

教育部國民及學前教育署

「108學年度口腔保健績優學校遴選」學校自我檢核表

學校：花蓮縣卓溪鄉立山國民小學

學校班級數：6班

學校學生人數：44人

填表日期：108年10月31日

說明：分數比重總合為83%

| 檢核項目<br>【比重%】        | 檢核指標                | 請參閱<br>遴選標準 | 自評結果(請在【有】與【無】表格中打勾，並簡單說明) |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|---------------------|-------------|----------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                     |             | 有                          | 無 | 說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| (壹)<br>健康政策<br>【20%】 | 健康教育及健康促進計畫的定位      | 子標準<br>1-1  | ✓                          |   | 1. 訂定 107 學年度健康促進學校卓溪校群口腔衛生議題計畫。<br>2. 口腔衛生計畫成員涵蓋不同處室成員、家長會長及學生代表。<br>3. 口腔衛生計畫納入校務會議行事曆並提案通過。<br>4. 健康促進推動小組進行 107 學年度上、下學期各一次口腔保健計畫議題之檢討並記錄。<br>5. 積極爭取口腔衛生牙醫專業團隊每月乙次進駐本校進行偏鄉巡迴醫療，並提出口腔衛生保健建議。<br>6. 口腔保健計畫提出經費預算表，並專款專用。<br>7. 107 學年度學校教職員工參與口腔保健相關研習活動共 13 次。<br>(1)卓溪鄉健康促進校群一次籌備會議<br>(2)卓溪鄉健康促進校群四次定期會議<br>(3)卓溪鄉健康促進校群二次到校輔導訪視<br>(4)卓溪鄉健康促進校群教職員工二次增能研習<br>(5)卓溪鄉部落健康營造中心二次共識會議<br>(6)十二年國教五堂有效教學-健康與體育領域教學策略實作與示例分享一次<br>(7)國小健體領域素養導向教學與評量工作坊一次 |
|                      | 學校對於所訂立的健康政策，定期進行檢討 | 子標準<br>1-2  | ✓                          |   | 1. 訂定 107 學年度健康促進學校卓溪校群口腔衛生議題計畫。<br>2. 成立口腔衛生議題計畫推動小組成員執掌。<br>3. 口腔衛生議題計畫有可測量的目標、重要人員參與、過程紀錄、實證基礎的成效統計分析結果且提出改善策略。<br>4. 配合花蓮縣政府教育處辦理一、四健康檢查。<br>5. 口腔衛生前後檢查成效評價分析：<br>(1)學生未治療齲齒率                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                      |                       |         |   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|-----------------------|---------|---|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                       |         |   |  | (2)學生複檢率<br>(3)午餐餐後搭配含氟牙膏潔牙比率<br>(4)學生睡前潔牙比率<br>(5)高年級每日至少使用 1 次牙線比率<br>(6)在校兩餐間不喝含糖飲料比率<br>(7)在校兩餐間不喝吃零食比率                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                      | 學校訂定含糖飲料與零食管理政策       | 子標準 1-3 | ✓ |  | 1. 訂定含糖飲料管理辦法。<br>2. 訂定零食管理辦理。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| (貳)<br>物質環境<br>【8%】  | 提供適當的口腔衛生設施           | 子標準 2-1 | ✓ |  | 1. 教室內有提供適當環境放置學童潔牙工具。<br>2. 充實並妥善管理洗手台設施設備，定期檢視、清洗及維修。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                      | 口腔衛生教材與教學設備           | 子標準 2-2 | ✓ |  | 1. 每學期爭取口腔衛生教材與耗材資源，定期更換。<br>2. 辦理健康促進學校策略聯盟中心校群學校口腔衛生融入課程活動海報及繪畫比賽作品展覽，作為教學情境展覽。<br>3. 設置健康促進專欄佈告，定期更新資料內容，提供教學教材。<br>4. 本校榮獲花蓮縣 106 學年度健康促進績優學校第一名，獲得獎金 2 萬元，獎金除了運用在健康促進親職教育活動外，製作『健康校園. 幸福立山』海報牆，提供親師生學習教材。<br>5. 本校榮獲花蓮縣 107 學年度健康促進績優學校第二名，獲得獎金 1 萬 6 仟元，獎金除了運用在健康促進路跑活動外，另採購牙齒模型、大型牙刷、除濕機、鐵櫃等，充實教材與教學設備，提供教學活動使用。<br>6. 健康中心設置口腔衛生教學情境佈置專欄，定期更新布置內容，學校辦理教學環境情境布置觀摩競賽活動，健康中心榮獲專科教室組第二名。 |
| (參)<br>社會環境<br>【14%】 | 學校支持推行口腔健康並配合教職員工生之需求 | 子標準 3-1 | ✓ |  | 1. 訂定班級口腔衛生生活守則及透過獎勵制度鼓勵健康行為實踐，獎勵含氟漱口水潔牙優良學童。<br>2. 辦理教職員工生口腔保健相關活動。<br>3. 檢查學童餐後潔牙工具適切且落實。<br>4. 推動全校性餐後潔牙活動。<br>5. 推動家庭口腔衛生保健及睡前潔牙。<br>6. 口腔衛生牙醫專業團隊每月乙次進駐本校進行偏鄉巡迴醫療，並引進塗氟新技術-載氟器，落實牙齒保健。                                                                                                                                                                                                  |

|                      |                   |            |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------|-------------------|------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 學校提供家長的口腔健康教育需求資源 | 子標準<br>3-2 | ✓ | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家長會積極到校推動口腔衛生保健宣導及活動。</li> <li>2. 辦理親職教育活動，提供新生家長預防性口腔健康服務資訊。</li> <li>3. 辦理走入部落談親職教育，配合口腔衛生海報宣傳。</li> <li>4. 辦理親師座談會及班親會，增進家長口腔衛生知能。</li> <li>5. 結合歲末聯歡活動，辦理口腔衛生海報及衛教宣傳單以及家長口腔衛生有獎徵答活動。</li> <li>6. 辦理村校聯合運動大會口腔衛生教育展覽及創意進場活動，以供社區家長觀賞學習。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| (肆)<br>健康技能<br>【13%】 | 提供全面性的口腔健康教育課程    | 子標準<br>4-1 | ✓ | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 擬訂 107 學年度健康與體育課程計畫，依課程計畫落實教學活動。</li> <li>2. 每學年辦理全校師生口腔保健及預防齲齒宣導活動。</li> <li>3. 每學年辦理潔牙認知與技能入班教學活動。</li> <li>4. 每學年辦理牙線潔牙教學認知與技能活動。</li> <li>5. 每週實施潔牙後使用含氟漱口水口腔保健活動。</li> <li>6. 每月實施潔牙後使用牙菌斑顯示劑口腔保健。</li> <li>7. 每日播放潔牙歌，由導護老師廣播，提醒學生搭配潔牙歌按照步驟刷牙。</li> <li>8. 每學年參加卓溪鄉健康促進校群推動計畫-口腔衛生海報競賽活動。</li> <li>9. 每學年實施卓溪鄉健康促進校群推動計畫-學生指標問卷前後測檢測活動。</li> <li>10. 本學年村校聯合運動大會融入口腔衛生創意進場教學活動。</li> <li>11. 本學年辦理歲末聯歡活動，融入口腔衛生海報及衛教宣傳單。</li> <li>12. 本學年辦理校內學藝競賽-口腔衛生聽故事繪畫比賽。</li> <li>13. 本學年辦理校內學藝競賽中年級口腔衛生說故事比賽活動。</li> <li>14. 本學年辦理課間朗讀活動-口腔衛生議題文章朗誦。</li> <li>15. 本學年辦理口腔衛生保健議題「我要吃零食」校長公開授課活動。</li> <li>16. 本學年參加卓溪鄉射耳祭暨健康知識闖關活動-菸酒檳及口腔保健闖關活動。</li> <li>17. 本學年參加卓溪鄉聯合畢業旅行，口腔衛生健康議題融入畢業旅行學習單設計，從行為檢核表觀察學習態度。</li> <li>18. 本學年辦理畢業生路跑大考驗-菸酒檳健康飲食及口腔保健闖關活動。</li> <li>19. 本學年邀請陽明大學口腔衛生隊利用多元方式指導學生正確潔牙方</li> </ol> |

|                      |                          |            |   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|--------------------------|------------|---|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                          |            |   |  | 式及牙線操作。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                      | 教職員有充分準備，以擔當口腔保健教學的工作    | 子標準<br>4-2 | ✓ |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康教育領域教師建置個人教學檔案，包含口腔保健教學部分。</li> <li>2. 健康教育領域授課教師參與口腔保健研習。</li> <li>3. 非健康教育領域授課教師參加口腔保健研習。</li> <li>4. 辦理校長公開授課口腔保健議題「我要吃零食」說課、授課、議課。</li> <li>5. 全校教職員工參加卓溪鄉健促校群「口腔衛生」增能研習活動（講師：富里鄉衛生所林大慶醫師）。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                               |
|                      | 提供學校家長及社區民眾獲得口腔健康技能的學習機會 | 子標準<br>4-3 | ✓ |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理親職教育班親會，提供新生家長預防性口腔健康服務資訊。</li> <li>2. 辦理村校聯合運動會及歲末聯歡活動，融入口腔衛生海報及衛教宣傳單及家長有獎徵答，並指導家長口腔保健技能。</li> <li>3. 辦理走入部落談親職教育進行口腔衛生海報宣導。</li> <li>4. 辦理家長代表大會及家長委員會會議，會中進行口腔衛生宣導活動。</li> <li>5. 辦理「家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動」，護理師走入部落學生住家，利用牙菌斑檢驗試劑，讓學生家長了解牙齒上牙菌斑堆積的部位，指導學生家長正確的刷牙習慣，以促進口腔健康。</li> <li>6. 學校網站建置口腔衛生保健資訊及學生口腔保健成果，以供學生家長及社區民眾共同學習。</li> <li>7. 學校成立花蓮縣卓溪鄉立山國民小學 F.B 粉絲團，隨時提供學生在校學習相片動態，包含健康促進口腔保健學習照片，以供家長了解學生學習動態。</li> </ol> |
| (伍)<br>社區關係<br>【13%】 | 鼓勵家庭及社區參與學校的活動           | 子標準<br>5-1 | ✓ |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 邀請陽明大學口腔衛生隊利用多元方式指導學生正確潔牙方式及牙線操作。</li> <li>2. 善用家長會資源，本校家長會副會長擔任本鄉衛生所職員，積極推動社區家庭口腔衛生保健活動。</li> <li>3. 辦理「家長一起來牙菌斑檢測潔牙活動」，護理師走入部落學生住家，利用牙菌斑檢驗試劑，讓學生家長了解牙齒上牙菌斑堆積的部位，指導學生家長正確的刷牙習慣，以促進口腔健康。</li> <li>4. 卓溪鄉健康促進校群連續三年積極辦理口腔衛生議題計畫。</li> </ol>                                                                                                                                                                                 |
|                      | 學校積極主動與當地社區聯繫            | 子標準<br>5-2 | ✓ |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 與學校附近周邊商店合作減少含糖飲料販售。</li> <li>2. 與學校學區鄰近鄉鎮市之牙科醫療診所-鳳林欣岡牙醫結盟，提供專業服務與牙科醫療〈齲齒治療、塗氟、白齒窩溝封填〉。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                      |                       |            |   |  |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|-----------------------|------------|---|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 連結當地社區資源與學校推行口腔健康促進活動 | 子標準<br>5-3 | ✓ |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校辦理健康促進活動使用卓溪衛生所提供之各項資源。</li> <li>2. 學校配合卓溪鄉衛生所舉辦口腔保健宣導活動。</li> </ol>                                                                                                                     |
| (陸)<br>健康服務<br>【15%】 | 教職員工生基本的健康服務          | 子標準<br>6-1 | ✓ |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 輔導學生齲齒矯治，建置學生齲齒治療名冊、家長通知書、矯治追蹤紀錄及改善計畫。</li> <li>2. 配合一、四健康檢查活動，進行口腔衛生檢查，並輔以個別衛教。</li> <li>3. 使用花蓮縣校護協進會提供國小學生檢查紀錄卡，達到口腔衛生專業檢查紀錄。</li> </ol>                                                |
|                      | 提升健康中心功能              | 子標準<br>6-2 | ✓ |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康中心可以提供親師生充足的口腔保健相關資源。</li> <li>2. 健康中心可以提供學童牙科外傷緊急處置之能力。</li> <li>3. 健康中心每月乙次有口腔衛生牙醫專業團隊進駐本校進行偏鄉巡迴醫療。</li> <li>4. 積極爭取無償撥補之牙科診療椅，目前已放置本校健康中心。</li> <li>5. 健康中心護理師有參與口腔保健研習活動。</li> </ol> |

承辦人簽章：賴麗貞

單位主管簽章：蔡雅玲

校長簽章：：川夏蓮