03/13	縣立太平國小	3.0
280	[領綱素養]108課綱學校工作坊-新課綱課程核心小組研討研習及課程設計	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2019/04/03	2019/04/03	縣立立山國小	2.0
281	[素養導向]早期逆境經驗學童的輔導策略工作坊實施計畫 南區場A場	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107.10.22臺教國署國字第1070128476號	4.0	2019/05/08	2019/05/08	縣立玉里國中	4.0

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：柯杰
性別：男
身分證統一編號：

服務單位：花蓮縣 縣立立山國小

此表研習記錄期間：2018/8/1 至 2019/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
9	[教專評鑑]花蓮縣107年度友善校園學生事務與輔導工作計畫-推動學校品德教育觀摩分享與成果發表研討會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]107年9月26日花蓮縣政府府教學字第1070190937號	6.0	2018/11/14	2018/11/14	縣立中正國小	6.0
10	107年度兒童權利公約(原則性條文)教育訓練-東區第1場	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]	6.0	2018/11/15	2018/11/15	衛生福利部社會及家庭署	6.0
11	107年度推動教育優先區推展親職教育-親職教育講座	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]107.03.30府教終字第1070060105號	2.0	2018/11/25	2018/11/25	縣立立山國小	2.0
12	[教專評鑑]107學年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質-學校本位進修課程-有效教學-閱讀教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/11/28	2018/11/28	縣立立山國小	2.0
13	十二年國教五堂課有效教學-健康與體育領域教學策略實作與示例分享	教師E學院	非學分班	臺教國署國第1020100855號	2.0	2018/12/01	2018/12/31	教育部資訊及科技教育司	2.0
14	花蓮縣107年家庭教育種子教師培訓計劃(中南區場次)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107.10.22花蓮縣家庭教育中心家庭教育第1070001129號函	6.0	2018/12/06	2018/12/06	縣立觀音國小	6.0
15	107年度高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導種子教師培訓	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107.11.23花蓮縣政府教育處府教課字第1070232606號	7.0	2018/12/19	2018/12/19	縣立化仁國中	7.0
16	[教專評鑑]108課綱學校工作坊-總綱及領綱重點解析與準備	全國教師在職進修資訊網	非學分班(校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2018/12/19	2018/12/19	縣立立山國小	2.0

http://inservice.edu.tw

文件序號：Inservice_64226-201910289200

第 2 頁 / 共 3 頁

列印日期：2019/10/28

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

服務單位： 花蓮縣 縣立立山國小

教師姓名：
性別： 男
身分證統一編號：

此表研習記錄期間： 2018/8/1 至 2019/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
8	[領綱素養]國小健康領域素養導向教學與評量工作坊(光復鄉)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107年3月21日府教課字第1070055181號	3.0	2019/03/20	2019/03/20	縣立西富國小	3.0
9	[領綱宣導]花蓮縣107學年度區域聯盟國語文領網研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]107年3月21日府教課字第1070055181號	3.0	2019/03/27	2019/03/27	縣立太平國小	3.0
10	[領綱素養]108課綱學校工作坊-新課綱課程核心小組研討研習及課程設計	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	2.0	2019/04/03	2019/04/03	縣立立山國小	2.0
11	108年度花蓮縣各級學校教職員工CPR+AED研習(中城國小)(108第11場)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]花蓮縣政府107.12.10府教體字第1070242473號辦理	4.0	2019/04/17	2019/04/17	縣立秀林國中	4.0
12	[教專評鑑]107學年度十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質-學校本位進修課程-有效教學-輔導增能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]107.03.21花蓮縣政府教育處府教課字第1070055181號	1.0	2019/04/24	2019/04/24	縣立立山國小	1.0
合計：									32.0

教師簽章：

教師翁國能

人事或教務主管簽章：

教務主任蔡雅玲

校長簽章：

立山國小校長夏蓮

<http://inservice.edu.tw>

文件序號： Inservice_79191-201910281154

第 2 頁 / 共 2 頁

列印日期： 2019/10/28

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度教學活動設計單

授課教師	川夏蓮	學習目標	國-E-A2透過國語文學習，掌握文本要旨、發展學習及解決問題策略、初探邏輯思維，並透過體驗與實踐，處理日常生活問題。			
年級	二年級		生活-E-A1透過自己與外界的連結，產生自我感知並能對自己有正向的看法，進而愛惜自己，同時透過對生活事物的探索與探究，體會與感受學習的樂趣，並能主動發現問題及解決問題，持續學習。			
教學領域	彈性學習課程（閱讀）	學習表現	1-I-1養成專心聆聽的習慣，尊重對方的發言。 2-I-1以正確發音流利的說出語意完整的話。 5-I-4了解文本中的重要訊息與觀點。			
教學單元	我要吃零食		1-I-4珍視自己並學習照顧自己的方法，且能適切、安全的行動。			
教材來源	自編	學習內容	Ca-I-1各類文本中與日常生活相關的文化內涵。 A-I-1生命成長現象的認識。			
教學日期	107.12.20		E-I-1生活習慣的養成。			
學習活動			預期學生經驗	時間	評量方式	
一、準備活動： 引起動機－教師提問： 1.小朋友有沒有認真看過自己的牙齒？照照鏡子看看自己的牙齒好不好？有沒有蛀牙？有幾顆蛀牙？ 2.牙齒為什麼會有蛀牙？ 3.小朋友有沒有認真看過自己的身體？再照照鏡子看看自己身體長的好不好？會不會太瘦？會 不會太矮？…… 4.為什麼身體會長的很好或長的不好？			學生照鏡子觀察自己的牙齒和身體 學生聆聽 學生思考並舉手回答	10 分	實測操作 口頭回答	
二、發展活動： 1.教師提問：小朋友喜歡看故事書嗎？ 2.教師播放「我要吃零食」繪本簡報。 3.教師說明繪本裡公主生活中的不良習慣。				學生聆聽	20 分	行為表現
三、統整歸納： 1.教師提問： （1）公主的牙齒為什麼會蛀牙？ （2）我們要怎麼做牙齒才不會蛀牙？ （3）公主為什麼會營養不良？ （4）我們要怎麼做身體才會健康？ 2.教師綜合說明： （1）如何保持身體健康。 （2）如何保健牙齒。			學生聆聽 學生思考並舉手回答	10 分	口頭回答	

107 學年度校長及教師公開授課自評表(授課者填寫)

觀課教師	蔡雅玲 張筱琪 曾界銘	觀課日期	107 年 12 月 20 日
授課教師	川夏蓮	教學年/班	二年級
教學領域 教學單元	彈性學習課程（閱讀）-我要吃零食		
學習內容	Ca-I-1各類文本中與日常生活相關的文化內涵。 A-I-1生命成長現象的認識。 E-I-1 生活習慣的養成。		
檢視教案與實際教學 不同之處	不同之處	可能原因與調整策略	
	二、發展活動： 2.教師播放「我要吃零食」繪本簡報。	原先設計是教師播放「我要吃零食」繪本簡報，並由教師朗讀繪本每一張投影片文字內容，但又想讓學生再複誦一次，希望提高學生專注力。教學活動進行中，發現教學時間會不足，因此只讓學生複誦前半段，後半段則由教師朗讀。 不同的教學方法，有不同的教學效果，只要能引起學生興趣，達成學習目標，任何教學方法都可以嘗試做看看。	
學習目標 達成情形	學習目標尚能達成。		
授課者 自我省思	因不是自己任教的班級及領域課程，不甚了解班級學生的起始能力，所以在設計教學活動時，必須要收集與本課程相關的教材及教具與資料，還得做充分的備課工作。有效運用獎勵制度，激勵學生專注學習，增進學生學習效果，成效尚佳。		
未來 精進策略	1.熟練教學活動流程會更好。 2.獎勵卡可事先張貼在黑板上，更能提高學生榮譽心，教師可節省拿取與張貼的時間。		

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學

107 學年度校長及教師公開授課觀課紀錄表(觀課者填寫)

觀課教師	張筱琪	觀課日期	107 年 12 月 20 日
授課教師	川夏蓮 校長	教學年/班	二年甲班
教學領域 教學單元	彈性學習課程(閱讀) 我要吃零食		
學習內容	Ca-I-1 各類文本中與日常生活相關的文化內涵 A-I-1 生命成長現象的認識 E-I-1 生活習慣的養成		
教學觀察	教學活動(min)	學生參與度	觀課回饋或記錄
	引起動機(20mins)	☒ 高度參與 ☐ 中度參與 ☐ 低度參與	讓學生照鏡子觀察自己的牙齒與身體。
	發展活動(15mins)	☒ 高度參與 ☐ 中度參與 ☐ 低度參與	閱讀繪本內容。
	統整歸納(5mins)	☒ 高度參與 ☐ 中度參與 ☐ 低度參與	說明如何保持牙齒、身體健康。
優點	6. 前置作業：座位安排，訂好課堂規定。 7. 語氣溫和平穩，具親和力。 8. 即時獎勵，維持學生上課動機。 9. 提問具邏輯，讓學生去推測原因，訓練理解、推理能力。 10. 在聆聽學生回答時，採蹲姿的姿勢，以身作則，專心聆聽發言人，讓學生感受到尊重而踴躍發言。		
回饋意見	3. 授課時間的掌握。 4. 評量方式為口頭發表，也許可以搭配學習單。		
觀課者 自我省思	我認為閱讀課最困難的是如何將書中的知識應用在生活上，變成實用的智慧。當我自己在上閱讀課時，比較強調學生朗讀、理解等國語文能力上，在挑選方面，也會選擇比較有挑戰性、困難的文本或文章，文本延伸上也比較著重於句型、詞彙，希望加強學生的語文能力。 而校長的教學將閱讀跟生活緊密結合，透過文本閱讀再次提醒學生生活常規及口腔衛生的重要性，讓我發覺生活化的文本挑選與延伸，也是不錯的方式。		

素養導向教學設計檢核參考表-107.12.20 川夏蓮閱讀教學

層面	檢核指標	自我檢核	他人檢核	檢核意見 (文字敘述)
課程理念的落實	5. 自發：以學習者為學習的主體，選擇適當的學習方式，促進自我理解，引發學習興趣與動機。 6. 互動：學習者能廣泛運用各種方式，有效與他人及環境正向互動。 7. 共好：和他人建立適切的合作模式與人際關係，參與公眾行動，應用所學產生共好的效果。 8. 跨領域／科目及議題融入：考量與其他領域、科目的整合或議題融入教學。	■ ■ □ ■	□ □ □ □	1. 自己照鏡子觀察並關心自己的牙齒與身體健康狀況，可以引發學習興趣與動機。 2. 透過上台發表活動，有效與他人及環境正向互動。 3. 語文閱讀教學活動融入生活領域課程及家庭教育議題，統整學習知識。
素養導向的設計	5. 整合知識、技能、態度：強調學習是完整的，不能只偏重知識層面。 6. 注重情境化、脈絡化的學習：能將學習內容和過程與經驗、事件、情境、脈絡進行適切結合。 7. 兼重學習歷程、策略及方法：課程規劃及教學設計能結合學習內容與探究歷程，以陶養學生擁有自學能力，成為終身學習者。 8. 強調實踐力行的表現：讓學生能學以致用，整合所學遷移應用到其他事例，或實際活用於生活中，更可對其所知所行進行後設思考，而有再持續精進的可能。	■ ■ ■ ■	□ □ □ □	1. 透過繪本閱讀教學活動，整合知識、技能、態度，培養學生良好的生活習慣。 2. 教學活動從引起動機、發展活動到綜合活動，結合學習內容與探究歷程，將學習內容和過程與經驗、事件、情境、脈絡進行適切結合。 3. 學生可以整合所學遷移應用到其他事例，如表達如何保健牙齒及保持身體健康，有再持續精進的可能。

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

教職員有充分準備擔當口腔保健教學工作



川夏蓮校長公開授課『我要吃零食』口腔保健健康教學



教職員有充分準備擔當口腔保健教學工作



口腔保健健康教學議課時間，家長也加入研討。

子標準4-3
提供學校家長及社區
民眾獲得口腔健康技
能的學習機會

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單

『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：時亨久 (二) 年 (甲) 班

家長簽名：蘇菲亞

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排………☒非常好☐尚可☐待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式…☒非常好☐尚可☐待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛………☒非常好☐尚可☐待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒非常好☐尚可☐待改進

活動後的建議和感想：

這是個很棒的活動。
一方面增進親子互動。
也可教導小孩牙齒的重要性。
很棒哦!! 辛苦了 謝謝

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單

『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：高煜 (一) 年 (甲) 班

家長簽名：高煜

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排………☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式…☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛………☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進

活動後的建議和感想：

此行程加強孩子一同潔牙。潔牙重要的是正確的刷牙及保持牙齒乾淨。飯後及睡前刷牙。

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單
『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：洪嘉軒 (女) 年 (9) 班

家長簽名：張正明

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排………☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式…☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛………☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進

活動後的建議和感想：建議沒感想：希望還可以再來

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單
『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：孫鎮 (六) 年 (7) 班

家長簽名：蘇印惠

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排……☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式…☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛……☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進

活動後的建議和感想：

我很開心因為阿婆也一起來做牙菌斑檢測讓我們的體跟健康

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單

『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：蘇庭悅 (六) 年 (甲) 班

家長簽名：陳婉卿

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排………☒非常好☐尚可☐待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式…☒非常好☐尚可☐待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛………☒非常好☐尚可☐待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒非常好☐尚可☐待改進

活動後的建議和感想：

無建議，我覺得跟家長一起來做牙菌斑檢測很好，因為可以看出我們平常到底有沒有潔牙。

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單
『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：武柔昕 (6) 年 (甲) 班

家長簽名：江金美

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排………☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式……☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛………☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒ 非常好 ☐ 尚可 ☐ 待改進

活動後的建議和感想：

繼續辦理衛教活動，讓小朋友
認知自己的衛生觀念。

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單
『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

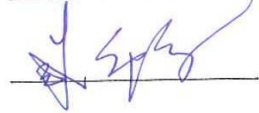
您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：蘇懷 (六) 年 (甲) 班

家長簽名：



活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排………☒非常好☐尚可☐待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式…☒非常好☐尚可☐待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛………☒非常好☐尚可☐待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒非常好☐尚可☐待改進

活動後的建議和感想：這一次的活動非常好，可以和家人一起清潔牙齒，讓牙齒乾淨。

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單
『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：蘇祥安 () 年 () 班

家長簽名：

蘇祥安

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排………☒非常好☐尚可☐待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式…☒非常好☐尚可☐待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛………☒非常好☐尚可☐待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒非常好☐尚可☐待改進

活動後的建議和感想：

謝謝學校的用心，可以和孩子一起體驗的潔牙的重要。
和致護

謝謝：

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第 2 學期家長回饋單

『家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動』

親愛的家長：

您好！感謝您參與本校推動口腔保健家庭活動，希望透過此活動可以讓居家口腔保健康行為更落實。為了使往後活動安排更加豐富而完善，還請您撥空填寫下面的教學活動回饋單，感謝家長的協助。

立山國小教導處敬上

家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動回饋單

學生姓名：詹雨婕 (五) 年 (甲) 班

家長簽名：詹光榮

活動名稱：家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動辦法

活動期間：108 年 4 月~108 年 5 月



我的看法：

1. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的安排………☒非常好☐尚可☐待改進
2. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的活動方式…☒非常好☐尚可☐待改進
3. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動的氣氛………☒非常好☐尚可☐待改進
4. 我覺得家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動對我很有幫助☒非常好☐尚可☐待改進

活動後的建議和感想：

我發現爸爸黑點完牙菌斑王顯更不濟，那紅色東西比我少，我還以為我的牙比爸爸乾淨。

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

提供學校家長及社區民眾獲得口腔健康技能的學習機會



花蓮縣立山國民小學 F.B 粉絲團張貼口腔衛生活動



提供學校家長及社區民眾獲得口腔健康技能的學習機會



花蓮縣立山國小口腔保健網站

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

提供學校家長及社區民眾獲得口腔健康技能的學習機會



花蓮縣立山國民小學 F.B 粉絲團張貼口腔衛生活動



提供學校家長及社區民眾獲得口腔健康技能的學習機會



花蓮縣立山國民小學 F.B 粉絲團張貼口腔衛生活動

伍、社區關係



子標準5-1
鼓勵家庭及社區參與
學校的活動

國立陽明大學牙醫系口腔衛生服務隊立山國小口腔治療活動流程

9/4(二)時間	進行活動	備註
8:00	抵達貴校	1. 抵達前會打電話跟您確認 2. 會有 1 台遊覽車、3 台小客車，請幫我們確認通道、車位 3. 早自習時請中高年級老師先讓小朋友完成前測問卷（活動時會跟老師收回）
8:00~8:30	準備 (搬器材、佈置義診場地...)	*請校護協助將 1. 低年級、中年級分別集中到一間教室 2. 高年級在走廊整隊(由口衛隊同學帶到義診場地) *跟您拿 <u>口檢表與家長同意書</u> (希望能 <u>按照班級做號排好</u> 以利流程進行)
8:30~11:10	口檢→義診&衛教 (義診順序: 高→低→中→幼年 級) 幼稚園視情況義診	*義診 1. 場地請先幫我們確認過喔~ 2. 會以口檢結果作為義診排序，在有限時間內治療最多小朋友(狀況好、做過溝隙封填或現場沒辦法處理的小朋友則可能不會義診) *衛教 請小朋友當天準備漱口杯+牙刷，視情況進行實際貝氏刷牙教學、以及牙菌斑顯示劑測試!
11:20	拍攝團體照(感謝狀) +收拾	*請您事前備妥"團體感謝狀"(抬頭: 國立陽明大學第三十七屆口腔衛生醫療服務隊)，並於拍攝團體照時頒發給我們:) *我會拿口檢表(整張)給您影印
11:20~12:30	午餐、休息	借貴校義診場地午餐、休息（若不方便於義診場地希望能有其他場地可以借用）
12:30	離開貴校	

接送陽明大學牙醫系口腔衛生服務隊時間表

時間	活動	備註
7:40	遊覽車抵達立山檢查哨、小車抵達學校	
08:00~8:10	第一批人上校車，抵達學校進行義診場地佈置	
8:10~8:30	第二批人上校車前往學校	
8:30~11:00	義診、衛教	
11:10	大合照	高年級學生，以不耽誤時間為主
11:10~11:30	收拾義診場地（義診場地清空）	
11:30~12:00	午餐	
12:00	第一批上校車回遊覽車	
12:20	第二批上校車回遊覽車	
12:30	離開	

義診宣導活動教室安排如下：

口腔衛生宣導義診	地點
低年級宣導	二年級教室
中年級宣導	三年級教室
高年級宣導	四年級教室
幼兒園宣導	圖書室
義診教室	五、六年級教室 1. 當日教室課桌椅請清空，要放各兩台牙科診療椅 2. 各班準備兩張長桌共四張（煩請總務處協助）
請各班老師協助	1. 8 月 31 日前請導師收齊學生義診同意書 2. 8 月 31 日前請中高年級完成前冊問卷 3. 請學生當日務必準備漱口杯+牙刷 4. 義診宣導後一、二、三、四年級學生在原班級上課 五年級學生至音樂教室上課，六年級學生至電腦教室上課 5. 11：50 分義診活動結束後五、六年級學生回原班級教室用餐
總務處	協助放各兩張長桌於五、六年級教室及交通事宜
教務組	課務調整與協調
導護老師	學生集合之整隊及維持學生秩序
役男	拍照
校護	1. 聯繫各相關義診事宜 2. 製作感謝狀 3. 發學生義診報告回條給家長

立山 賴校護您好~ :))

想跟您確認今年 9/4(二)上午 8:00~11:30 至貴校的出隊流程，也有些事情想請您幫忙~
請您於看完這份檔案第二頁開始的詳細說明後，能在 6/21 日前幫我們填妥線上回覆表單（網址：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6syMxkUg0WPsXV2a8oA-2DUkr-_NfE2Ja-B4nZ_NFSuxSlw/viewform?usp=sf_link）

希望活動一切順利!! 也謝謝您的幫忙與配合~

國立陽明大學 口衛隊 林昱辰 敬上

信箱：moyahome01@gmail.com

聯絡電話：0988739585

2018.6.9

詳細說明

一、時間/活動流程表：

1. 這次到貴校出隊的時間是 2018/9/4(二)
2. 實際進行衛教義診時間大約為早上 8:30~11:30(但因前後有準備及收拾時間、去下一個國小前的午餐時間，大約早上 8:00 就會抵達貴校，中午 12:40 左右離開。)

時間	進行流程
8:00	抵達貴校
8:00~8:30	準備(搬器材、佈置義診場地...)
8:30~11:30	義診(低、中、高年級組)、 衛教(幼、低、中、高年級) 口檢(義診前在教室/義診場地檢查)
11:30~11:40	拍照
11:40~12:30	吃午餐、休息
12:30~12:40	收拾離開

二、當天進行方式

將一~六年級分成低年級組(一+二年級)、中年級組(三+四年級)、高年級組(五+六年級)，加上幼稚園共 4 大組來進行衛教、口檢及義診(幼稚園沒有義診)，所以請您於活動前 13:20~13:30 先把各大組匯集在同一個教室。詳細各年級細流會再了解人數後跟您確認。

三、衛教內容

1. 給小朋友填寫前測問卷(中高年級)，內容有關口腔衛生的知識。
2. 以戲劇的方式呈現衛教，內容會有：好食物與壞食物、每天刷牙的時機與次數、貝式刷牙法、牙齒的種類、牙齒撞斷時的處理、如何選牙刷與換牙刷、使用含氟牙膏及漱口水、牙線的使用(僅高年級)、口腔癌不菸不酒不檳榔(僅高年級)。
3. 有獎徵答。
4. 實際教導小朋友貝式刷牙(因此請您事先提醒小朋友當日要準備好牙刷及漱口杯，因衛教結束後會視時間充裕與否進行貝式刷牙法實際操作教學)、牙線(牙線僅高年級會帶著實際操作，低、中年級不會實際操作)。
5. 給小朋友填寫後測問卷，內容同前測問卷。

四、義診 (幼稚園沒有義診唷)

1. 請您當日先預留好義診場地，另外也想問中午休息時隊員們方便在義診場地用餐嗎?
2. 義診部分以溝隙封填、輕微齲齒、塗氟的治療為主(少數會拔牙)。
3. 我們的隊員首先至義診場地將器材架設好，每個時段會有一大組被帶到義診場地由醫師進行義診，其餘各組留在教室分組衛教與口檢。

五、以下兩份文件：

1. 家長同意書
2. 國小口檢表

請您把以上兩份印在同一張 A4 正反面，事前先印好請小朋友帶回家給監護人簽完章再收回(請家長簽妥家長同意書那份就好，口檢表部分義診當天才會用到~家長沒簽名的朋友，醫師就沒辦法幫他治療囉><)，也麻煩於收妥後依班級、座號排好，保管到出隊當天來使用

六、團體感謝狀

為了之後製作出隊成報書，需麻煩貴校製作一張感謝狀，並於拍團體照時交給隊長，抬頭是「國立陽明大學第三十七屆口腔衛生醫療服務隊」，謝謝您~~

七、團體照拍攝

目前暫定在結束拍照(大約 11:30~11:40 間)。

(如果其他時間拍照會較方便也請您先告知我們:)

八、若出隊當天有班級在衛教或義診期間有另外的活動需要離開等，也請您事先盡早通知我們唷。

九、出隊前會再跟您聯絡確認各項細節，這是第一次到立山出隊，有任何問題請盡量跟我討論

十、最後請您幫我在 6/21 前填妥線上回覆表單(網址：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6syMxkUg0WPsXV2a8oA-2DUkr-_NfE2Ja-B4nZ_NFSuxSlw/viewform?usp=sf_link)

謝謝您!! 希望這次活動一切順利圓滿~~ :D

立山國小細流

9/4(二)時間	進行活動	備註
8:00	抵達貴校	1. 抵達前會打電話跟您確認 2. 會有 1 台遊覽車、3 台小客車，請幫我們確認通道、車位 3. 早自習時請中高年級老師先讓小朋友完成前測問卷（活動時會跟老師收回）
8:00~8:30	準備 (搬器材、佈置義診場地...)	*請校護協助將 1. 低年級、中年級分別集中到一間教室 2. 高年級在走廊整隊(由口衛隊同學帶到義診場地) *跟您拿口檢表與家長同意書 (希望能按照班級做號排好以利流程進行)
8:30~11:10	口檢→義診&衛教 (義診順序:高→低→中→幼年級) 幼稚園視情況義診	*義診 1. 場地請先幫我們確認過喔～ 2. 會以口檢結果作為義診排序，在有限時間內治療最多小朋友(狀況好、做過溝隙封填或現場沒辦法處理的小朋友則可能不會義診) *衛教 請小朋友當天準備漱口杯+牙刷，視情況進行實際貝氏刷牙教學、以及牙菌斑顯示劑測試！
11:20	拍攝團體照(感謝狀) +收拾	*請您事前備妥"團體感謝狀"(抬頭：國立陽明大學第三十七屆口腔衛生醫療服務隊)，並於拍攝團體照時頒發給我們:) *我會拿口檢表(整張)給您影印
11:20~12:30	午餐、休息	借貴校義診場地午餐、休息（若不方便於義診場地希望能有其他場地可以借用）
12:30	離開貴校	

想請校護特別幫我們確認：

1. 前測問卷會在開學前寄給您，請您事先列印給中高年級老師，在我們抵達前發給小朋友寫完（請老師不要指導相關知識，以免影響測驗結果）
2. 家長同意書與口檢表正反列印，請家長簽名，收妥，幼低中高年級皆要。（由於日期緊迫，開學當天務必請小朋友帶回家簽名～9/4 活動日前務必收齊）
3. 義診場地請先幫我們預留，並且提前通知當天上課老師、調課。

謝謝辛苦的校護～～～

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查登記表

基本資料

學校：_____ 班級：_____年_____班 座號：_____ 姓名：_____ 出生日期：民國_____年_____月_____日

服藥及身體、經濟狀況

(如不清楚請家長代填，請按自身實際情況『勾選』，或在『其他』填寫。)

是否(曾)患有 右側所述疾病？	☐ 無 ☐ 高血壓 ☐ 心血管疾病 ☐ 糖尿病 ☐ B型肝炎 ☐ 消化性潰瘍 ☐ 腎病 ☐ 呼吸道疾病 ☐ 其他疾病：_____
目前正在服用的藥物 是否有藥物過敏？	☐ 無 ☐ 有 (若有，是對哪些藥物過敏：_____)
是否有身心障礙手冊？	☐ 無 ☐ 有
是否有低收入戶證明？	☐ 無 ☐ 有

口腔檢查紀錄

(正常(圈起來)、蛀牙(D)、殘根(R)、補牙(F)、缺牙(X)、待拔牙(/))

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65

85	84	83	82	81	71	72	73	74	75

48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

統計：

	D+R	F	X	整體口腔狀況
治療前				☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正 ☐ 其他_____
治療後				

今日治療項目：

項目	洗牙	CRF	sealant	PRR	GI	IRM	extraction	其他：_____
數量								
牙位								

(以下撕下來統一給校護阿姨)

日期：民國 107 年_____月_____日 姓名：_____ 班級：_____年_____班 座號：_____

*治療完畢後：蛀牙_____顆 / 補牙_____顆：今天補哪幾顆？_____塗氟：☐
缺牙_____顆 / 溝隙封填_____顆：今天填哪幾顆？_____

*建議事項：☐定期追口腔健檢 ☐就附近牙科診所做後續治療 ☐盡快至大醫院做後續治療
☐_____小時內不要吃東西 ☐其他_____

檢查員簽名：_____ 登記員簽名：_____ 醫師簽名：_____

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫
口腔保健成果照片資料



牙齒保健宣導～幼兒園潔牙一起來唱刷牙歌



牙齒保健宣導～低年級貝式潔牙法

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫
口腔保健成果照片資料



牙齒保健宣導～中年級貝式潔牙法



牙齒保健宣導～高年級牙齒保健方法

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫
口腔保健成果照片資料



牙齒保健宣導～中高年級牙線操作法



中高年級完成口腔保健前後測測驗

花蓮縣立山國民小學 107 年度健康促進計畫

口腔保健成果照片資料



口腔衛生保健檢查～使用牙菌斑顯示劑測試



口腔衛生保健義診～牙醫師齲齒治療及白齒窩溝封填

**花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第一學期
陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查義診報告家長通知單**

班別	年級	姓名：	檢查日期：1070904
口腔 檢查 結果	☐ 無異狀	口腔檢查： ☐ 齲齒(蛀牙) ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正 ☐ 其他_____	
		治療項目： ☐ 齲齒溝縫填補 ☐ 塗氟 ☐ 白齒窩溝封填	
		※ ☐ 定期每半年追蹤口腔健檢 ※ ☐ 需盡快至醫院繼續複診矯治 立山國小保健室	

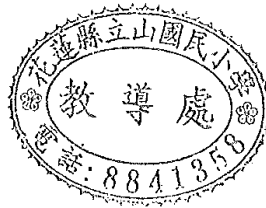
**花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第一學期
陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查義診報告家長通知單**

班別	年級	姓名：	檢查日期：1070904
口腔 檢查 結果	☐ 無異狀	口腔檢查： ☐ 齲齒(蛀牙) ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正 ☐ 其他_____	
		治療項目： ☐ 齲齒溝縫填補 ☐ 塗氟 ☐ 白齒窩溝封填	
		※ ☐ 定期每半年追蹤口腔健檢 ※ ☐ 需盡快至醫院繼續複診矯治 立山國小保健室	

服務同意書

茲同意 國立陽明大學牙醫學系系學會口腔衛生醫療服務隊 於 民國一〇七年九月四日(星期二) 上午 08:00~上午 11:30 至 花蓮縣卓溪鄉立山國小 進行口腔衛生教育及醫療服務工作，特立此同意書為證。

受服務單位簽章：



中華民國 107 年 05 月 01 日

護理師賴麗貞

※請貴校收到信後將此頁同意書列印出，並於完成簽章後寄回至"國立陽明大學(11221 台北市北投區立農街二段155號)課輔組"，收件人為"國立陽明大學第37屆口衛隊"。

感謝您：)

國立陽明大學牙醫系口腔衛生服務隊口腔治療家長同意書



一、宗旨：

陽明大學口衛隊致力於宣導及推廣口腔衛生教育，自民國六十八年成立至今，走遍台灣深山、沿海地區，宣導口腔衛生常識，同時提供醫療服務，促進全民健康。

這次很榮幸能夠到花蓮縣卓溪鄉立山國小實施口腔衛生宣導活動，除了做口腔衛生教育的指導外，我們有邀請本校牙醫學系畢業學長姐牙醫師，來替需要的小朋友做進一步的口腔衛生檢查、治療。

二、時間：

2018年9月4日(二)08:30~11:30

三、地點：

花蓮縣卓溪鄉立山國小

四、隨隊醫師：

國立陽明大學牙醫系畢業校友

【家長同意書】

茲同意敝弟子_____參加陽明大學口腔衛生醫療服務隊，於九月四日(二)在花蓮縣卓溪鄉立山國小所實行的口腔衛生義診，由臨床醫師協助治療口腔疾病，以期幫助孩子的健康。

學生資料

姓名：_____ 班級：_____ 性別：_____

☐同意看診、塗氟【拔牙】及一、二年級白齒窩溝封填

☐同意看診、塗氟【不拔牙】及一、二年級白齒窩溝封填

特殊疾病：(若無特殊疾病不用填)：

用藥過敏史(重要，若有請務必填寫)：

家長簽名：

日期：____年____月____日

家長連絡電話方式：

承辦人：

護理師賴麗貞

教導主任：

教師兼任蔡雅玲
教導主任

校長：

立山國小川夏蓮
校長

真知力行



全國名醫

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查報告記錄 幼兒園										
姓名	無齲齒	齲齒(顆)	塗氟	白齒窩溝封填	口腔衛生不良	牙結石	牙周病	咬合不正	其他	需複診治療
胡									無法配合	
李	●		●							
柯	●		●							
武	●		●							
邱		6	●							●
蘇									無法配合	
胡	●		●							
謝									無法配合	
馬		4	●							●
高		6	●							●
王									無法配合	
蘇		2	●							●
蘇		8	●		●					●
蘇									請假	
高	●		●							
高		13	●		●					●
高		7	●		●					●
蘇		3	●							●
蘇		8	●		●					●
邱									無法配合	
詹		7	●							●
游	●								8/9已塗氟	
蘇		11	●		●					●
柯		8	●		●					●
武		6	●		●					●
陳		4	●							●
蘇		15	●		●					●
李		6	●		●					●

※需複診矯治的學生務必複診。

※每半年定期檢查牙齒。

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查報告記錄 一年甲班										
姓名	無齲齒	齲齒(顆)	塗氟	白齒窩溝封填	口腔衛生不良	牙結石	牙周病	咬合不正	其他	需複診治療
蘇		2	●	16.46						●
時	●		8月21日							
武		10	●	36	●			●	扁桃腺腫大	●
高		13	●		●			●	無法配合 看診	●
蘇		11	●		●			●		●
武		8	●	46				●		●
陳		10	●	36.46	●			●		●
程		8	●		●					●

※需複診矯治的學生務必複診。

※每半年定期檢查牙齒。

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查報告記錄 二年甲班										
姓名	無齲齒	齲齒(顆)	塗氟	白齒窩溝封填	口腔衛生不良	牙結石	牙周病	咬合不正	其他	需複診治療
伊伊		15	●	16.26	●			●	建議拔殘根61	●
楊		8	●	16.26	●			●		●
徐		7	●	36.46	●					●
許		11	●	16.26.36.46	●			●		●
高		7	●	16.26.36.46	●					●

※需複診矯治的學生務必複診。

※每半年定期檢查牙齒。

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查報告記錄										
三年甲班										
姓名	無齲齒	齲齒(顆)	塗氟	白齒窩溝封填	口腔衛生不良	牙結石	牙周病	咬合不正	其他	需複診治療
胡		11	●		●			●		●
蘇		8	●	16.36.46	●					●
徐		3	●		●					●
孫		13	●	16.26	●					●
柯		2	●							●
謝		8	●		●					●
黃		1	●		●					

※需複診矯治的學生務必複診。

※每半年定期檢查牙齒。

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查報告記錄 四年甲班										
姓名	無齲齒	齲齒(顆)	塗氟	白齒窩溝封填	口腔衛生不良	牙結石	牙周病	咬合不正	其他	需複診治療
詹		1	●		●			●		
柯		1	●		●					
武		7	●					●		●
邱	●		●							
蘇	●		●							
蘇		7	●	36.46						●
高	●		●							

※需複診矯治的學生務必複診。

※每半年定期檢查牙齒。

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查報告記錄 五年甲班										
姓名	無齲齒	齲齒(顆)	塗氟	白齒窩溝封填	口腔衛生不良	牙結石	牙周病	咬合不正	其他	需複診治療
蔡		2	●							
蘇		1	●	26						
高		2	●		●					●
孫		5	●							●
黃		1	●	46		●		●		
洪		3	●	36						
蘇		1	●	16.36.46	●					●
蘇	●		●	16.26						
許	●		●	16.26.36.46						
武		4	●							

※需複診矯治的學生務必複診。

※每半年定期檢查牙齒。

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查報告記錄

六年甲班

姓名	無齲齒	齲齒(顆)	塗氟	白齒窩溝封填	口腔衛生不良	牙結石	牙周病	咬合不正	其他
高		1	●	46	●				
王	●		●	16. 26. 46					
詹	●		●	36	●				
黃		3	●						
伊		6	●						
蔡		1	●			●			
高		2	●					●	
李		2	●	16. 26. 36. 46					

※需複診矯治的學生務必複診。

※每半年定期檢查牙齒。

	立山國小		瑞美國小		明利國小		見晴國小		瑞北國小		紅葉國小		馬遠國小		同年級平均蛀牙人數 (顆/人)
年級	義診人數	蛀牙顆數	義診人數	蛀牙顆數	義診人數	蛀牙顆數	義診人數	蛀牙顆數	義診人數	蛀牙顆數	義診人數	蛀牙顆數	義診人數	蛀牙顆數	
幼稚園	22	114	28	121	19	92	21	91	26	107	10	27			4.38
一	8	62	7	38	6	53	11	62	8	32	11	78	7	47	6.41
二	5	48	4	29	6	40	4	13	8	30	4	22	5	25	5.75
三	7	46	12	17	9	41	5	20	3	10	7	33	7	50	4.12
四	7	16	6	11	7	27	9	39	11	22	12	76	6	39	3.97
五	9	23	9	7	8	5	5	12	9	47	5	17	6	15	2.47
六	8	15	7	19	9	24	10	23	16	35	9	27	4	6	2.37
總合	66	324	73	242	64	282	65	260	81	283	58	280	35	182	
平均每 人蛀牙 (顆/人)	4.90		3.31		4.41		4		3.49		4.82		5.2		總平均蛀牙 人數(顆/人)
															4.21
齲齒率	80.3%		68.49%		89.06%		80%		74.07%		91.37%		94.29%		80.99%

代碼: 1 - 01 - 9 - 6

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查登記表

基本資料	花蓮縣立山園小
------	---------

學校：立山 班級：年 班 座號：4 姓名： 出生日期：民國 年 月 日

服藥及身體、經濟狀況 (如不清楚請家長代填, 請按自身實際情況『勾選』, 或在『其他』填寫。)

是否(曾)患有 右側所述疾病?	☐ 無 ☐ 高血壓 ☐ 心血管疾病 ☐ 糖尿病 ☐ B型肝炎 ☐ 消化性潰瘍 ☐ 腎病 ☐ 呼吸道疾病 ☐ 其他疾病: _____
目前正在服用的藥物	☐ 無
是否有藥物過敏?	☐ 有 (若有, 是對哪些藥物過敏: _____)
是否有身心障礙手冊?	☐ 無 ☐ 有
是否有低收入戶證明?	☐ 無 ☐ 有

口腔檢查紀錄 (正常(圈起來)、蛀牙(D)、殘根(R)、補牙(F)、缺牙(X)、待拔牙(/))

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

85	84	83	82	81	71	72	73	74	75
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

統計：

	D+R	F	X	整體口腔狀況
治療前	○	○	○	☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正
治療後				☐ 其他_____

今日治療項目：

項目	洗牙	CRF	sealant	PRR	GI	IRM	extraction	其他: _____
數量								
牙位								

(以下撕下來統一給校護阿姨)

日期：民國 107 年 9 月 4 日 姓名：_____ 班級：_____ 年 _____ 班 座號：4

*治療完畢後：蛀牙 顆 / 補牙 顆：今天補哪幾顆？) 塗氟： ☒

缺牙 _____ 顆 / 溝隙封填 _____ 顆 : 今天填哪幾顆? _____)

*建議事項：☐定期追口腔健檢 ☐就附近牙科診所做後續治療 ☐盡快至大醫院做後續治療

☐ 小時內不要吃東西 ☐ 其他

檢查員簽名： 陳功 登記員簽名： 徐昭利 醫師簽名： 陳功

代碼：1-11-01-B

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查登記表

基本資料 花蓮縣立山國小

學校：YH 班級：一年甲班 座號：1 姓名： 出生日期：民國100年10月28日

服藥及身體、經濟狀況 (如不清楚請家長代填，請按自身實際情況『勾選』，或在『其他』填寫。)

是否(曾)患有 右側所述疾病？	☐ 無 ☐ 高血壓 ☐ 心血管疾病 ☐ 糖尿病 ☐ B型肝炎 ☐ 消化性潰瘍 ☐ 腎病 ☐ 呼吸道疾病 ☐ 其他疾病：_____
目前正在服用的藥物	☐ 無
是否有藥物過敏？	☐ 有 (若有，是對哪些藥物過敏：_____)
是否有身心障礙手冊？	☐ 無 ☒ 有
是否有低收入戶證明？	☐ 無 ☐ 有

口腔檢查紀錄 (正常(圓起來)、蛀牙(D)、殘根(R)、補牙(F)、缺牙(X)、待拔牙(/))

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28		

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65								

D													D				
85	84	83	82	81	71	72	73	74	75								

48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38		

統計：

	D+R	F	X	整體口腔狀況
治療前	Y	D	D	☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正
治療後	Y	O	D	☐ 其他_____

今日治療項目：

項目	洗牙	CRF	sealant	PRR	GI	IRM	extraction	其他：_____
數量			2					
牙位			16 46					

(以下撕下來統一給校護阿姨)

日期：民國 107 年 9 月 4 日 姓名： 班級：一年甲班 座號：01

*治療完畢後：蛀牙 2 顆 / 補牙 0 顆：今天補哪幾顆？ 塗氟：☒

缺牙 0 顆 / 溝隙封填 2 顆：今天填哪幾顆？ 16 46

*建議事項：☐定期追口腔健檢 ☐就附近牙科診所做後續治療 ☐盡快至大醫院做後續治療

☐_____小時內不要吃東西 ☐其他_____

檢查員簽名： 登記員簽名：徐紹鈞 醫師簽名：張文俊

代碼：1-21- - - 6

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查登記表

基本資料 陽明縣立山國小

學校：立山國小 班級：2年甲班 座號： 姓名： 出生日期：民國 年 月 日

服藥及身體、經濟狀況 (如不清楚請家長代填，請按自身實際情況『勾選』，或在『其他』填寫。)

是否(曾)患有 右側所述疾病？	☐ 無 ☐ 高血壓 ☐ 心血管疾病 ☐ 糖尿病 ☐ B型肝炎 ☐ 消化性潰瘍 ☐ 腎病 ☐ 呼吸道疾病 ☐ 其他疾病：_____
目前正在服用的藥物	☐ 無
是否有藥物過敏？	☐ 有 (若有，是對哪些藥物過敏：_____)
是否有身心障礙手冊？	☐ 無 ☐ 有
是否有低收入戶證明？	☐ 無 ☐ 有

口腔檢查紀錄 (正常(圈起來)、蛀牙(D)、殘根(R)、補牙(F)、缺牙(X)、待拔牙(/))

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

D	D	F	D	D	R	D	D	D	D
55	54	53	52	51	61	62	63	64	65

R	R	D	D					R	R
85	84	83	82	81	71	72	73	74	75

48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

統計：

	D+R	F	X	整體口腔狀況
治療前	15	1	0	☒ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☒ 咬合不正
治療後	15	1	0	☒ 其他建議拔殘根(61)

今日治療項目：

項目	洗牙	CRF	sealant	PRR	GI	IRM	extraction	其他：_____
數量			2					
牙位			16, 26					

(以下撕下來統一給校護阿姨)

日期：民國 107 年 9 月 4 日 姓名： 班級：2年甲班 座號： 塗氣：☒*治療完畢後：蛀牙 15 顆 / 補牙 0 顆：今天補哪幾顆？ 塗氣：☒

缺牙 0 顆 / 溝隙封填 2 顆：今天填哪幾顆？ 16, 26

*建議事項：☒定期追口腔健檢 ☒就附近牙科診所做後續治療 ☐盡快至大醫院做後續治療☐ 小時內不要吃東西 ☐其他

檢查員簽名：Dr. 徐金 登記員簽名：徐金 醫師簽名：醫師何家銘

代碼： 1 - 31 - 01 - B

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查登記表

基本資料 花蓮縣立山國小

學校： 玉山 班級： 三年 甲 班 座號： 1 姓名： _____

出生日期： 民國 99 年 9 月 30 日

服藥及身體、經濟狀況 (如不清楚請家長代填，請按自身實際情況『勾選』，或在『其他』填寫。)

是否(曾)患有 右側所述疾病？	☒ 無 ☐ 高血壓 ☐ 心血管疾病 ☐ 糖尿病 ☐ B型肝炎 ☐ 消化性潰瘍 ☐ 腎病 ☐ 呼吸道疾病 ☐ 其他疾病： _____
目前正在服用的藥物	☒ 無
是否有藥物過敏？	☐ 有 (若有，是對哪些藥物過敏： _____)
是否有身心障礙手冊？	☒ 無 ☐ 有
是否有低收入戶證明？	☒ 無 ☐ 有

口腔檢查紀錄 (正常(圈起來)、蛀牙(D)、發根(R)、補牙(F)、缺牙(X)、待拔牙(/))

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

85	84	83	82	81	71	72	73	74	75
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

統計：

	D+R	F	X	整體口腔狀況
治療前	1	1	0	☒ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正
治療後				☐ 其他 _____

今日治療項目：

項目	洗牙	CRF	sealant	PRR	GI	IRM	extraction	其他： _____
數量								
牙位								

(以下撕下表格給校護阿姨)

日期： 民國 107 年 9 月 4 日 姓名： _____ 班級： 三年 甲 班 座號： 1

*治療完畢後：蛀牙 _____ 顆 / 補牙 _____ 顆：今天補哪幾顆？ _____ 塗氟：☒
缺牙 _____ 顆 / 溝隙封填 _____ 顆：今天填哪幾顆？ _____

*建議事項：☐定期進口腔健檢 ☐就附近牙科診所做後續治療 ☐盡快至大醫院做後續治療
☐ _____ 小時內不要吃東西 ☐其他 _____

檢查員簽名： 鄭淑利 登記員簽名： 醫師簽名： 鄭淑利

代碼：1 - 41 - 06 - G

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查登記表

基本資料	花蓮縣立山國小
------	---------

學校：立山 班級：4年甲班 座號：6 姓名： 出生日期：民國92年9月10日

服藥及身體、經濟狀況 (如不清楚請家長代填, 請按自身實際情況『勾選』, 或在『其他』填寫。)

是否(曾)患有 右側所述疾病?	☒ 無 ☐ 高血壓 ☐ 心血管疾病 ☐ 糖尿病 ☐ B型肝炎 ☐ 消化性潰瘍 ☐ 腎病 ☐ 呼吸道疾病 ☐ 其他疾病: _____
目前正在服用的藥物	☐ 無
是否有藥物過敏?	☐ 有 (若有, 是對哪些藥物過敏: _____)
是否有身心障礙手冊?	☒ 無 ☐ 有
是否有低收入戶證明?	☐ 無 ☒ 有

口腔檢查紀錄 (正常(圈起來)、蛀牙(D)、殘根(R)、補牙(F)、缺牙(X)、待拔牙(/))

		D													
18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28

		X						X	
55	54	53	52	51	61	62	63	64	65

85	84	83	82	81	71	72	73	74	75
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

															
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

統計：

	D+R	F	X	整體口腔狀況
治療前		0	2	☒ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☒ 咬合不正
治療後				☐ 其他_____

今日治療項目：

項目	洗牙	CRF	sealant	PRR	GI	IRM	extraction	其他: _____
數量								
牙位								

(以下撕下來統一給校護阿姨)

日期：民國 107 年 9 月 4 日 姓名：鄭 班級：4 年 10 班 座號：6

*治療完畢後：蛙牙 顆 / 補牙 顆：今天補哪幾顆？) 塗氟：☒

缺牙 _____ 顆 / 溝隙封填 _____ 顆 ; 今天填哪幾顆? _____)

*建議事項：☐定期追口腔健檢 ☐就附近牙科診所做後續治療 ☐盡快至大醫院做後續治療

☐ 小時內不要吃東西 ☐ 其他

檢查員簽名： 登記員簽名： 醫師簽名：

代碼：01 - 61 - 01

國立陽明大學口腔衛生服務隊口腔檢查登記表

基本資料 花蓮縣立山國小

學校：立山 班級：六年甲 班座號：01 姓

出生日期：民國95年12月23日

服藥及身體、經濟狀況 (如不清楚請家長代填，請按自...況『勾選』，或在『其他』填寫。)

是否(曾)患有 右側所述疾病？	☐ 無 ☐ 高血壓 ☐ 心血管疾病 ☐ 糖尿病 ☐ B型肝炎 ☐ 消化性潰瘍
目前正在服用的藥物	☐ 無
是否有藥物過敏？	☐ 有 (若有，是對哪些藥物過敏：_____)
是否有身心障礙手冊？	☐ 無 ☐ 有
是否有低收入戶證明？	☐ 無 ☐ 有

口腔檢查紀錄 (正常(圓圈來)、蛀牙(D)、殘根(R)、補牙(F)、缺牙(X)、待拔牙(/))

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

85	84	83	82	81	71	72	73	74	75
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

統計：

	D+R	F	X	整體口腔狀況
治療前	1	4		☒ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正
治療後	1	4		☐ 其他_____

今日治療項目：

項目	洗牙	CRF	sealant	PRR	GI	IRM	extraction	其他：_____
數量								
牙位			46					

(以下撕下，貼於校護阿姨)

日期：民國107年9月4日 姓名

班級：6年甲班 座號：1

*治療完畢後：蛀牙 1 顆 / 補牙

哪幾顆？_____ 塗氟：☒

缺牙 0 顆 / 溝隙封填 1 顆：今天填哪幾顆？46

*建議事項：☒定期追口腔健檢☐就附近牙科診所做後續治療☐盡快至大醫院做後續治療☐_____小時內不要吃東西 ☐其他_____

檢查員簽名：陳

登記員簽名：潘沐晨

醫師簽名：許建士 DRCR

106 學年健康促進學校議題及校群一覽表

編號	校群	105 學年度			106 學年度			附件三
		輔導教授	重點議題	推行原因	輔導教授	重點議題	推行原因	學校
1	市 1 區 (10)	黃森芳 教授	健康體位 (過輕為主，過重及肥胖為輔)	104 學年度 體位過輕 21.93%(全 縣平均 19.56%)	黃森芳 教授	視力保健	105 學年度視 力不良率 52.92 (全縣平均 45.74%)	市 1-國風國中
								市-2 中正國小
								市 1-中原國小
								市 2-忠孝國小
								市 3-信義國小
								新-水源國小
								市 1-中華國小
								市 1-明廉國小
								市 3-國福國小
2	市 2 區 (8)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	104 學年度 初檢齲齒率 59.68%(全 國 40.18%)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	105 學年度初 檢齲齒率 64.77% (全國 40.18%) (計畫第 2 年)	市 2-明聰國小
								市 2-復興國小
								市 2-美崙國中
								市 2-鑄強國小
								市 3-北濱國小
								市 1-明義國小
								市 2-明禮國小
								市 1-花崗國中
3	吉安區 (11)	黃森芳 教授	健康體位 (過輕為主，過重及肥胖為輔)	104 學年度 體位過輕 20.51%(全 縣平均 19.56%)	黃森芳 教授	健康體位 (過輕為主，過重及肥胖為輔)	105 學年度體 位過輕 7.6%(全縣平 均 6.54%) (依衛福部 102 年修訂標準)	吉-光華國小
								吉-吉安國小
								吉-吉安國中
								吉-南華國小
								吉-宜昌國中
								吉-稻香國小
								吉-化仁國小
								吉-化仁國中
								吉-宜昌國小
								吉-北昌國小
								吉-太昌國小
4	秀林區 (7)	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋病)	性教育含愛 滋防治推廣 區域	吳惠貞 校長	性教育 (含愛滋 病)	性教育含愛滋 防治推廣區域	秀-西寶國小
								秀-秀林國小
								秀-秀林國中
								秀-和平國小
								秀-崇德國小
								秀-富世國小

								新-新城國小
5	新城區 (7)	魏米秀 教授	視力保健	104 年度視 力不良率 49.65(全縣 平均 46.89%)	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋 病)	性教育含愛滋 防治推廣區域	新-三棧國小
								新-北埔國小
								新-佳民國小
								新-康樂國小
								新-景美國小
								新-新城國中
								新-嘉里國小
6	壽豐 1 區 (6)	蔡娟秀 教授	全民健保 (含正確用 藥)	全民健保 (含正確用 藥)推廣區 域	蔡娟秀 教授	全民健保 (含正確 用藥)	全民健保(含 正確用藥)推 廣區域	壽-文蘭國小
								壽-平和國小
								壽-平和國中
								壽-志學國小
								壽-銅門國小
								萬-萬榮國中
								壽-銅蘭國小
7	壽豐 2 區 (7)	魏米秀 教授	菸檳防制	菸檳防治推 廣區域	魏米秀 教授	菸檳防制	菸檳防治推廣 區域	壽-月眉國小
								壽-水璉國小
								壽-溪口國小
								壽-壽豐國小
								壽-豐山國小
								壽-豐裡國小
								壽-壽豐國中
								市 1-自強國中
								鳳-鳳林國中
								光-光復國中
8	鳳林區 (8)	吳惠貞 校長	檳榔防制	檳榔防治推 廣區域	謝婉華 教授	口腔衛生	105 學年度初 檢齲齒率 72.67% (全國 40.41%)	鳳-大榮國小
								鳳-北林國小
								鳳-林榮國小
								鳳-鳳林國小
								鳳-鳳仁國小
								鳳-南平中學
								鳳-長橋國小
9	光復區 (7)	吳惠貞 校長	檳榔防制	檳榔防治推 廣區域	魏米秀 教授	菸檳防制	菸檳防治推廣 區域	光-大進國小
								光-大興國小
								光-太巴塢國小
								光-光復國小
								光-西富國小
								光-富源國中
10	瑞穗區 (9)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	104 年度初 檢齲齒率	謝婉華 教授	口腔衛生		瑞-奇美國小
								瑞-富源國小

				66.67%(全國 40.18%)			105 學年度初 檢齲齒率 67.43% (全國 40.41%)	瑞-瑞北國小 瑞-瑞美國小 瑞-瑞穗國小 瑞-瑞穗國中 瑞-舞鶴國小 瑞-鶴岡國小
11	萬榮區 (6)	林嘉志 教授	健康體位	104 年度肥 胖率 15.38%(本 縣平均 13.38%)	林嘉志 教授	健康體位	105 學年度體 位肥胖 20.5% (全縣平均 15.37%) (依衛福部 102 年修訂標準)	萬-西林國小 萬-明利國小 萬-紅葉國小 萬-馬遠國小 萬-萬榮國小 萬-見晴國小
12	豐濱區 (5)	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋病 防制)	性教育含愛 滋防制推廣 區域	吳惠貞 校長	口腔衛生	105 學年度初 檢齲齒率 86.67% (全國 40.41%)	豐濱國中 豐濱國小 港口國小 新社國小 靜浦國小
13	玉里 1 區 (7)	林嘉志 教授	健康體位	104 年度肥 胖率 15.45%(本 縣平均 13.38%)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	105 學年度初 檢齲齒率 81.92% (全國 40.41%)	玉-玉東國中 玉-松浦國小 玉-春日國小 玉-高寮國小 玉-德武國小 玉-樂合國小 玉-觀音國小
14	玉里 2 區 (8)	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋病)	性教育含愛 滋防治推廣 區域	蔡娟秀 教授	口腔衛生	105 學年度初 檢齲齒率 81.92% (全國 40.41%)	玉-玉里國中 玉-三民國小 玉-三民國中 玉-大禹國小 玉-中城國小 玉-玉里國小 玉-長良國小 玉-源城國小
15	卓溪區 (8)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	104 年度初 檢齲齒率 73.27%(全 國 40.18%)	黃森芳 教授	健康體位 (體位過 重及肥 胖)	105 學年度體 位肥胖 26.17% (全縣平均 15.37%)	卓-崙山國小 卓-太平國小 卓-古風國小 卓-立山國小 卓-卓楓國小

							(依衛福部 102 年修訂標準)	卓-卓溪國小
								卓-卓清國小
								卓-卓樂國小
16	富里區 (11)	黃森芳 教授	健康體位 (體位過重及肥胖)	104 年度肥胖率 16.28%(本縣平均 13.38%)	林嘉志 教授	健康體位 (體位過重及肥胖)	105 學年度體位肥胖 19.17% (全縣平均 15.37%)	富-東竹國小
								富-富北國中
								富-吳江國小
								富-東里國小
								富-萬寧國小
								富-東里國中
								富-永豐國小
								富-明里國小
								富-富里國小
								富-富里國中
								富-學田國小

107 學年健康促進學校議題及校群一覽表

		106 學年度			107 學年度			
編號	校群	輔導教授	重點議題	推行原因	輔導教授	重點議題	推行原因	學校
1	市 1 區 (10)	黃森芳 教授	視力保健	105 學年度視力不良率 52.92 (全縣平均 45.74%)	黃森芳 教授	健康體位 (過輕為主，過重及肥胖為輔)	106 學年度體位過輕 7.7(全縣平均 6.92%)	市 1-國風國中 市-2 中正國小 市 1-中原國小 市 2-忠孝國小 市 3-信義國小 新-水源國小 市 1-中華國小 市 1-明廉國小 市 3-國福國小
2	市 2 區 (8)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	105 學年度初檢齲齒率 64.77% (全國 40.18%) (計畫第 2 年)	魏米秀 教授	視力保健	106 學年度視力不良率 53.59(全縣平均 46.77%)	市 2-明恥國小 市 2-復興國小 市 2-美崙國中 市 2-鑄強國小 市 3-北濱國小 市 1-明義國小 市 2-明禮國小 市 1-自強國中 市 1-花崗國中
3								吉-光華國小

	吉安區 (11)	黃森芳 教授	健康體位 (過輕為主，過重及肥胖為輔)	105 學年度 體位過輕 7.6%(全縣 平均 6.54%) (依衛福部 102 年修訂 標準)	林嘉志 教授	健康體位 (過輕為主，過重及肥胖為輔)	106 學年度體位 過輕 8.46%(全縣 平均 6.92%)	吉-吉安國小
								吉-吉安國中
								吉-南華國小
								吉-宜昌國中
								吉-稻香國小
								吉-化仁國小
								吉-化仁國中
								吉-宜昌國小
								吉-北昌國小
4	秀林區 (7)	吳惠貞 校長	性教育 (含愛滋病)	性教育含愛 滋防治推廣 區域	謝婉華 教授	口腔衛生	106 學年度初檢 齲齒率 74.90%(全國 37.60%)	秀-西寶國小
								秀-秀林國小
								秀-秀林國中
								秀-和平國小
								秀-崇德國小
								秀-富世國小
								新-新城國小
5	新城區 (7)	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋病)	性教育含愛 滋防治推廣 區域	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋 病)	性教育含愛滋防 治推廣區域	新-三棧國小
								新-北埔國小
								新-佳民國小
								新-康樂國小
								新-景美國小
								新-新城國中
								新-嘉里國小
6	壽豐 1 區 (6)	蔡娟秀 教授	全民健保 (含正確用 藥)	全民健保 (含正確用 藥)推廣區 域	葉日陞 校長	全民健保 (含正確 用藥)	全民健保(含正 確用藥)推廣區 域	壽-文蘭國小
								壽-平和國小
								壽-平和國中
								壽-志學國小
								壽-銅門國小
								壽-銅蘭國小
7	壽豐 2 區 (7)	魏米秀 教授	菸檳防制	菸檳防治推 廣區域	張玉婷 教授	菸檳防制	菸檳防治推廣區 域	壽-月眉國小
								壽-水璉國小
								壽-溪口國小
								壽-壽豐國小
								壽-豐山國小
								壽-豐裡國小
								壽-壽豐國中
8	鳳林區 (8)	謝婉華 教授	口腔衛生		謝婉華 教授	口腔衛生	106 學年度初檢 齲齒率	鳳-大榮國小
								鳳-北林國小

				105 學年度 初檢齲齒率 72.67% (全國 40.41%)			58.53%(全國 37.60%)	鳳-林榮國小 鳳-鳳林國小 鳳-鳳仁國小 鳳-鳳林國中 鳳-南平中學 鳳-長橋國小
9	光復區 (7)	魏米秀 教授	菸檳防制	菸檳防治推 廣區域	魏米秀 教授	菸檳防制	菸檳防治推廣區 域	光-大進國小 光-大興國小 光-太巴塢國小 光-光復國小 光-西富國小 光-光復國中 光-富源國中
10	瑞穗區 (9)	謝婉華 教授	口腔衛生	105 學年度 初檢齲齒率 67.43% (全國 40.41%)	謝婉華 教授	口腔衛生	106 學年度初檢 齲齒率 67.43%(全國 37.60%)	瑞-奇美國小 瑞-富源國小 瑞-瑞北國小 瑞-瑞美國小 瑞-瑞穗國小 瑞-瑞穗國中 瑞-舞鶴國小 瑞-鶴岡國小
11	萬榮區 (6)	林嘉志 教授	健康體位	105 學年度 體位肥胖 20.5% (全縣平均 15.37%)	謝婉華 教授	口腔衛生	106 學年度初檢 齲齒率 75.58%(全國 37.60%)	萬-西林國小 萬-明利國小 萬-紅葉國小 萬-馬遠國小 萬-萬榮國小 萬-萬榮國中 萬-見晴國小
12	豐濱區 (5)	吳惠貞 校長	口腔衛生	105 學年度 初檢齲齒率 86.67% (全國 40.41%)	吳惠貞 校長	口腔衛生	106 學年度初檢 齲齒率 64.47%(全國 37.60%)	豐濱國中 豐濱國小 港口國小 新社國小 靜浦國小
13	玉里 1 區 (7)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	105 學年度 初檢齲齒率 81.92% (全國 40.41%)	黃森芳 教授	健康體位 (過重及 肥胖為主)	106 學年度體位 過重 16.45%(全 縣平均 15.58%)	玉-玉東國中 玉-松浦國小 玉-春日國小 玉-高寮國小 玉-德武國小 玉-樂合國小

								玉-觀音國小
14	玉里 2 區 (8)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	105 學年度 初檢齲齒率 81.92% (全國 40.41%)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	106 學年度初檢 齲齒率 44.77%(全國 37.60%)	玉-玉里國中
								玉-三民國小
								玉-三民國中
								玉-大禹國小
								玉-中城國小
								玉-玉里國小
								玉-長良國小
								玉-源城國小
15	卓溪區 (8)	黃森芳 教授	健康體位 (體位過重 及肥胖)	105 學年度 體位肥胖 26.17% (全縣平均 15.37%) (依衛福部 102 年修訂 標準)	黃森芳 教授	口腔衛生 健康體位	106 學年度初檢 齲齒率 68.32%(全國 37.60%) 106 學年度體位 肥胖 26.17%(全 縣平均 15.37%)	卓-崙山國小
								卓-太平國小
								卓-古風國小
								卓-立山國小
								卓-卓楓國小
								卓-卓溪國小
								卓-卓清國小
								卓-卓樂國小
16	富里區 (11)	林嘉志 教授	健康體位 (體位過重 及肥胖)	105 學年度 體位肥胖 19.17% (全縣平均 15.37%)	林嘉志 教授	健康體位 (體位過 重及肥 胖)	106 學年度體位 肥胖 19.13%(全 縣平均 15.58%)	富-東竹國小
								富-富北國中
								富-吳江國小
								富-東里國小
								富-萬寧國小
								富-東里國中
								富-永豐國小
								富-明里國小
								富-富里國小
								富-富里國中
								富-學田國小

子標準5-2
學校積極主動與當地
社區聯繫

107 年度卓溪鄉衛生所衛生保健工作計畫

子計畫 1：社區健康生活環境營造計畫成果

(一) 實施方式：

1. 健康生活型態成效

(1) 提升鄉鎮運動盛行率

運用全縣 13 鄉鎮社區各場域、各運動相關資源，推廣社區民眾規律運動習慣，提升鄉鎮運動盛行率，藉以增進民眾健康生活型態。

- A. 結合社區辦理規律運動健走活動-動動 150、每日一萬步健康有保固、要活就要動等宣導標語 1 場次。
- B. 結合職場、農會家政班、教會等單位辦理運動健康講座 1 場次。
- C. 結合社區組織運動團體辦理長者運動課程或講座活動 2 場次。

(2) 提升鄉鎮天天五蔬果盛行率

結合全縣 13 鄉鎮轄內家政班員等組織團體，實施「天天五蔬果」，每週至少 5 天以上攝取蔬果，參與人員提升 2% 以上實行率，以「花蓮健康好生活卡」做資料統計，凡符合規定且維持 3 個月以上者，即可參加 107 年 10 月份健康好生活大摸彩。

- A. 結合轄內家政班員等組織團體參與「天天五蔬果」(以回收健康卡統計，持續 3 個月者) 大鄉鎮:70 人以上參與。小鄉鎮:30 人以上參與(豐濱、萬榮、卓溪)。
- B. 辦理「天天五蔬果」示範飲食講座。
- C. 提升天天五蔬果攝取率 2% 以上。

2. 社區健康生活型態營造

(1) 社區致胖環境評估調查與改善計畫執行

運用國民健康署提供致胖環境評估工具及問卷調查資料，發動社區各單位進行致胖環境調查與改善工作。

- A. 成立鄉鎮致胖環境評估小組，邀請轄內跨單位代表，營養、運動專家等，

進行年度內小組召開至少 2 次以上會議。

- B. 完成社區肥胖防治環境評估工具問卷調查-社區、職場、學校等。
- C. 完成致胖環境評估小組會議制定致胖環境改善前 3 項問題排序。
- D. 依致胖環境評估制定改善策略與執行方案呈現針對-社區問題、職場問題、學校問題等進行與前一年之比較分析。
- E. 完成 107 年社區致胖環境評估調查改善計畫成果，運用 PDCA 進行成果報告分析撰寫(107 年 10 月 15 日前)。

(2) 辦理原鄉健康減重-秀林鄉、萬榮鄉及卓溪鄉

健康減重實施目標以轄內 6-64 歲 1.5%以上人口，持續 3 個月參與健康減重活動，參與對象以 BMI(體脂率)達過重、肥胖標準者，目標下降 BMI(體脂率)2%。資料紀錄於「花蓮健康好生活卡」，凡符合目標者，並參與活動 3 個月以上者，即可參加全縣 107 年 10 月份健康好生活大摸彩。

- A. 完成 107 年原鄉健康減重計畫書（5 頁以內）於 107 年 2 月 14 前函送本局。
- B. 完成鄉內 6-64 歲 1.5%以上人口參與健康減重，提供體位前後測資料（體重、腰圍、體脂）且持續 3 個月以上者（以回收健康卡為統計依據）。
- C. 辦理健康飲食及規率運動講座各 2 場次。
- D. 後測 BMI(體脂率)下降 2%以上。

(3) 辦理「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」

全縣 13 鄉鎮全面輔導 35%以上校園周邊 500 公尺商家(超商、早餐店、速食店、飲料店)等業者，至少推出一項無糖飲品菜單，並協助商家推廣及加強行銷，以維護學童健康，從小教育紮根做起。

- A. 完成轄內校園總數(國中、國小)35%以上學校實施校園周邊計畫活動參與。
- B. 完成校園總數(國中、國小)之 35%學校之周邊 500 公尺處之超商、早餐店、速食店、飲料店等業者輔導。
- C. 邀請營養師進行業者無糖商品輔導，並協助行銷標示於明顯處，供民眾健

康選購。

D. 結合社區、學校辦理校園行銷健康飲食 2 場次飲食宣導。

3. 健康識能推廣

A. 參與衛生局或醫療院所等健康識能教育訓練至少 1 場次。

B. 運用所務會議時間，分享或報告訓練心得或研討(20 分鐘以上)需有紀錄及報告內容。

(二) 執行成效：(請以量化及條列式方式撰寫資料)

原定成效	實際達成情形	備註
1. 健康生活型態成效	(1) 提升鄉鎮運動盛行率： A. 結合社區辦理 107 年健走、淨道暨節能減碳宣導活動等宣導標語 1 場次：1070505 崙山社區健走活動人數 100 人,完成率 100%。 B. 結合職場、農會家政班、教會等單位辦理運動健康講座 1 場次：1070404 怎麼樣就是要動衛教，參與人數 101 位，完成率 100%。 C. 結合社區組織運動團體辦理長者運動課程或講座活動 2 場次：1070322 我們的靜態動一動衛教，參與人數 30 位， 1070510 我們的動一動，參與人數 20 位，完成率 100%。	
	(2)提升鄉鎮天天五蔬果盛行率： A. 結合轄內家政班員等組織團體參與「天天五蔬果」(以回收健康卡統計，持續 3 個月者)大鄉鎮:70 人以上參與。小鄉鎮:30 人以上參與(豐濱、萬榮、卓溪)：已完成 30 人招募，完成率 100%。 B. 辦理「天天五蔬果」示範飲食講座：完成 2 場飲食示範講座 1070308 立山國小-健康好吃動吃動,參與人數 50 位，1070331 卓溪鄉各校群-動吃動 健康又減重，參與人數 140 位，完成率 100%。	

原定成效	實際達成情形	備註
	C.提升天天五蔬果攝取率 2%以上：已完成 30 位達到天天五蔬果。	
2. 社區健康生活型態營造	(1) 社區致胖環境評估調查與改善計畫執行: A.成立鄉鎮致胖環境評估小組，邀請轄內跨單位代表，營養、運動專家等，進行年度內小組召開至少 2 次以上會議: 1070313 召開第一次會議，1070523 召開第二次會議，完成率 100%。 B.完成社區肥胖防治環境評估工具問卷調查-社區、職場、學校等：完成 40 份問卷。 C.完成致胖環境評估小組會議制定致胖環境改善前 3 項問題排序: (一)1.2 本村里是否有衛生、醫療單位…來輔導供餐之社區關懷據點或長照各級據點。(二)3.1 本村里是否有規劃增加戶外休閒遊憩場所? D.依致胖環境評估制定改善策略與執行方案呈現針對-社區問題、職場問題、學校問題等進行與前一年之比較分析 1.2 及 3.1。 E.完成 107 年社區致胖環境評估調查改善計畫成果，運用 PDCA 進行成果報告分析撰寫：已於 107/10/15 前繳交成果。	
	(2) 辦理原鄉健康減重-秀林鄉、萬榮鄉及卓溪鄉 A.完成 107 年原鄉健康減重計畫書（5 頁以內）於 107 年 2 月 14 前函送本局：已繳交。 B.完成鄉內 6-64 歲 1.5%以上人口參與健康減重，提供體位前後測資料（體重、腰圍、體脂）且持續 3 個月以上者（以回收健康卡為統計依據）：已完成繳交及回收，並於 11/6 完成摸彩。 C.辦理健康飲食及規率運動講座各 2 場次： 1070406 營養:文化祭典，人數 95 人、 1070525 飲食:卓溪國小人數 43 人，完成率 100% 1070404 山里聚會所(598 商號)辦理怎們樣就是要	

原定成效	實際達成情形	備註
	動籃球賽，參與人數 101 人、1070404 崙山聚會所辦理動一動也可以，參與人數 240 人，完成率 100%D.後測 BMI(體脂率)下降 2% 以上：74 位完成 BMI 下降 2% 以上。	
	(3) 辦理「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」： A. 完成轄內校園總數(國中、國小)35%以上學校實施校園周邊計畫活動參與：完成立隆商號《雜貨店》、毛毛商號《雜貨店.早餐店》、祥妮早點。 B.完成校園總數(國中、國小)之 35%學校之周邊 500 公尺處之超商、早餐店、速食店、飲料店等業者輔導：完成輔導 3 家業者。 C.邀請營養師進行業者無糖商品輔導，並協助行銷標示於明顯處，供民眾健康選購:邀請營養師協助立隆商號《雜貨店》及毛毛商號《雜貨店.早餐店》及祥妮早點健康飲食之熱量評估。 D.結合社區、學校辦理校園行銷健康飲食 2 場次飲食宣導: 1070308 天天五蔬果立山國小參與人數 50 人、1070331 卓溪鄉 8 所國小，參與人數 140 人，完成率 100%。	
3.健康識能推廣	A.參與衛生局或醫療院所等健康識能教育訓練至少 1 場次：本所 4 位護理人員均參與過健康識能相關教育訓練課程。 B.運用所務會議時間，分享或報告訓練心得或研討(20 分鐘以上)需有紀錄及報告內容。	

(三) 檢討及建議

1.針對本部落的運動及飲食風氣結合在地飲食宣導。

(四) 精彩照片至多限 4 張 (照片請加註說明)



祭典中還是要健康



健康動前的宣導



我要健康動



營養師給孩子的飲食



健走動一動



各國小的健康及營養認知

「107年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」_卓溪_鄉鎮輔導成果-資訊總表

(1)所轄小學總數： 8 間。
(2)參與校園周邊健康飲食輔導計畫之小學總數： 2 間。
(3)參與校園周邊健康飲食輔導計畫之國中、小學，透過非登不可平台過濾出的周邊商店總數： 間。
(4)完成輔導之周邊商店總數： 3 間。

項次	(1)：所轄國中、小學名稱	(2)：參與校園周邊健康飲食輔導計畫之國中、小學名稱	(3)：校園周邊健康飲食輔導計畫之國中、小學的周邊商店名稱	(4)：完成輔導之周邊商店名稱
1	花蓮縣卓溪鄉立立山國小	花蓮縣卓溪鄉立立山國小	立隆商號《雜貨店》	立隆商號《雜貨店》
2	花蓮縣卓溪鄉立崙山國小	花蓮縣卓溪鄉立崙山國小	毛毛商號《雜貨店、早餐店》 祥妮早點	毛毛商號《雜貨店、早餐店》 祥妮早點

承辦人：高瑩
日期：107年12月15日

「107年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」_鄉鎮輔導成果-無糖飲品部分

區域別		輔導執行單位(請勾選)			輔導示範學校(國小)	輔導示範學校(國中)	縣市單位名稱	電話	e-mail
縣市名	鄉鎮市區	衛生所	社區健康營造單位	健康促進醫院					
花蓮縣	卓溪鄉	卓溪鄉			立山國民小學			03-882592	dxhs311@gmail.com

順序	區域別		輔導示範學校(國小)	輔導示範學校(國中)	店家名稱	電話(含區域號碼)	地址	營業時間	無糖飲品名稱(非加料飲品)	照片	促銷方式(請勾選)				促銷期間
	縣市名	鄉鎮市區									折價	分區展售	張貼文宣	其它(請說明)	
1	花蓮縣	卓溪鄉	立山國民小學		秀錦商號	03841-073	花蓮縣卓溪鄉立山村5鄰48-2立山號	0600-0900	分解茶						

日期：107年12月15日 填報人：高瑩

「107年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」_卓溪鄉輔導成果-其他餐飲部分

區域別		輔導執行單位(請勾選)			輔導示範學校(國小)	輔導示範學校(國中)	縣市單位名稱	電話	承辦人	e-mail
縣市名	鄉鎮市區	衛生所	健康促進醫院							
花蓮縣	卓溪鄉	卓溪鄉						03-882592	高瑩	dxhs311@gmail.com

順序	區域別		通過輔導之健康餐飲類別(請勾選)		輔導示範學校(國小)	輔導示範學校(國中)	店家名稱	電話(含區域號碼)	地址	營業時間	健康餐飲名稱	照片	熱量(大卡)	6大類食物(份數)						促銷方式(請勾選)				促銷期間
	縣市名	鄉鎮市區	早餐套餐	點心										水果類	蔬菜類	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	乳品類	海味類堅果類	折價	分區展售	張貼文宣	其它(請說明)	
1	花蓮縣	卓溪鄉			立山國小		立隆商號	03-8841485	花蓮縣卓溪鄉立山村10鄰104號	0600-2100			59.6					1						
2	花蓮縣	卓溪鄉			崙山國小		祥妮早點	903677613	花蓮縣卓溪鄉崙山村8-1號	0503-0900			483											

填報：107年12月15日 承辦人：高瑩

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校積極主動與當地社區聯繫

山里早餐店營養成份分析	
蘿蔔糕 	熱量 268.9 大卡 蛋白質 2.6 公克 脂肪 12.5 公克 碳水化合物 36.5 公克 鈉 693.1 毫克 (約 1.7 克鹽) ※每人每天建議攝取 6 克鹽※ 這份早餐餐您等於吃了 
原味蛋餅 	熱量 279.6 大卡 蛋白質 11.7 公克 脂肪 13.85 公克 碳水化合物 26 公克 鈉 184.5 毫克 (約 0.46 克鹽) ※每人每天建議攝取 6 克鹽※ 這份早餐餐您等於吃了 
鍋貼 	熱量 352.6 大卡 蛋白質 17 公克 脂肪 14 公克 碳水化合物 38.4 公克 鈉 709.91 毫克 (約 1.7 克鹽) ※每人每天建議攝取 6 克鹽※ 這份早餐餐您等於吃了 

立山村山里社區早餐店營養成分分析



學校邀請團體參與學校口腔保健活動



減糖健康飲食

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫

口腔保健成果照片資料

學校邀請團體參與學校口腔保健活動



牙齒保健宣導～中年級貝式潔牙法



學校邀請團體參與學校口腔保健活動



牙齒保健宣導～高年級牙齒保健方法

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校邀請團體參與學校口腔保健活動



牙齒保健宣導～中高年級牙線操作法



學校邀請團體參與學校口腔保健活動



中高年級完成口腔保健前後測測驗

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校邀請團體參與學校口腔保健活動



口腔衛生保健檢查～使用牙菌斑顯示劑測試



學校邀請團體參與學校口腔保健活動



口腔衛生保健義診～牙醫師齲齒治療及白齒窩溝封填



子標準5-3

連結當地社區資源與
學校推行口腔衛生健
康促進活動

花蓮縣營造健康生活環境活動成果紀錄表

一、活動名稱：祭典海嘯要動

二、活動日期： 107 年 9 月 6 日

三、活動地點： 三笠山籃球場

四、參加對象：村民

五、參加人數： 95

六、活動內容： 活動紀錄：高瑩

起訖時間	活動(課程大綱)內容	主持人(主講人) 職銜 姓名
0830 至 1030	一、報到 二、祭典中的飲食 三、生活中飲食如何吃 四、自己說說看飲食如何吃 五、結束	部落頭目胡秋華 卓溪鄉衛生所 護理師高瑩

七、會場佈置： ☒單張 ☐海報 ☐標語 ☐紅布條 ☒其它_PPT_____

八、活動剪影：(精選 2 張)



花蓮縣營造健康生活環境活動成果紀錄表

一、活動名稱：含糖飲料對健康的影響

二、活動日期：107 年 10 月 20 日

三、活動地點：立山文健站

四、參加對象：村民

五、參加人數：25

六、活動內容：活動紀錄：高瑩

起訖時間	活動(課程大綱)內容	主持人(主講人) 職銜 姓名
0830 至 1130	一、報到 二、健康動一動 三、含糖飲料對健康的影響 四、說說健康飲食是甚麼? 五、結束	卓溪鄉衛生所 護理師高瑩 玉里榮民醫院 營養師 吳梅桂

七、會場佈置：☒單張☐海報☐標語☐紅布條☒其它_PPT_____

八、活動剪影：(精選 2 張)



花蓮縣營造健康生活環境活動成果紀錄表

一、活動名稱：怎們樣就是要動

二、活動日期： 108 年 3 月 4 日

三、活動地點： 山里聚會所

四、參加對象：民眾

五、參加人數：101

六、活動內容： 活動紀錄：高瑩

起訖時間	活動(課程大綱)內容	主持人(主講人) 職銜 姓名
1100 至 1400	一、活動開場 二、健康動一動講座 三、午餐約會 四、開始趣味動 五、開始動一動 六、回到最愛的家	598/工作人員/邱志雄 598/工作人員/邱志雄 卓溪衛生所/護理師/高瑩 598/工作人員/邱志雄 598/工作人員/邱志雄 598/工作人員/邱志雄

七、會場佈置：☐單張☒海報☐標語☒紅布條☐其它_____

八、活動剪影：(精選 2 張)



花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校積極主動與當地社區聯繫-三笠山部落



本校家長會長副會長同時是卓溪鄉衛生所護理師
積極推動學校與社區口腔保健的重要推手



學校邀請團體參與學校口腔保健活動-三笠山部落



口腔衛生衛教宣導與活動

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

學校邀請團體參與學校口腔保健活動-山里社區



健康動一動講座與活動



學校邀請團體參與學校口腔保健活動-立山社區



含糖飲料對健康的影響

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

連結當地社區資源與學校推行口腔健康促進活動



向相關機關團體索取口腔保健海報，張貼於保健室。



連結當地社區資源與學校推行口腔健康促進活動



向卓溪衛生所索取口腔保健小冊，發給學生。

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

連結當地社區資源與學校推行口腔健康促進活動



向相關團體索取口腔保健小冊，發給學生。



連結當地社區資源與學校推行口腔健康促進活動



向相關團體索取口腔保健小卡，發給學生。

107年花蓮縣



「校園週邊健康飲食輔導示範計畫」商店

學校名稱	週邊商店名稱	地址
------	--------	----

鄉鎮：花蓮市

國福國小	新榮商店	沙基拉雅街127號
中原國小	麥味登	中正路75號
	7-11吉野門市	中正路65號
	田園記咖啡	中順街146號
中正國小	美合美早餐店	中正路246號
	傻瓜冰茶中正店	中正路206號
	大雄漢堡	中正路149號
	八方雲集	中正路72號
中華國小	巨林美而美	國盛二街99號
	萬家鄉早餐	國聯四路71-1號
國風國中	企鵝堡早餐	中華路416號
	甲尚寶早餐店	和平路599號
	華慶美而美	林政街36號
	全民生活百貨	國風街2-1號
華大附小	超美早餐	中美路83號
	果菓茶嗒冷飲	中美路91號
	叮哥茶飲	中美路81-1號
	T4清茶達仁	府前路136號
美崙國中	金盃美而美	化道路102之1號
	7-11蓮美門市	中美路209號
鑄強國小	7-11新連信門市	中美路186號
	有愛早餐店	民權九街47號
	7-11華慶門市	府前路638號

鄉鎮：吉安鄉

太昌國小	美美餐飲	建國路二段403-1號
吉安國中	早安美芝城-慶豐店	中山路三段540號
稻香國小	可口美美而美早餐店	稻香路102號
南華國小	林世昌商店	吉安路六段238號
吉安國小	三嫂麵館	吉安路二段94號
	吉農冰城	吉安路二段88號

鄉鎮：秀林鄉

崇德國小	美玲飲食店	崇德村135-2號
	崇德早點	崇德村144-3號
富世國小	美樂福炸雞	富世村145-6號
秀林國小	秀林早餐店	秀林路93號
	秀林購物中心	秀林路89號
	美珍早餐店	民治路132號
景美國小	加灣美而美	加灣61之1號
三棧國小	三棧商號	景美村三棧104-1號

鄉鎮：新城鄉

新城國中	曼波茶飲專賣店	北埔路84號
	宇安美食店(萬家鄉)	北埔路138號
北埔國小	摩奇地北埔分店	北埔路232之1號
	蘇臨北埔超級商店	北埔路177號

鄉鎮：壽豐鄉

平和國小	八悅7-11	中華路二段215號
壽豐國小	安信技町	壽豐路一段92號
豐山國小	大豐田7-11	中山路201號203號1樓
志學國小	茶專茶飲	中正路53號

學校名稱	週邊商店名稱	地址
------	--------	----

鄉鎮：鳳林鎮

林榮國小	早安美芝城	林榮路145號
	華慶美而美	中正路二段51號
南平中學	鳳林古早味	四維路69號
鳳仁國小	福緣小吃	仁盛路42號

鄉鎮：光復鄉

光復國小	林依臻早餐店	中山路三段86號
光復國中	菁苗茶坊	中山路二段259號
	鮮堡漢堡	林森路104號
	運復早餐店(萬佳鄉)	中山路二段354號
	光復水煎包	大華村二段288號

鄉鎮：瑞穗鄉

舞鶴國小	雙鶴便利商店	中正南路二段281號
瑞北國小	瑞北早餐店	瑞北村55號
瑞穗國中	倫瑛早午餐	中正北路97號
	憶瑞茶坊	中華路36號
	玉霞早餐店	中華路23號

鄉鎮：富里鄉

富里國小	永夏早餐坊	中山路200號
明里國小	金成商行	明里村1鄰3號
東竹國小	建發商號(綠之鄉飲料)	富田4-1號
富里國中	饞人谷咖啡冷熱飲專賣店	中山路282號

鄉鎮：玉里鎮

三民國中	鄧伯伯的饅頭店	三民里120號
三民國小	新宏山商號	三民路37號
中城國小	楊敬敏美食坊	大同路51之1號
玉里國中	炙熱冰品	中山路二段104號
	綠之鄉綠茶飲店	中山路二段152號
玉里國小	九年五班早午餐店	忠智路112號

鄉鎮：豐濱鄉

豐濱國中	豐濱農會	光豐路55號
	豐榮商店	三民路16號
豐濱國小	美而美	三民路51號

鄉鎮：萬榮鄉

西林國小	支亞干早餐店	西林村152號
紅葉國小	鮮堡漢堡早餐店	紅葉17號
見晴國小	見晴商號	見晴村74號

鄉鎮：卓溪鄉

立山國小	立隆商號(雜貨店)	立山村10鄰104號
南山國小	毛毛商號	崙山村9鄰86-3號
卓溪國小	卓盛商號	中正路66號



社區營養推廣中心
Community Nutrition Promotion Center

校園周邊健康飲食輔導示範計畫

花蓮縣衛生局輔導

本計劃經費由國民健康署於品健康福利捐支應

廣告



社區營養推廣中心
Community Nutrition Promotion Center



親愛的家長：

活力的一天來自於健康的早餐！早餐選擇對了，除了讓孩子活力滿滿，還可以提升孩子的專注力與學習表現！花蓮縣衛生局從今年開始推動「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」，輔導學校周圍500公尺內的店家（包含早餐店、超商、速食店及飲料店）推出均衡的早餐、點心及無糖飲品，讓您與孩子有更健康的選擇，也鼓勵各位家長能為孩子點一份減糖、均衡、健康的餐點！



敬祝 闔家安康

花蓮縣衛生局
民國107年5月



本計劃經費由國民健康署菸品健康福利捐支應

廣告



社區營養推廣中心
Community Nutrition Promotion Center



減糖 每一 天
健康 活力 GO



白開水



無糖豆漿



乳品類



紅豆湯



綠豆湯



薏仁漿



燕麥奶

校園周邊健康飲食輔導示範計畫 花蓮縣衛生局輔導 *本計劃經費由國民健康署菸品健康福利捐支應* 廣告



社區營養推廣中心
Community Nutrition Promotion Center



減糖 每一天
健康活力 GO



減糖運動 GO!



無糖

微糖

全糖/半糖



無糖
最健康



減糖
無負擔





社區營養推廣中心
Community Nutrition Promotion Center



減糖 每一 天
健康 活力 GO



店名 _____



銀髮友善餐



	+	
	=	
		大卡
每日參考值：熱量2000大卡		



水果類

每日參考值：3份

份



全穀雜糧類

每日參考值：3碗（12份）

份



豆魚蛋肉類

每日參考值：6份

份



蔬菜類

每日參考值：4份

份



乳品類

每日參考值：1.5杯（360毫升）

份



油脂及堅果種子類

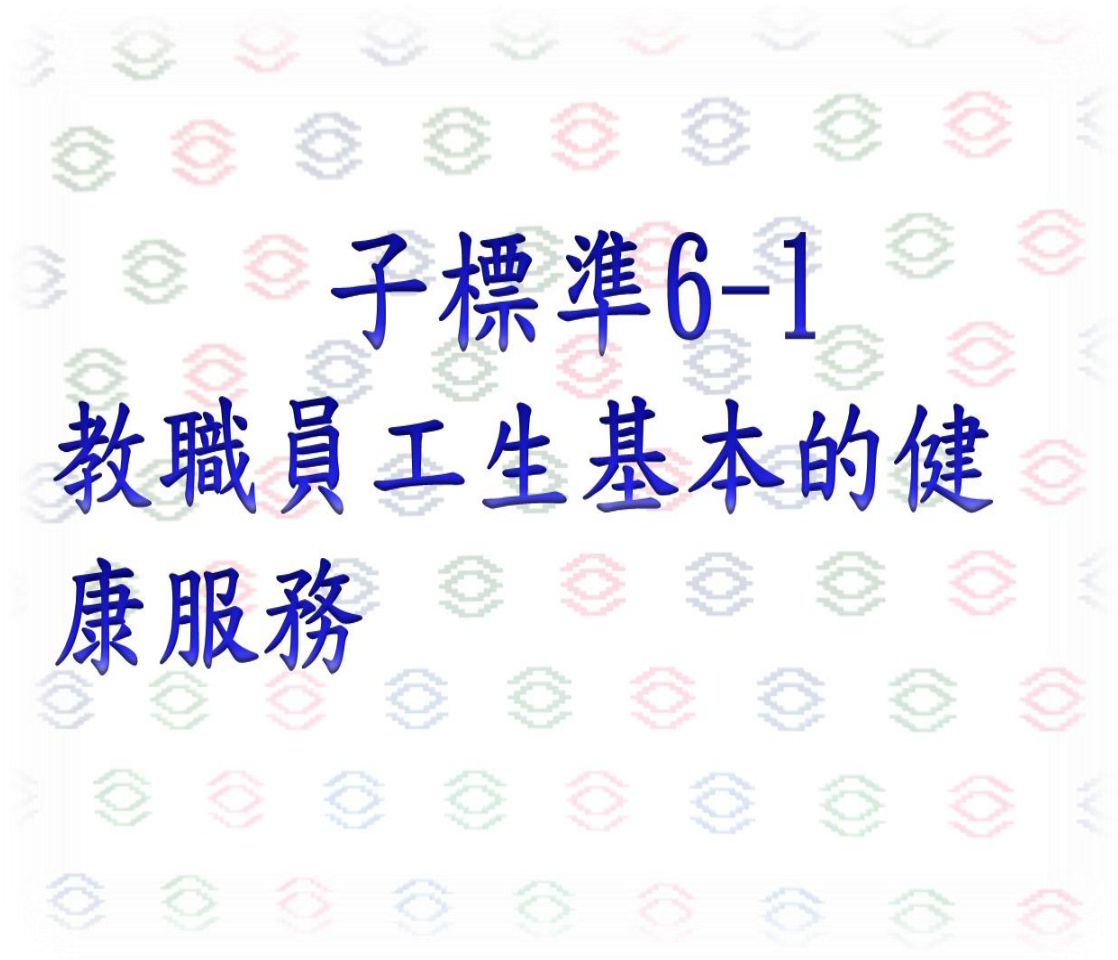
每日參考值：6份

份

校園周邊健康飲食輔導示範計畫 花蓮縣衛生局輔導 *本計劃經費由國民健康署菸品健康福利捐支應* 廣告

陸、健康服務





子標準6-1

教職員工生基本的健康服務

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學保健室口腔保健物品

項次	品名	數量	功能說明
1	牙科診療椅	1 檯	1. 配合學校偏鄉巡迴醫療義診計畫活動進行牙醫師巡檢口腔保健檢查、矯治齲齒、白齒窩溝封填、塗氟、洗牙、拔牙…等
2	牙齒保健模型	2 個	1. 融入課程教學用。 2. 學生潔牙示範。
3	潔牙工具（牙刷、牙線、牙線棒、含氟牙膏）	批	1. 潔牙工具齊全以利學生汰舊換新。 2. 宣導獎勵用。 3. 透過學校的影響力能重視口腔保健，達到從小保護牙老來不缺牙的目標。
4	牙菌斑顯示劑	3 瓶	1. 每月牙菌斑潔牙活動使用。 2. 牙菌斑由食物殘渣、脫落的口腔 <u>上皮細胞</u> 、唾液和細菌構成，牙菌斑堆積到一定厚度之後，會腐蝕 <u>琺瑯質</u> 中的礦物成分，並進一步造成 <u>齲齒</u> 。 3. 讓學生知道牙齒上牙菌斑堆積的部位，藉此修正學生不良刷牙習慣。
5	含氟漱口水	5 瓶	1. 每週二執行「國小學童含氟漱口水防齲計畫」。 2. 氟化物可加速再鈣化速率，減少牙齒鈣質流失，幫助鈣質復原對齲蛀更具抵抗性。 3. 長期定時使用含氟漱口水至少二年可預防及降低齲齒。
6	校園口腔保健 DVD	5 片	影片內容： 1. 牙線及刷牙操作步驟。 2. 含氟漱口水使用步驟、氟化物防齲宣導。 3. 幼兒口腔清潔教學。
7	校園口腔保健海報	批	1. 充實校園口腔保健環境。 2. 宣導餐後及睡前潔牙重要性。 3. 推廣正確潔牙觀念及良好的口腔保健習慣。
8	校園口腔保健書刊	批	1. 充實衛生保健室口腔保健環境。 2. 提供口腔健康的相關知識與預防保健的基本常識書刊。
9	桌上型鏡子	12 個	1. 融入課程教學用。 2. 每月牙菌斑潔牙活動使用。 3. 讓學生知道潔牙的部位，藉此修正學生不良刷牙習慣。

玉里牙醫診所看診時間表

向日葵牙醫診所：電話 03-8883450									住址：玉里鎮光明街 3 之 1 號								
星 期		一		二		三		四		五		六		日		備 註	
上 午		休 診		休 診		✓		✓		✓		✓		休 診		本資訊僅供 參考，建議 先電洽。	
下 午		休 診		休 診		✓		✓		✓		✓		休 診			
晚 上		休 診		休 診		✓		✓		✓		休 診		休 診			
永生牙醫診所：電話 03-8880660									住址：玉里鎮大同路 225 號								
星 期		一		二		三		四		五		六		日		備 註	
上 午		✓		✓		✓		✓		✓		休 診		休 診		本資訊僅供 參考，建議 先電洽。	
下 午		✓		✓		✓		✓		✓		休 診		休 診			
晚 上		休 診		✓		休 診		✓		休 診		休 診		休 診			
沐恩牙醫診所：電話 03-8880036									住址：玉里鎮中正 136 號								
星 期		一		二		三		四		五		六		日		備 註	
上 午		✓		✓		休 診		✓		✓		休 診		休 診		本資訊僅供 參考，建議 先電洽。	
下 午		✓		✓		✓		✓		✓		休 診		休 診			
晚 上		✓		休 診		✓		✓		休 診		休 診		休 診			
徐牙醫診所：電話 03-8882051									住址：玉里鎮國武里中華路 33 號								
星 期		一		二		三		四		五		六		日		備 註	
上 午		✓		✓		✓		✓		✓		休 診		休 診		本資訊僅供 參考，建議 先電洽。	
下 午		✓		✓		✓		✓		✓		休 診		休 診			
晚 上		✓		✓		✓		✓		✓		休 診		休 診			
※卓溪衛生所牙醫看診時間：電話：03-8881238						星期二：富里林醫師 08:30-15:00						星期四：門諾醫院預約看診 10:00-15:00					
※卓溪衛生所巡迴看診時間：電話：03-8841343						星期一：山里活動中心陳醫師 14:30-16:30						星期一：古村活動中心陳醫師 16:30-17:30					

花蓮縣 卓溪鄉立山國民小學附設幼兒園 牙齒健康紀錄卡

姓名 <u> </u> 姓 <u> </u>		出生年月日 <u> </u> 6		性別: 男			
年 級	幼 兒 園			年 級	幼 兒 園		
檢查日期	108 0425			檢查日期			
牙醫師	賴阿雲			牙醫師			
檢查代碼: C- 齲齒 X- 缺牙 △- 已治療 /- 待拔牙 ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正				檢查代碼: C- 齲齒 X- 缺牙 △- 已治療 /- 待拔牙 ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正			
18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28				18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28			
上	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	上		上	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	上	
右	C C C C C C C C	左		右		左	
	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75				85 84 83 82 81 71 72 73 74 75		
下	C C	下		下		下	
48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38				48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38			
治療紀錄	檢查日期	108 0425	108.5.16	108.6.13			
	拔牙						
	塗 氟			氟			
	白齒窩溝封填						
	其 他	55(OP)	84(O)				
牙醫師	賴阿雲		賴阿雲				

花蓮縣 卓溪鄉立山國民小學 牙齒健康紀錄卡

姓名: 		出生年月日: 		性別: 男		學號: 	
年 級	一 年 級	年 級	二 年 級	年 級	三 年 級	年 級	三 年 級
檢查日期	108 0425	檢查日期		檢查日期		檢查日期	
牙醫師	賴阿賢	牙醫師		牙醫師		牙醫師	
檢查代碼: C- 齲齒 X- 缺牙 △- 已治療 /- 待拔牙 ☒ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正		檢查代碼: C- 齲齒 X- 缺牙 △- 已治療 /- 待拔牙 ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正		檢查代碼: C- 齲齒 X- 缺牙 △- 已治療 /- 待拔牙 ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正		檢查代碼: C- 齲齒 X- 缺牙 △- 已治療 /- 待拔牙 ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正	
18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28		18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28		18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28		18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28	
上	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	上	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	上	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65	上	55 54 53 52 51 61 62 63 64 65
右		右		右		右	
	85 84 83 82 81 71 72 73 74 75		85 84 83 82 81 71 72 73 74 75		85 84 83 82 81 71 72 73 74 75		85 84 83 82 81 71 72 73 74 75
下		下		下		下	
48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38		48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38		48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38		48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38	
治療紀錄		治療紀錄		治療紀錄		治療紀錄	
檢查日期		108.5.16		108.6.13		108.11.12	
拔牙							
塗 氟				氟			
白齒窩溝封填		46		16		36	
其 他							
牙醫師		賴阿賢		賴阿賢			

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期

口腔檢查、矯治齲齒及白齒窩溝封填服務保健實施辦法

一、目的：

- 1、檢查口腔衛生及矯治學童齲齒。
- 2、降低學童齲齒發生。
- 3、塗氟防齲。
- 4、一、二年級第一大白齒窩溝封填服務預防咬合面齲齒。

二、主辦單位：教導處

三、協辦單位：總務處

四、地點：立山國小。

五、參加者：全校學生及幼兒園。

六、時間：108 年 4 月 25 日、5 月 16 日及 6 月 13 日共三天

七、實施方式：

1. 邀請鳳林欣岡牙醫賴岡譽醫師到校實施口腔治療服務義診及口腔衛生宣導活動。

八、工作分配：

1. 各班導師連絡家長同意書。

九、本辦法經本校校務會議通過後實施之，修正亦同。

承辦人：護理師賴麗貞

教導主任：教師兼任主任蔡雅玲

校長：立山國小校長夏蓮

總務主任：教師兼任主任林雪芬

花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 107 學年度第二學期口腔檢查義診家長通知單 稿

親愛的家長您好：

口腔和牙齒在日常生活中扮演著重要角色，我們用它來咀嚼食物、幫助消化，用它來講話和人溝通，同時也保持顏面的美觀。一旦口腔和牙齒有了疾病，不僅引起咀嚼和消化不良，同時對一個人的自我形象、人格發展也有影響。

本計畫的進行對於兒童口腔的保健非常重要，需要幼兒園/學校與家長們共同努力，有意願參加者(採自願報名不強迫參加)，需帶健保卡，不需繳交任何費用，我們期望您能讓貴子弟參與這項有意義的口腔保健計畫，為落實這項工作，除了本校的老師努力外，也請家長避免以糖果作為獎勵，並應養成飯後、睡前刷牙的良好口腔衛生習慣、減少甜食的攝取，並定時接受牙醫師的診治，才是真正預防保健之道。

本校訂於 107 學年內 108 年 4 月 25 日、5 月 16 日及 6 月 13 日，結合欣岡牙醫賴岡豐醫師到校為我們的寶貝進行每月到校口腔檢查及治療服務(親朋好友也可參加，請攜帶健保卡即可)，特此通知並徵求家長同意，為了孩子的健康請填寫回條以做為義診治療之依據，屆時我們將再發檢查結果通知，請為了我們的寶貝一起努力吧！敬請貴 家長協助與配合。

敬祝

身體健康

闔家平安

立山國小 保健室敬啟 108 年 04 月 09 日

108 年 4 月 25 日、5 月 16 日及 6 月 13 日，欣岡牙醫賴岡豐醫師進行每月到校口腔檢查及治療服務：

年 班 姓名：

☐願意接受治療服務 ☐拒絕所有檢查及治療

1. ☐兒童不宜拔牙請註明

2. 過敏藥物及食物_____

3. 常至哪家牙科醫師看診_____

4. 請孩童攜帶健保卡。



家長簽名：_____ 108 年 月 日

承辦人：護理師賴麗貞 教導主任：蔡雅玲

校長：立山國小 校長 夏蓮

花蓮縣卓溪鄉立山國小

107 學年度第二學期

欣岡牙醫診所口腔檢查義診報告家長通知單

班別	六年級	姓名：	檢查日期：108 年 04/25.05/16.06/13
口腔 檢查 結果	☐ 無異狀	口腔檢查： ☒ 齲齒(蛀牙) ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正 ☐ 其他_____ 治療項目： ☒ 齲齒溝縫填補 ☒ 塗氟 ☒ 洗牙 ☐ 白齒窩溝封填 ※☒ 定期每半年追蹤口腔健檢 ※☐ 需盡快至醫院繼續複診矯治【根管治療】 欣岡牙醫診所 賴岡醫 立山國小保健室關心您 護理師賴麗貞	

花蓮縣卓溪鄉立山國小

107 學年度第二學期

欣岡牙醫診所口腔檢查義診報告家長通知單

班別	六年級	姓名：	檢查日期：108 年 04/25.05/16.06/13
口腔 檢查 結果	☐ 無異狀	口腔檢查： ☒ 齲齒(蛀牙) ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 ☐ 咬合不正 ☐ 其他_____ 治療項目： ☒ 齲齒溝縫填補 ☒ 塗氟 ☒ 洗牙 ☐ 白齒窩溝封填 ※☒ 定期每半年追蹤口腔健檢 ※☐ 需盡快至醫院繼續複診矯治【根管治療】 欣岡牙醫診所 賴岡醫 立山國小保健室關心您 護理師賴麗貞	

民國 105 年 11 月 16 日 健康檢查記錄				民國 108 年 11 月 06 日 健康檢查記錄																																																																																																																																																																		
承辦醫院名稱：				承辦醫院名稱：																																																																																																																																																																		
檢查項目		一年甲班 座號：5		四年甲班 座號：4		醫事人員簽章																																																																																																																																																																
姓名：				姓名：																																																																																																																																																																		
血壓：		mmHg(視需要辦理項目)		血壓：		mmHg(視需要辦理項目)																																																																																																																																																																
腰圍：		公分(視需要辦理項目)		腰圍：		公分(視需要辦理項目)																																																																																																																																																																
眼	☒ 無明顯異常	☐ 辨色力異常 ☐ 眼睛其他 (☐ 睫毛倒插 ☐ 眼球震顫 ☐ 眼瞼下垂)		☒ 無明顯異常	☐ 辨色力異常 ☐ 其他 (☐ 睫毛倒插 ☐ 眼球震顫 ☐ 眼瞼下垂)																																																																																																																																																																	
耳鼻喉	☒ 無明顯異常	聽力異常： ☐ 左 ☐ 右 ☐ 疑似中耳炎 ☐ 耳道畸形 ☐ 耳膜破損 ☒ 耳聾 ☐ 耳聾 ☐ 扁桃腺腫大 ☐ 其他		☒ 無明顯異常	聽力異常： ☐ 左 ☐ 右 ☐ 疑似中耳炎 ☐ 耳膜破損 ☐ 耳聾 ☐ 扁桃腺腫大 ☐ 其他																																																																																																																																																																	
頭頸	☒ 無明顯異常	☐ 斜頸 ☐ 異常腫塊： ☐ 甲狀腺腫 ☐ 淋巴腫大 ☐ 其他		☒ 無明顯異常	☐ 斜頸 ☐ 異常腫塊： ☐ 甲狀腺腫 ☐ 淋巴腫大 ☐ 其他																																																																																																																																																																	
胸部	☒ 無明顯異常 ☐ 未受檢	☐ 心肺疾病： ☐ 心雜音 ☐ 心律不整 ☐ 呼吸聲異常 ☐ 胸廓異常 ☐ 其他		☒ 無明顯異常 ☐ 未受檢	☐ 心肺疾病： ☐ 心雜音 ☐ 心律不整 ☐ 呼吸聲異常 ☐ 胸廓異常 ☐ 其他																																																																																																																																																																	
腹部	☒ 無明顯異常 ☐ 未受檢	☐ 異常腫大 ☐ 其他		☒ 無明顯異常 ☐ 未受檢	☐ 異常腫大 ☐ 其他																																																																																																																																																																	
脊柱四肢	☒ 無明顯異常	☐ 脊柱側彎 ☐ 肢體畸形 ☐ 蹲距困難(青蛙肢) ☐ 其他		☒ 無明顯異常	☐ 脊柱側彎 ☐ 肢體畸形 ☐ 蹲距困難(青蛙肢) ☐ 其他																																																																																																																																																																	
泌尿生殖	☒ 無明顯異常 ☐ 未受檢	☐ 隱辜 ☐ 包皮異常 ☐ 陰囊腫大 ☐ 精索靜脈曲張 ☐ 其他		☒ 無明顯異常 ☐ 未受檢	☐ 隱辜 ☐ 包皮異常 ☐ 陰囊腫大 ☐ 精索靜脈曲張 ☐ 其他																																																																																																																																																																	
皮膚	☒ 無明顯異常	☐ 癬 ☐ 疥瘡 ☐ 疣 ☐ 異位性皮膚炎 ☐ 濕疹 ☐ 其他		☒ 無明顯異常	☐ 癬 ☐ 疥瘡 ☐ 疣 ☐ 異位性皮膚炎 ☐ 濕疹 ☐ 其他																																																																																																																																																																	
口腔檢查	1. 未治療齲齒： ☐ 無 ☒ 有 2. 齲齒經驗(已治療)： ☐ 無 ☒ 有 3. 恆牙第一大臼齒齲齒經驗： ☐ 無 ☒ 有(16或26或36或46) ※實施口檢表者請將上列1-3項以符號紀錄於口檢表上 4. 恆牙大白齒之窩溝封填： ☐ 無 ☒ 有 5. ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙齦炎 ☐ 咬合不正 ☐ 其它		1. 未治療齲齒： ☐ 無 ☒ 有 2. 齲齒經驗(已治療)： ☐ 無 ☒ 有 3. 恆牙第一大臼齒齲齒經驗： ☐ 無 ☒ 有(16或26或36或46) ※實施口檢表者請將上列1-3項以符號紀錄於口檢表上 4. 恆牙大白齒之窩溝封填： ☐ 無 ☒ 有 5. ☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙齦炎 ☐ 咬合不正 ☐ 其它																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>17</td><td>16</td><td>15</td><td>14</td><td>13</td><td>12</td><td>11</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55</td><td>54</td><td>53</td><td>52</td><td>51</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85</td><td>84</td><td>83</td><td>82</td><td>81</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>48</td><td>47</td><td>46</td><td>45</td><td>44</td><td>43</td><td>42</td><td>41</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td></tr> </table> C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙(因齲齒造成的殘根) φ-阻生牙 Sp-贅生牙 h-乳牙待拔		18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28				55	54	53	52	51	61	62	63	64	65							85	84	83	82	81	71	72	73	74	75																				48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	<table border="1"> <tr><td>18</td><td>17</td><td>16</td><td>15</td><td>14</td><td>13</td><td>12</td><td>11</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55</td><td>54</td><td>53</td><td>52</td><td>51</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85</td><td>84</td><td>83</td><td>82</td><td>81</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>48</td><td>47</td><td>46</td><td>45</td><td>44</td><td>43</td><td>42</td><td>41</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td></tr> </table> C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙(因齲齒造成的殘根) φ-阻生牙 Sp-贅生牙 h-乳牙待拔		18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28				55	54	53	52	51	61	62	63	64	65							85	84	83	82	81	71	72	73	74	75																				48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38			
18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																							
			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65																																																																																																																																																										
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75																																																																																																																																																										
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38																																																																																																																																																							
18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																							
			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65																																																																																																																																																										
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75																																																																																																																																																										
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38																																																																																																																																																							
增列項目	胸部 ☐ 無明顯異常 ☐ 未受檢 ☐ 異常																																																																																																																																																																					
總評建議	☐ 無明顯異常 ☐ 有異狀，需接受____科 UU 醫師診治 ☐ 其他建議：		檢查醫院		☐ 無明顯異常 ☐ 有異狀，需接受____科 UU 醫師診治 ☐ 其他建議：		檢查醫院																																																																																																																																																															
其他檢查	名稱	日期	結果	檢查單位	複查追蹤	名稱	日期	結果	檢查單位	複查追蹤																																																																																																																																																												
健康管理	學生健康檢查結果追蹤矯治情形 ☐ 1. 已完成複查與矯治，科別： ☐ 2. 需持續追蹤矯治項目：					學生健康檢查結果追蹤矯治情形 ☐ 1. 已完成複查與矯治，科別： ☐ 2. 需持續追蹤矯治項目：																																																																																																																																																																
綜合紀錄	個案管理摘要記載																																																																																																																																																																					

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

教職員工生基本的健康服務



學校及護理師落實學生潔牙工作



教職員工生基本的健康服務



落實每週二使用含氟漱口水

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

教職員工生基本的健康服務



護理師幫學生點牙菌斑顯示劑



教職員工生基本的健康服務



落實每月辦理牙菌斑潔牙活動

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

教職員工生基本的健康服務



護理師指導學生正確使用牙線



教職員工生基本的健康服務



笑口常開 從齒開始

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

教職員工生基本的健康服務



校護執行家長一起來牙菌斑潔牙活動宅配到家



教職員工生基本的健康服務



辦理家長一起來牙菌斑潔牙活動宅配到家

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

教職員工生基本的健康服務



辦理家長一起來牙菌斑潔牙活動宅配到家



教職員工生基本的健康服務



辦理家長一起來牙菌斑潔牙活動宅配到家

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

教職員工生基本的健康服務



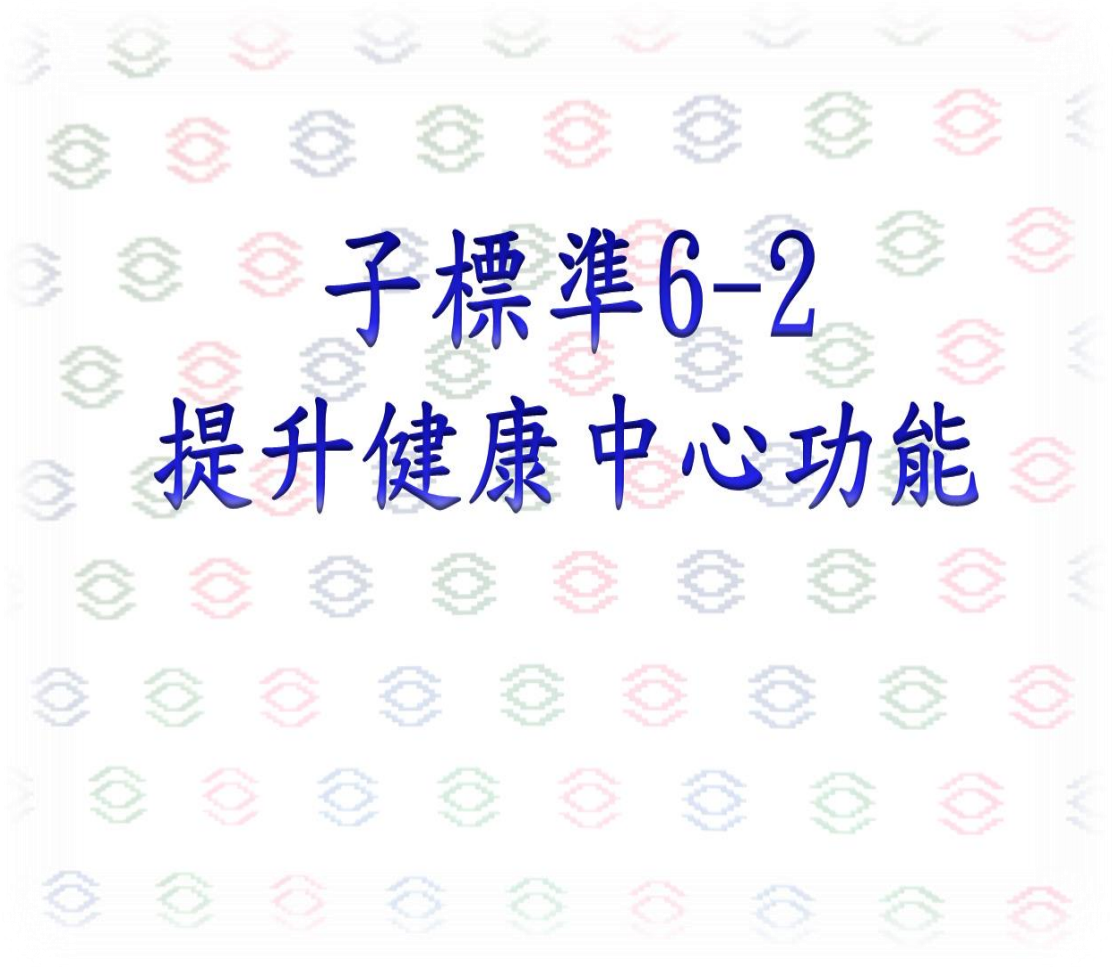
辦理本校教職員工口腔保健服務指導-廚工



教職員工生基本的健康服務



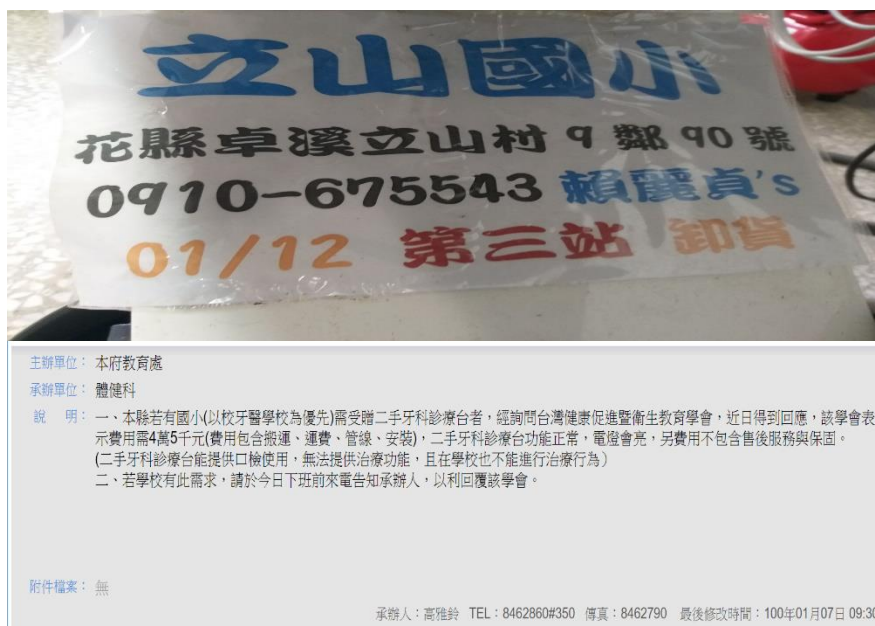
辦理本校教職員工口腔保健服務指導-教保員與孩子



子標準6-2 提升健康中心功能

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

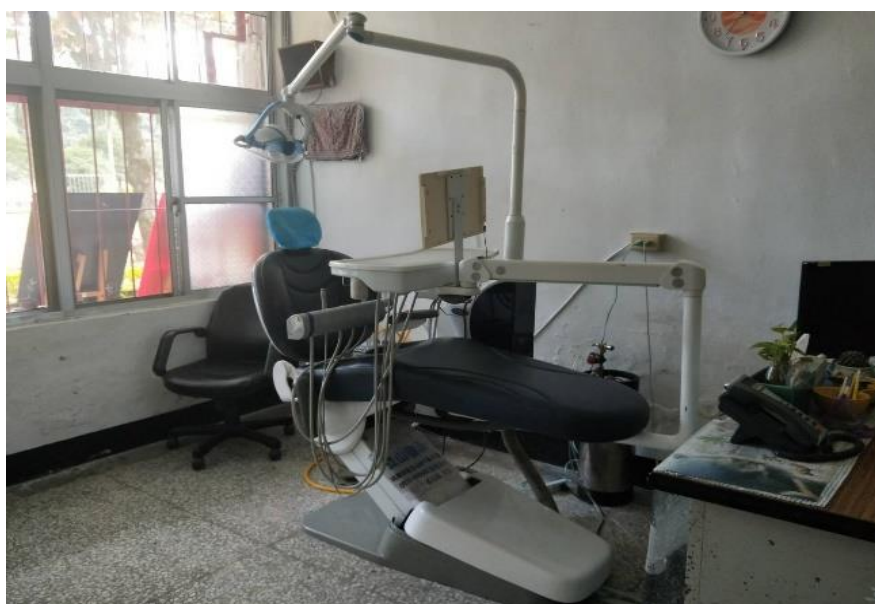
提升健康中心功能



107 年 1 月 21 向上級積極爭取牙科診療椅



提升健康中心功能



牙科診療椅已受贈撥補本校保健室並已使用

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

提升健康中心功能



牙科診療搭配電腦科技立即將檢查資料詳細記錄



提升健康中心功能



欣岡牙醫團隊每月到本校進行偏鄉巡迴醫療

花蓮縣立山國民小學 107 學年度健康促進計畫 口腔保健成果照片資料

提升健康中心功能

登錄為系統使用者 終身學習人口網站 使用手冊

登入身 賴麗貞 首頁 / 學習資料夾

分： | 學習資料夾

登入單 花蓮縣卓溪鄉 摘要 學習資料夾 學習時數 修改個人資料 行事曆

位： 立山國民小學 年度: 107

(376559806Y)

[登出]

課程名稱	學習機關(構)	狀態	時數	開課日期
綜合所得稅法令暨扣繳申報軟體操作講習會	財政部北區稽稅局	時數已確認	3 小時	107-12-12
107年度花蓮縣學校護理人員繼續教育計畫(第一期)	中華民國學校護理人員協會	時數待人事核認	6 小時	107-07-05

總共 2 筆資料, 目前顯示第 1-2 筆

個人資料保護法聲明：

校護參加花蓮縣 107 年度學校護理人員繼續教育研習



提升健康中心功能

登錄為系統使用者 終身學習人口網站 使用手冊

登入身 賴麗貞 首頁 / 學習資料夾

分： | 學習資料夾

登入單 花蓮縣卓溪鄉 摘要 學習資料夾 學習時數 修改個人資料 行事曆

位： 立山國民小學 年度: 108

(376559806Y)

[登出]

課程名稱	學習機關(構)	狀態	時數	開課日期
108年度花蓮縣學校護理人員繼續教育計畫第4場次	花蓮縣豐里鄉學田國民小學	時數已確認	6 小時	108-08-22
108年度花蓮縣學校護理人員繼續教育計畫第3場次	花蓮縣富里鄉學田國民小學	時數已確認	6 小時	108-07-29
108年度花蓮縣學校護理人員繼續教育計畫第2場次	花蓮縣豐里鄉學田國民小學	時數已確認	6 小時	108-07-09
108年度花蓮縣學校護理人員繼續教育計畫第1場次	花蓮縣豐里鄉學田國民小學	時數已確認	6 小時	108-07-08
花蓮縣108年度學校護理人員16小時校園緊急事故處理研習第1場次(108.7.1-108.7.2)	花蓮縣立秀林國民中學	時數已確認	16 小時	108-07-01

總共 5 筆資料, 目前顯示第 1-5 筆

個人資料保護法聲明：

校護參加花蓮縣 108 年度學校護理人員繼續教育研習